



# كيف تطور البشر جينياً مع تغير المناخ، وفقاً للعلم

غطت آخر مليوني سنة من تاريخ مناخ الأرض. في هذا النموذج، تمكنوا من رؤية كيف عاش البشر القدماء. من أجل تحليل هذا التطور من وجهة نظر المناخ التتمة ص ٢١

جنب مع التغيرات المناخية في العام الماضي. الآن، أظهرت دراسة نشرها فريق دولي من العلماء أن هذه التقديرات كانت صحيحة. بعد تحليل البقايا الأحفورية والتحف الأثرية، تمكن الخبراء من إنشاء محاكاة حاسوبية

أول مرة، أجرت مجموعة دولية من العلماء محاكاة لأكثر من مليوني سنة. ما هي المناطق التي اختارها البشر البدائيون؟ لعقود، اشتبه العلم في أن البشرية تطورت جنباً إلى

## واشنطن: لن نغير موقفنا بشأن زيادة إمدادات المساعدات العسكرية إلى أوكرانيا



أفادت وزارة الخارجية الأمريكية، اليوم الجمعة، بأن تصريحات روسيا حول مخاطر زيادة إمدادات المساعدات العسكرية الأمريكية إلى أوكرانيا "لن تجبر واشنطن على تغيير موقفها".

التتمة ص ٢١

## أنتوني ألبانيز يصافح جيني زوجة سكوت موريسون أثناء حضورهما صلاة الجمعة العظيمة في دير القديس مار شربل



تخلّى أنتوني ألبانيز لفترة وجيزة عن حملته الانتخابية ليحضر قداس عيد الفصح، كما كان من الحاضرين في نفس القداس زوجة رئيس الوزراء، جيني، ورئيس الوزراء السابق طوني أبوت. قرأ زعيم المعارضة الرسالة خلال صلاة الجمعة العظيمة في كنيسة مار شربل المارونية في بانسبول. ثم جلس في الصف الأول للمصلين وليس بعيداً من جيني زوجة سكوت موريسون وابنتيهما أبي ويلي.

التتمة ص ١٠

**MHM**  
BUILT-IN WARDROBES  
mhmbuiltinwardrobes@hotmail.com  
www.mhmbuiltinwardrobes.com  
تصنيع جميع أنواع الخزائن  
Michael: 0405663372  
alternatively call 0460003337

**Magic**  
Driving School  
0403 522 501  
نتكلم العربية

## أخبار قصيرة



### هجوم بالأسيد

ضحية الهجوم بالأسيد في سيدني  
تنشر مقاطع فيديو للحادث على تيك  
توك بينما تستأنف شرطة نيو ساوث  
ويلز استدعاء الشهود.  
كانت جيني الحسن، 32 عامًا، تقف  
في شارع ديكسون في هايماركت عندما  
ألقيت عليها "مادة أسيدية".  
اقترب منها ثلاثة رجال ملثمين يقودون  
سيارة دفع رباعي سوداء ورشو عليها  
المادة.



### السجائر الإلكترونية

قد تكون هناك حملة فيدرالية ضد بيع  
السجائر الإلكترونية في أستراليا،  
حيث يحذر بحث جديد من أن السجائر  
الإلكترونية تسبب الإدمان والضرر  
للشباب.



### تذاكر الطيران

ارتفعت أسعار تذاكر الطيران المحلية  
ارتفاعاً هائلاً، حيث دفع بعض  
الأستراليين الثلث أكثر مما كانت عليه  
هذه المرة الشهر الماضي. وذلك بسبب  
زيادة الحجز وارتفاع الوقود.



### متحول اوميكرون

تم اكتشاف متغير فرعي جديد لفيروس  
كورونا في مياه الصرف الصحي بولاية  
فيكتوريا في الوقت الذي سجلت فيه  
البلاد أكثر من 46000 حالة جديدة.  
تراقب السلطات الصحية الفيكتورية  
المتحور الفرعي للأوميكرون BA.4 أو  
BA.5 الجديد بعد تأكيد العينات في  
مستجمعات منطقة تولامارين بشمال  
ملبورن.



### روستون ستتولى منصب وزيرة الصحة

أعلن رئيس الوزراء سكوت موريسون أن  
سيناتور جنوب أستراليا آن روستون  
سوف تتولى منصب وزيرة الصحة  
ورعاية المسنين إذا أعيد انتخاب  
التحالف.

## أستراليا تتحدث عن حرب محتملة مع الصين



أستراليا لاحتلال دولة جزر سليمان  
بسبب علاقة الأخيرة مع الصين.  
وزعمت المصادر أن المطالب بتنفيذ  
عملية عسكرية أسترالية ضد دولة جزر  
سليمان ناتجة عن سعي الأخيرة لإقامة  
علاقات دفاعية مع الصين، الأمر الذي  
أجج المطالب في أستراليا للقيام بعمل  
عسكري وحتى الغزو الكامل والشامل  
والإطاحة بحكومة البلاد.

