

ترامب يطلق حملة جديدة لـ "فصل" الولايات المتحدة عن الصين



تهدف إلى "فصل" الاقتصاد الأمريكي عن الاقتصاد الصيني، في محاولة لكسر الروابط التجارية العميقة التي ربطت بين أكبر اقتصادين في العالم لعقود طويلة، والتي كانت

التتمة ص 16

الرئيس ترامب لحربه التجارية ضد بكين. كما قررت إدارة ترامب تعليق بيع بعض التقنيات الأمريكية الحيوية للصين، بما في ذلك ما يتعلق بمحركات الطائرات، وبعض الموصلات، وبعض المواد الكيميائية والآلات. تشكل هذه الخطوات مجتمعة حملة عدوانية

277,000 طالب في الولايات المتحدة، كما تعترزم إخضاع المتقدمين الجدد من الصين، بما في ذلك هونغ كونغ، لتدقيق أمني إضافي. وفي وقت سابق من هذا الربيع، توقفت سفن الشحن المحملة بالبضائع الصينية للوصول إلى الموانئ الأمريكية، تزامناً مع تصعيد

يحصل فريق إدارة ترامب على فرصة ثانية لمحاولة فك الارتباط مع الصين من خلال بدء حرب تجارية، وفرض قيود على الصادرات، وسحب تأشيرات الطلاب. وقد هددت الإدارة بسحب تأشيرات العديد من الطلاب الصينيين البالغ عددهم نحو

ثلث المنازل في أستراليا تتجاوز قيمتها مليون دولار

ما الذي يمكن شراؤه بمليون دولار؟ في سوق العقارات الأسترالي، أقل بكثير مما كان عليه الحال قبل عشر سنوات. فقد أظهرت أبحاث شركة "كوالتي" أن ثلث المنازل في أستراليا اليوم تقدر قيمتها بمليون دولار أو أكثر، مقارنة بأقل من 10% فقط في أبريل 2015. تشير إلينا أوين، رئيسة قسم الأبحاث في شركة التحليلات العقارية، إلى أن "مليون دولار أصبح رقمًا شائعًا بشكل متزايد" لسعر المنزل في أستراليا، خاصة بعد أن تجاوز متوسط سعر المنزل في العواصم الأسترالية هذا المستوى العام الماضي. إقليميًا، تظهر البيانات أن ما يقارب 20% من المنازل خارج المدن الكبرى تبلغ قيمتها مليون دولار

التتمة ص 16



Ajjawai Translation & Immigration
خبرة طويلة في جميع أنواع معاملات الهجرة
Mob: 0406111101
Address: 5/1 Highclere Ave, Punchbowl NSW 2196

Magic Driving School
نتكلم العربية
0403 522 501

أخبار قصيرة



تطور

تظهر الأبحاث الجديدة أن غرب سيدني سوف تكون محطة الازدهار والتطور في الولاية، مع توقع خلق ما يقرب من 200 ألف وظيفة جديدة بحلول عام 2030 الفائدة

حادث

ألقي بنزين مع اشعال النار على أربع مركبات خارج منزل في هينتشينبروك، بالقرب من ليفربول. تبحث الشرطة الآن عن شخصين يشتبه بأتهما من أشعل الحريق، شوهدا وهما يسكان البنزين على المركبات ويشعلان النار فيها.

إطلاق نار

بعد يوم واحد فقط من مقتل امرأة بإطلاق نار من سيارة مارة في جنوب غرب سيدني، تعرض منزل آخر في الغرب لوابل من الرصاص. ومرة أخرى، لم يكن المقيم داخل المنزل هو الهدف المقصود.

كأس العالم

تتحول الأنظار نحو المنتخبات الوطنية، حيث تتطلق قريبا التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026، المقررة في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وتشارك 46 دولة آسيوية في تصفيات كأس العالم 2026، والتي تقام عبر 4 أدوار من المقرر أن تحصل قارة آسيا على 8 مقاعد مباشرة في كأس العالم، مع إمكانية ارتفاع العدد إلى 9 منتخبات بحسب نتائج الملحق العالمي. ويتأهل أول وثاني كل مجموعة من الدور الثالث مباشرة، بينما تمنح بقية الفرص عبر الأدوار التالية، ما يبقي المنافسة مفتوحة حتى اللحظات الأخيرة من التصفيات.

الحكومة الأسترالية تعلن عن إنشاء مكتب جديد للتنوع الثقافي ضمن وزارة الشؤون الداخلية



في 2023، لدعم مبادرات تعزيز التماسك الاجتماعي. وتشمل هذه المنح تمويلًا بقيمة مليوني دولار لـ SBS لتقديم تقارير متعددة اللغات، ومبالغ لـ AAP لخدمات التحقق من المعلومات. ووفقًا لمصادر SBS، من المتوقع أن يُراجع المكتب الجديد آليات توزيع هذه المنح، بهدف تحديثها وتسهيل الوصول إليها. كما أن من المتوقع أن تشمل مهام المكتب متابعة عمل المبعوثين الخاصين بمكافحة معاداة السامية والإسلاموفوبيا، واللذين يخضعان حاليًا لإشراف وزارة الشؤون متعددة الثقافات.

وبينما تُعتبر هذه الخطوة تقدمًا في تنظيم العمل الحكومي في ملف التعددية الثقافية، يرى كثيرون أنها تظل أقل من الطموحات، وتحتاج إلى تعزيز الاستقلالية والتمثيل الحقيقي في مراكز صنع القرار. أقام مركز التعددية الثقافية في سيدني أمسية ثقافية مميزة احتفاءً بتوقيع كتاب جديد للباحث الدكتور مكي كشكول، الذي يتناول في مضمونه الاجتماعي والسياسي مسألة شديدة الحساسية، وهي الكيفية التي يتم بها ترشيح وانتخاب الخليفة أو الحاكم. الكتاب الموسوم بعنوان "الكوفة بين الشرعية والزعامات الفردية" يُعد الإصدار الخامس ضمن سلسلة موسوعة الكوفة، وي طرح بأسلوب موضوعي وهادئ أبرز الآراء التي تناولت آلية اختيار القيادة السياسية في الإسلام، بين مفهوم الشورى، وأهل الحل والعقد، والنص، يسعى المؤلف إلى تقديم قراءة متأنية شاملة، دون انحياز أو إثارة للجدل، بهدف تعزيز الفهم المتبادل، ونشر ثقافة المحبة والوئام بين العرب والمسلمين. وفي كلمته خلال الأمسية، أكد المؤلف والباحث: "أن الغاية من هذا العمل ليست الدعوة إلى الخلاف أو إثارة الضغائن، بل توضيح صورة هذا الموضوع الهام بصورة علمية، تسهم في إزالة الالتباسات، وتفتح آفاق الحوار الحضاري بين مختلف المذاهب والثقافات"، كما شدد على أهمية المعرفة والوضوح كأساس للتفاهم، ومحاربة حملات التشويه المغرضة. وأشار إلى أن الدول المتقدمة تولي أهمية كبيرة لسياسات دمج اللاجئين والمهاجرين، عبر تعزيز تبادل الثقافات والتعريف المتبادل بين المجتمع المضيف والوافدين الجدد، وهو ما يؤكد أهمية مثل هذه المبادرات الفكرية والثقافية. اس بي اس

في خطوة تهدف إلى تنظيم السياسات المتعلقة بالتعددية الثقافية، أعلنت الحكومة الفيدرالية عن تأسيس مكتب الشؤون متعددة الثقافات داخل وزارة الشؤون الداخلية، على أن تتولى وزيرة الشؤون متعددة الثقافات، الدكتورة آن علي، الإشراف المباشر عليه. المكتب الجديد سيجتمع تحت مظلة عددًا من المهام والبرامج، منها خدمات الاستقرار للمهاجرين، مثل برنامج اللغة الإنجليزية للبالغين، ومنح مخصصة للوافدين الإنسانيين والمجتمعات المؤهلة، إضافة إلى خدمات الترجمة والتفسير، وصياغة السياسات المتصلة بالتنوع الثقافي.

سكرتيرة وزارة الشؤون الداخلية، ستيفاني فوستر، أعلنت رسميًا عن تأسيس المكتب، على أن تنطلق بعده مباشرة فترة مشاورات إلزامية لتحديد صلاحيات المكتب ومجالات اختصاصه، تمهيدًا لبدء أعماله في 17 من تموز/ يوليو، أي قبل أسبوع من انعقاد أولى جلسات البرلمان الجديد. ورغم أن الحكومة رفعت ملف الشؤون المجتمعات المتعددة الثقافات إلى مجلس الوزراء من خلال ترقية الدكتورة آن علي — أول امرأة مسلمة في الحكومة الفيدرالية — فإن هذه الخطوة لا تلبي بالكامل توصيات مراجعة الإطار المتعدد الثقافات التي صدرت العام الماضي. فقد طالبت المراجعة بإنشاء وزارة مستقلة تضم ملفات الهجرة والجنسية والتعددية الثقافية، تحت إشراف وزير مخصص، إلى جانب تشكيل مفوضية خاصة ومفوض دائم. وأشار تقرير المراجعة إلى أن موقع هذا الملف ضمن وزارة الشؤون الداخلية قلل من تأثيره على السياسات العامة، مما جعل مقارنة الحكومة تجاه المجتمعات العرقية والثقافية أقرب إلى "الرصد والإدارة" ومع أن الوزيرة آن علي ستتولى مسؤولية المكتب الجديد، فإن وزير الشؤون الداخلية، توني بيرك، سيبقى في الإشراف على ملفات الهجرة والجنسية، مما يُبقي الشؤون متعددة الثقافات داخل نطاق الوزارة الضخمة التي تضم الأمن القومي وإنفاذ القانون ومكافحة الإرهاب.

ومن ضمن المهام الأساسية للمكتب الجديد، سيكون الإشراف على برامج المنح، والتي منحت أكثر من 30 مليون دولار منذ بدء الحرب بين حماس وإسرائيل



ممدوح سكرية



صور مقرزة

يمكن لتقنية الذكاء الاصطناعي إنشاء صور ومقاطع فيديو مزيفة بشكل مبهر بحيث تبدو واقعية للغاية، حيث تم استخدام هذه التكنولوجيا بشكل متزايد لإنشاء محتوى صريح غير توافقي، وغالباً ما يستهدف المشاهير ولكنه يؤثر أيضاً على الأفراد العاديين. وكثيراً ما يجد الضحايا صعوبة في السيطرة على انتشار هذه الصور بمجرد وصولها إلى الإنترنت.

أمس ألقى القبض على مراهق بعد اكتشاف سلسلة من الصور الفاضحة التي تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي للطلاب في المدرسة Bacchus Marsh Grammar الواقعة شمال غرب ملبورن.

وقال مدير المدرسة إنه يبدو أن صور حوالي 50 فتاة من المدرسة مأخوذة من وسائل التواصل الاجتماعي، تم التلاعب بها باستخدام الذكاء الاصطناعي لإنشاء صور فاضحة. وقالت رئيسة وزراء ولاية فيكتوريا جاسينتا ألان "لا يوجد مكان لهذا السلوك المشين والمعادي للنساء في فيكتوريا".

"تستحق النساء والفتيات الاحترام في الفصل الدراسي، وعلى الإنترنت وفي كل مكان آخر في مجتمعنا، ولهذا السبب وضعنا قوانين ضد هذا السلوك وندرس الاحترام في المدارس لوقف العنف قبل أن يبدأ".

وقالت إميلي، والدة إحدى الفتيات، إنها شاهدت الصور خلال عطلة نهاية الأسبوع ووصفتها بأنها "صادمة بشكل لا يصدق".

وقالت إن ابنتها كانت مستاءة للغاية وكانت تتقيأ عندما شاهدت الصور. وأضافت: "لقد كان الأمر فاضحاً للغاية، لدرجة أنني كنت أتقيأ عندما رأيت الصور. إنه أمر مروع حقاً".

"أي نوع من العقل يريد أن يفعل ذلك؟" هناك شعور بأن هذا سوف يتكرر، هل سيحدث مرة أخرى؟ إنه أمر مؤلم للغاية.

أصبحت صور الذكاء الاصطناعي أكثر انتشاراً قالت خبيرة السلامة الرقمية سوزان ماكلين من شركة Cyber Safety Solutions، إنه أصبح من السهل بشكل متزايد التلاعب بالصور عبر الإنترنت عن طريق استخدام تقنية الذكاء الاصطناعي.

وقالت: "الأشخاص الذين يصنعونها، أصبحوا أكثر جرأة والأمر سهل - إذا ذهبت إلى متجر التطبيقات، فهناك عدد من التطبيقات التي يمكنك تنزيلها والتي تنشئ هذه الصور القريبة إلى الواقع على الفور تقريباً".

"هذه الصور غالباً ما تكون غير قابلة للتمييز بالعين المجردة، فهي جيدة جداً، وحتى لو كان هناك الكثير من الدعاية في حالة كهذه، وكان الجميع يعلم أنها مزيفة، فإن ذلك لا يزيل الضرر".

ودعت المدارس إلى تكثيف البرامج التعليمية حول السلامة السيبرانية، لكنها قالت أيضاً إن الآباء بحاجة إلى توعية الحذر بشأن ما يفعله أطفالهم عبر الإنترنت. ما الذي تفعله حكومة الولاية

في عام 2022، أصدرت الحكومة الفيكتورية قوانين جديدة تستهدف الجرائم الجنسية، بما في ذلك الجرائم الجنسية القائمة على الصور، لمكافحة المشكلة المتزايدة للإباحة. يعد إنشاء صورة حميمة تتعارض مع معايير المجتمع جريمة بالفعل، كما تعتبر مشاركة الصورة أو التهديد بمشاركتها جريمة منفصلة.

قالت الحكومة إن جميع المدارس الحكومية في ولاية فيكتوريا ملتزمة بمبادرة العلاقات المحترمة التي دعمتها بمبلغ 82 مليون دولار، لتكوين نموذجاً للاحترام وتعزيز المواقف والسلوكيات الإيجابية ومساعدة الطلاب على بناء علاقات ثقة صحية ومحترمة.

ويجري أيضاً تنفيذ تدريب ودعم مكثف للموظفين في حوالي 1200 مدرسة، وتخطط الحكومة لدعوة جميع المدارس غير الحكومية المتبقية للانضمام.

وقالت إميلي فان دير ناهل، التي تحاضر في وسائل التواصل الاجتماعي في جامعة موناش، إن التكنولوجيا نفسها لم تكن مجال الاهتمام الرئيسي.

وقالت: "أعتقد أن هذا مجرد تحديث للسلوك الذي فهمناه منذ فترة طويلة على أنه جزء من بعض العلاقات الجنسية المثيرة للقلق للغاية والتي تشمل البالغين والأطفال".

في الختام

يعد استخدام تقنية الذكاء الاصطناعي لإنشاء صور فاضحة باستخدام صور حقيقية مسألة مثيرة للقلق للغاية ولها العديد من الآثار المخيفة

غالباً ما تبدأ الصور الفاضحة التي ينشئها الذكاء الاصطناعي من صور لأشخاص حقيقيين، مما ينتهك خصوصيتهم. يمكن أن يؤدي سوء الاستخدام هذا إلى اضطراب عاطفي شديد والإضرار بالسمعة الشخصية والمهنية وأحياناً احتمالية الابتزاز والمضايقة لاستغلال الضحايا لتحقيق مكاسب مالية أو ثار شخصي.

يكافح النظام القانوني في العديد من البلدان لمواكبة التقدم السريع في تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي. وتترك هذه الفجوة أمام الضحايا سبيل محدودة لطلب العدالة ومحاسبة الجناة.

كما أن معالجة هذا النوع من القضايا بشكل صحيح لا يتعلق بالضرورة بالتكنولوجيا والتزييف العميق، بل يتعلق بالطريقة التي يتواصل بها الأولاد والبنات والرجال والنساء مع بعضهم البعض.

رئيس وزراء أستراليا يؤكد أن التنوع الثقافي هو مصدر قوة البلاد



ندعم المزيد من العائلات الأسترالية للبقاء على صلة بثقافتها من خلال مدارس اللغات المجتمعية"،

وتواجه أستراليا، حيث يولد واحد من كل اثنين من السكان في الخارج أو أحد والديه مولود في الخارج، تصاعداً في التطرف اليميني، فرضت عقوبات على شبكة الإنترنت اليمينية المتطرفة "تيروجرام" عقب خطوات مماثلة من بريطانيا والولايات المتحدة.

أكد رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيزي، إن التنوع الثقافي هو مصدر قوة البلاد، وذلك في معرض تعهده بتخصيص 25 مليون دولار أسترالي (15.98 مليون دولار أمريكي) للطلاب لتعلم لغات غير الإنكليزية.

وقال ألبانيزي، إن حكومته سوف تدعم 600 مدرسة مجتمعية تساعد أكثر من 90 ألف طالب في جميع أنحاء أستراليا على تعلم 84 لغة.

وقال ألبانيزي "تنوعنا هو قوة أمتنا - نحن

واشنطن تضغط على كانبيرا لرفع الإنفاق العسكري إلى ٥,٣٪ من الناتج المحلي



أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية أن الولايات المتحدة طالبت الحكومة الأسترالية بزيادة الإنفاق الدفاعي في أقرب وقت ممكن ليصل إلى ٣,٥٪ من الناتج المحلي الإجمالي.

وجاء في بيان البنتاغون: "في ما يتعلق بالإنفاق الدفاعي، أبلغ الوزير هيغسيت بأن على أستراليا أن ترفع نفقاتها العسكرية إلى ٣,٥٪ من ناتجها المحلي الإجمالي بأسرع وقت ممكن".

وبحسب البيان، فقد ناقش الطرفان أيضاً تنسيق الاستثمارات الأمنية في منطقة المحيطين الهندي والهادئ، وتسريع تنفيذ المبادرات المتعلقة بزيادة الوجود العسكري الأمريكي في أستراليا، وتعزيز التعاون في الصناعات الدفاعية، وتقوية مرونة سلاسل الإمداد.

ويتماشى الرقم الذي طرحه هيغسيت مع مبادرة الأمين العام لحلف "الناتو" مارك روت، الذي اقترح رفع ميزانيات الدفاع في الدول الأعضاء إلى ٣,٥٪ من الناتج المحلي، مع تخصيص ١,٥٪ إضافية للبنية التحتية التي يمكن استخدامها في أوقات الحرب.

ومن المتوقع مناقشة هذه المبادرة خلال قمة زعماء الناتو المرتقبة في لاهاي أواخر يونيو.

وجاء هذا الطلب على لسان وزير الدفاع الأمريكي بيت هيغسيت خلال لقائه بنظيره الأسترالي ريتشارد مارلز، يوم الجمعة، على هامش منتدى "حوار شانغري-لا" المنعقد في سنغافورة.

وكان مارلز قد صرح في وقت سابق لوسائل الإعلام بأن نظيره الأمريكي دعاه إلى رفع ميزانية الدفاع، لكنه لم يحدد النسبة المطلوبة.

يذكر أن الإنفاق الدفاعي الحالي لأستراليا يبلغ نحو ٢٪ من الناتج المحلي الإجمالي، وتخطط الحكومة لرفعه تدريجياً إلى ٢,٣٪ بحلول عام ٢٠٣٣.

معلمة متهمّة بالاعتداء الجنسي على طفل يبلغ من العمر ٥١ عامًا



كما دفعت المعلمة من مدرسة ثانوية في بحيرة ماكوارى ببراءتها من تهم حيازة مواد إساءة معاملة الأطفال واستدراج طفل لممارسة جنسية غير قانونية. كما أنكرت نيتها المزعومة إعاقة سير العدالة. مسحت السيدة راي دموعها أثناء جلسة الاستماع القصيرة الخاصة بإدائها في المحكمة أمام القاضي إيان تشيثام. تليت كل تهمة على حدة، وأجابت السيدة راي بـ "غير مذنب" أربع مرات. كانت جلسة الإحالة يوم الأربعاء غير قابلة للطعن، وبعد اقتناع القاضي تشيثام بالأدلة، أحال القضية إلى محكمة أعلى للمحاكمة. أُلجّت القضية إلى محكمة نيوكاسل الجزئية الى الشهر المقبل، حيث من المتوقع تحديد موعد المحاكمة.

معلمة متهمّة بالاعتداء الجنسي على طفل يبلغ من العمر ٥١ عامًا



السنوي. وقال ديفيد باسانيس، كبير الاقتصاديين في شركة BetaShares: "واصل الاقتصاد الأسترالي السير ببطء خلال الأشهر الأولى من هذا العام." وأضاف: "رغم أن بعض العوامل الاستثنائية ساهمت في ضعف نمو الناتج المحلي الإجمالي — مثل الأعاصير والأمطار الغزيرة والفيضانات على أجزاء من الساحل الشرقي — إلا أن إنفاق المستهلكين واستثمارات الشركات لا يزالان ضعيفين نسبيًا." وتابع: "يرجح أن ذلك يعكس الضغط المستمر على بعض الأسر نتيجة مستويات الفائدة المرتفعة، إلى جانب حالة الحذر المرتبطة بـ"حرب التعريفات" التي أعلنها الرئيس الأمريكي ترامب، وما رافقها من تقلبات في الأسواق المالية."