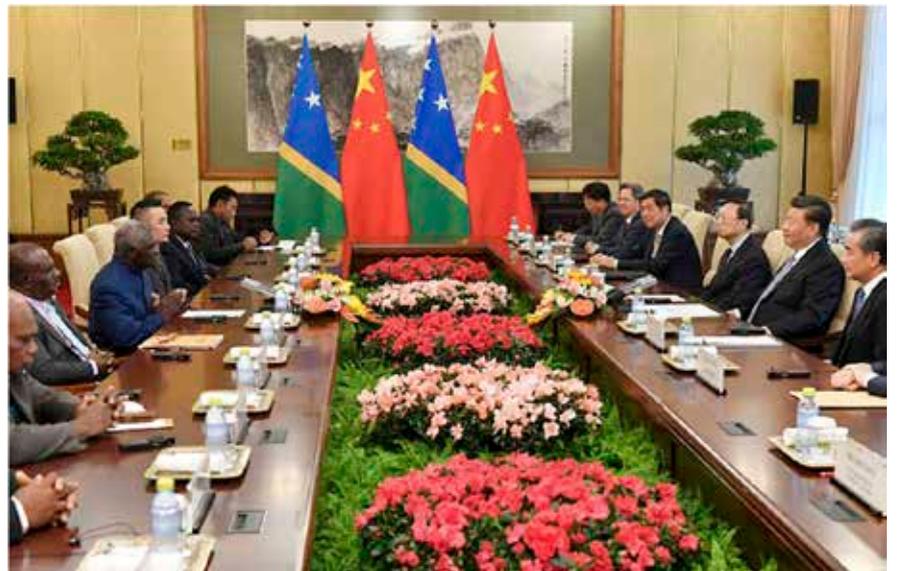
وبحسب مجلة "ميلتاري  
واتش" المتخصصة بالشؤون العسكرية،  
فقد شبّه بعض المحللين الأستراليين  
العلاقات الدفاعية لدولة جزر سليمان  
بقوة كبرى غير غربية بأزمة الصواريخ  
الكوبية، بعد أن أصبحت كوبا في  
الخمسينيات الدولة الوحيدة في نصف  
الكرة الغربي التي كانت خارج نطاق  
النفوذ الأمريكي.  
ونقلت المجلة عن المالك السابق لمجلة  
الشؤون الخارجية لآسيا والمحيط الهادئ  
الدبلوماسي ديفيد لويلين سميث، وهو  
أحد أبرز المدافعين عن الغزو.

حذر وزير الدفاع الأسترالي، بيتر داتون،  
اليوم الثلاثاء، من أن "اندلاع حرب مع  
الصين أمر ممكن"، في وقت زادت بلاده  
من حجم تسليحها، قبل الوقت المقرر  
لهذا التسليح.  
وقال داتون، إن "تسريع تسليح الجيش  
الأسترالي بصواريخ بعيدة المدى وزيادة  
الموازنة العسكرية جاء بسبب الحرب في  
أوكرانيا، والخطر الذي تشكله الأنظمة  
الاستبدادية على الديمقراطيات الحرة  
حول العالم، وذلك حسب صحيفة ديلي  
ميل البريطانية.

وأضاف: "قلقون مما يحدث في المحيطين  
الهندي والهادئ، وهذا التسليح السريع  
يتصل باستعدادنا لردع أي عمل عدواني  
ضد بلدنا"، مشيراً إلى الصين، التي  
زادت من نشاطها العسكري في هاتين  
المنطقتين، وتتنظر إليه كانبرا على أنه  
تهديد لها.

وكانت مجلة متخصصة بالسلاح  
والعتاد العسكري نشرت تقريراً أشارت  
فيه إلى وجود مطالب متزايدة في

## أستراليا تطلب من جزر سليمان عدم التوقيع على اتفاق أمني مثير للجدل مع الصين



وأضاف: "ترحب بالتصريحات الأخيرة  
لرئيس الوزراء بأن أستراليا تظل  
الشريك الأمني المفضل لجزر سليمان،  
والتزامه بأن جزر سليمان لن تستخدم  
أبداً في قواعد عسكرية أو مؤسسات  
عسكرية أخرى لقوى أجنبية".  
وأحدثت مسودة مسربة للاتفاقية  
الأمنية بين جزر سليمان والصين،  
موجات صدمة في جميع أنحاء المنطقة  
الشهر الماضي، لا سيما بما خص  
الإجراءات التي من شأنها أن تسمح  
بنشر قوات أمنية وبحرية صينية في  
جزر سليمان.

طلبت أستراليا، اليوم الأربعاء، من  
رئيس وزراء جزر سليمان ماناسيه  
سوغافاري عدم توقيع اتفاقية أمنية  
مثيرة للجدل مع الصين.  
وأرسلت الحكومة الأسترالية وزير  
المحيط الهادئ زيد سيسيلجا إلى  
هونيارا، عاصمة جزر سليمان، للقاء  
رئيس الوزراء شخصياً. وقال سيسيلجا  
في بيان، إنه طلب من ماناسيه سوغافاري  
"النظر باحترام في عدم توقيع الاتفاقية  
والتشاور مع أسرة المحيط الهادئ بروح  
الانفتاح والشفافية الإقليميين، بما يتفق  
مع الأطر الأمنية في منطقتنا".



## ممدوح سكرية

## رسالة الى البابا والبطاركة

ابنتي ناتالي سكرية منذ عامين كتبت خطاباً عاطفياً للبابا والبطاركة على أمل أن يستمعوا لها أو على الأقل أن يفكروا في ندائها ونداء الأجيال الشابة. مضمون الرسالة كان حول تاريخ الاحتفال بعيد الفصح والفرق بين الغرب والشرق حول التاريخ الذي يتبدل من عام الى عام، وهذه المشكلة تؤلم الكثير من المؤمنين وخصوصاً جيل الشباب المتحمس لكسر كافة التقاليد غير المهمة، لكن لسوء الحظ، لم تفلح كافة النداءات حول العالم في كسر جليد قد لا يكون بذات الأهمية التي يتصورها رجال الدين. ما أعتقد أنه التوقيت والتاريخ ليس مهما بقدر أهمية الايمان كما جاء في رسالة ناتالي، وناتالي واحدة من ملايين الشباب حول العالم يرغبون في توحيد عيد الفصح المجيد الذي يعتبر من أقدس الأعياد في الايمان المسيحي ورسالة ناتالي أدناه توضح ذلك :

لقد سألتني صديقتي، هل تحتفلين بعيد الفصح يوم الأحد أو الأسبوع المقبل، قلت لها عيدنا الأسبوع المقبل ثم سألت لماذا؟ أخبرتها أنني حقاً لا أعلم، الشيء الوحيد الذي أعرفه هو أننا نتبع التقويم الشرقي، ثم حاولت المزاح وهي تقول بعد أسبوع، سوف لن تجدي شيئاً من مظاهر الاحتفال وحتى لن تجدي أرنب الشوكولاتا ولا بيض العيد.

بعد أن ذهبت إلى المنزل، ذهبت إلى غوغل للبحث عن السبب الرئيسي وراء هذا الاختلاف فوجدت: عند الحديث عن موسم أو تاريخ عيد الفصح نجد الكثير من الجدل والاختلافات بين الطوائف المسيحية الشرقية والغربية، ويعود سبب هذا الاختلاف إلى زمن المسيحية الأولى حيث واجه المسيحيون وقتها صعوبة في تحديد التاريخ، لكن مسيحيو آسيا الصغرى كانوا قد انتهوا إلى أن اليهود يحتفلون بعيد الفصح بنفس يوم صلب المسيح، أي بيوم 14 نيسان، وهو التاريخ بعد أول بدر كامل بحلول الربيع، وتم ملاحظة قيام المسيح بعدها بيومين، أي في 16 نيسان بغض النظر عن اليوم في الأسبوع. لكن الغرب اعتمدوا تقويماً مختلفاً بحيث يتم الاحتفال بقيامة المسيح في يوم الأحد الأول بعد 14 نيسان، وفي 325م اعتمد مجلس نيقية تقرير الاحتفال بالفصح في يوم الأحد الأول بعد اكتمال أول بدر ربيعي، وبذلك يكون تاريخه متراوحاً بين 22-25 نيسان، وبالنظر لما تتبعه الكنائس الأرثوذكسية الشرقية يلاحظ اختلافها عن هذين التقويمين باتباعها للتقويم اليولياني الذي يسبق التقويم الغريغوري بـ 13 يوم، بحيث يكون احتفالها بقيامة المسيح متأخراً عن البروتستانت والكاثوليك والرومان.

ما وجدته غير مهم بالنسبة لي وللشباب ولجميع المسيحيين الحقيقيين، كمسيحيين احتفلنا بصلب يسوع المسيح واقامته مرتين في التقويم الغربي والثاني في التقويم الشرقي، فما المشكلة إذا التقى البابا والبطاركة وتقرر يوماً احتفالاً للجميع. بالنسبة لي ليس مهما متى وأين وكيف وليس مهما كل هذه القضايا التاريخية في الاحتفال بعيد الفصح، إنما الأهم من ذلك كله هو المعنى الحقيقي لعيد الفصح ولماذا نحتفل به. إن احتفالنا بعيد الفصح هو احتفال بروح القيامة والخلص والأمل الذي جلبه يسوع للبشرية وبدء حياة جديدة فيها الحب والسلام، في عيد الفصح نتذكر التضحية التي قدمها يسوع من خلال صلبه وهذا ما يحفزنا على التضحية والعطاء من أجل الآخرين، لكن قيامة يسوع تمثل: إمكانية ولادة جديدة، وخلص، وتجديد الإيمان.

في الختام، أود أن يأخذ الزعماء الدينيون اهتمامنا في عين الاعتبار وأن يحددوا موعداً واحداً لنا جميعاً للاحتفال بعيد الفصح معاً. أتمنى للجميع موسمًا احتفالياً سعيداً، على أمل أن يكون لديهم عيد فصح رائع وآمن مع العائلة والأصدقاء.



PRIME MINISTER

## رسالة من رئيس الوزراء

## عيد الفصح 2022



عيد فصح سعيد أستراليا!

بالنسبة للمسيحيين، عيد الفصح مبني على ثلاث كلمات: إنه قد قام!

إنه اليوم الذي انتصر فيه النور على الظلمة، واليوم الذي يستطيع فيه المسيحيون أن يعلنوا "أين نصرنا يا موت؟ وأين يا موت شوكتك؟"

المسيحيون في كل مكان يرون الحب المعبر عنه في صليب الجلجلة، والرجاء المعبر عنه بالقبور الفارغ. هذا رجاء الإيمان المسيحي.

سيكون الفصح هذا العام مبهجاً بشكل خاص، بحيث يرفع المسيحيون من كل الطوائف الشكران عن طريق الكنائس المفتوحة والمقاعد المليئة في أقدس هذه الأيام. نستطيع مجدداً أن نرثم تراثنا إيماننا المبهجة.

هذا الفصح هو يوم فرح، ويوم نرفع فيه الشكر عن كل بركاتنا.

أتمنى أن يختبر المسيحيون في كل أنحاء أستراليا حضور وسلام المسيح القائم من الموت في أحد القيامة هذا!