سوف تحاكم معلمة في مدرسة ثانوية بعد أن دفعت ببراءتها من تهمة استدراج طفل مزاحق والاعتداء عليه جنسيًا بالقرب من نيوكاسل. ظهرت مثلث كارلي راي أمام محكمة نيوكاسل المحلية يوم الأربعاء، حيث دفعت ببراءتها من تهمة الجماع مع طفل في أكتوبر/تشرين الأول 2024. تصل عقوبة هذه التهمة إلى السجن لمدة أقصاها 12 عامًا. تم إسقاط تهمة ثانية من نفس التهمة. تزعم وثائق المحكمة أنها تواصلت مع الصبي البالغ من العمر 15 عامًا عبر وسائل التواصل الاجتماعي. أُلقي القبض على السيدة راي من قبل فرقة إساءة معاملة الأطفال في أكتوبر/تشرين الأول بعد تحقيق في مزاعم إساءة معاملة الأطفال.

أظهرت بيانات مكتب الإحصاءات الأسترالي (ABS) أن اقتصاد أستراليا نما بنسبة 0.2% فقط خلال الربع الأول من عام 2025، وبنسبة 1.3% على مدار العام، ما يشير إلى تباطؤ في وتيرة النمو مقارنة بنسبة 0.6% المسجلة في نهاية عام 2024، وجاءت الأرقام دون التوقعات. وقالت كاثرين كينان، رئيسة الحسابات القومية في ABS: "شهد الإنفاق العام أكبر تأثير سلبي على النمو منذ الربع الثالث من عام 2017." وأضافت أن الظروف الجوية القاسية لعبت دورًا كبيرًا في تراجع الطلب المحلي النهائي والصادرات، موضحة أن تأثير الطقس كان واضحًا بشكل خاص في قطاعات التعدين والسياحة والنقل البحري. النمو الأضعف من المتوقع في الربع الأول يعني أن معدل النمو السنوي للاقتصاد الأسترالي — البالغ 1.3% — ظل ثابتًا خلال الأشهر الستة الماضية (على أساس سنوي). وفي أحدث بيان اقتصادي لها، توقع البنك الاحتياطي الأسترالي أن يبلغ معدل نمو الناتج المحلي الإجمالي السنوي 1.8% بحلول نهاية الربع الثاني من يونيو، على أن يرتفع إلى 2.1% بنهاية العام الحالي — وهو تخفيض لتوقعاته السابقة بعد إعلان إدارة ترامب المفاجئ عن فرض تعريفات جمركية في أبريل. ويعني ذلك أن الاقتصاد سيحتاج إلى تحقيق نمو ملحوظ خلال الربع الثاني لتحقيق هذا الهدف

اعلان فوز المستقلة "تيال" نيكوليت بويل بمقعد برادفيلد بعد إعادة فرز الأصوات



لزعيم الحزب السابق بيتر داتون، وتمت ترقيتها مباشرة إلى الوزارة الظلية الأسبوع الماضي. وبعد خسارتها، ستضطر لي الآن للبحث عن بديل لمساعد الوزيرة الظلية للتكنولوجيا والاقتصاد الرقمي، وهو المنصب الذي كانت تشغله كابتريان. كما أن خسارتها تُضعف قبضة لي على زعامة الحزب، خصوصًا أنها فازت بفارق أربع أصوات فقط على المرشح المنافس أنغوس تابلور، في حين سيغادر اثنان من داعميها، هولي هيوز وليندا رينولدز، البرلمان مع بداية دورة مجلس الشيوخ الجديدة الشهر المقبل. ومع خروج كابتريان، المعتدلة التوجه، من الحزب أيضًا، قد لا يتبقى لـ لي سوى صوت واحد فقط كأغلبية، مما يعرضها لاحتمالات التحدي القيادي مستقبلاً. من جانبها، عبرت بويل عن فخرها بانتخابها، قائلة:

"بعد 75 عامًا، تغيرت الهيمنة التاريخية لحزب واحد في برادفيلد. لقد اخترنا طريقًا جديدًا — طريق يضع الناس قبل الأحزاب." كما شكرت منافستها كابتريان على روح الاحترام التي أظهرتها خلال هذه المنافسة المتقاربة. وبعد فوز بويل، أصبح التوزيع النهائي لمقاعد مجلس النواب كالتالي:

- حزب العمال يحتفظ بأغلبية قياسية تبلغ 94 مقعدًا
- التحالف الليبرالي-الوطني ينخفض إلى 43 مقعدًا فقط

وستكون بويل واحدة من عشرة نواب مستقلين يجلسون على مقاعد الكروس بنش، إلى جانب بوب كاتر، ريبكا شاركي، والنائبة الوحيدة لحزب الخضر، إليزابيث واتسون-براون.

روسيا طلبت وجوداً عسكرياً في إندونيسيا

سعى وزير الدفاع الأسترالي ريتشارد مارلس إلى طمأنة الأستراليين بعد تقارير تفيد بأن روسيا طلبت وجوداً عسكرياً في إندونيسيا. وذكرت مجلة "جينز" العسكرية أن موسكو تسعى للحصول على إذن من جاكارتا لتمرکز طائرات تابعة للقوات الجوية الفضائية الروسية في قاعدة القوات الجوية "مانوها" في بياك نومفور — على بُعد حوالي ١٤٠٠ كيلومتر من البر الرئيسي لأستراليا. وفي مساء الثلاثاء، قال مارلس إنه تحدث مع نظيره الإندونيسي شافري شامس الدين، الذي أكد له أن هذا الأمر غير صحيح. وقال مارلس في بيان: "لقد أكد لي بأوضح العبارات الممكنة أن التقارير التي تشير إلى احتمال تشغيل الطائرات الروسية من إندونيسيا غير صحيحة على الإطلاق." وقد أثار المقال قلقاً في كانبيرا، ودفع قادة أستراليا إلى الخروج بتصريحات معارضة لهذا الاقتراح، محذرين موسكو من أن مثل هذا الوجود العسكري غير مرحب به.



رسالة رئيس بلدية كانتريري بانكستاون بلال الحايك



عزيزي المقيم،

في خضم وتيرة حياتنا المتسارعة، من السهل أن ننغمس في روتيننا اليومي وتحدياتنا الشخصية، لكن بين الحين والآخر، نتلقى تذكيراً بأهمية التوقف للحظة والنظر إلى الصورة الأكبر، والتأمل في قوة الصمت والصلابة والشجاعة التي تحيط بنا دون أن نشعر. مؤخراً، حظيت بفرصة الاستماع إلى قصتين ملهمتين لشابين رائعين، جيروم وأليساندرو، واللذين أثرتا فيّ بعمق بفضل شجاعتهما الاستثنائية.

كان جيروم طفلاً يبلغ من العمر ثماني سنوات يعيش حياة طبيعية، إلى أن تم تشخيصه بسرطان الدماغ في مرحلته الرابعة عام ٢٠٢٠. خاض رحلة صعبة من العلاج الكيميائي وعلاجات أخرى مكثفة لإعادة تعلم المشي والكلام وتناول الطعام، ليصبح اليوم مثلاً حياً للشجاعة، والآن يقود هو وعائلته حملة لزيادة الوعي وجمع التبرعات لأبحاث سرطان الدماغ.

أما أليساندرو، فهو شاب مصاب بالتوحد الحاد، يتمتع بموهبة فريدة في حب الحيوانات ورسمها بدقة فائقة، وبدعم من والدته فيونا، تمكن من نشر كتبه الخاصة وتصميم قمصان مطبوعة برسوماته.

عندما شاركتني فيونا التحديات اليومية التي تواجهها عائلتها، ورغبتها العميقة في تسليط الضوء على تجارب العائلات التي تعيش مع التوحد الشديد، شعرت بالحاجة إلى المساعدة، حيث أن رسالتها تحمل قيمة واضحة منها: الأشخاص المصابون بالتوحد يستحقون الاهتمام بهم الاستماع لهم، وكذلك تلقي الدعم الكافي.

هذان الشبان لا يمثلان مجرد تذكير بأن وراء كل وجه قصة لا نعرفها بالكامل، بل هما نماذج حقيقية للصمود الذي نلمسه بين أبناء مدينتنا. لكن الحقيقة المحزنة أن الكثير منا يستمع إلى مثل هذه القصص المؤثرة ثم يعود إلى روتينه المعتاد دون تغيير.

أدعوكم جميعاً للتفكير في جيروم وأليساندرو، والتأمل في عدد الأشخاص الآخرين في مدينتنا الذين يواجهون ظروفًا مماثلة، ولنكن إلى جانبهم متحليين بالتعاطف، نصغي ونتصرف معهم، ليس بالكلمات فقط بل بدعم فعلي ومؤثر. لأننا لا نعلم حقاً ما الذي يمر به جيراننا.

رسالة ليندا فولتز، عضو البرلمان عن منطقة أوبورن



مراجعة الطبيب عند ملاحظة تغيرات في حركة الأمعاء، نزيف، تعب مستمر، فقر دم، أو فقدان وزن غير مبرر.

ويمكن تقليل خطر الإصابة بسرطان القولون من خلال اتباع نظام غذائي غني بالخضروات والفواكه والحبوب الكاملة، الحفاظ على وزن صحي، النشاط البدني المنتظم، وإجراء اختبار الفحص المنزلي كل سنتين بدءاً من سن 45.

الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عاماً يتلقون أدوات الفحص مجاناً على عنوانهم المسجل في ميديكير. أما من هم بين 45 و49 عاماً فليطلب المجموعة الأولى يدوياً، وسيتلقون الأدوات تلقائياً بعد ذلك.

لطلب مجموعة فحص:

www.ncsr.gov.au/boweltest أو الاتصال على الرقم: 701 627 1800 ليندا فولتز - عضو البرلمان عن أوبورن: "أشجع كل من هو مؤهل على تخصيص بضع دقائق لإجراء هذا الاختبار الذي قد ينقذ حياتهم."

"الاختبار أسهل وأسرع مما تعتقد، ويمكنك القيام به بكل خصوصية في منزلك." "سرطان القولون قابل للعلاج بدرجة كبيرة إذا تم اكتشافه مبكراً، لذا فكر في أحبابك، وعندما يصلك الاختبار عبر البريد - لا تتردد، فقط قم به."

سكان دائرة أوبورن مدعوون لإجراء اختبار فحص القولون السريع والسهل الذي قد ينقذ حياتهم بمناسبة شهر التوعية بسرطان الأمعاء الغليظة (القولون)، تحت حكومة نيو ساوث ويلز الأشخاص المؤهلين على إجراء اختبار الفحص، خاصة مع أن 34.6% فقط من سكان منطقة الصحة المحلية في غرب سيدني و35.6% من سكان جنوب غرب سيدني الذين استلموا أدوات الفحص قاموا بالفعل بإجراء الاختبار.

اختبار البرنامج الوطني لفحص سرطان القولون سهل وسريع، والأشخاص الذين أجروا الفحص سابقاً تزيد احتمالية تكراره لديهم بثلاث مرات مقارنة بالأشخاص الذين يقومون به للمرة الأولى.

الاختبار متاح للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 45 و74 عاماً، ويُعد الطريقة الأسهل لاكتشاف العلامات المبكرة لسرطان القولون، ثاني أكثر أنواع السرطان فتكاً في أستراليا. وإذا تم اكتشافه مبكراً، يمكن علاج سرطان القولون بنجاح في أكثر من 90% من الحالات.

يزداد خطر الإصابة بسرطان القولون مع التقدم في العمر، لكنه قد يصيب الأشخاص من جميع الأعمار. لذا، يجب



العلماء يكشفون عن أفضل وقت لممارسة الرياضة وفقدان الوزن الناجح!



أظهرت دراسة أمريكية أجريت على 5285 شخصاً، أن ممارسة الرياضة بين الساعة 7 و9 صباحاً تحقق أفضل نتيجة لفقدان الوزن.

وكان لدى المشاركين في هذه الفئة مؤشر كتلة جسم أقل (BMI) ومحيط خصر أصغر من الأشخاص الذين مارسوا الرياضة في منتصف النهار أو في المساء.

وقال العلماء إن التمارين الصباحية قد تكون الأفضل لأن الالتزام بالجدول الزمني أسهل، كما أن تقل احتمالات تشتيت انتباه الناس عن طريق المكالمات الهاتفية أو رسائل البريد الإلكتروني.

ودرس العلماء بيانات من المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (NHANES) - الذي يقيم صحة حوالي 5000 من البالغين والأطفال في الولايات المتحدة كل عام.

واستخدموا بيانات من عام 2003 إلى عام 2006، عندما ارتدى المشاركون أجهزة تتبع اللياقة البدنية - أو مقاييس التسارع - على السور لتتبع التمارين لمدة سبعة أيام متتالية.

وكان محيط الخصر في أدنى مستوياته في المجموعة الصباحية حيث بلغ 36 بوصة (91.5 سم). وبلغ في المجموعة المسائية 37.4 بوصة (95 سم)، وبلغ في مجموعة منتصف النهار 37.7 بوصة (95.8 سم).

وقالت الدكتورة ربيكا كروكوفسكي، عالمة النفس السريري في جامعة فيرجينيا: "هذا بحث جديد مثير يتوافق مع نصيحة شائعة لتحقيق أهداف التمارين الرياضية. أي أن تحدد موعداً للتمرين في الصباح قبل أن تشتت انتباهك رسائل البريد الإلكتروني أو المكالمات الهاتفية أو الاجتماعات".

ومع ذلك، اعترفت بأن النتائج يمكن أن تعزى إلى عوامل أخرى، مثل وجود جدول زمني أكثر قابلية للتنبؤ به أو عدم وجود أي مسؤوليات في تقديم الرعاية.

وأضافت: "يمكن أن يكون للجدول الزمني المتوقعة تأثيرات مفيدة أخرى على الوزن لم يتم قياسها في هذه الدراسة، مثل مدة النوم وجودته أو مستويات التوتر".

ووجدت الدراسات أن الأشخاص الذين يستيقظون مبكراً لديهم إيقاعات يومية تعمل مبكراً، ما قد يحسن جودة النوم ويضمن جدولاً زمنياً ثابتاً، ما قد يؤدي إلى فقدان الوزن.

عادات ليست صحية كما تعتقدن.. منها تناول الكثير من الخضر



بهم، وتصنع زجاجاتهم الخاصة في المنزل. ربما يكون من المفيد الإطلاع على فوائد شرب الماء.

التخلص من الأطعمة الدسمة

أصبح من الشائع التحقق من الملصقات الغذائية للكميات العالية من الدهون والسعرات الحرارية، ولكن الحد من الإفراط في تناول الدهون له عواقبه. وعلى الرغم من أن الدهون تحتوي على أكثر من ضعف السعرات الحرارية الموجودة في الكربوهيدرات والبروتينات، إلا أن هناك أنواعاً صحية من الدهون يمكن أن يؤدي تناول الدهون الصحية، الموجودة في الأطعمة مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون، إلى تعزيز الصحة الجيدة. وتوفر مصادر الدهون هذه أيضاً مصدراً للطاقة متاحاً وقابلاً للتخزين، وتدعم الخلايا والهرمونات الصحية.

التمارين الرياضية

يمكن أن تساعد الرياضة في الحفاظ على نمط حياة نشط في تحسين صحة الدماغ، وتساعدك على التحكم في وزنك، وتقلل أيضاً من مخاطر الإصابة بالأمراض. ومع ذلك، يحذر ديفيد من أن ممارسة الكثير من التمارين أو الضغط بشدة بسرعة كبيرة جداً، خاصة إذا كنت مبتدئاً، يمكن أن يؤدي إلى ضرر أكثر مما ينفع. وبمرور الوقت، يمكن للإفراط في التدريب أن يضعف جهاز المناعة لديك، وقد يتسبب في هشاشة العظام وفقدان العظام، خاصة عند النساء. لذا، يقترح ممارسة الرياضة كل يوم، مع الحرص على أخذ أيام راحة بينهما.

مضغ العلكة

مضغ العلكة خصوصاً ذات المذاق الحلو بين الوجبات، أو حتى بدلاً من العشاء، قد يكون جيداً لمن يتبعون نظاماً غذائياً صارماً. ومع ذلك، عندما نمضغ العلكة، فإننا نبتلع جيوباً من الهواء بشكل طبيعي، مما قد يجعلنا نشعر بالانتفاخ. والعلكة الخالية من السكر ليست أفضل حالاً، حيث تحتوي على مُحليات صناعية يصعب هضمها، والتي بدورها تسبب الانتفاخ. يمكن أن يجعلك مضغ العلكة أيضاً جائعاً، ويمكن أن يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام، حيث تتوقع معدتك أن الطعام وشيك.

استخدام الكثير من معقمات اليدين

منذ جائحة كوفيد - 19، أصبح معقم اليدين عنصراً أساسياً في العديد من منازلنا وسياراتنا وحقائب اليد. في حين أن الجل المضاد للبكتيريا ضروري لإبعاد البكتيريا، فإن الإفراط في استخدام المنتج يمكن أن يتسبب في اختلال التوازن في ميكروبيوم البشرة، وهو جزء مهم من نظام المناعة لدينا. يمكن أن يتسبب الجل الذي يبدو غير ضار أيضاً في تلف ميكروبيوم الجلد، مما قد يزيد من خطر اختراق الأشعة فوق البنفسجية، ووردود الفعل التحسسية والجراثيم.

ملاحظة من "سيدتي.نت": قبل تطبيق هذه الوصفة أو هذا العلاج، عليك استشارة طبيب مختص.

عندما يتعلق الأمر بلوح من الشوكولاتة المفضل لدينا، أو كيس من الرقائق، أو أي نوع من الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، يقول الخبراء إنه يمكن تناولها ولكن باعتدال. ولكن هل تعلمين أن هذا ينطبق أيضاً على بعض الأطعمة الصحية وعادات نمط الحياة التي يعتبرها كثيرون صحية أيضاً؟

الخضار

وفقاً لصحيفة The Sun، فإن تناول الكثير من الخضروات يمكن أن يكون له تأثير سلبي على جسمك، خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي. توصي منظمة الصحة العالمية البالغين بتناول ما لا يقل عن 400 جرام من الفاكهة والخضروات يومياً لتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض غير المعدية. وعلى الرغم من أهمية هذه الأطعمة الغنية بالألياف لصحتك العامة، إلا أن الاستهلاك المفرط يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

تقول أندريا بيرتون، المستشار الفني في Bio-Kult

إن العديد من المصابين بمرض القولون العصبي يعانون من زيادة في الأعراض؛ مثل الانتفاخ والغازات والإسهال بعد تناول الخضروات مثل الكرنب والبروكلي. وأوضحت: "مع الخضار النيئة، قد لا يكسر الجهاز الهضمي جميع الألياف بشكل فعال، مما قد يؤدي إلى تهيج الجهاز الهضمي أثناء مروره". وقالت إن الأطعمة مثل الفطر والكرفس والقرنبيط والبصل هي أطعمة عالية الفودماب، يمكن أن تؤدي إلى ظهور الأعراض. السكريات قليلة التخمير، السكريات الأحادية، السكريات الأحادية والبوليلولات أو فودماب، هي اختصار جماعي لمجموعة من الكربوهيدرات قصيرة السلسلة القابلة للتخمير. ونصحت الخبيرة بالبدة في اتباع نظام غذائي منخفض من FODMAP لفترة قصيرة من الزمن، وأن أي زيادة يجب أن تتم تدريجياً لتقليل المشاكل الهضمية.

الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الهيستامين

الهيستامين مادة كيميائية يطلقها جهازك المناعي، وهي معروفة أساساً بدورها في التسبب في أعراض الحساسية. غالباً ما توجد المادة الكيميائية في الأطعمة التي نعتبرها صحية، مثل الفواكه المجففة والأفوكادو، ومنتجات الألبان مثل الزبادي. وتحذر هانا براي، اختصاصية التغذية في Bio-Kult، من أن تناول الكثير من الهيستامين قد يتسبب في تعطيل آليات التحكم في الجسم، مما قد يؤدي بدوره إلى عدم تحمل الهيستامين (HIT) لدى بعض الأفراد. وتقول هانا إن هذا يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل الإسهال، وفترات مؤلمة، وحُمى القش، وصعوبة في التنفس، ومشاكل ضغط الدم والصداع، على سبيل المثال لا الحصر. ربما يهك الإطلاع على أعراض ضغط الدم المرتفع.

المكملات الغذائية

يوصى بشدة ببعض الفيتامينات الإضافية جنباً إلى جنب مع نظام غذائي متوازن، ومع ذلك، يقول ديفيد وينر، اختصاصي التدريب والتغذية في Freeletics، إن الاعتدال هو المفتاح. قد تؤدي زيادة كمية فيتامين سي C، الموجود غالباً في الفاكهة والخضروات، مثل البرتقال والبروكلي، إلى الشعور بالغثيان وتقلصات في المعدة أو مشاكل في الجهاز الهضمي. وينصح ديفيد بالالتزام بالكميات الموصى بها على الملصقات والبرطمانات، وأن تتم مراقبة الأعراض الغريبة، والتي يجب إبلاغ طبيبك بها مباشرة.

المياه المعبأة

إنها ملائمة وسريعة، وفي أغلب الأحيان تكون تذكيراً لأنفسنا بانتظام بشرب كمية كافية من الماء. ومع ذلك، فإن استهلاك المياه المعبأة فقط يمكن أن يكون له تأثير ضار على الجسم، ويمكن أن يكون



WJS LOGISTICS PTY LTD

Be safe not sorry



The Director Of **wjs** Logistics

Nabel Issa Wishing you

A Happy Eid Al-Adha

May you enjoy this time with your family and loved ones.

رئيس مجلس إدارة شركة **WJS** لخدمات النقل نبيل عيسى
يتمنى لكم ولعائلاتكم

عيد سعيد



NABEL ISSA
Director

WJS LOGISTICS PTY LTD is located in GREENACRE, NEW SOUTH WALES, Australia and is part of the Freight Forwarding Services Industry.