معالي النائب سكوت موريسون  
رئيس وزراء أستراليا  
نيسان/أبريل 2022

## بكين ترد على البيان الثلاثي بشأن تطوير أسلحة فرط صوتية: "لعبة محصلتها صفر"



الأطلسي في آسيا والمحيط الهادي تخدم بشكل كامل أنانية الهيمنة الأمريكية. ومن الطبيعي أن تعارضها دول منطقة آسيا والمحيط الهادي بشدة".

وأوصى المتحدث باسم الخارجية الصينية الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا بأن تتعامل بشكل مناسب مع تطورات دول آسيا والمحيط الهادي، من أجل السلام والتنمية والتعاون والمنفعة المتبادلة، والتخلي عن عقلية الحرب الباردة و"لعبة محصلتها صفر"، والوفاء بأمانة بالتزاماتها الدولية، وبذل المزيد من الجهود لتعزيز السلام والاستقرار في المنطقة.

وكانت الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا انفقت في وقت سابق على بدء تعاون جديد بشأن تطوير أسلحة تفوق سرعتها سرعة الصوت، ووسائل الحماية ضدها. هذه الدول أعضاء في شراكة الدفاع "أوكوس"، التي تم الإعلان عنها في سبتمبر الماضي.

أكدت وزارة الخارجية الصينية أن بيان الولايات المتحدة وبريطانيا وأستراليا بشأن التطوير المشترك لأسلحة تفوق سرعتها سرعة الصوت يقوض السلام والاستقرار بمنطقة آسيا والمحيط الهادي. وقال المتحدث باسم الدبلوماسية الصينية، تشاو ليغيان، في تصريح بالخصوص: "الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا، أعلنت بذريعة الأزمة الأوكرانية وضمان الأمن والاستقرار في منطقة آسيا والمحيط الهادي على نطاق واسع، أن الولايات المتحدة وبريطانيا ستزودان أستراليا بغواصات نووية، كما أن الدول الثلاث ستتعاون في تطوير التقنيات العسكرية المتقدمة مثل الأسلحة التي تفوق سرعتها سرعة الصوت".

وأشار تشاو ليغيان في تعليقه إلى أن ذلك "لا يزيد فقط من خطر الانتشار النووي ويعرض للخطر النظام الدولي لحظر الانتشار النووي، ولكنه يؤدي أيضا إلى تفاقم سباق التسلح في منطقة آسيا والمحيط الهادي، ويقوض السلام والاستقرار في هذه المنطقة".

وشدد على أن "دول آسيا والمحيط الهادي يجب أن تكون يقظة جدا في هذا الصدد"، لافتا إلى أن الشراكة الأمنية الثلاثية للولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا هي فكرة الدائرة الضيقة "الأنجلوساكسونية" التي عفا عليها الزمن، وأعضاؤها لا يستطيعون التخلي عن عقلية الحرب الباردة وسياسة التكتل، و"هدفهم النهائي هو إقامة نسخة من حلف شمال

## أستراليا مضطرة لدفع ٥,٥ مليار دولار إلى فرنسا بسبب فسخ عقد الغواصات



بالديزل)، وذلك بعد أن أقام شراكة أمنية وصفها بالتاريخية مع كل من واشنطن ولندن، سيحصل بموجبها على غواصات تعمل بالدفع النووي.

وفيما كشفت مصادر أن الشركة الفرنسية لم تحدد مبلغا معيناً في إطار المفاوضات، فقد لفت إلى أن المبلغ المقدم إلى البرلمانين الأستراليين "يتوافق مع مجموع النفقات المترتبة منذ 2016 وتغطي كافة مكونات برنامج الغواصات".

وعن ما يتضمنه هذا المبلغ، أكدت أنه يشتمل على "تكاليف إدارة البرنامج من جانب الأستراليين، وحصص نافال غروب وكذلك حصص لوكهيد مارتن الشركة المزودة بالنظام القتالي، أيضاً بناء حوض بناء السفن في أوزبورن".

يشار إلى أن قرار أستراليا بالانسحاب من صفقة الغواصات قد أثار حفيظة باريس، حيث أكد ماكرون أن موريسون يطلق أكاذيب عن مصير الصفقة، لافتا إلى أن قيمتها كانت في البداية تصل إلى 50 مليار دولار أسترالي.

سادت حالة من الجدل بين البرلمانين الأستراليين وبين الحكومة، عن حقيقة الأرقام المتداولة بشأن ما ستدفعه بلادهم إلى فرنسا نظير فسخها عقد شراء الغواصات الفرنسية.

وحسب فرنسا 24، استنكرت السناتور بيني وونغ، أثناء جلسة في كانبيرا القرار الذي ستضطر بلاده من خلاله لدفع قرابة 5.5 مليار دولار، قائلة: "هل ينبغي على دافعي الضرائب تسديد 5,5 مليارات دولار مقابل غواصات غير موجودة؟".

وأكد المسؤول في وزارة الدفاع الأسترالية توني دالتون أن "التسوية النهائية التي تم التفاوض بشأنها ستكون بحدود هذا المبلغ"، لافتا إلى أن "المبلغ الدقيق ليس واضحا بعد لأن المفاوضات مع مجموعة نافال غروب الفرنسية لا تزال جارية".

وكان رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون قد قرر فسخ عقد أبرمته بلاده مع مجموعة "نافال غروب" الفرنسية للحصول على غواصات تقليدية (تعمل

## موريسون لن يستجيب لدعوات فصل ديفيز كمرشحة حزب الأحرار وألبانيزي يتعهد بإنشاء لجنة لمكافحة الفساد

عادي هو أن كاترين ديفيز قد تم اختيارها من قبل رئيس الوزراء".