19 NORTHCOTE RD GREENACRE
NEW SOUTH WALES, 2190 Australia



يتقدم رجل الأعمال جورج الرحيل

من أبناء الجالية العربية

بأحر التهاني وأطيب الأمنيات بمناسبة حلول

عيد الأضحى المبارك

وكل عام وأنتم بخير



تقدم محلات **ايسترن ديلايت** للسمانة العربية
لزيائنها تنزيلات مغرية جداً

Eastern delight: Bankstown central
376 North Terrace Bankstown NSW
241 Lady Cutler Ave Bankstown NSW

Yvonne Maroun



OPTOMETRIST
B.OPTOM
CONTACT LENSES

عيادة لفحص العيون
وتجهيز النظارات بإدارة الاختصاصية

ايفون مارون

Shop 2 / 546 - 548
Marrickville Rd, Dulwich hill
Phone: 02 9550 0404



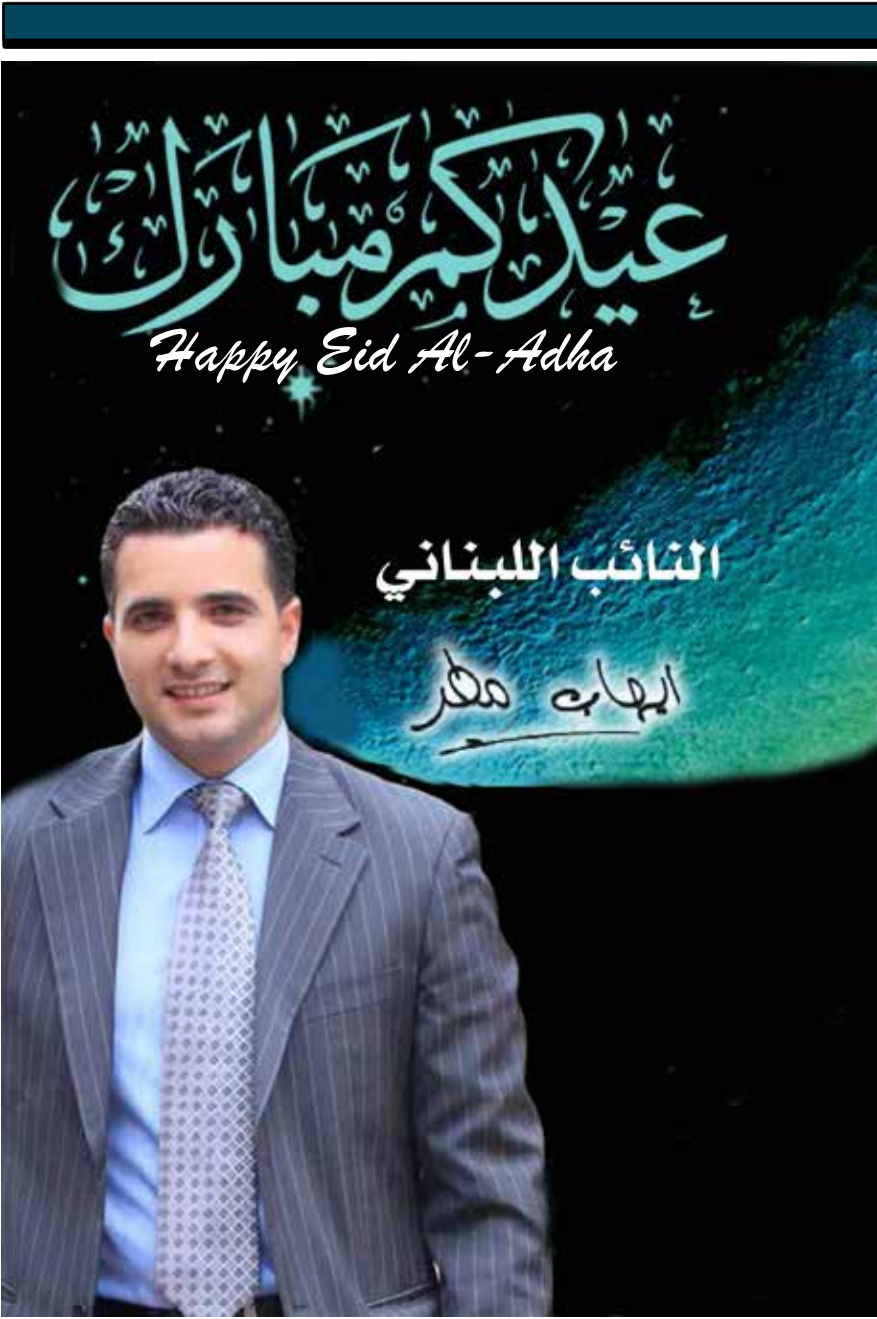
Mobile Mechanic

and filter changes
spark plug replacement
check engine light diagnosis
filter replacement
battery testing and replacement

CALL US NOW

0450 752 300





يتقدم القنصل الفخري
للجمهورية العربية السورية

الاستاذ ماهر دباغ

من أبناء الجالية السورية والعربية
بأحر التهاني وأطيب الأمنيات بمناسبة حلول

عيد الأضحى المبارك

أعاده الله على الجميع بالخير واليمن والبركات

Happy Eid Al-Adha

8/ 50 Kitchener Parade Bankstown

P. 02 9707 1395



الحفل السنوي الثالث لـ AIDEM BARA ZO: أمسية تألقت بالأناقة



وقد تم خلال الحفل تكريم نخبة من رجال الأعمال والشركات المتميزة، تقديرًا لعضائهم وإنجازاتهم البارزة في خدمة المجتمع الأسترالي، مما يعكس التزامهم القوي بروح الريادة والمسؤولية الاجتماعية.

كانت الأمسية مثالا رائعا للتنوع والتنظيم والتكامل، عكست بصدق روح أستراليا متعددة الثقافات، حيث التقت الأصالة بالحدثة، والهوية بالنجاح.

ألف تهنئة للقائمين على هذا المهرجان السيد ريمي وهبة والزميل شربل تادرس على تنظيم هذا الحدث المميز، الذي لم يكن مجرد احتفال، بل منصة لتكريم الإنجاز والإلهام وتعزيز الحضور العربي في المشهد الأسترالي العام.

واتسون، الوزير جيسون كليز، وزير التربية والتعليم وعضو البرلمان الفيدرالي، الوزيرة سوفي كوسيس والسيناتور ديفيد شيربريدج، وأعضاء البرلمان: زي سون، جوليا فين، نيشن هيغاري، كايلي ويلكنسون، كاريشما كالياندا، مارك سبيكمان، مارك كوري، ووارن كيري، إلى جانب عدد من ممثلي الحكومات المحلية وقيادات الجاليات

تميز الحفل بكلمات ترحيبية من المنظمين، تضمنت إشادة بالدور الريادي الذي تلعبه مجموعة أوز عرب ميديا في دعم الجاليات العربية والإثنية، وتوثيق نجاحاتها وتقديم محتوى إعلامي يعزز الانتماء ويجسر الفجوة بين الأجيال وبين الوطن الأم وأستراليا.

في أمسية مفعمة بالأناقة والإنجاز، نظمت مجموعة أوز عرب ميديا يوم الجمعة الموافق 23 مايو حفل عشائها السنوي الثاني، بحضور لافت ضمّ نحو 600 شخصية من أبناء الجاليات العربية والإثنية، إلى جانب نخبة من الشخصيات الدبلوماسية والسياسية والإعلامية.

جاء هذا الحدث برعاية مؤسس ومدير المجموعة السيد ريمي وهبة، وبمشاركة فعالة من السيد شربل تادرس، المدير الإعلامي للمجموعة. وشهد الحفل حضور عدد من كبار الشخصيات، من بينهم:

سعادة السفير اللبناني السيد ميلاد رعد، الوزير طوني بيرك، وزير الهجرة والداخلية وعضو البرلمان الفيدرالي عن منطقة

حفل توقيع كتاب جديد للباحث الدكتور مكّي كشكول



الغاية من هذا العمل ليست الدعوة إلى الخلاف أو إثارة الضغائن، بل توضيح صورة هذا الموضوع الهام بصورة علمية، تسهم في إزالة الالتباسات، وتفتح آفاق الحوار الحضاري بين مختلف المذاهب والثقافات “، كما شدد على أهمية المعرفة والوضوح كأساس للتفاهم، ومحاربة حملات التشويه المغرضة.

وأشار إلى أن الدول المتقدمة تولي أهمية كبيرة لسياسات دمج اللاجئين والمهاجرين، عبر تعزيز تبادل الثقافات والتعريف المتبادل بين المجتمع المضيف والوافدين الجدد، وهو ما يؤكد أهمية مثل هذه المبادرات الفكرية والثقافية. وفي ختام الأمسية، وقع المؤلف نسخاً من كتابه للحاضرين، وسط تفاعل لافت من الجمهور، الذي ثمن الطرح العلمي الرصين، والدعوة إلى الوحدة والحوار البناء.

أقام مركز التعددية الثقافية في سيدني أمسية ثقافية مميزة احتفاءً بتوقيع كتاب جديد للباحث الدكتور مكّي كشكول، الذي يتناول في مضمونه الاجتماعي والسياسي مسألة شديدة الحساسية، وهي الكيفية التي يتم بها ترشيح وانتخاب الخليفة أو الحاكم.

الكتاب الموسوم بعنوان “الكوفة بين الشرعية والزعامات الفردية” يُعد الإصدار الخامس ضمن سلسلة موسوعة الكوفة، وي طرح بأسلوب موضوعي وهادئ أبرز الآراء التي تناولت آلية اختيار القيادة السياسية في الإسلام، بين مفهوم الشورى، وأهل الحل والعقد، والنص، يسعى المؤلف إلى تقديم قراءة متأنية شاملة، دون انحياز أو إثارة للجدل، بهدف تعزيز الفهم المتبادل، ونشر ثقافة المحبة والوئام بين العرب والمسلمين.

وفي كلمته خلال الأمسية، أكد المؤلف والباحث: “ أن

أشعلت سيجارة ودخت.. بريتي سبيرز تثير دعر مضيبي



قامت السلطات بتوجيه تحذير لها. بالمقابل، لم تعلق الشركة التي كانت بريتي على متن إحدى طائرات شركة الطيران الخاص JSX، وقد صرّح متحدث باسم الشركة قائلاً إنهم "لا يعلقون على الأحداث المزعومة التي تم وصفها". "معاناتها النفسية مستمرة" وأفاد أشخاص مقربون من بريتي بأن معاناتها مع الصحة النفسية لا تزال مستمرة وتشكل تحدياً يومياً منذ خروجها من الوصاية القانونية. يذكر أن سبيرز أنهت في نوفمبر/ تشرين الثاني 2021 فترة وصاية امتدت لـ 13 عاماً خضعت خلالها لسيطرة والدها على حياتها الشخصية والمالية. والحديث حول الصحة النفسية لبريتني يعود إلى عام 2008 حين شهدت انهياراً علنياً شهيراً بخلق شعرها والاعتداء على سيارة أحد المصورين. هذا الحادث كان بداية لوضعها تحت وصاية والدها جيمي سبيرز، وهو القرار الذي أثار ضجة كبرى استمرت سنوات، وانتهى بحركة #FreeBritney، التي دعمتها الجماهير عالمياً حتى ألغيت الوصاية رسمياً في 2021.

متحف "مدام توسو" في لندن يكشف عن تمثال جديد لكيت



كشف متحف "مدام توسو" في لندن عن تمثال جديد للأميرة ويلز، الأميرة كاثرين، زوجة الأمير ويليام ولي العهد البريطاني. ووصف المتحف التمثال الجديد في بيان بـ "المذهل"، والد "تابض بالحياة"، وقال إنه تم تجديد "التمثال الملكي" للأميرة كاثرين "من التاج إلى أصابع القدم"، بمناسبة احتفالها وزوجها الأمير ويليام بالذكرى الـ 14 لزوجهما. وبحسب البيان، الإطالة الجديدة للأميرة: "تُشيد بالزّي الأسر الذي ارتدته في حفل الاستقبال الدبلوماسي السنوي في ديسمبر 2023، خلال السنة الثانية لتولي الملك تشارلز الثالث العرش". كما تم تجديد إطلالة التمثال الشمعي للأمير ويليام، ليتناسب مع الإطالة الجديدة لتمثال الأميرة كاثرين، وكان تمثالها الأول قد انضم لمجموعة "التمائيل الملكية" في المتحف، بعد عام على زواج الأميرين في 2012.

أثارت النجمة الأميركية بريتي سبيرز دعر مضيبي طيران على متن رحلة خاصة كانت عائدة من المكسيك للولايات المتحدة، بعدما أشعلت سيجارة وبدأت بتدخينها، ما جدد التساؤلات حول صحتها النفسية. وأظهرت صور نشرها موقع TMZ المختص بأخبار المشاهير، المغنية الشهيرة في حالة مضطربة وهي تتحدث إلى مضيبة طيران، بينما يمكن ملاحظة أن هناك كريما يغطي ذراعها اليمنى. كما تبدو وكأنها جاءت مباشرة من رحلة بحرية فهي ترتدي شورطاً أبيض قصيراً، وقبعة بالكاد ثابتة على رأسها، وشعرها في حالة فوضى وتشابك. وكانت بريتي تسافر يوم الخميس من كابو سان لوكاس إلى مطار لوس أنجلوس الدولي (LAX) برفقة حراسها الأمنيين، عندما بدأت في شرب الكحول ثم أشعلت سيجارة وبدأت بالتدخين. فيما أفادت مصادر لـ TMZ بأن مضيبي الطيران أصيبوا بالذعر وطلبوا من بريتي إطفاء السجارة، وهو ما فعلته، لكن قيل إنها كانت "صعبة التعامل"، وعندما هبطت الطائرة في مطار لوس أنجلوس،

ريانا تعلن عن أغنية جديدة لها لفيلم "السنافر"



قد لا يكون ألبومها التاسع جاهزاً للإصدار بعد، لكن ريانا أصدرت أغنية جديدة بعنوان "صديقتي"، الأربعاء، ظهرت لأول مرة في الإعلان الترويجي الجديد لفيلم "السنافر"، والذي تُؤدي فيه ريانا صوت "سنفورة". وسيتم إصدار الأغنية كاملة الجمعة 16 مايو/ أيار الجاري. ويروي الفيلم قصة "سنفورة"، التي تقود "السنافر" في مهمة إلى العالم الحقيقي لإنقاذ "بابا سنفور" (يؤدي صوته الممثل جون غودمان) بعد أن اختطفه سحرة أشرار في ظروف غامضة، وفقاً لمخلص رسمي. وبالإضافة إلى ريانا وغودمان، سيضم فيلم "السنافر" يضم الفيلم على قائمة أبطاله في الأداء الصوتي: جيمس كوردين، ونيك أوفرمان، ودان ليفي، وناتاشا ليون، وساندرا أوه، وأوكتافيا سبنسر، وهانا وادينغهام، وكيرت راسل، وغيرهم.

كيم كارداشيان تحتفل بتخرجها من كلية الحقوق



لقد كان طريق كيم كارداشيان طويلاً في سعيها لتحقيق حلمها بأن تصبح محامية، واحتفلت بهذا الإنجاز أخيراً، بحسب ما يظهر في مجموعة صور ومقاطع فيديو نشرتها عبر خاصية القصص في حسابها الرسمي على إنستغرام، الأربعاء.

وظهرت كيم في أحد مقاطع الفيديو وهي تحمل شهادة إتمام دراستها بينما يحتفل بها أصدقائها وعائلتها. كما أرفقت صورة لوالدها الراحل، المحامي روبرت كارداشيان.

وفي كلمة ألقته بهذه المناسبة قالت جيسكا جاكسون، المحامية التي عملت مع كيم في دراستها: "إنه لشرفٌ عظيمٌ أن أفق هنا اليوم، ليس فقط كمرشدة، بل كشاهدة على واحدة من أكثر الرحلات القانونية إلهاماً التي شهدناها على الإطلاق".

وأضافت جاكسون: "قبل 6 سنوات، التحقت كيم كارداشيان بهذا البرنامج برغبة جامحة في النضال من أجل العدالة. لم تكن هناك محاضرات في كلية الحقوق، ولا طرق مختصرة للعيش في برج عاجي، بل كان هناك عزيمة وجبّل من سجلات القضايا لقراءتها". كما أشارت جاكسون إلى أن كيم كرّست على مدار السنوات الـ 6 "ما مجموعه 5184 ساعة من الدراسة القانونية، إلى جانب الوقت الذي خصصته لتربية 4 أطفال، وإدارة أعمال تجارية، وتصوير برامج تلفزيونية، والظهور في قاعات المحاكم للدفاع عن الآخرين".

وقد أدى عمل كيم في مجال المناصرة في مجال العدالة الجنائية إلى إطلاق سراح العديد من الأشخاص من السجن، أبرزهم أليس ماري جونسون، وهي "مجرمة مخدرات غير عنيفة"، وشجعت الرئيس دونالد ترامب على تخفيف عقوبتها في عام 2018، بعد أن أمضت جونسون 21 عاماً في السجن، وتم إصدار عفو عنها في عام 2020.



عابد فهد يوضح موقفه.. "لم أطالب بعودة نظام الأسد"



أوضح الممثل السوري عابد فهد موقفه، بعدما أثارت تصريحاته الأخيرة حول رفضه للواقع الحالي في سوريا، الكثير من الانتقادات عبر منصات التواصل الاجتماعي، ما دفعه للقول إن القصد من كلامه لم يكن أبداً دعوة لعودة نظام الأسد.

وكتب عبر خاصية القصص على "إنستغرام"، مساء الأربعاء، "القصد مما قلت في اللقاء هو التنبيه لعدم الوقوع في الطائفية... علينا أن نحافظ كسوريين على علاقتنا التاريخية كشعب واحد ضمن دولة واحدة".

وتابع "كلمة العودة ليست أبداً دعوة للنظام أن يعود على الإطلاق"، مضيفاً "نظام هرب وترك وراءه ركاباً من الخراب والتشرد... ترك شعباً مهجوراً مظلوماً تائهاً مثلثوماً".

كذلك قال "سقوطه (الأسد) فتح باب الأمل أمام هذا البلد وشعبه"، لكنه بين أن "الطائفية التي تهدد بالانتشار الآن كالسرطان لا سبيل إلا محاربتها مبكراً وجذرياً".

"أنا حر مثل سوريا الحرة"

وأكد فهد أنه لم يكن يوماً تابعاً لأي سلطة، قائلاً: "أنا حر مثل سوريا الحرة، قبل التحرير وبعده... أعمالتي الفنية دليل على الرسالة التي أتيناها كإنسان وفنان".

وختم رسالته بالدعوة إلى السلام والمحبة: "لا تتسرعوا، لأن هذا لا يبني وطناً. أتمنى لكم المحبة كي تعيشوا ونعيش بسلام".

"الكل مستغرب"

أتى هذا التوضيح بعدما كان عابد فهد، صرح في لقاء تلفزيوني مع قناة "MTV" اللبنانية، برفقة زوجته الإعلامية زينة يازجي، قائلاً: "السوريين كلهم كلهم أجمعين كلهم عم بيرفضوا هذا الواقع، بكل أطيافهم، بكل تكوينهم الطائفي... كله مستغرب ماذا يجري في سوريا، في إشارة استفهام كبيرة".

وأضاف: "أنا عندي أصدقاء من كل الطوائف عم يسألوا ليش هيك عم بصير، مين المسؤول، وإيمتي رح ترجع سوريا مثل ما كانت؟". أما زوجته زينة، فأكدت خلال المقابلة أن سوريا اليوم تمر بمرحلة انتقالية، قائلة: "نحن هلا بحالة انتقال... بيرزخ... من حالة سيئة ما فيها حرية، ولا فيها كرامة، ولا فيها حقوق للإنسان... والآن الأمل أن نعبر لسوريا فيها كل هدول".

وتابعت: "الهدف واحد: سوريا للكل. فيها حرية، فيها كرامة، فيها انتعاش اقتصادي... كل سوري يلاقي بلده ناطرته، مثل ما هو حاططها بقلبه".

رجل تحرش بأربعين قاصراً وصوّرهم

استيقظ الجزائريون اليوم الثلاثاء على وقع الصدمة، إذ كشف نائب في المجلس الشعبي الوطني، عن اعتداء رجل على 40 قاصراً، وتصويرهم ليهددهم لاحقاً.

إذ أوضح النائب رشيد شرشار خلال جلسة علنية "أن القضية التي تمّ الكشف عنها في ولاية وهران (400 غرب العاصمة الجزائر)، تتعلق برجل يوصف بالوحش البشري اعتدى جنسياً على 40 قاصراً، وأكثر من ذلك قام بتصويرهم من أجل تهديدهم أو تهديد أوليائهم لاحقاً". وأضاف المتحدث بأن "ما تمّ الكشف عنه لحد الآن، هو عدم وجود شكاوى حول القضية، ما دفع الفاعل إلى تكرار فعلته 40 مرة".

"العندليب" لم يتزوج "السندريلا".. ورقة بخط سعاد حسني تكشف الحقيقة



تقول لكل الناس أنا لا أحبها ولكني أحبك يا حليم. ماذا أفعل قل لي يا حليم إنني أصبحت حقيقة يا حليم أتعس مخلوقة على وجه الأرض". وكان المنتج محمد شبانة نجل شقيق المطرب الراحل عبد الحليم حافظ، قد أعلن حصوله على مستند رسمي يؤكد أن العندليب الأسمر لم يتزوج من الفنانة سعاد حسني مثلما ادعى البعض.

زواج عبد الحليم وسعاد حسني بين النفي والتأكيد

وشكلت الأخبار التي انتشرت حول زواج عبد الحليم حافظ من سعاد حسني، أزمة كبيرة، بين عائلتيهما، حتى وصلت إلى ساحات المحاكم، فقد بدأت الأزمة عندما استضاف أحد البرامج التلفزيونية، العام الماضي، جيهان عبد المنعم الشهيرة بـ"جنجاء"، شقيقة الفنانة الراحلة سعاد حسني، حيث تحدثت عن جوانب من حياة السندريلا وأسرار علاقتها بالفنان عبد الحليم حافظ.

وأوضحت جيهان خلال اللقاء أن العندليب عبد الحليم حافظ كان يسكن بجوار سعاد حسني في منطقة الزمالك، وأنهما كانا يتبادلان النظرات من شرفتي منزليهما.

زواج العندليب والسندريلا

وأكدت أنها كانت ترى عبد الحليم باستمرار خلال فترة زواجهما التي دامت حوالي 6 سنوات ونصف، وهذا ما تسبب في غضب عائلة العندليب، التي أوصلت الأزمة إلى ساحات المحاكم، وحركت دعوى قضائية ضد شقيقة سعاد حسني. واتهمت أسرة العندليب شقيقة سعاد حسني بسبب وقذف عبد الحليم والإساءة إلى سمعته، إلا أن المحكمة قد برأت "جيهان حسني" من تلك الاتهامات.

أعلنت أسرة العندليب الأسمر عبد الحليم حافظ أن الفنان الراحل لم يتزوج الفنانة الراحلة سعاد حسني، كما أشيع من قبل وعلى صفحة الأسرة على الفيسبوك قدمت الأسرة دليلاً بخط يد سعاد حسني تؤكد فيه عدم زواجها من العندليب. ونشرت الأسرة رسالة بخط يد سعاد حسني موجهة للعندليب تعلن فيها انسحابها من حياته.

وقالت الأسرة إن هذا الخطاب أرسلته سعاد حسني لحليم بعد أن قرر إنهاء علاقة الحب التي كانت في بدايتها، مضيفة أنها -أي الأسرة- لم تنكر أبداً أنه كان بينهما بداية قصة حب بريئة ومحترمة لم تكتمل وقرر عبد الحليم إنهاء تلك العلاقة لأنه لم يكن مرتاحاً لذلك، وأصبحت العلاقة بعد ذلك مجرد علاقة صداقة وزمالة عمل يسودها التقدير والاحترام من الطرفين.

ويقول نص الخطاب:

حبيبي حليم،
"حاولت أن أنام حاولت أن أنام وأنا أقنع نفسي أنك لا بد أنك ستتصل بي خصوصاً بعد أرجو أنك تخليني أكلك كده زي ما بتكلم واصلتي للعربية بتاعتي نص توصيله كنت فاكره إنك ضروري حتكلمني في التلفون أول ما توصل بعد ما تكون وصلت مفيد ولكنك لم تتصل بي ولم تفكر في حليم أنا لا أدري ماذا أفعل إنني في قمة العذاب إنني أبكي وأنا نائمة أبكي ليلاً نهاراً ولا أحب أن ترى دموعي لأنني أحبك ولا أريدك تكرهني ولماذا تكرهني بعد أن كنت تحبني الآن

تمنى "لواختفى".. مخرج "enolA emoH ٢" يعلق مجدداً على ظهور ترامب في الفيلم

لا يزال المخرج كريس كولومبوس غير سعيد بظهور الرئيس دونالد ترامب كضيف شرف في فيلمه "Home Alone 2: Lost in New York" عام 1992، الجزء الثاني من الفيلم الكلاسيكي الشهير "Home Alone" الصادر في العام 1990.

وقال كولومبوس في مقابلة مع صحيفة "سان فرانسيسكو كرونكل"، نُشرت يوم الثلاثاء، إن ظهور ترامب في الفيلم أصبح منذ ذلك الحين "عبئاً ثقيلاً" عليه، وتمنى "لواختفى" بحسب تعبيره.

وظهر ترامب في الفيلم بشخصيته الحقيقية عندما التقى "كيفن" الطفل الذي ضاع عن عائلته وانتهى به المطاف في

نيويورك داخل فندق "بلازا"، حيث يسأل رجل الأعمال وقطب العقارات آنذاك في مدينة نيويورك عن الاتجاهات إلى ردهة الفندق، ويرشده إلى الطريق الصحيح. وأشار كولومبوس إلى أنه لا يستطيع حذف هذا المشهد القصير من الفيلم، مضيفاً بأنه يعتقد أنه "سيُطرد على الأرجح من البلاد"، وتابع: "سيُعتبروني غير مؤهل للعيش في الولايات المتحدة"، بحسب قوله.

وسبق لكولومبوس أن تحدث عن كيفية ظهور ترامب في الفيلم، حيث صرّح لموقع "بيزنس إنسايدر" عام 2020 بأنه لن يسمح لهم بالتصوير داخل فندق "بلازا"، الذي كان يملكه آنذاك، إلا إذا شارك في الفيلم.

كيف أعرف أن هذا الشخص لا يناسبني؟



قرار اختيار شريك الحياة ليس قراراً سهلاً، فالزواج بالشخص المناسب والبحث عن شريك الحياة، قرار يورق العديد من الفتيات، فقد تشعر الفتاة أحياناً بالفرح والأمل عندما تدخل في علاقة ارتباط رسمي، وهو ما يجعلها تتحمس كثيراً، وتتغاضى عن بعض العلامات، ولكن بعد الزواج، تحدث بعض العلامات قد تدل على أن هذا الشخص غير مناسب، بالسياق التالي، تُطلعك "سيدتي" على علامات محددة؛ تنير لك الطريق وتخبرك بأنه شخص غير مناسب.

الاختيار هو الخطوة الأكثر أهمية لتكوين الأسرة تقول استشاري العلاقات الأسرية، أمانى نبيل رضا: "قرار اختيار شريك الحياة أحد أهم القرارات في حياة الإنسان، وهو قرار شخصي مهم بمباركة الأسرة، ويتطلب وقتاً وتفكيراً جيداً، ويتم اختيار شريك الحياة وفق مقاييس ومواصفات محددة، ومن المهم أن تأخذ أي فتاة مُقبل على الزواج الوقت اللازم للتعرف إلى هذا الشخص بشكل جيد قبل اتخاذ قرار الزواج؛ لأن مستقبل حياتها مرتبط بهذا القرار؛ إذ تعيش بعده حياة سعيدة أو غير سعيدة نتيجة لهذا الاختيار، وهذا الاختيار يكون الخطوة الأكثر أهمية لتكوين الأسرة، ومحدداً مهما لسعادتها واستمرار كيانها الاجتماعي، وحتى تتفادى الوقوع في المشاكل في الحياة الزوجية؛ لأنها الخطوة الأولى في مرحلة الإعداد للحياة الزوجية، وهي من أهم وأخطر القرارات في حياة الرجل والمرأة، بل هي المرحلة الحاسمة لسلامة الزواج واستمراره وسعادته، أو تعثره، فهي التي تخبرك إذا كان هذا الشخص غير مناسب أو العكس".

علامات تؤكد أنك مع الشخص غير المناسب يعرقل أحلامك وطموحاتك

إذا كان الشريك الذي معك يعرقل السعي لتحقيق أحلامك وطموحاتك الخاصة بك، ولا يهتم بأولوياتك، ويريد أن يكون معك، ويقوم بالاستحواذ على كل أوقاتك بأنانية، بمجرد أنه شعر أن لديك أولويات أخرى غيره، فعليك الابتعاد عنه فوراً؛ لأنه شخص غير مناسب لك، ولا ينبغي لك الارتباط به.

شخص متحكم

عندما يقيد الرجل من حريتك، ويتحكم في كل صغيرة وكبيرة، بما لا يترك لك مساحة للاختيار، ولا يشترك معك في الأفكار، ويتشبث بأرائه، ويرفض الاستماع للنصيحة، ويسعى لانتقاد أفعالك والتقليل منها، والحد من حريتك في التصرف والفعل والقول، ويحكم على مشاعرك وخياراتك، حتى يصل الأمر إلى صراع معك؛ فعليك الابتعاد عنه فوراً.

المهتم بأدق التفاصيل

إذا كان هذا الشخص يُشعرك بأهميتك في حياته، ولكن بصورة زائدة عن الحد، ويهتم بأدق التفاصيل، فعليك القلق، فبالتركيز أنه سيسبب لك الاختناق والشعور بالضيق منه، ويسبب حرمانك من المساحة الشخصية الخاصة بك، فاحترسي منه؛ فهو لن يكتفي منك أبداً.

الإنسان البخيل

إذا لاحظت أية مؤشرات على صفة البخل في شريكك، مثل عدم اهتمامه بالمناسبات الخاصة بك؛ كيوم ميلادك، ويوم الحب، حيث يعتبرها لا قيمة لها عنده، ويتجنب الخروج معك؛ حتى لا يكلفه الخروج معك شيئاً، ويتغير لونه ونبرات صوته عند دفع المال، فإنك أمام الشخص غير المناسب، وهذه الصفة لا تقتصر على المال فقط، ولكن على المشاعر والاهتمام أيضاً.

عدم الاهتمام

إذا كان شريكك لا يولي اهتماماً كافياً بالتفاصيل، فيما

والثقة هي أهم الأساسيات التي تضمن نجاح العلاقة، وإذا شعرت بأن الثقة مفقودة بينك وبين شريكك، وبأن الشكوك تأتي مكانها، فذلك دليل على أنك مع الشخص غير المناسب، وأن العلاقة بالتاكيد ستفشل

قلة الاحترام

عدم احترام أحد الأطراف للطرف الآخر؛ يعني أن هذه العلاقة غير صحية، ومهددة بالانهيار في أي وقت، فإذا كان شريكك يتصرف معك بوقاحة ويتصرف بدون أي لباقة في الحديث، وبدون أي تقدير؛ فهو بلا شك شخص غير مناسب.

كثرة الشكوك

الشك وفقدان الثقة بين الشريكين هما من أهم أسباب الفشل في العلاقة بين الطرفين، فعندما تنعدم الثقة ويفقد الاحترام ويحل مكانهما الشك؛ فإن الحياة ستتحول إلى جحيم لا يطاق، ويسود التوتر، ويعم القلق والغيرة المفرطة والشكوك المرضية؛ بالتاكيد ستدمر الحياة والعلاقة القائمة بين الطرفين، والشخص غير المتحكم في سلوكه؛ هو شخص غير مناسب.

شخص أناني

يتميز الشخص الأناني بأنه يهتم بنفسه فقط، ويسعى دائماً إلى تحقيق رغباته، حتى لو كانت على حساب الآخرين، وتعتبر الأنانية من أهم الإشارات التي تدل على أنك مع الشخص غير المناسب، فيعتقد شريكك بأنه محور الكون، دون أن يضع أي اعتبار لاهتماماتك واحتياجاتك أو لرغباتك، فتاكدي أنك مع الشخص غير المناسب.

يتعلق بمشاعرك وغضبك وسعادتك ومستقبلك، وإذا كان لا يفي بوعوده، ولا يتواصل معك إلا عند احتياجه لك، فعدم تقديره هذا وفقدان شعوره بالحب، وغيرها من الأفكار والمشاعر السلبية التي تسهم في صناعة الفرة مستقبل؛ تعتبر عدم اهتمام ولا مبالاة، فتقني أن هذا الشخص لا يُعتمد عليه، ولا يستحق اهتمامك ولا يناسبك. قد ترغبين في التعرف إلى: أسباب عدم اهتمام الخطيب بخليبتة

عدم الإنصات

إذا كان شريكك لا يصغي إليك فعلياً، وبعيد عن التركيز والإنصات لك عندما تتواجدان معاً، ويعتمد الانشغال بالهاتف أو بغيره؛ فهذا يعني عدم تركيزه معك ولا يهتم للإنصات إلى كلامك، وهذا مسبب لكثير من الأزمات والعثرات في علاقتكما المستقبلية، فهذه إشارة تدل على أنك مع الشخص غير المناسب.

غياب العفوية

لا بد أن يتحلى الزوج والزوجة بالعفوية، ويتصرفان مع بعضهما على أساس الاحترام المتبادل، وإذا كان لديك شعور بأن علاقتك تدفعك إلى التصنع أو التكلف، ويجعلك إنسانة مختلفة عما أنت عليه في الحقيقة؛ فهذا يدل على أنك في علاقة خاطئة، فالشخص الذي يحاول أن يغير من شخصيتك ويحرمك من التعامل معه بعفوية؛ هو شخص غير مناسب.

انعدام الثقة

من السهل فقدان الثقة في الطرف الآخر، ولكن يصعب إعادة بناء تلك الثقة، ويعد الكذب السبب الرئيسي لهدم الثقة بين الطرفين، فالمصارحة والمكاشفة أساس الثقة،



فوائد غير شائعة لشرب الماء.. "يحارب القلق والاكتئاب"



يعرف كثيرون أن شرب المياه بكميات كافية يوفر الكثير من الفوائد الصحية للجسم والبشرة، إلا أن هناك دراسات تؤكد أن الماء مرتبط أيضاً بمحاربة القلق والاكتئاب والأمراض النفسية وهي معلومات غير شائعة عن كثير من الناس.

فبينما يؤدي عدم شرب الماء إلى الجفاف الشديد وبالتالي الإصابة بالهذيان وضعف وظائف المناعة والكلية والجهاز الهضمي، ما يسبب في دخول الفرد إلى المستشفى، فإن الجفاف الخفيف يمكن أن يؤدي إلى بعض الأعراض مثل الصداع، وسرعة الانفعال، وانخفاض الأداء البدني، وضعف الوظائف الإدراكية، وفقاً لموقع "PSYCHOLOGYTODAY".

وأظهرت دراستان آثار الجفاف الخفيف على الصحة النفسية. فقد كشفت دراسة إسبانية أجريت على 65 طالبة جامعية وجود علاقة بين الجفاف الخفيف والقلق.

مستويات قلق عالية

وأظهرت الدراسة أن أكثر من 90 في المئة من المشاركات لم يشرن كمية كافية من الماء لتعويض السوائل التي فقدت من أجسامهن على مدار اليوم. وأظهرت أن أكثر من 90 في المئة من المشاركات (يعانين في الغالب من جفاف خفيف) بمستويات قلق عالية نسبياً، تتجاوز الحدود الطبيعية. وفي دراسة ثانية شملت أكثر من 3 آلاف مشارك، ظهر ارتباط آخر بين انخفاض تناول الماء وارتفاع معدلات القلق والاكتئاب. قسم المشاركون إلى ثلاث مجموعات: مجموعة تتناول أقل من كوبين من الماء يومياً، وأخرى تشرب من كوبين إلى خمسة أكواب يومياً، ومجموعة تتناول أكثر من خمسة أكواب يومياً.

ووجدت الدراسة علاقة عكسية بين تناول الماء والاكتئاب أي كلما قلت كمية المياه التي يتناولها الشخص، زادت لديه أعراض الاكتئاب.

استراتيجية منخفضة التكلفة

من جانبه، قال الدكتور كلاي درينكو، أستاذ ومؤلف كتاب حول الصحة النفسية أن الدراسات تركز على إثبات الفوائد الجسدية لشرب المياه أكثر من تلك التي تركز على الحالة النفسية، مضيقاً "فالجفاف الشديد يؤدي إلى الارتباك والهذيان وضعف وظائف المناعة والكلية والجهاز الهضمي. وهذا يسبب دخول المستشفى، ولذلك يجب تجنبه".

كما تابع "شرب كميات وفيرة من الماء يومياً هو استراتيجية منخفضة التكلفة لمكافحة الصداع، والتعب، وضعف الأداء البدني والإدراكي، وحتى الاكتئاب والقلق".

وينصح الأطباء والخبراء بعدم إهمال تناول ما يكفي من المياه خلال النهار، للحفاظ على جسم صحي ومتوازن.

دور القهوة السوداء

تُعرف القهوة السوداء بفوائدها الصحية، وخاصةً تأثيرها على صحة الكبد. كما أظهرت الدراسات أن تناول القهوة السوداء بانتظام يُمكن أن يُقلل من خطر الإصابة بأمراض الكبد، بما يشمل تليف الكبد وسرطان الكبد. يعود ذلك بشكل كبير إلى مضادات الأكسدة والمركبات المضادة للالتهابات الموجودة في القهوة، مثل الكافيين وحمض الكلوروجينيك والديريينات. وتساعد هذه المركبات على تقليل التهاب الكبد، وتحسين مستويات الإنزيمات، ومنع تراكم الدهون في الكبد. كما يزيد الكافيين من عملية التمثيل الغذائي في الجسم، مما يساعد على تكسير الدهون وتقليل تخزينها في الكبد.

شاب سوري يحوّل شغفه بالمياه إلى ثروة.. مشروع بملايين الدولارات!



شركته، ويستثمر ما يقارب مليون دولار، إلا أنه لا يرى نفسه "قد وصل".

"أشعر أنني في بداية الطريق. طالما أنني أحدث أثراً، وأساعد الناس على السباحة مدى الحياة، فأنا في المكان الصحيح". يقول قصيباتي، المولود في ديترويت، إن ريادة الأعمال علمته الكثير عن نفسه وعن "ما هو ممكن في العالم". لو عمل بانتظام من التاسعة صباحاً إلى الخامسة مساءً، لشعر باختناق إبداعي، وسيفوت فرصاً لبناء شيء يُحدث تأثيراً ملموساً في حياة الناس. لكن حرية أن يكون رئيساً لنفسه لها عيب واحد: يقول قصيباتي: "أصعب شيء في ريادة الأعمال هو التركيز. هذا أمرٌ عانيتُ منه في الماضي، لأن لديّ الكثير من الأفكار التي أرغب في متابعتها".

إليك أفضل نصائحه لرواد الأعمال الناشئين الآخرين:

حافظ على تركيزك

على الرغم من رغبته في بناء مشروع جديد، يُقر قصيباتي بأن استمرار نجاح MYSWIMPRO يعتمد على استمراره في تقانيه للشركة، بدلاً من محاولة بدء مشروع جديد. ويقول: "إذا كنت ترغب في إحراز تقدم، فعليك أن تُركز على شيء واحد. أريد أن أنشئ شركة أخرى، وأن أمضي قدماً وأقوم بأشياء أخرى. لكنني سعيد جداً الآن".

تتشابه نظريته مع نصائح خبراء المهن ورموز الأعمال، مثل وارن بافيت، حول تحقيق النجاح. ففي الاجتماع السنوي لمساهمي بيركشاير هاثاواي لعام 2025، أخبر بافيت الحضور أن التركيز على شغفك واهتماماتك سيحقق لك نجاحاً أكبر من بذل الجهد في هوايات لا تُثير حماسك.

تأليف عدد من الكتب

مع ذلك، يُكرّس قصيباتي وقتاً لمشاريعه الجانبية. فقد ألف العديد من الكتب ويواصل إنتاج مقاطع فيديو لقناته الشخصية على يوتيوب، بالإضافة إلى قناة MYSWIMPRO، مما يمنحه منفذاً إبداعياً لا يتطلب وقتاً طويلاً لإدارة مشروع تجاري آخر. في هذه الأيام، يتلقى قصيباتي عروضاً من رواد أعمال طموحين. لكنه يقول إن العديد من هؤلاء الأشخاص "يبحثون عن الطمأنينة أو الثقة" منه، في حين ينبغي عليهم أن يكونوا أكثر استباقية. ويقول: "إذا كانت لديك فكرة، فعليك اتخاذ الإجراء اللازم. في الواقع، أنت المتحكم، وعليك الخروج والتحدث إلى العملاء [المحتملين]، والتحقق من فكرتك، وتحقيقها فعلياً. الخطوة الأولى هي الأصعب".

حتى لو كنت قلقاً من عدم امتلاكك كل المهارات اللازمة لإدارة مشروع ناجح، فمن الأفضل لك البدء بالعمل على فكرتك بدلاً من الانتظار حتى تكتمل.

حوّل ابن لاثنين من المهاجرين السوريين، حبه للسباحة، حيث نشأ على ضفاف بحيرة ميشيغان في ديترويت، إلى مشروع تجاري يدر عليه ملايين الدولارات من العائدات سنوياً.
ومع التحولات الكبيرة في التكنولوجيا، نجح فارس قصيباتي في جعل مشروعه عالمياً منذ بدايته.

الشاب البالغ من العمر 33 عاماً، تلقى تشجيعاً من والديه، لتعلم السباحة منذ الخامسة من عمره رغم جهلها بها، لتسوقه الأقدار إلى أن يؤسس تطبيق "MYSWIMPRO"، بعد استلهام الفكرة من إحدى المتدربات.

وقال قصيباتي لشبكة "CNBC": "منذ اللحظة الأولى، وقعت في حب الماء. شعرت فيه بالحرية، وانعدام الوزن، وكان العالم يتوقف عند سطح الماء".

في عام 2014، طلبت منه إحدى المتدربات خطة تدريب يمكن تنفيذها في مسابح الفنادق أثناء سفرها. كانت تلك اللحظة الشرارة الأولى لفكرة تطبيق MYSWIMPRO، الذي أطلقه في العام التالي.