واختتم حديثه "إنه يسعى دائما إلى إلقاء اللوم على شخص آخر، من الواضح جدا أن اختيار هذا المرشح لا يؤدي فقط إلى تقسيم البلاد، بل يؤدي إلى تقسيم حزب الأحرار".

أنتوني ألبانيزي يتعهد بإنشاء هيئة مكافحة الفساد باعتبارها "أولوية قصوى".

وعد حزب العمال بتشكيل هيئة لمكافحة الفساد على المستوى الفدرالي بحلول نهاية العام إذا تم انتخابه، بينما يقول موريسون إنه سيقدّم تصوره لتلك اللجنة إذا لم يتم معارضة ذلك.

قال أنتوني ألبانيزي إن لجنة وطنية لمكافحة الفساد "ذات صلاحية" ستصدر بحلول نهاية العام إذا تم انتخاب حكومة عمالية.

يأتي التعهد من زعيم المعارضة في الوقت الذي قال فيه رئيس الوزراء سكوت موريسون إن حكومته لا تزال لديها خطة "واضحة للغاية" و"مفصلة" خاصة بها لإنشاء هيئة فدرالية للنزاهة.

"في الحياة، يتعلم الناس أشياء على طول الطريق، وبينما يتعلمون على مدار رحلتهم، يتعلمون أيضا كيف يصبحون سياسيين أفضل في البرلمان، وهذه طريقة أكثر احتراما للتعامل مع القضايا التي يسعون إلى مناقشتها بها في الحياة العامة".

"ديفيز امرأة شابة تقوم بتربية ثلاث فتيات مع شريكها، تمكنت بتعليم نفسها وحصلت على شهادة في القانون، حتى تكون ناجحة، إنها امرأة محترفة تدافع عن ألوان حزب الأحرار وهذا شيء أحاول دائما تشجيع الأعضاء على فعله".

أدى موقف ديفيز ضد المتحولين جنسياً إلى قلق الأعضاء الذين يمثلون الاتجاه المعتدل بحزب الأحرار وأن تعليقاتها قد تؤدي إلى خسارة أصوات الناخبين.

وقال زعيم المعارضة أنتوني ألبانيزي إن حزب الأحرار يشهد "حربا أهلية".

وقال للصحفيين يوم الأحد من مدينة كيرنز في كوينزلاند "فرع حزب الأحرار بنيو ساوث ويلز يمزق نفسه بنفسه".

وتابع ألبانيزي "لقد كانت هذه حربا أهلية مستمرة منذ أكثر من عام وما هو غير

خلال فيديو لها على موقع يوتيوب في العام الماضي.

وأشار كين إلى إنه يريد عزل ديفيز كمرشحة حزبية، واصفا تعليقاتها بأنها "تعصب أعمى" ومضرة للأطفال.

وقال كين على تويتر: "لا يوجد مكان في حزب سياسي رئيسي للتعصب الأعمى".

"الظهور كمتحول جنسي سيكون تحديا كبيرا، خاصة بالنسبة للأطفال، ويجب على القادة السياسيين إدانة اضطهاد الأشخاص على أساس جنسهم وليس المشاركة فيه".

يوم السبت، صرح موريسون بأنه لن يخضع للضغوط لإقالة ديفيز كمرشحة حزبية عن مقعد دائرة وارينغر.

وقال موريسون للصحفيين في ملبورن: "أعتقد أنه من المهم حقا أن تراجع عن تلك التعليقات، وقد اعترفت بأن تلك التصريحات جارحة".

وتابع موريسون موضحا "أعتقد أن هذه هي الطريقة الصحيحة لاحترام مجتمع المتحولين. أنا لا أتبنى تلك الأفكار أيضا". يرى موريسون أن ديفيز لديها الكثير لتقدمه للمجتمع المحلي في دائرتها الانتخابية.

أشار موريسون إلى أنه لن يستجيب لدعوات فصل كاترين ديفيز كمرشحة حزب الأحرار عن مقعد وارينغر في سيدني.

ويشغل المقعد حاليا النائب المستقل زالي ستيجال، والذي فاز بالمقعد الذي كان يشغله رئيس الوزراء السابق توني أبوت في انتخابات 2019.

دعا مات كين وزير خزانة نيو ساوث ويلز والنائب الأحراري علنا إلى عدم ترشيح ديفيز، وقال إن تعليقاتها على المتحولين جنسياً "مروعة".

هذا وقد بدأت الأزمة عندما أبدت ديفيز ملاحظاتها السابقة على أعضاء مجتمع المتحولين جنسياً في وقت سابق من هذا الأسبوع، وتلي ذلك اعتذارات متعددة من النائبة حول تلك التصريحات.

وصفت ديفيز الأشخاص المتحولين جنسياً بأنهم "مشوهون جراحيا ومعقون" في منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي من نوفمبر/تشرين الثاني من العام الماضي تم حذفها منذ ذلك الحين.

كما قارنت ضغطها لمنع الرياضيين المتحولين جنسياً من التنافس في الرياضة النسائية بالوقوف ضد الهولوكوست



مجلس النواب



البرلمان الأسترالي

## CRAIG KELLY MP

### Federal Member for Hughes

### Leader United Australia Party

6 أبريل/نيسان 2022

زملائي الأستراليون

**تسبب حزب الليبراليين والعمال في إثقال كاهل أستراليا بدين بلغت قيمته تريليون دولار (1,000,000,000,000 دولار) (مليون مليون)**

وفقاً لمعدل السداد الذي تقترحه الحكومة، سوف يستغرق الأستراليون 250 عامًا لسداد الدين.