من فكرة بسيطة إلى شركة بملايين الدولارات

في البداية، لم يكن التطبيق أكثر من أداة تدريب رقمية. لكن سرعان ما جذب آلاف المستخدمين، وحصل على جائزة "تطبيق العام" من "أبل" في فئة "APPLE WATCH" عام 2016. ومع كل نجاح، كان فارس يزداد إصراراً على تطويره.

ثم جاءت الجائحة. أغلقت المسابح، وتراجعت الاشتراكات بنسبة 30%. بدا وكأن كل شيء ينهار. لكنه أخبر شبكة "CNBC" أنه لم يستسلم. أضاف تدريبات منزلية، وبدأ ببث مباشر لتمرين يمكن تنفيذها دون ماء. وبفضل هذا التكيف السريع، عاد التطبيق للنمو، وتجاوز أرقام ما قبل الجائحة.

النجاح المالي.. دون ترف مبالغ فيه

في عام 2025، يتوقع فارس أن يحقق دخلاً يقارب 400 ألف دولار، بين راتب، وأرباح، وصفقات تجارية. لكنه لا يعيش حياة مترفة كما قد يتوقع البعض.

وقال لشبكة "CNBC": "أعيش بتواضع نسبي مقارنة بدخلي، ولا أريد أن أقع في فخ تضخم نمط الحياة".

اشترى شقة في دبي مقابل 354 ألف دولار، بعد زيارات متكررة منذ 2021، لخفض تكلفة السكن الشهرية إلى 1,750 دولاراً، بعد أن كان يدفع ما يصل إلى 4,000 دولار شهرياً في AIRBNB. معظم دخله يذهب إلى الادخار والاستثمار، حيث يضخ نحو 15 ألف دولار شهرياً في الأسهم والصناديق.

حلم لا يتوقف

يقسم فارس وقته بين ديترويت، حيث يعيش والداه، ودبي، المدينة التي ألهمته بتبوعها وابتكارها. ورغم أنه يملك أكثر من نصف



ترامب يطلق...

بمثابة ركيزة في العلاقات الثنائية.

وبحسب رؤية ترامب وفريقه، فإن هذا الفصل سيعزز الأمن القومي الأمريكي، كما سيسرع من انتقال كلا البلدين إلى مجال نفوذ إقليمي خاص بهما، حيث يعمل كل طرف على تقوية استقلاله الاستراتيجي.

وكان فريق إدارة ترامب الأولى قد دعوا سابقًا إلى فك الارتباط مع الصين، معتبرين أن الروابط الاقتصادية والتعليمية تمثل تهديدًا أمنيًا. ورغم أن تلك الجهود أعادت تعريف العلاقة مع الصين كـ "تنافسية" بدلًا من "تعاونية"، فإن حجم التبادل التجاري ظل مرتفعًا، حتى في ظل جائحة كورونا. أما اليوم، في ما يطلق عليه البعض "ترامب 2.0"، تعود حملة الفصل من جديد، ولكن بعواقب أوسع، ليس فقط على البلدين بل على الاقتصاد العالمي ككل، حيث شعر ملايين الأشخاص بتقلبات الأسواق في الأسابيع الأخيرة، ومع ذلك لا يزال من المبكر الحكم على مدى فعالية هذه الحملة في تحقيق نتائج ملموسة.

قال راش دوشي، مدير مبادرة الصين في مجلس العلاقات الخارجية والمسؤول الأمني السابق في إدارة بايدن:

"على مستوى الرؤية الشاملة، فإن الفصل بين البلدين يتطلب أكثر بكثير من مجرد قيود على التجارة والتأثيرات".

وحتى بعيدًا عن عدم استقرار الأسواق العالمية، يرى بعض المحللين والأكاديميين أن محاولات فصل العلاقات بشكل سريع وحاد قد تضرر بالولايات المتحدة، من خلال:

زيادة التضخم على المستهلك الأمريكي

دفع الباحثين الموهوبين إلى التعاون مع الحكومة الصينية أو الهجرة إلى دول أخرى فقدان الوصول إلى مواطنين صينيين يمتلكون معرفة عميقة ببلدهم، قد يكون بعضهم مفيدًا للأجهزة الاستخباراتية الأمريكية

وقال مايكل إس. روث، رئيس جامعة ويسليان، بعد إعلان وزير الخارجية ماركو روبيو بشأن تأشيرات الطلاب:

"ما يصعب علي فهمه هو أننا نحاول تقليل جاذبية الثقافة الأمريكية والتعليم الأمريكي والمنتجات الأمريكية لدى الصينيين، رغم أنهم حريصون للوصول إليها... وهذا غريب جدًا بنظري". وأضاف:

"إذا كنا نتنافس مع الصناعة والعلم في الصين، فمن الأفضل لنا أن نفهم خصمنا جيدًا بدلًا من أن نعزل أنفسنا عنه".

لكن من وجهة نظر كبار مسؤولي إدارة ترامب، فإن فوائد هذا التبادل لا تفوق المخاطر المترتبة على وجود مئات الآلاف من الطلاب الصينيين في الولايات المتحدة، لا سيما أولئك الذين يدرسون العلوم الفيزيائية أو التقنيات المتقدمة.

وفي إعلانته المقتضب، أشار روبيو إلى أن العديد من الطلاب قد ينظر إليهم على أنهم تهديدات محتملة. وقال إن التأشيرات ستسحب من الطلاب المرتبطين بالحزب الشيوعي الصيني أو ممن يدرسون في "مجالات حرجية"، دون أن يوضح عدد الأشخاص المتأثرين، أو يحدد ما هي المجالات الحرجية، أو كيف سيتم تحديد الروابط بالحزب الشيوعي.

ثلث المنازل ...

أو أكثر، مقارنة بـ 0.5% فقط قبل عشر سنوات، وفي العواصم ارتفعت النسبة إلى نحو 42% من المنازل، بعد أن كانت 14% فقط.

تقول أوين:

"هذا الاتجاه يعكس النمو القوي في أسعار العقارات، حيث ارتفعت القيمة بنسبة 67.3% خلال العقد الماضي".

ماذا يمكن أن تشتري بـمليون دولار مقارنة بما قبل عشر سنوات؟

بالطبع، مع ارتفاع الأسعار، تغيرت طبيعة ما يمكن شراؤه بهذا المبلغ. ووجدت COTALITY أن ثلثي المنازل في سيدني الآن تتجاوز حاجز المليون دولار، ولكن ما يمكن شراؤه بهذا السعر أصبح أصغر وبعيدًا عن المناطق المركزية مقارنة بالماضي.

تضيف أوين:

"قبل عشر سنوات، كانت فقط المنازل التي تحتوي على خمس غرف نوم أو أكثر في سيدني الكبرى هي التي تُقدّر قيمتها بأكثر من مليون دولار، أما اليوم فإن متوسط قيمة أي منزل – بغض النظر عن عدد الغرف يتجاوز المليون، وتصل القيمة إلى أكثر من مليونين لمنازل الخمس غرف". كما توقعت أوين أن تكون بريزن السوق العقاري التالية التي تنضم إلى قائمة "المدن ذات المنازل بـمليون دولار"، حيث يبلغ متوسط سعر المنزل هناك حاليًا 990,000 دولار.

وتضيف:

"حتى لو ارتفعت القيم في بريزن بنصف الوتيرة التي شهدتها في عام 2024، فإن المتوسط سيصل إلى 1,010,000 دولار بحلول نهاية 2025".

وفي ملبورن، تبلغ نسبة المنازل التي تتجاوز قيمتها مليون دولار حوالي 30%، مقارنة بذروتها عند 33.1% في يناير 2022، لكنها لا تزال أعلى من 12.4% قبل عشر سنوات.

لكن هذا الاتجاه ليس موحدًا في جميع أنحاء البلاد. ففي هوبارت، تراجعت نسبة المنازل التي تتجاوز قيمتها المليون، بعد أن وصلت إلى 20% في مارس 2022. وتُعزى التراجعات إلى ارتفاع أسعار الفائدة، وانخفاض نمو السكان وضعف النمو الوظيفي، وفقًا لأوين.

أما في داروين، فلا تزال النسبة الأدنى، عند 1.3% فقط، بالكاد أعلى من مستواها في 2015.

الحاجة إلى "تحول جذري" لوقف ارتفاع الأسعار

وصول أسعار المنازل إلى مليون دولار لم يؤثر فقط على المشترين، بل على أولئك العاجزين عن دخول السوق العقاري بسبب الغلاء المتزايد.

تقول أوين:

"معدلات تملك المنازل تتخفض تدريجيًا، خصوصًا بين الشباب وذوي الدخل المنخفض الذين لا تتماشى دخولهم مع الزيادة في الأسعار".

"كما ارتفع متوسط عمر مشتري المنزل الأول، وأصبح الكثير من الأسر ذات الدخل المرتفع عالقًا في سوق الإيجار، مما يزيد من المنافسة على العقارات بين المستأجرين من ذوي الدخل المحدود". ويقترح الاقتصادي العقاري المستقل كامبرون كوشير أن هناك حاجة إلى "تحول في طريقة تفكير الأستراليين تجاه السكن" – من اعتباره وسيلة لبناء الثروة إلى رؤيته كحاجة أساسية.

وأشار في مذكرة له بعنوان "رؤى سوق العقار الأسترالي" إلى أن خفض تكلفة الأراضي يمكن أن يؤدي إلى تراجع نمو الأسعار، لأن معظم قيمة العقار تكمن في الأرض لا في المبنى.

ويقول:

"هذا يفسر سبب تفاوت الأسعار بين المنازل المنفصلة والمباني السكنية ذات الكثافة العالية، ويُظهر سبب ارتفاع قيمة المنازل أسرع من الشقق".

وأضاف أن الشباب الأستراليين غالبًا ما يفضلون سياسات "رفع الكثافة" السكنية لأنها تتيح لهم فرصة أكبر للعيش في مواقع مرغوبة، لكن:

"من الناحية الواقعية، لا توجد أمامهم فرص حقيقية لامتلاك منزل، بالنظر إلى الارتفاع الهائل في الأسعار خلال العقود الماضية".

وختم قائلاً:

"مع استمرار تصاعد تكلفة الأراضي باعتبارها المحرك الأساسي لارتفاع أسعار العقارات، فإن على واضعي السياسات الذين يطمحون إلى جعل السكن أكثر استدامة أن يبذلوا كل ما في وسعهم لتقليل تكلفة الأراضي السكنية وزيادة المعروض منها".

Drive Safely Earn Your L

Magic

Driving School

Easy Driving Techniques * Reasonable Rates

Patient and Reliable Instructors

0403 522 501

مختلف أنواع الهجرة

د. محمود عجاوي

مترجم قانوني

لكافة قضايا الهجرة

عائلة، فنيين مهرة، لجوء، زيارة... الخ

وكيف هجرة رقم

9911 008

P. 02 9750 4288

M. 0406111101

Trump Makes a New Push to 'Decouple' U.S. From China



Trump administration officials are getting a second chance to try to sever ties with China by starting a trade war, imposing export controls and revoking student visas. The Trump administration has

threatened to revoke the visas of many of the 277,000 or so Chinese students in the United States and to subject future applicants from China, including Hong Kong, to extra scrutiny.

Cargo ships laden with goods from China stopped coming into American ports earlier this spring as President Trump escalated his trade war against Beijing. And the Trump administration is

suspending sales of some critical U.S. technologies to China, including those related to jet engines, semiconductors and certain chemicals and machinery.

Continued page 16



A third of Australian homes worth at least \$1 million

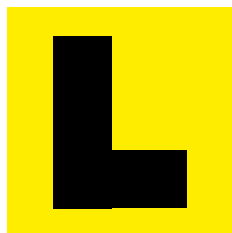
WHAT CAN \$1 MILLION BUY YOU? LESS THAN IT DID A DECADE AGO IN THE HOUSING MARKET, WITH THE VALUE OF A THIRD OF HOMES NOW ABOVE THE MILLION-DOLLAR MARK, ACCORDING TO RESEARCH FROM COTALITY.

THE DATA SHOWS THE PORTION OF DWELLINGS VALUED AT \$1 MILLION OR MORE HAS RISEN FROM JUST BELOW 10 PER CENT IN APRIL 2015, TO MORE THAN 34 PER CENT A DECADE LATER.

ELIZA OWEN, HEAD OF RESEARCH AT THE PROPERTY INSIGHTS FIRM, NOTES THAT A MILLION-DOLLAR PRICE TAG IS "INCREASINGLY STANDARD" FOR HOUSING IN AUSTRALIA, AFTER THE MEDIAN HOME VALUE ACROSS THE CAPITALS SURPASSED THAT LEVEL LAST YEAR.

REGIONALLY, NEARLY 20 PER CENT OF HOMES ARE VALUED AT \$1 MILLION OR HIGHER, COMPARED TO JUST

Continued page 16



Magic
Driving School
0403 522 501



Ajjawai Translation & Immigration

خبرة طويلة في جميع أنواع معاملات الهجرة

Mob: 0406111101

Address: 5/1 Highclere Ave, Punchbowl NSW 2196

NSW premier calls on federal government to clean up illegal tobacco market



NSW Premier Chris Minns is calling on the federal government to step in to clean up the illegal tobacco black market, claiming it's taking over the streets.

Minns is suggesting that police officers should be taken off major crime investigations to crackdown on the spiralling issue.

Fire bombings, drive-by shootings, armed robberies and gang warfare are the underbelly of illegal tobacco spreading on Sydney and NSW streets.

It's currently policed by the health department, but Minns wants change.

"We want the health department running hospitals, not conducting criminal investigations," he said.

There are about 20 compliance officers across the state and they're actively recruiting.

There's just a single officer in southern NSW responsible for

policing illegal tobacco and vape sales in an area the same size as Denmark.

Opposition health minister Kelie Sloane said: "It's like shooting a water pistol at a tidal wave."

The premier suggested handing the responsibility to the already stretched police force.

Sources told 9News officers were not happy, and that it would leave critical areas understaffed.

Opposition Leader Mark Speakman said: "This is a matter of blame shifting by Chris Minns."

"Clearly you need more resourcing than you have at the moment."

Federal Treasurer Jim Chalmers all but ruled out cutting the tobacco excise, designed to drive down cigarette smoking, instead delivering an extra \$157 million in funding to police the issue.

Albanese responds to Hegseth: Australia will determine its own defence policy



Australia says it will determine its own defence policy in the face of mounting pressure from the United States on countries in the Indo-Pacific to ramp up spending against what the US says is a real and imminent threat from China.

Addressing Asia's top security summit in Singapore on Saturday, US defence secretary Pete Hegseth called on his nation's allies in the region to share the burden of deterrence by upgrading their own defences.

"There's no reason to sugar coat it," he told the Shangri-La Dialogue.

"The threat China poses is real, and it could be imminent."

Responding to the remarks, Prime Minister Anthony Albanese pointed to the extra defence spending his government has already committed to.

"We'll determine our defence policy, and we've invested just across [the next four years] an additional \$10 billion in defence," Albanese told reporters in Hobart on Sunday.

"What we'll do is continue to provide for investing in our capability but also investing in our relationships in the region." Defence spending will rise to about 2.3 per cent of GDP within the decade, from the 2 per cent it currently hovers at.

Hegseth asked Australia to increase its defence spending to 3.5 per cent of GDP during a meeting with Defence Minister Richard Marles on the sidelines of the Shangri-La Dialogue, the Pentagon said.

"On defence spending, secretary Hegseth conveyed that Australia should increase its defence spending to 3.5 per cent of its GDP as soon as possible,"

the statement said.

Marles said after the meeting, they did not discuss a specific percentage of GDP to raise Australian defence spending.

He said Australia was already planning the "single biggest peacetime increase in defence expenditure in Australia's history".

"So we are beginning this journey," he said.

"We've got runs on the board." Hegseth said China's military action around Taiwan was "rehearsing for the real deal" in relation to an invasion of the island.

Albanese said Australia's position on Taiwan was "very clear" and included a bipartisan stance in support of the status quo.

China views Taiwan as its own territory, and criticised the US as the biggest "troublemaker for regional peace and stability".

China has protested to the US over "vilifying" remarks made by Hegseth, the foreign ministry said on Sunday, while accusing it of deliberately ignoring calls for peace from regional nations.

China has objected to Hegseth calling it a threat in the Indo-Pacific, the foreign ministry said in a statement, describing his comments at the Shangri-La Dialogue in Singapore on Saturday as "deplorable" and "intended to sow division".

"Hegseth deliberately ignored the call for peace and development by countries in the region, and instead touted the Cold War mentality for bloc confrontation, vilified China with defamatory allegations, and falsely called China a 'threat'."



Published by: The World Observer Media Pty Ltd
ABN: 82 150 619 239

General Manager and Editor

Mamdouh Sukkarieh

0419 979 499

mamdouh@theworldobserver.com

Sydney:

2, 2 Compass Centre

85 North Terrace NSW 2200

Postal Address: P.O.Box 1107

Bankstown NSW 2200

Email: info@theworldobserver.com

www.theworldobserver.com

www.theworldobserver.com.au



By Mamdouh
Sukkarieh

Sickening images

AI technology can create deepfake images and videos that appear highly realistic. This technology has been increasingly used to generate non-consensual explicit content, often targeting celebrities but also impacting everyday individuals. The victims often find it difficult to control the spread of these images once they are online.

A teenager has been arrested after a series of explicit AI-generated images of students at Bacchus Marsh Grammar school, north-west of Melbourne, were discovered. The school's principal said it appeared images of about 50 girls from the school were taken from social media and manipulated with AI to create obscene images. Victorian Premier Jacinta Allan said, "no place for this disgraceful and misogynistic conduct in Victoria." "Women and girls deserve respect in class, online and everywhere else in our community, which is why we have made laws against this behaviour and we are teaching respectful relationships in schools to stop violence before it starts."

Parent, Emily, said she saw the images over the weekend and described them as "incredibly graphic." She said, that her daughter was very upset and was throwing up in response to the images. "It was so graphic, I almost threw up when I saw it. It was really, really awful," she said. "What kind of mind wants to do that?"

"There's just this feeling of will this come up, will it happen again? It's very traumatising."

AI imagery becoming more widespread

Digital safety expert Susan McLean from Cyber Safety Solutions said it was becoming increasingly easy to manipulate images online using AI technology.

"The people making them, the young people, they're getting more brazen and it's easy – if you go into the app store there are a number of apps you can download that create these very believable images almost instantly," she said.

"These images are often undiscernible to the naked eye, they are very, very good and even if, in a case like this, there's a lot of publicity and everybody knows they're fake, that does not undo the harm." She called on schools to step up educational programs around cyber safety, but also said parents need to be vigilant about what their children are doing online.

What the state government is doing

In 2022, the Victorian government passed new laws targeting sexual offending, including image-based sexual offences, to combat the growing issue of deepfake porn. It is already an offence to create an intimate image that is contrary to community standards, and a separate offence to share or threaten to share the image. The government has said all Victorian government schools are committed to the \$82 million Respectful Relationships initiative, which supports schools to model respect, promote positive attitudes and behaviours, and help students build healthy relationships, resilience and confidence. Intensive training and support for staff is also being rolled out across about 1,200 schools, with the government planning to invite all remaining non-government schools to join. Do you know someone who has been impacted by fake images? Are you concerned about what this means for your child? Share your story in the form below.

Conclusion

Using AI technology to create obscene images from photos is a deeply concerning issue with several frightening implications.

AI-generated obscene images often start with photos of real people, violating their privacy. This misuse can lead to severe emotional distress and damage personal and professional reputations and sometimes Potential for Extortion and Harassment to exploit victims for financial gain or personal vendettas.

The legal system in many countries struggles to keep pace with the rapid advancements in AI technology. This gap leaves victims with limited recourse for seeking justice and holding perpetrators accountable.

The education to properly address this kind of issue is not necessarily about the technology and about deepfake, it's about the way that boys and girls and men and women relate to each other."

Millions of workers to get 3.5 per cent pay rise after



Millions of Australian workers will get a 3.5 per cent pay rise from July 1, following the Fair Work Commission's (FWC) annual review of the minimum wage and award agreements.

The commission's decision increases the national minimum wage to \$24.95 per hour or \$948 per week, based on a full-time, 38-hour working week.

Inflation is currently at 2.4 per cent annually.

While the national minimum wage covers a small proportion of the workforce, about a fifth of all employees in Australia are paid at a minimum award rate.

Workers reliant on award wages are disproportionately female and more than half are employed casually, while two-thirds work part-time hours and more than a third are low paid.

This means the wages paid to award workers only make up 10.5 per cent of the national "wage bill", the FWC noted.

Award workers are concentrated in the accommodation and food services, health care and social assistance, retail trade, and administrative and support services sectors.

"The principal decision which has guided our decision is the fact that, since July 2021, the real value of modern award wages ... has declined by 4.5 percentage points relative to inflation," the review read. The FWC said at its last three annual decisions, it put off taking action to reverse the decline in real wages "out of a concern that this might result in the further persistence of higher inflation".

"The result has been that living standards for employees dependent on modern award wages have been squeezed and the low paid have experienced greater difficulty in meeting their everyday needs." It said with inflation now back within the Reserve Bank's 2-3 per

cent target range, it has now taken the opportunity to go some of the way to correcting the decline in real wages.

"We are concerned that if this opportunity is not taken in this Review, the loss in the real value of wages which has occurred will become permanently embedded in the modern award system, and the [national minimum wage] and a reduction in living standards for the lowest paid in the community will thereby be entrenched," the decision stated.

3.5pc increase lands in between business and union calls

The FWC ruling was announced today after lobbying from various groups.

The federal government had argued for an "economically sustainable real wage increase" — while not putting a firm figure on its request, it indicated support for a wage rise above inflation.

Business groups including the Australian Retailers Association and the Australian Chamber of Commerce and Industry had called for no more than 2.5 per cent, arguing any more would put too much pressure on employers. Australian Industry Group was slightly higher at 2.6 per cent.

Meanwhile, the Australian Council of Trade Unions (ACTU) had lobbied for a rise of up to 4.5 per cent.

ACTU secretary Sally McManus welcomed the FWC decision, describing it as a "great outcome".

"It's 1.1 per cent more than inflation, so it means that, finally, award wage workers in Australia — our lowest-paid workers — are getting ahead again," she told a press conference.

"The Fair Work Commission accepted the arguments made by unions that it was time for low-wage workers, award workers start catching up for what was lost during the inflation spike."



Greens senator Dorinda Cox to join Labor



Dorinda Cox will leave the Greens and join Labor's ranks in the federal Senate, citing a loss of confidence in the minor party.

The WA senator made the announcement alongside Anthony Albanese in Perth on Monday, confirming she initiated the switch and had been contemplating it for some time.

"I am very, very grateful for this opportunity and I want to thank the Labor team for welcoming me, and I've spoken to the prime minister about the work I would like to do in the future as a member of a party of government," she said.

Senator Cox, a Yamatji-Noongar woman, had been the only Indigenous member of the Greens' federal parliamentary team since Lidia Thorpe quit the party in 2023, and was the party's Indigenous Affairs spokesperson.

In that capacity, she signed onto a joint statement with colleagues last week accusing Labor's Environment Minister Murray Watt of having "spectacularly failed" after he provisionally approved an extended licence for WA's "climate-wrecking" North West Shelf gas facility.

On Monday, she told reporters it wouldn't be appropriate to make public commentary on that decision. She told reporters she had informed Greens leader Larissa Waters of her defection "about an hour and a half" before her public announcement.

In a statement, Senator Waters wished Senator Cox well but said she was "disappointed".

"Senator Cox has said that her values align with the Labor Party. This is the same Labor Party who this week approved the climate-wrecking North West Shelf gas project," she said.

"Senator Cox would have had more chance of effecting change by continuing to work with the Greens in the sole balance of power."

A WA greens insider told the ABC,

they believed Senator Cox was worried about getting pre-selected for the Greens again because of the bullying allegations made against her, and the ongoing investigation.

The source believed Senator Cox had defected to Labor because she thought it was her best chance of staying in power.

Mr Albanese said he had not spoken to Senator Waters.

"The reason why Dorinda has made this decision is the same reason why all those years ago as a very young man I made the decision to join the Labor Party... That the way you make a difference is to be part of a party of government," he said.

A person with direct knowledge of the WA political landscape told the ABC they would be interested to see if Labor made use of Senator Cox's authority as a First Nations senator from WA, to support the government in its campaign for the UNESCO World Heritage listing of the Murujuga Cultural Landscape.

In the recent Greens party room meeting to elect leadership positions, Senator Cox was the only unsuccessful nominee, running against Mehreen Faruqi for deputy and Penny Allman-Payne for the deputy whip and receiving a handful of votes for each.

A source with knowledge of that meeting told the ABC Senator Cox was furious about that outcome and suggested this was the reason for her defection.

Senator Cox was first chosen as a senator in 2021 to replace retiring Greens senator Rachel Siewert, and was elected for a six-year term in 2022.

"What I would like to achieve in my political life and what you can't do from the crossbench is make change and being in the government.

Drought-stricken farmers get \$2 million funding boost



Prime Minister Anthony Albanese has toured a farm in Fischer in South Australia's drought-stricken Mid-North region to announce an extra \$2 million of federal funding for farmers.

The announcement followed a tour of a drought-affected local farm, owned by fourth-generation farmers Troy and Lette Fischer.

"This year we've had 20mm (of rain) and 15 of that fell... last Monday night," Troy said.

"On an average year, we'd usually

have 120mm this time of year.

"Mother nature's just not playing the game the last period but we live in hope that will change," said Troy Fischer.

The additional federal funding aims to bolster support services for farmers.

"The extra funding will allow the financial counselling service to employ more financial counselling, deliver more support to people on the ground," Albanese said.

Eid al-Adha Mubarak

Wishing you a joyous Eid al-Adha filled with love, peace, and abundant blessings

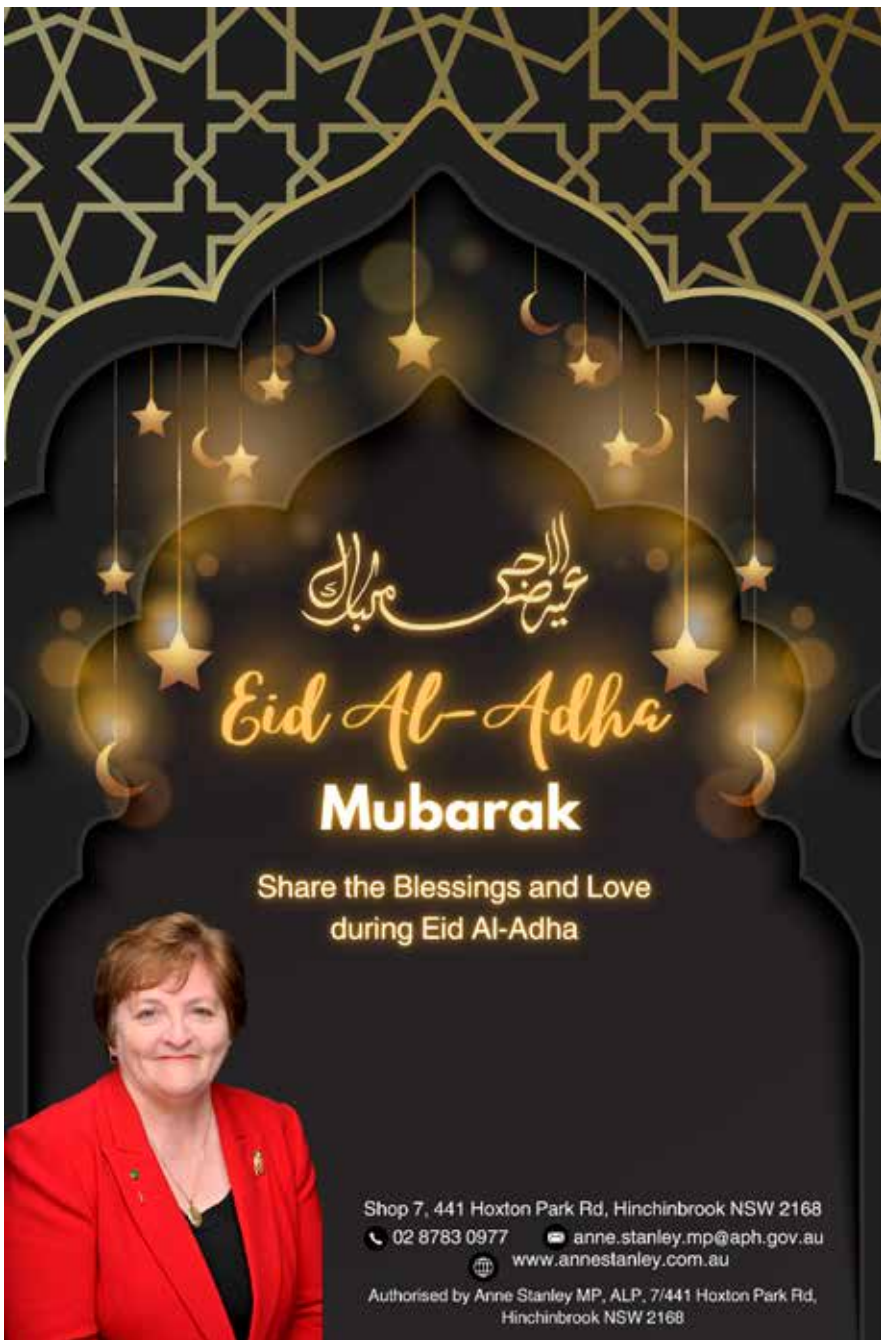
Tina Ayyad MP
Member for HOLSWORTHY

(02) 9825 3653 | holsworthy@parliament.nsw.gov.au

Shop 9, Wattle Grove Shopping Village, Village Way, Wattle Grove NSW 2173

tinaayyad.com.au

Authorised by Tina Ayyad MP, Shop 9, Wattle Grove Shopping Village, Village Way, Wattle Grove NSW 2173, funded using Parliamentary Entitlements (May 2025)



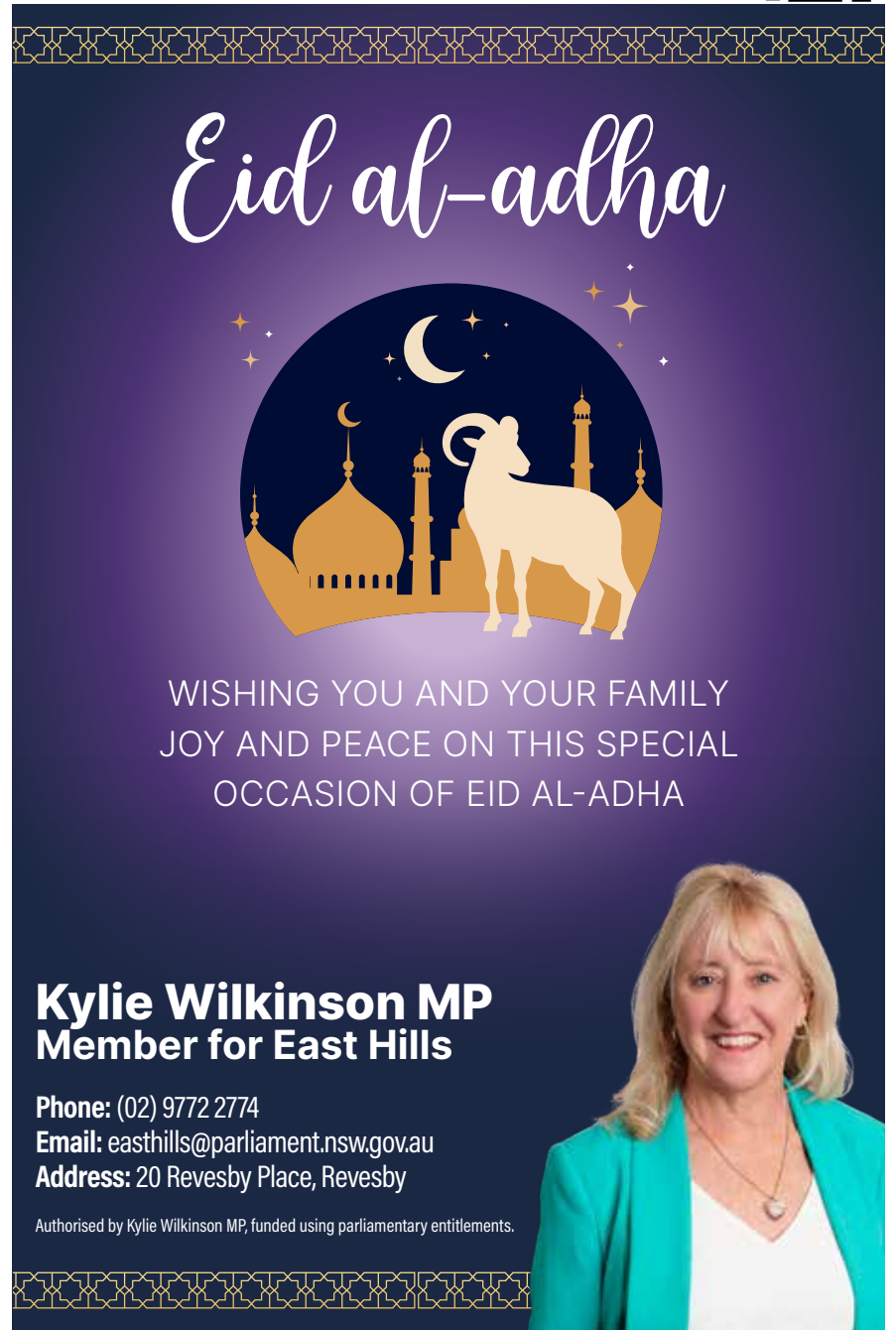
عيد الأضحية مبارك

Eid Al-Adha Mubarak

Share the Blessings and Love during Eid Al-Adha

Shop 7, 441 Hoxton Park Rd, Hinchinbrook NSW 2168
☎ 02 8783 0977 ✉ anne.stanley.mp@aph.gov.au
🌐 www.annestanley.com.au

Authorised by Anne Stanley MP, ALP, 7/441 Hoxton Park Rd, Hinchinbrook NSW 2168



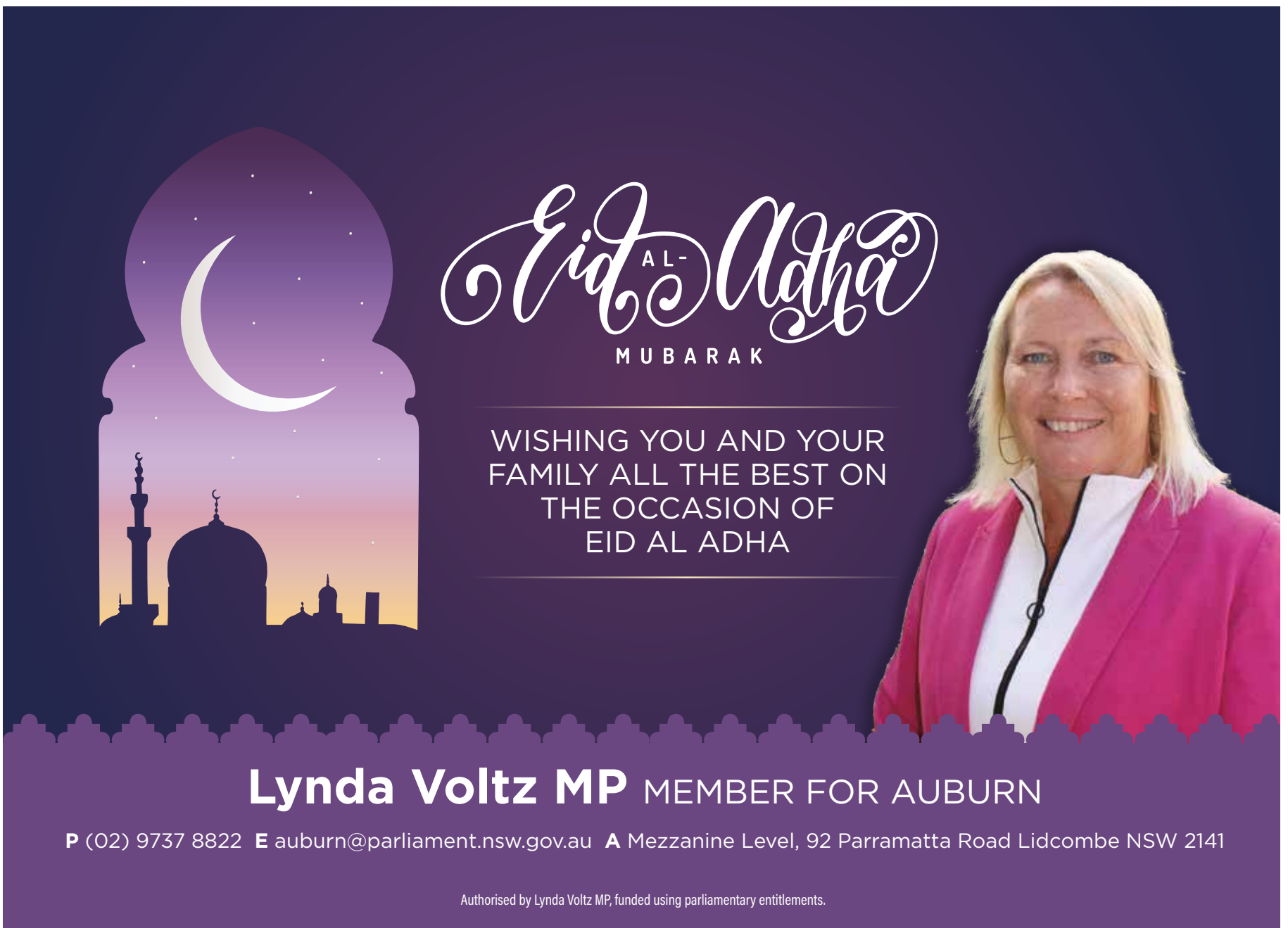
Eid al-adha

WISHING YOU AND YOUR FAMILY JOY AND PEACE ON THIS SPECIAL OCCASION OF EID AL-ADHA

Kylie Wilkinson MP
Member for East Hills

Phone: (02) 9772 2774
Email: easthills@parliament.nsw.gov.au
Address: 20 Revesby Place, Revesby

Authorised by Kylie Wilkinson MP, funded using parliamentary entitlements.



Eid AL-Adha MUBARAK

WISHING YOU AND YOUR FAMILY ALL THE BEST ON THE OCCASION OF EID AL ADHA

Lynda Voltz MP MEMBER FOR AUBURN

P (02) 9737 8822 E auburn@parliament.nsw.gov.au A Mezzanine Level, 92 Parramatta Road Lidcombe NSW 2141

Authorised by Lynda Voltz MP, funded using parliamentary entitlements.





EID AL-ADHA

Eid Mubarak

عيد مبارك

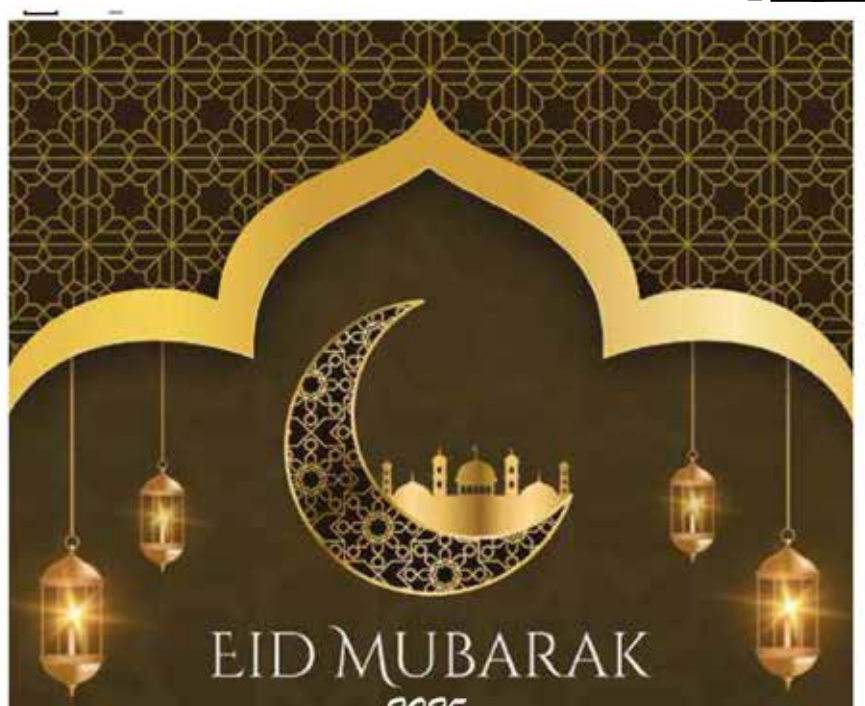
Wishing you and your loved ones
peace, blessings, and joy
this Eid al-Adha.

 **CHARISHMA KALIYANDA MP**
MEMBER FOR LIVERPOOL




www.charishmakaliyanda.com.au
liverpool@parliament.nsw.gov.au
(02) 9602 0040
Ground Floor,
95 Northumberland Street,
LIVERPOOL NSW 2170

Authorised by Charishma Kaliyanda MP. Funded using parliamentary entitlements.




EID MUBARAK
2025

WISHING YOU AND
YOUR FAMILY A BLESSED
EID AL-ADHA.



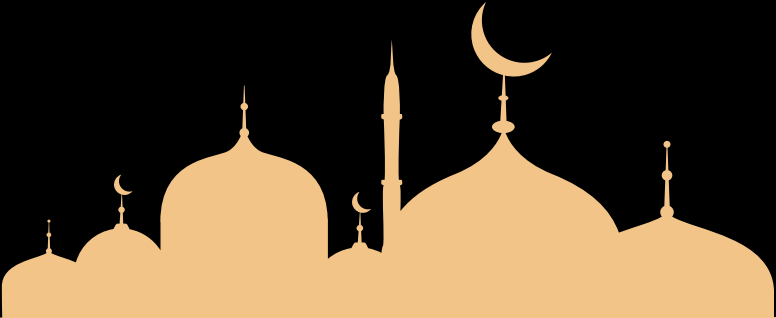
Julia Finn MP
MEMBER FOR GRANVILLE
Parliamentary Secretary to the Premier
Parliamentary Secretary for the Arts
160 Merrylands Rd, Merrylands
P: 9637 1656
E: Granville@parliament.nsw.gov.au

Authorised by Julia Finn MP, Member for Granville, funded using parliamentary entitlements.

 **Bayside Council**

On behalf of the Bayside community, we wish you and your family peace, harmony, good health and prosperity on the auspicious occasion of Eid al-Adha.

Eid Mubarak!



Bayside Customer Service Centres
Rockdale Library, 444-446 Princes Highway, Rockdale
Westfield Eastgardens, 152 Bunnerong Road, Eastgardens

Phone **1300 581 299 | 9562 1666**
Web **www.bayside.nsw.gov.au**


Eid Al-Adha

Wishing you and your family a blessed Eid al-Adha! May this blessed occasion bring you peace, prosperity and joy.