سيؤدي الدين البالغ تريليون دولار إلى زيادة معدلات الفائدة على قروض العقارات السكنية إلى 4% في سنتين وإلى أكثر من 6% في 3 سنوات. في معدل 4%، سيتخلف أكثر من 60% من الأستراليين عن سداد قروضهم العقارية وسيخسرون منازلهم، وفي معدل 6% أو أكثر، سيفقد أكثر من 80% من الأستراليين منازلهم.

ثم سينهار سوق العقارات وسيغمر المشترون الأجانب سوق العقارات لدينا حيث سيكون لديهم المال لشراء عقاراتنا.

علينا أن نمنع فقدان الأستراليين لمنازلهم!

**فائدة بحد أقصى 3% على قروض العقارات السكنية**

سيطبق حزب أستراليا المتحدة (United Australia Party) حدًا أقصى لمعدل الفائدة على جميع القروض العقارات السكنية بنسبة 3% سنويًا لمدة 5 سنوات قادمة لإنقاذ ملكية المنازل الأسترالية.

وزير ماليتي، كلايف بالمر، لديه خبرة واسعة في مجال الأعمال والقدرة على إنقاذ أستراليا. لا يعرف الموظفون المليون لدى حزبي الليبراليين والعمال ما يجب القيام به، وهم يخفون الحقائق.

**سداد الدين الوطني**

فشل كل من الليبراليين والعمال في معالجة الدين الوطني البالغ تريليون دولار، ولكن حزب أستراليا المتحدة لن يفشل. نحن نخطط لمعالجة هذا الدين بشكل استباقي وإنقاذ عائلتك من تأثيره.

توفر أستراليا أكثر من 80% من إجمالي خام الحديد لسوق التصنيع الآسيوي، حيث يتم استثمار عشرات تريليونات الدولارات في التصنيع في الصين واليابان وكوريا وبقية آسيا.

تحقق آسيا مكانتها في التجارة العالمية باستخدام خام الحديد الأسترالي، ولا بديل له للاقتصادات الآسيوية والصناعية.

في الستينيات، كان لدى أستراليا ترخيص لتصدير خام الحديد. سيفرض حزب أستراليا المتحدة رخصة تصدير بنسبة 15% على تصدير جميع خام الحديد الأسترالي. وسيتم تخصيص إيصالات تراخيص التصدير لغرض وحيد هو سداد الدين الوطني، الشيء الذي سيعفي كل أسترالي من هذا العبء ويضمن مستقبلنا. وبذلك، يمكن لأستراليا أن تحقق كل إمكاناتها بدون الانهيار المالي الذي فرضه حزب العمال وحزب الليبراليين على بلدنا.

**إستعادة مبالغ الإدخار التقاعدي الأسترالية إلى الداخل**

أستراليا لديها مبالغ إدخار تقاعدي مستثمرة في الخارج بلغت أكثر من تريليون دولار. تمامًا كما حدث عندما أعاد جون كيرتن في الحرب العالمية الثانية القوات لإنقاذ أستراليا، سيعيد حزب أستراليا المتحدة تريليون دولار من الإدخار التقاعدي الأسترالي إلى أستراليا لإنقاذ أستراليا.

لإنقاذ وطنك وأستراليا، أحتاج منك أن تصوت بالرقم 1، لمرشح حزب أستراليا المتحدة عن دائرتك الانتخابية، لمجلس النواب ولفريق مجلس الشيوخ التابع لحزب أستراليا المتحدة.

يمكننا إنقاذ أستراليا ومنزلك.

حفظ الله في أستراليا.

*Craig Kelly*

كرايغ كيلي

زعيم حزب أستراليا المتحدة

## كافة أطياف المجتمع في الافطار المميز لجمعية المشاريع الخيرية



أقامت جمعية المشاريع الخيرية افطارا مميزا بمناسبة شهر رمضان المبارك في منطقة "تشستر هيل" حضره عدد كبير من الشخصيات السياسية والدينية وأعضاء السلك الدبلوماسي العربي في أستراليا وجمعيات ووسائل الاعلام.

رحب رئيس الجمعية الحاج محمد محيو بالحضور وتكلم من وحي المناسبة عن فضائل رمضان وعيد الفطر المبارك، وفي كلمته رحب أمين عام دار الفتوى في استراليا الدكتور الشيخ سليم علوان الحسيني الضيوف الزوار على مشاركتهم هذا الاحتفال المميز، والذي يجمع كافة أطياف المجتمع تحت مظلة التأخي والمحبة والاخلاص لآستراليا الجميلة، كما القى كل من النواب جيسن كلير وويندي ليندزي وستيف كامبركلما من وحي المناسبة أشادوا خلالها بالقائمين على جمعية المشاريع الخيرية وحسن تنظيمهم وقيمة انفتاحهم على الآخر ومحبتهم وخالصهم لبلدهم أستراليا وأشادوا كذلك بالشهر الفضيل الذي يجتمع فيه كافة أطياف المجتمع على طاولة محبة وصداقة وانسانية بامتياز.