For those whose family members or loved ones were honoured to perform the Hajj pilgrimage this year, I pray their journeys were safe, their prayers answered, and their efforts accepted.


Wishing the entire community a meaningful Eid filled with unity, compassion, and countless blessings.

- Mayor Ola Hamed -



Mayor Ola Hamed
Councillor for Granville Ward | Cumberland City Council
16 Memorial Avenue, PO Box 42, Merrylands NSW 2160
02 8757 9856 | Ola.Hamed@cumberland.nsw.gov.au

 CUMBERLAND CITY COUNCIL




EID MUBARAK

Eid Mubarak!

Eid Al-Adha is a blessed time of year that spreads the message of togetherness and charity. Whilst it has been a very challenging time for everyone, let us hope that this Eid Al-Adha brings peace, comfort, and joy to all people.

عيد مبارك!


عيد الأضحى المبارك مناسبة مباركة، ينشر فيها روح التكاتف والعطاء. ورغم التحديات التي واجهناها جميعًا، نأمل أن يحمل عيد الأضحى المبارك السلام والطمأنينة والفرح للجميع.



JIHAD DIB MP
MEMBER FOR BANKSTOWN



OFFICE: SHOP 21, BROADWAY PLAZA
PUNCHBOWL NSW 2196
PHONE: 9759 5000
E: BANKSTOWN@PARLIAMENT.NSW.GOV.AU

Authorised by Jihad Dib MP. Funded using parliamentary entitlements.



Eid Al-Adha Mubarak

I Wish you and your family a blessed Eid AlAdha. Stay safe and well
أتمنى لكم ولعائلاتكم عيد أضحى مبارك

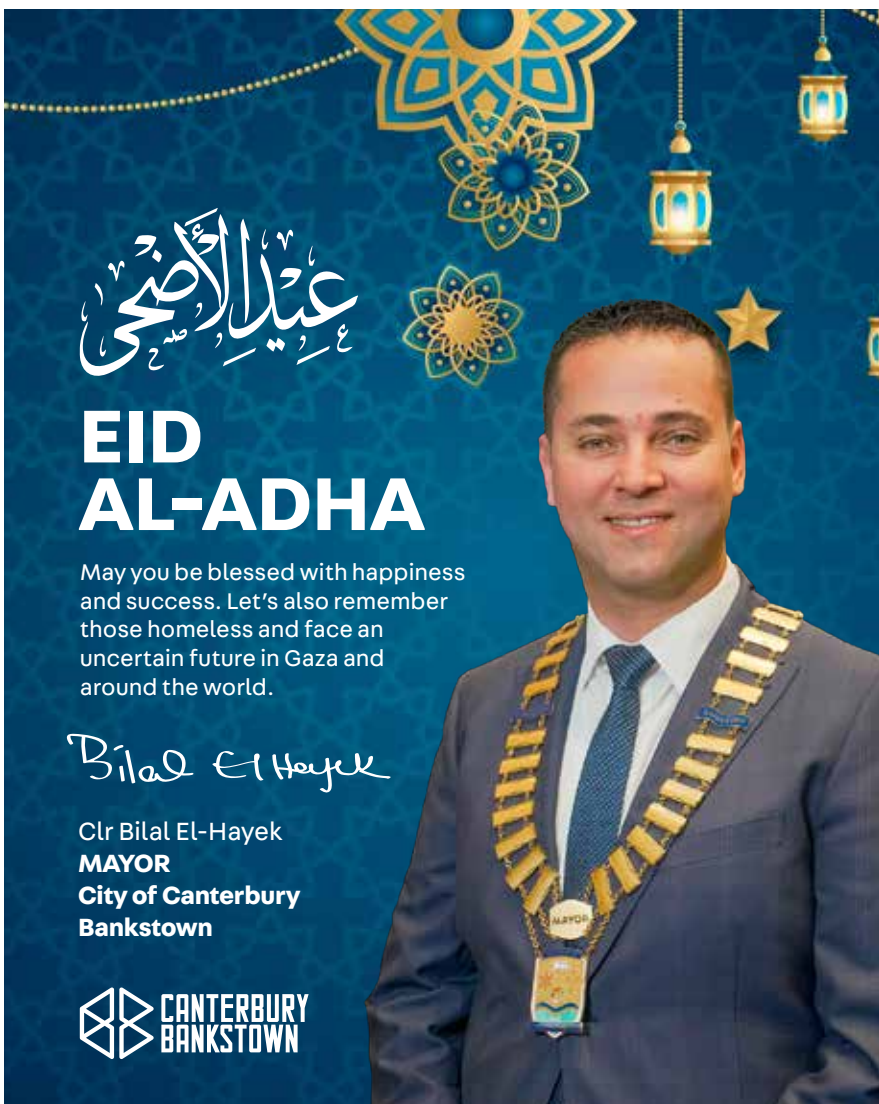


Contact me for assistance

SOPHIE COTSIS MP
Member for Canterbury
Phone: 9718 1234
Email: canterbury@parliament.nsw.gov.au

Suite 201, Level 2, 308-312 Beamish Street
Campsie NSW 2194


Authorised by Sophie Cotsis MP. Funded using Parliamentary Entitlements




EID AL-ADHA

May you be blessed with happiness and success. Let's also remember those homeless and face an uncertain future in Gaza and around the world.

Bilal El Hayek
Clr Bilal El-Hayek
MAYOR
City of Canterbury
Bankstown




Contact me at: P 9707 9522 E Mayor@cbc.city.nsw.gov.au
f @MayorBilalElHayek i @mayor_bilalelhayek x @ClrBilalElHayek



Clr Rachelle Harika

Wishing you and your family
a blessed and
Happy Eid
أتمنى لكم وعائلاتكم
عيداً سعيداً





AABC Australian Arab Business Council Monthly Dinner



The Australian Arab Business Council (AABC) hosted its monthly dinner, attracting a distinguished audience eager to engage and connect. This month's guest speaker, Mutaz Abu Ghazaleh, delivered an insightful presentation on the latest updates regarding *apply AI in your business* ..whether in retail, finance, logistics, manufacturing, or services, several

AABC members had the opportunity to showcase their businesses, highlighting the diverse entrepreneurial spirit within the community. Held in a warm and welcoming atmosphere, the evening provided attendees with valuable insights into today's dynamic business landscape. Each AABC event strengthens professional connections, expands networks, and

offers guidance to help members navigate evolving economic challenges.

AABC's monthly gatherings continue to grow in popularity, uniting business leaders and community members committed to fostering a resilient and interconnected professional community.



Rich list revealed: The top ten wealthiest people in Australia

MINING MAGNATE GINA RINEHART HAS ONCE AGAIN TOPPED THE AFR RICH LIST, DESPITE HER PERSONAL WEALTH DROPPING \$2 BILLION TO \$38.11 BILLION.

AUSTRALIA IS NOW HOME TO 161 BILLIONAIRES, UP FROM 150 IN 2024. NSW HAS THE BIGGEST SHARE OF RICH LISTERS WITH 81 - FOLLOWED BY VICTORIA WITH 55.

ALTOGETHER, AUSTRALIA'S WEALTHIEST 10 PEOPLE CONTROL \$202 BILLION, BUT THIS WAS DOWN 9.2 PER CENT FROM \$222 BILLION LAST YEAR, MAINLY DUE TO THE IMPACT ON THE MARKET PRICE OF IRON ORE.

THE FULL TOP 10 LIST OF AUSTRALIA'S WEALTHIEST PEOPLE BELOW.

10 - KERRY STOKES: \$12.69 BILLION

THE WEST AUSTRALIAN BILLIONAIRE, WHO COMMANDS SEVEN WEST MEDIA AND SEVEN GROUP HOLDINGS, MOVES UP INTO THE TOP TEN THIS YEAR, ONE OF 18 PEOPLE FROM THE STATE TO MAKE IT INTO THE EXCLUSIVE RICH LIST.

9 - NICOLA FORREST: \$12.83 BILLION

NICOLA FORREST THIS YEAR AGAIN LEADS HER HUSBAND ANDREW 'TWIGGY' FORREST, WHO DROPS FROM SECOND IN 2023 TO 11TH, FOLLOWING THEIR SEPARATION IN 2023. FORREST'S FINANCIAL SEPARATION RESULTED IN HER GAINING CONTROL OF SLIGHTLY MORE FORTESCUE SHARES THAN HIM. THE PAIR ALSO CO-FOUNDED THE MINDEROO FOUNDATION. ELSEWHERE IN THE LIST, ATLISSIAN CEO MIKE CANNON-BROOKES HAS DROPPED FROM THE TOP 10 AFTER HIS SEPARATION FROM WIFE ANNIE.

8 - IVAN GLASENBERG: \$13.85 BILLION

THE FORMER CHIEF EXECUTIVE OFFICER OF COMMODITY TRADING AND MINING BEHEMOTH GLENCORE RISES ONE PLACE TO EIGHTH SPOT, EVEN THOUGH HIS FORTUNE HAS DROPPED FROM \$14.86B. HE REMAINS THE COMPANY'S LARGEST SHAREHOLDER.

7 - MICHAEL DORRELL: \$13.9 BILLION

STONEPEAK CO-FOUNDER AND FUND MANAGER MICHAEL DORRELL IS THE HIGHEST-VALUED DEBUTANT IN THE HISTORY OF THE RICH LIST AFTER QUIETLY BUILDING HIS WEALTH. HAVING PREVIOUSLY WORKED AT MACQUARIE, HE STRUCK OUT ON HIS OWN IN 2011 AND HAS GROWN HIS COMPANY INTO AN INFRASTRUCTURE GIANT WITH \$101 BILLION UNDER MANAGEMENT, ALMOST 250 STAFF AND INVESTMENTS ACROSS THE WORLD.

6 - MELANIE PERKINS AND CLIFF OBRECHT: \$14.14 BILLION

THE CANVA CO-FOUNDERS ARE UP FOUR PLACES FROM 2024 AS THEIR GRAPHIC DESIGN SOFTWARE PLATFORMING NOW PUSHING HEAVILY INTO AI. THE COUPLE, WHO ARE MARRIED, STARTED



THE COMPANY 13 YEARS AGO, AND HAVE ALSO PLEDGED TO GIVE AWAY MUCH OF THEIR FORTUNE IN THE FUTURE.

5 - CLIVE PALMER: \$20.12 BILLION

IT WAS HARD TO MISS THE MINING MAGNATE

DURING THE RECENT FEDERAL ELECTION. HE ENDURED A MISERABLE RESULT IN THE ELECTION - AND WHILE HE MOVES UP TO FIFTH SPOT ON THE LIST, HIS FORTUNE HAS SHRUNK BY NEARLY 12 PER CENT.

4 - SCOTT FARQUHAR: \$21.42 BILLION

THE FORMER CEO OF ATLISSIAN EARLIER THIS MONTH TOOK ON THE CHAIR ROLE AT CHARITY GROUP PLEDGE AND ALSO CHAIRS THE TECH COUNCIL OF AUSTRALIA. HE STEPPED DOWN AS MIKE CANNON-BROOKES' CO-CHIEF EXECUTIVE OF SOFTWARE GIANT ATLISSIAN LAST YEAR.

3 - ANTHONY PRATT AND FAMILY: \$25.85 BILLION

ANTHONY PRATT, PICTURED WITH US PRESIDENT DONALD TRUMP, AND HIS FAMILY MOVE UP TO THIRD AFTER SEEING THEIR WEALTH RISE FROM \$23.3B IN 2024. PACKAGING MAGNATE PRATT IS THE HEAD OF VISY.

2 - HARRY TRIGUBOFF: \$29.65 BILLION

THE PROPERTY MAGNATE'S WEALTH HAS RISEN BY AN ASTONISHING 12 PER CENT IN 12 MONTHS. TRIGUBOFF IS THE FOUNDER, OWNER AND MANAGING DIRECTOR OF MERITON, THE LARGEST PRIVATE APARTMENT DEVELOPER IN THE COUNTRY.

1 - GINA RINEHART: \$38.11 BILLION

MINING MAGNATE GINA RINEHART HAS TOPPED THE 2025 FINANCIAL REVIEW RICH LIST FOR THE SIXTH CONSECUTIVE YEAR, BUT HER WEALTH HAS DROPPED \$2 BILLION TO \$38.11 BILLION. MINING REMAINS THE LARGEST SECTOR FOR WEALTH CREATION IN AUSTRALIA EVEN THOUGH THE PRICE OF IRON ORE HAS FALLEN. BUT OVERALL, THE RICH ARE STILL GETTING RICHER, WITH THIS YEAR'S LIST REVEALING THE COUNTRY'S 200 LARGEST FORTUNES HAVE COLLECTIVELY LEAPT 6.9 PER CENT.



Lots of rain for some and unusually warm for all: What you can expect from the weather this winter



Winter is upon us, but Australians have barely had to reach for their woolly warmers this year due to unusually hot weather throughout autumn.

The country sweated through its hottest March on record, while April temperatures were a degree above the long-term average.

So is winter going to offer any reprieve, and what should you expect in terms of rainfall and snowfall? This is what you need to know.

Temperature

According to the Bureau of Meteorology's official winter forecast, the warmer-than-usual weather is here to stay for winter: every state and territory is either likely or very likely to have above-average temperatures for the next three months.

Large parts of the country, including Sydney, Perth and south-west Western Australia, and Melbourne and much of Victoria, have more than a 50 per cent chance of recording unusually high maximum temperatures from June to August.

Even more of the country has a high chance of unusually warm minimum temperatures throughout winter. "Although we are entering the cooler months, June to August daytime temperatures are likely to be above average across Australia," the BoM said in mid-May.

"There's an increased chance of unusually warm days, particularly in the south.

"Overnight temperatures are also very likely to be warmer than average from June to August.

"There's an increased chance of unusually warm nights, especially across parts of the west, south and east."

Rainfall

While just about the entire country is set for an unusually warm winter, the rainfall forecast isn't as uniform.

"Above-average rainfall is likely (60 to 80 per cent chance) for much of inland Australia," the BoM said in its long-range forecast on May 29.

What constitutes above-average rainfall differs from region to region. Western Tasmania is forecast to be the wettest part of the country for winter, followed by south-west Western Australia.

Parts of Sydney, Melbourne and Brisbane all have a 75 per cent chance of receiving between 100-200mm from June to August.

There is a chance that South Australia, which has been

struggling through severe drought, could get some relief in the coming months.

"For parts of Australia's tropical north, the south-east and the south-west, rainfall is expected to be in the typical winter range," the BoM said in its winter forecast.

"Typical rainfall means there's a roughly equal possibility for these areas to receive above, below or near-average rainfall.

"This includes parts of South Australia, Victoria and Tasmania that have been affected by prolonged dry conditions as well as parts of New South Wales recently impacted by severe flooding."

There's an unseasonal risk of bushfires in parts of South Australia and Victoria this winter.

'Leave him alone': Aryna Sabalenka defends Novak Djokovic



Amid a string of disappointing early defeats, questions about Djokovic's fitness and mindset gained prominence .in the media

So when Sabalenka, who is known to be a friend of after ٦.Djokovic's on tour, was asked about the world No her victory over Danilovic, she asked for the media to .ease up

You are trying to put as much pressure as you can on" Novak. Leave him alone. Look at him. He's fit, strong. Mentally, physically, I think he's ready to play, I don't know, another two, three years. I don't know," Sabalenka .replied

He's doing really well, you know. Of course up and" downs, everyone has it. You know, I believe the older you get, the tougher it gets to, like, stay consistent on the .level

Endangered Leadbeater's possum found in Kosciuszko



A forest expert says after decades of speculation, scientists may have stumbled upon a new subspecies of the critically endangered Leadbeater's possum inside Kosciuszko National Park.

Forest ecologist David Lindenmayer said while the possum was thought to be extinct in New South Wales, a research team from the NSW Department of Climate Change, Energy, the Environment and Water had likely stumbled across a new subspecies of the animal.

After reviewing almost 1 million images from ground-based wildlife cameras set up to survey the also critically endangered smoky mouse, the possum was spotted in seven photos taken over a period of just 10 seconds in October.

The images weren't discovered until last week. "It looks like a sugar glider, except it's not a glider," Professor Lindenmayer said.

"It's a jumping possum that moves like greased lightning in the forest understorey, and this really illustrates the importance of large, protected areas like Kosciuszko National Park."

All that was previously known about the mammal's NSW population was from fossil records from around the Yarrangobilly Caves and the Wombeyan Caves, outside Goulburn.

"I think this is a relic population that has always been there, just in very small numbers that are very hard to detect," Professor Lindenmayer said. "This new discovery is very significant because other subspecies of the possum in Victoria are now getting perilously close to being lost.

"There is a lowland population in southern Victoria, which is now down to about 40 individuals. "This new discovery shows there are some other safety populations outside that one."

Two Leadbeater's possums were recently released into Coranderrk Bushland Nature Conservation Reserve in Victoria, in a decade-long effort to help rehabilitate the species.

Social Media Is Addictive. Do Regulators Need to Step In?

Social media is designed to keep us scrolling even when we know we'd be better off putting the phone down. Yale SOM's Fiona Scott Morton and her co-authors argue that smarter and more robust antitrust enforcement can help, by making room for new social media platforms that promote themselves as healthier alternatives.

If you've ever delayed sleep to doomscroll on Twitter or checked Instagram just one more time to see if someone else liked that selfie, you know that social media can be a time suck. But is it addictive?

A growing body of medical evidence suggests it is, economist Fiona Scott Morton of Yale SOM writes in a new paper, co-authored with James Niel Rosenquist of Harvard Medical School and Samuel N. Weinstein of the Benjamin N. Cardozo School of Law. That has important implications for how regulators should oversee social media platforms. And it also has surprising implications for antitrust enforcement.

Scott Morton, Rosenquist, and Weinstein argue that antitrust enforcement has long relied on assumptions about how to measure consumer welfare that simply don't work when a company is making a habit-forming product. Indeed, Scott Morton points out, the entire field of behavioral economics has arisen to give us more sophisticated ways to understand "irrational" decision making, including evaluating the impact on our welfare of goods and services that come with self-control issues, from gym memberships and energy-inefficient air conditioners to opioids.

The addictive qualities of social media are compounded by a lack of competition in the industry. When air conditioners compete, the more efficient ones can gain an advantage by advertising their low running costs. But without meaningful social media competition or regulation, companies have little incentive to change the addictive quality of their content.

"We don't want to ban cars because they are dangerous, nor would that be a good solution for social media," Scott Morton emphasizes. "Instead we limit the danger of cars with tools like speed limits, traffic lights, drivers' licenses, and seatbelts—and we have lots of competition and choice. In digital media we need to find a way to control the stuff that's harming us, and our children in particular, while keeping the healthy part." She believes smarter antitrust enforcement could help, making room for newer and safer social media platforms in the market as well as more competition.

For decades, the medical community was hesitant to accept that addiction was possible without the ingestion of a physical substance. But, as Scott Morton and her co-authors write, growing understanding of so-called behavioral addiction has chipped away at that resistance. In fact, gambling addiction is now recognized in the latest edition of the American Psychiatric Association's Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.

Social media and gambling can hijack the brain's reward system in similar ways, the researchers argue. In the case of gambling, you'll keep pulling the slot-machine lever even after you've lost hundreds of dollars, just in case the next one is a winner; in the case of social media, you'll get lost in the infinite



scroll, no matter what else you should be doing.

It's no coincidence that many of us find social media so hard to resist. The business model platforms have adopted depends on people giving up their time: the longer a user is swiping away, the more revenue-generating ads they'll see. Features such as likes, comments, autoplay, and algorithmic promotion of emotionally arousing content are designed to keep users coming back again and again.

Scott Morton has seen it all firsthand. "Twitter will show me some posts, I'll look at them, and then two minutes later, they'll meter out some more... You can watch them try to drip it out so that I stay on the platform longer," she says.

In theory, of course, there's nothing wrong with spending a lot of time on social media. Companies have argued that the hours we log represent positive engagement with the platform: we like what we're seeing, and so we stay.

But in practice, Scott Morton and her co-authors note, survey data finds that a large number of heavy social media users wish they used social media less because of its negative effects on their lives—a classic tug-of-war between short-term impulses and long-term goals that is a hallmark of compulsive behavior. Early data also links social media use among adolescents to mood disorders and ADHD. The dangers seem particularly acute for girls.

So, what does this all mean for regulators trying to decide whether social media platforms are engaging in anti-competitive conduct? Baked into antitrust enforcement is the idea of increasing consumer welfare: enforcement ought to make life better for

consumers by promoting competition so that goods become cheaper, better, or both.

And economists have long argued that one especially useful way to look at consumer welfare is through what's called output—the quantity of goods or services produced in a given market. "Historically, we have thought of pro-competitive things as being those that increase output and non-competitive things as those that decrease output," Scott Morton explains.

If the merger of two ice cream companies results in an overall larger ice cream market, then (the basic argument goes) consumers must have benefited, either because ice cream was cheaper and they bought more, or because it was better and they bought more. If the merger reduces the size of the ice cream market, it must have been anticompetitive.

But the logic of output maximization falls apart when it comes to any addictive product. For someone addicted to, say, OxyContin, giving them more OxyContin represents an increase in output—but it surely doesn't represent a simple increase in consumer welfare.

"This shortcut, which is, 'Let's use an output measure like number of pills to proxy for consumer surplus,'—it isn't a valid shortcut anymore, not when you've got an addictive product," Scott Morton says. "Giving people a larger quantity of something they're addicted to is likely not increasing social welfare."