كاميرا الفنان مصطفى حجازي



تتمنى الرابطة الأسترالية السورية للجميع

عيد فصح سعيد وآمن  
وكل عام وأنتم بخير

Australian Syrian League

wishes everyone a safe and

Happy Easter



بمناسبة الأعياد المباركة

يتقدم السيد أحمد الفاس

صاحب سوبرماكت خمس نجوم

من أبناء الجالية بأحر التهاني واطيب التمنيات  
ويسأل الله العلي العظيم ان يوفق الجميع ويمنحهم كل  
الصحة والخير

وكل عام وأنتم بخير



**BRIDGE DISCOUNT  
FURNITURE**

180 Parramatta Rd, Auburn NSW 2144  
Phone: 02 9748 3744



*Happy Easter!*

يتقدم

**السيد بيتر مارون**

صاحب محلات "بريدج ديسكاونت" للمفروشات  
من أبناء الجالية العربية بأحر التهاني بمناسبة

**عيد الفصح المجيد**

أعاده الله على الجميع بالخير والأمن والسلام  
في أستراليا والعالم



ADVERTISEMENT

**لا تتخذوا بالإعتقاد**  
**بأن الليبراليين مختلفون عن حزب العمال، فهما نفس الشيء**

**FREEDOM الحرية**  
**FREEDOM الحرية**  
**FREEDOM الحرية**

Vote **1** United Australia Party

United Australia Party **1** إنتخب



## استراليا: التعددية الثقافية بين الواقع والفلكلور



عباس علي مراد

Email:abbasmorad@hotmail.com

هذا عينة عن كيفية مقارنة المسألة، علماً أن أستراليا اليوم تقوم على ركائز ثقافية ثلاث هي السكان الأصليين وثقافتهم، السكان من خلفية إنكليزية وثقافتهم، وباقي أطراف المجتمع من الخلفيات الثقافية الأخرى.

وهذا التحدي الابرز الذي يواجهه البلاد من اجل ان يكون هناك انسجام وتناغم اجتماعي غير خطابي وفلكلوري حتى تستمر أستراليا بالنهوض بركائزها الثلاث لتثبيت أقدامها في عالم متغير، وان لا نكتفي بالفلكلور فقط.

كان ملفتاً ما قاله النائب عن منطقة بلاكلند في سدني جايسن كلير في أقطار جمعية المشاريع الخيرية الاسلامية (2022/4/8) عندما قال ان ما لفت نظره الاعلانات التي تبارك بقدم رمضان في المحلات التجارية في منطقته مثل ولورثز والذي لم يكن ممكن تصويره ان يحدث قبل 30 عاما حيث اعتبر ان ولورثز لا يمكن ان يفوت فرصة تجارية كهذه لانهم أذكيا كفاية.

اعتقد ان المشوار طويل فهذا سكوت موريسن رئيس حكومة تصريف الاعمال عندما سئل عن التعددية الثقافية ونفية لمقولاته عن العنصرية على تلفزيون أس بي أس اخبار السادسة والنصف (2022/4/10) فأجاب علاقتي مع الجالية اللبنانية جيدة وانا زرت جامع لاكمبا بعد مجزرة كرايس تشرش في نيوزلندا (2015/3/15).

هل يعلم موريسن ان اللبنانيين ليسوا كلهم مسلمين، وان المسلمين ليسوا كلهم لبنانيين، أم لعب على الكلام، ام أنه مازال يعتقد ان ما قاله عام 2007 عن مايكل طوق يفيد اليوم رغم نفية انه قال هكذا كلام.

هذا ما يظهر ان ثقافتنا الاجتماعية والسياسية الوطنية ما زالت قاصرة، وتغلب التوجه السياسي الانتخابي ونحن في خضم حملة انتخابية حامية (موعد الانتخابات 2022/5/21) وقد تكون قذرة وتخويفية وحتى قد تتضمن شعارات عنصرية واضحة او مبطنه بهدف الوصول الى السلطة وقد لا يكون هناك من حسيب ولا رقيب، وقد تغيب عنها كليا قضية التعددية الثقافية.

فالى متى سوف تستمر الطبقة السياسية والاعلام بتجاهل الواقع ومتى ستأخذ المبادرة التي اخذتها المؤسسات التجارية وتكون ذكية كفاية وعدم تفويت الفرصة تلوى الأخرى؟

أخيراً، علينا مواجهة التحدي بجدية بعيداً عن الفلكلور ولا نلقي باللوم فقط على اقلية متطرفة بغض النظر عن خلفيتها، ونحتمي وراء مقولة انهم لا يمثلون قيم المجتمع الاسترالي الأوسع لان العنصرية مشكلة وطنية.

طبعاً ما تقدم لا يعفي أيأ كان من مسؤوليته/ها، ونتفهم ان يتوزع الاستراليون من خلفية لبنانية وعربية على الاحزاب الاسترالية، لانها جزأ لا يتجزأ من الحياة السياسية، والمشاركة فيها من أجل المساهمة في تطوير البلاد، وتعزيز الحريات والحد من العنصرية والتصدي للتحديات التي تواجه أستراليا، وتواجهنا كجزأ من المجتمع الاوسع وعلى ان يكونوا ممثلي للجالية داخل الاحزاب، وليس ممثلوا الاحزاب لدى الجالية حتى تستقيم الامور ونحصد نتائج ايجابية تعود بالفائدة على الجميع، خصوصاً اننا اخترنا هذه البلاد لبناء مستقبل أفضل لنا ولأبنائنا (بنين وبنات) وتطوير استراليا.

هكذا نرى التعددية الثقافية مصلحة وطنية عليا يتساوى فيها الجميع، كما ترى المؤسسات التجارية والمالية مصالحها وتعمل لها، مثلاً فالمصارف لا تفرق بين المواطنين على أساس عرق او أثنية او عقيدة او لون عندما تقرضهم اموالها مقابل فوائد معينة.