So, rather than looking at output, regulators need to take a more expansive view of consumer welfare, Scott Morton and her co-authors argue—a view that incorporates the specific nature of the product in question. In the case of social media, an antitrust case might rely on whether a company's business model offers incentives for addiction or has other negative effects on users' behavior.

By looking at social media companies from this perspective, regulators can promote competition and innovation. It may seem paradoxical to argue that the answer to the problem of social media is more social media, but there's good reason to believe it. Basic consumer protection regulations would also help by creating a level playing field.

With more companies vying for users, Scott Morton explains, they'll have a greater incentive to differentiate in ways users value. In all kinds of markets—cars, movies, food—companies have thrived by promoting themselves as the safe option. A non-addictive social media platform could have similar consumer appeal. "More social media sites means I can choose the site that offers me fewer ads, less addiction, more of the content that interests me," Scott Morton says.

How far are we from a world of safer social media? Scott Morton thinks there's reason to be optimistic. Indeed, considering how long it took to rein in exploitative practices in products such as cigarettes and credit cards, there's an argument that social media regulation is on a fast track.

Lawmakers and regulators are paying more attention because "today, the harms are really much more visible to everybody," Scott Morton says. "I think the younger generation is speaking up more and they understand it. The Europeans are moving quickly. So all of that is, I think, creating an environment where there might really be some progress."



Arab Council Australia Hosts Impactful Seminar on Media and Anti-Arab Sentiment



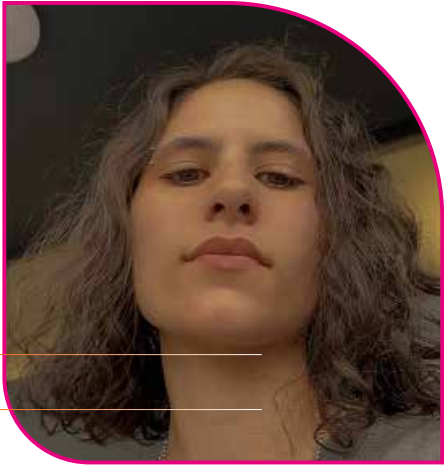
Sydney, 29 May 2025 – Arab Council Australia held a highly engaging and successful seminar titled “The Role of the Australian Media in Shaping Anti-Arab Sentiment”, as part of its ongoing In Conversation Series. The event took place at the Council’s Community Room and featured a distinguished panel including Jan Fran, Nour Haydar, and Nick Hanna. The seminar attracted a prominent audience made up of intellectuals, community leaders,

representatives of media institutions, business figures, writers, poets, and influential voices from across the Arab Australian community. The discussion offered a thoughtful and in-depth examination of how Australian media contributes to public discourse and, at times, reinforces negative stereotypes of Arab Australians. Key questions were raised around media ownership, narrative control, and how to effectively challenge and deconstruct biased

portrayals.

Attendees praised the Council for curating a timely and relevant conversation that not only addressed pressing issues but also empowered the community through awareness and dialogue.

Congratulations to Arab Council Australia for its continued leadership in promoting informed discussion and uniting diverse voices around vital topics of representation, equity, and identity



A Search



By Natalie Sukkarieh

I desire and I crave
Something my soul cannot explain
I shall take it to the grave
And forever be in pain



To ache for the unknown,
Its riddled with a melancholy tone.
But to this sickness I am prone
And I can feel it in my bones



Age comes and it devours youth,
Looking for it like a hungry sleuth
Will it come back?
Tell me the truth!



I dream of depth
Stuck in an unrest

A feeling without zest

A feeling I know best.



I write of love and I write of joy
Something to play with like a toy
Like searching for a missing boy
My own soul I am starting to annoy



I want inspiration and I want art.
But the problem is, I don't know where to
start.
Oh gosh, and I think im so smart
So this nonsense I wont take part.



I sit and I wait,
Maybe I need some bait
Something to save me from my fate
Something that inspires me to create.

Nick Kyrgios ruled out of Wimbledon for a third straight year with 'small' injury setback



Nick Kyrgios's Wimbledon absence will stretch into a third year after the Australian tennis maverick suffered a fresh injury setback. Kyrgios hasn't played at Wimbledon since losing the 2022 final to Novak Djokovic, after a combination of knee, foot and wrist injuries. He had hoped to play doubles at the French Open with Jordan Thompson but withdrew from what would have been his first appearance at Roland-Garros since 2017 with a knee injury. On Tuesday, Kyrgios confirmed that problem would also rule him out of Wimble-

don.

"Just wanted to give everyone a quick update — I've hit a small setback in my recovery and unfortunately won't make it back for grass season this year," Kyrgios wrote on Instagram.

"I know how much you've all been looking forward to seeing me out there, and I'm genuinely sorry to disappoint.

"This is just a bump in the road though, and I'm already working hard to get back stronger than ever.

"Thank you for all your continued support — it means everything to me. See you soon!"

Now 30, Kyrgios faces an uphill battle to resurrect his career, which has been hampered by injuries since late 2022.

The former world No.13 has played only four singles matches this year, claiming his first tour victory in two-and-a-half years at the Miami Open in March.

His Wimbledon withdrawal means his first-round exit at this year's Australian Open will remain his only grand slam appearance — of a possible 11 — since the start of 2023.

Donald Trump blasts Taylor Swift and Bruce Springsteen on Truth



US President Donald Trump has lashed out at two music giants, declaring Bruce Springsteen a "dried out prune" and Taylor Swift "no longer HOT".

Returning from a whirlwind Middle East diplomatic trip on Friday, local time, Mr Trump took to his social media platform Truth Social to feud with Springsteen.

Springsteen, known as The Boss, described the Trump administration as "corrupt, incompetent and treasonous" during a concert in Manchester this week — the first show in his current European tour.

"They're rolling back historic civil rights legislation that led to a more just and moral society," Springsteen said.

"They're abandoning our great allies and siding with dictators." Mr Trump hit back on Truth Social, calling Springsteen "highly overrated".

"Never liked him, never liked his music, or his Radical Left Politics," he wrote.

"And, importantly, he's not a talented guy — Just a pushy, obnoxious JERK, who fervently

supported Crooked Joe Biden, a mentally incompetent FOOL."

The US president continued by calling Springsteen "dumb as a rock".

"This dried out 'prune' of a rocker (his skin is all atrophied!) ought to KEEP HIS MOUTH SHUT until he gets back into the Country," he said.

Trump takes jab at Swift

Mr Trump also took aim at Swift on his social media platform.

"Has anyone noticed that, since I said 'I HATE TAYLOR SWIFT,' she's no longer 'HOT?'" he said in the post.

Last September, the US president posted "I HATE TAYLOR SWIFT" after the singer endorsed Democratic nominee Kamala Harris for president.

In February this year, he celebrated on Truth Social when Swift was booed at the Super Bowl.

"The only one that had a tougher night than the Kansas City Chiefs was Taylor Swift," he wrote.

"She got BOOED out of the Stadium. MAGA is very unforgiving!"

Prince Harry's popularity plummets after interview claims



Prince Harry's popularity has plummeted after his controversial BBC interview in which he criticised his father saying the King won't speak to him.

A YouGov poll released this week reveals the Duke of Sussex's favourability rating in the UK had dropped to 27 per cent from 30 per cent in March, its lowest for more than two years.

Harry's wife Meghan Markle — who recently released a Netflix lifestyle show as part of an image rebranding — also saw her popularity drop to 20 per cent, its lowest since YouGov's inaugural tracking poll in 2017, the year before she married into the Royal family.

Meghan's previous ranking was 21 per cent.

The Prince and Princess of Wales remain the favourite royals, with 75 per cent of the 2222 adults surveyed reporting a positive opinion of Prince William, and 72 per cent for Kate Middleton.

William and Kate both had a rating of 74 per cent in the previous ratings.

Unsurprisingly Prince Andrew — embroiled in scandal and stripped of his official duties over his relationship with sex offender Jeffrey Epstein — was the least favourite royal with just over 5 per cent of those surveyed viewing him positively.

King Charles, sister Princess Anne and the royal family in general all scored above 60 per cent, a similar level of support held by the

House of Windsor when the late Queen Elizabeth II was on the throne.

Surveys for the latest Royal family favourability ratings were undertaken May 6-7, days after the Prince Harry made startling claims in a lengthy interview to the BBC after losing his legal battle with the UK government over his security arrangements.

In the interview, Harry said while he wanted to reconcile with his family, he insisted the King would not speak.

He also said he did not know how long his father, who is being treated for cancer, has to live.

"Life is precious. I don't know how much longer my father has. He won't speak to me because of this security stuff but it would be nice to reconcile," Harry told the BBC.

Harry was once one of the most popular members of the royal family with an 80 per cent approval rating in 2011.

His rating has steadily declined since he and Meghan stepped away from Royal duties and moved to North America.

Since leaving the UK, the Sussexes have made numerous allegation considered harmful to the royal family, including in a 2021 interview with Oprah Winfrey and Harry's 2023 tell-all memoir, Spare.

Markle's highest approval rating of 55 per cent came in October 2019, shortly after her official tour of southern Africa with Harry.

Library book returned 50 years after due date Library book

A book of poetry was recently returned to a library in the US state of Virginia almost 50 years after it was checked out.

The Hopewell Regional Library's copy of Leaves of Grass, a collection of poetry by Walt Whitman, was checked out on June 3, 1974, according to Adult Services Librarian Catherine Field.

"A woman came in and she said she found this book while she was cleaning out her sister's home, and she noticed there was a due date slip in the back," Field said.

The library first obtained the recently-returned copy in 1959.

Field said Whitman is an "American classic", and the book had been very popular.

The book will not return to the shelf due to its condition.

Kardashian feared she'd be raped, killed,



Reality TV star Kim Kardashian told the alleged mastermind of a jewel heist in which she thought she was going to die that she forgives him, but that this took away none of the trauma from being held at gunpoint in her Paris hotel room in 2016.

"I absolutely thought I was going to die," the billionaire celebrity told a Paris court on Tuesday, recounting her shock and fear during the attack, in which she thought she was going to be raped and shot.

"I thought about my sister, thought she would walk in and see me shot dead and have that memory in her forever," she said.

Kardashian cried as she recalled the start of the attack, in which the suspects are accused of tying her up with zip ties and duct tape before making off with jewelry, including a \$US4 million (\$6.2 million) engagement ring given to her by her then-husband rapper Kanye West (now known as Ye).

Dressed in a smart black outfit by British designer John Galliano and wearing shiny jewellery, Kardashian, 44, recalled the details of the attack.

"We were leaving the next morning so I was just packing up, it was around three in the morning. I heard stomping up the stairs when I was in bed," she said, adding that men dressed as police officers barged in.

"Then I heard one of the gentlemen forcefully say 'ring! ring!' in English, with an accent, pointing," she said. One of "I was pretty hysterical and I just looked at the

concierge and told him 'What is going to happen to us? I have to make it home to my babies,'" Kardashian said.

She said at one point she feared she was going to be raped as the robbers threw her on the bed and one of them grabbed her leg. "But he ended up tying me up and closed my legs," she said. Kardashian said the intruders did not hit her.

"I was grabbed, and dragged into the other room, and thrown onto the floor, but wasn't hit, no," she said.

There was another emotional moment in court when a letter of apology written by 69-year-old defendant Aomar Ait Khedache, nicknamed "Omar the Old," who can no longer speak, was read out.

"I'm honestly emotional about it," Kardashian told the court, in tears.

"I do appreciate the letter for sure, I forgive you," she said, looking at Khedache. "But it doesn't change the feelings and the trauma and the fact that my life was forever changed, but I do appreciate the letter, thank you."

Khedache is accused of being the ring-leader of the robbery, which he denies. His response to Kardashian's words was read out by the court.

"Your forgiveness is a sunshine that has enlightened me ... I am forever grateful," he said.

The attack, during Paris fashion week, changed a lot of things, Kardashian said, including prompting her to increase her security.

Liz Hurley hoping for 'great life' with Billy Ray Cyrus



The 59-year-old star recently shocked fans when she revealed she was dating the Achy Breaky Heart hitmaker and though she admitted their romance was "unexpected", she's looking forward to their future together.

She told E! News: "It was unexpected. But we're very happy together. And hopefully we'll have a great life."

Hurley turns 60 in June and she's looking forward to celebrating the milestone with her new beau.

She said: "I always leave things to chance, I like birthdays though."

"I like getting presents, I like getting flowers, I like everyone being nice to me for a day. So, whatever we do will be fun."

Hurley's comments come after 63-year-old musician Cyrus praised Hurley as a "great human being". He recently told their romance has evolved, recalling how they met while filming 2022's Christmas in Paradise movie.

He said: "We did very few scenes together but the couple times we were in the same scene there was a chemistry there. We just laughed, and it was at a time I wasn't laughing a lot."

"The oddest part was first, how much we laughed. Second, I figured we were so different but in some very strange way we had way more in common than we had dif-

ferent.

"If all we ever were [is] the friends that we are, I would take that. She's so impressively brilliant. She reminds me a lot of Dolly Parton. She's a very smart businesswoman. "If you can laugh together, you can make it through everything."

"The oddest part was first, how much we laughed. Second, I figured we were so different but in some very strange way we had way more in common than we had different.

"If all we ever were [is] the friends that we are, I would take that. She's so impressively brilliant. She reminds me a lot of Dolly Parton. She's a very smart businesswoman. "If you can laugh together, you can make it through everything."





Trump Makes..

Taken together, the actions by the Trump administration amount to an aggressive campaign to “decouple” the United States from China, as it seeks to break the close commercial ties between the world’s two largest economies and toss away what had been the anchor of the relations between the nations for decades.

Aggressive decoupling would bolster American security, from the perspective of Mr. Trump and his aides. And it would also accelerate a trend toward each power being entrenched in its own regional sphere of influence.

Officials in the first Trump administration spoke of the need to decouple from China, with the view that economic and educational ties across many fields equated to a national security threat. But while the efforts reframed the relationship as one of competition rather than cooperation, the volume of trade remained high, even through the pandemic.

Now, in Trump 2.0, officials are taking a second swing at the decoupling campaign. It is already having greater consequences for the two nations and the rest of the world — millions have felt the market gyrations of recent weeks — but it is too early to gauge whether the administration will achieve any substantial results.

“In terms of the big-picture perspective, decoupling is going to take a lot more than trade and visa restrictions,” said Rush Doshi, the director of a new China initiative at the Council on Foreign Relations and a former Biden national security official.

Even beyond the global market instability, some analysts and scholars say, there are significant potential downsides for the United States in the rapid and blunt attempts to unwind the ties. They include driving up inflation for Americans, pushing talented researchers into the arms of the Chinese government or to other nations, and losing U.S. government access to Chinese citizens with deep knowledge of their country, some of whom are potential recruits for intelligence agencies.

“The part I find so hard to understand is that here’s an area where people in China really want to have access to American culture, education and to buy American products, and we’re trying to make it less attractive to them — which I find really odd,” Michael S. Roth, the president of Wesleyan University, said after Secretary of State Marco Rubio’s announcement on student visas on Wednesday night.

“If we’re competing with Chinese industry and science, it behooves us to understand the competition as well as possible and not to isolate ourselves,” Mr. Roth added.

But in the eyes of senior Trump administration officials, the benefits of that contact do not outweigh the risks of having hundreds of thousands of Chinese students in the United States, especially those working in the physical sciences or on advanced technologies.

A third of..

0.5 PER CENT A DECADE AGO, COTALITY FOUND.

ACROSS THE CAPITAL CITIES, IT’S NEARLY 42 PER CENT OF HOMES, UP FROM 14 PER CENT.

"THE TREND REFLECTS STRONG PRICE GROWTH ACROSS AUSTRALIA'S HOUSING MARKET, WHERE VALUES HAVE INCREASED 67.3 PER CENT IN THE PAST TEN YEARS," Ms OWEN WRITES.

WHAT CAN YOU GET FOR \$1 MILLION COMPARED TO A DECADE AGO?

OF COURSE, AS HOME VALUES RISE, WHAT YOU CAN GET FOR THE SAME PRICE HAS ALSO CHANGED SUBSTANTIALLY SINCE 2015.

COTALITY FOUND TWO-THIRDS OF HOMES IN SYDNEY HAVE PASSED THE MILLION-DOLLAR THRESHOLD, AND FOR THAT MONEY IS "GENERALLY SMALLER, AND FURTHER AFIELD THAN A DECADE AGO".

"ONLY HOUSES WITH FIVE OR MORE BEDROOMS HAD A MEDIAN VALUE OVER \$1 MILLION IN GREATER SYDNEY A DECADE AGO," Ms OWEN SAYS.

NOW, THE MEDIAN VALUE ACROSS HOUSES WITH ANY NUMBER OF BEDROOMS IS MORE THAN \$1 MILLION AND FOR FIVE-BEDROOM HOUSES, IT'S OVER \$2 MILLION.

Ms OWEN FORECASTS BRISBANE TO BECOME THE COUNTRY'S NEXT "MILLION-DOLLAR HOUSE MARKET", WITH THE MEDIAN HOUSE PRICE SITTING AT \$990,000.

"EVEN IF BRISBANE HOUSE VALUES RISE HALF THE RATE THAT THEY DID IN THE 2024 CALENDAR YEAR, THEY WOULD BE \$1,010,000 BY THE END OF 2025," SHE SAYS. "THIS IS A MAJOR RISK TO THE STUDENTS WHOSE VISAS WILL BE REVOKED, LEAVING 30 PER CENT OF THEM WITH NO HOME IN AUSTRALIA BY JANUARY 2025, OR FROM 32 PER CENT IN OTHER CITIES."

HOWEVER, THE TREND ISN'T UNIFORM ACROSS THE COUNTRY — IN HOBART, A SIGNIFICANTLY SMALLER PERCENTAGE HAVE THE MILLION-DOLLAR PRICE TAG, COMPARED TO A PEAK OF AROUND A FIFTH OF HOMES IN MARCH 2022 FOR THE TASMANIAN CAPITAL.

"A COMBINATION OF RAPIDLY RISING INTEREST RATES, WEAK POPULATION GROWTH TRENDS AND RELATIVELY WEAK JOBS GROWTH MAY HAVE CONTRIBUTED TO SUSTAINED HOME VALUE DECLINES ACROSS THE CITY," Ms OWEN WRITES.

AND DARWIN REMAINS THE CAPITAL WITH THE LOWEST PORTION OF MILLION-DOLLAR HOMES AND THE CURRENT LEVEL IS ONLY SLIGHTLY ABOVE WHERE IT SAT IN 2015 (1.3 PER CENT VS 1 PER CENT).

'PARADIGM SHIFT' NEEDED TO MODERATE HOUSING PRICE GROWTH

THE MILLION-DOLLAR MARK COMES NOT ONLY AT A COST (OF AT LEAST \$1 MILLION IN MANY CASE) TO THOSE BUYING HOMES BUT TO THOSE LOCKED OUT OF THE MARKET BY THE INCREASING PRICE TAG.

"THE RATE OF HOME OWNERSHIP HAS GRADUALLY DECLINED OVER TIME, PARTICULARLY AMONG YOUNGER, LOW-INCOME HOUSEHOLDS WHERE INCOME CANNOT KEEP PACE WITH GROWTH," Ms OWENS SAYS.

"THE AVERAGE AGE OF FIRST HOME BUYERS HAS INCREASED, AND INCREASINGLY WEALTHY HOUSEHOLDS ARE STUCK RENTING FOR LONGER, WHICH INCREASES COMPETITION FOR LOW-INCOME, RENTING HOUSEHOLDS."

INDEPENDENT PROPERTY ECONOMIST CAMERON KUSHER ARGUES THERE NEEDS TO BE A "PARADIGM SHIFT" IN THE WAY AUSTRALIANS VIEW HOUSING, "AWAY FROM ONE IN WHICH YOU BUILD WEALTH FROM BUYING AND HOLDING RESIDENTIAL PROPERTY TO ONE IN WHICH IT IS SEEN AS ESSENTIAL SHELTER".

IN HIS OZ PROPERTY INSIGHTS NOTE, MR KUSHER OBSERVES THAT LOWERING THE COST OF LAND WOULD REDUCE THE GROWTH IN HOME PRICES, DUE TO MUCH OF THE VALUE LYING IN THE LAND RATHER THAN THE DWELLING.

"THIS DATA EXPLAINS THE PRICE DISCREPANCY BETWEEN DETACHED HOUSES AND MEDIUM AND HIGHER-DENSITY HOUSING AND ALSO SHOWS WHY HOUSES TEND TO GROW IN VALUE AT A MUCH FASTER PACE THAN UNITS DO," MR KUSHER SAYS.

HE SAYS YOUNGER AUSTRALIANS ARE LIKELY TO BE IN FAVOUR OF "UPZONING" OF SITES TO ALLOW HIGHER-DENSITY HOUSING BECAUSE IT WILL GIVE THEM A BETTER CHANCE OF LIVING IN AN AREA THEY LIKE.

"...REALISTICALLY [YOUNGER PEOPLE] HAVE VERY LITTLE CHANCE OF MAKING THAT A REALITY IF THEY HAVE TO BUY A HOUSE GIVEN HOW MUCH PRICES HAVE ESCALATED IN RECENT DECADES.

"WITH LAND-COST ESCALATION BEING THE KEY DRIVER OF INCREASING PROPERTY VALUES, POLICYMAKERS THAT ARE SERIOUS ABOUT MAKING HOUSING COSTS CHEAPER AND MORE SUSTAINABLE SHOULD BE DOING EVERYTHING IN THEIR POWER TO REDUCING THE COST OF RESIDENTIAL LAND AND MAKING THAT LAND MORE ABUNDANT."