وتعزيز ثقافة الشعوب، واستراليا ما زالت حتى تاريخه لم تعترف بسكانها الأصليين في الدستور، ومنذ سبعينيات القرن الماضي الغت أستراليا سياسية أستراليا البيضاء، وبدأت باستيعاب مهاجرين من مختلف دول العالم والذين يشكلون الان قرابة 30% من السكان (7.6 مليون) حسب ارقام مكتب الاحصاء الاسترالي لعام 2020 والتي افرج عنها في 2021/4/20، وفي العام 2016 كان 21% من السكان من الجيل الثاني من الأستراليين (ولدوا في أستراليا، لكن أحد الوالدين أو كلاهما ولدا في الخارج) إذن، يوجد في أستراليا تنوع سكاني ومن خلفيات عرقية مختلفة، وطبعاً يخضع السكان للقانون الاسترالي بغض النظر عن العرق او اللون او العقيدة واللغة الانكليزية هي اللغة الرسمية، علماً انه وحسب إحصاء عام 2016 فان أكثر من خمس الأستراليين (21 في المائة) يتكلمون لغة أخرى غير الإنجليزية في المنزل، واللغات الأكثر شيوعاً التي يتم التحدث بها في المنزل هي الماندرين والعربية والكانتونية والفيتنامية.

هل تنعكس هذه الأرقام في التمثيل السياسي؟ بكل بساطة الجواب لا. وكما نندر احدهم مرة على ان اكبر ضاحية يتمثل فيها السكان من خلفية انكلوسكسونية واوروبية هي البرلمان الفيدرالي.

ولو أخذنا نسبة التمثيل عند التحالف الفيدرالي (احرار- وطني) فهي تشكل أقل من 4 في المائة من النواب من خلفيات غير أوروبية، مقارنة بـ 21 في المائة من السكان الأستراليين (س م ه 2022/4/5).

وطبعاً النسبة في حزب العمال قد تكون اكثر بقليل لكنها لا تحاكي الواقع الديمغرافي مع العلم ان الحزبين يحرصان على ائزال مرشحهم المفضلين بالمظلات في المقاعد الامنة. فعلى سبيل المثال حزب العمال فرض ترشيح السينتورة كريستينا كينلي (تسكن سرق سدني) عن مقعد فولر في غرب سدني على حساب حزبية أخرى هي تولى من خلفية فيتنامية من سكان المنطقة المتنوعة ثقافياً، وكذلك الامر بالنسبة لمقعد باراماتا في غرب سدني فقد انزل فيها اندرو شارلتون (يسكن شرق سدني) متجاوزين أعضاء الفروع الحزبية في المنطقة.

ورأينا وسمعنا عن الحرب الأهلية داخل حزب الاحرار حول اختيار المرشحين المقربين من سكوت موريسن، والتي وصلت الى المحكمة العليا الاسترالية، وقد طرد الحزب من صفوفه السيد ماثيو كامونزولي الذي تقدم بالدعوة ضد مقارنة الحزب للترشيحات الحزبية والائزال بالمظلات للمرشحين المفضلين والموالين.

ما أشبه اليوم بالبارحة ففضية طوق تتجد ولا يرف جفن للطبقة السياسية والاعلام الذي يصبح كالنعامة التي تضع رأسها في الرمال.

وبالعودة الى التعددية الثقافية والتي يتغنى بها السياسيين عندما تناسب هواهم وهدفهم السياسي، ويصبون عليها كل انواع الاتهامات اذا اقتضى الامر، وطبعاً لكل مرحلة ضحاياها فبالامس القريب كان مالكوم تيرنبول ووزيره بيتر داتون يصوبان على ابناء جالية جنوب السودان وكأنها تفرض امر واقع في ضواحي ملبورن، مع أن تيرنبول نفسه كان يفاخر بأن استراليا اهم واكثر دولة تعددية ثقافية وعلى ما اعتقد كان اول رئيس وزراء فيدرالي يقيم حفل افطار في البرلمان.

في العام 2005 وصف المذيع آلان جونز المسلمين اللبنانيين بانهم "حشرات" "يغتصبون وينهبون أمة استوعبتهم"

في العام 2016 قال بيتر داتون أن حكومة فريزر ارتكبت خطأ في السماح للاجئين اللبنانيين بالاستقرار في أستراليا. في العام 2007 جان هاورد رئيس الوزراء الأسبق كان اول رئيس وزراء يلغي تسمية وزارة الهجرة والتعددية الثقافية ويسميتها وزارة الهجرة والمواطنة.

طغت الأسبوع الماضي على الساحة الأسترالية قضية تصريحات لرئيس الوزراء سكوت موريسن يعود تاريخها الى العام 2007 على غيرها من المواضيع، وذلك اثناء محاولته كسب تأييد حزب الاحرار في الانتخابات الحزبية ليمثله عن مقعد كوك الفيدرالي في جنوب سدني، وكان هناك عدة متنافسون على المقعد منهم مايكل طوق الاسترالي من خلفية لبنانية والذي نال 84 صوتاً وجاء اولاً، وسكوت موريسن الذي نال 8 أصوات وحل في المرتبة الأخيرة، ولكن وحسب ما قال طوق لبرنامج (ذي بروجكت على القناة العاشرة التلفزيونية) انه ونتيجة لضغوط حزبية وتهديد بتشويه سمعته اضطر للانسحاب من السباق وفرض عليه تجيير اصواته لموريسن بعد انسحاب المرشحين الاخرين من السباق كليا.

من اهم ما قاله موريسن، ان المنطقة قد لا تقبل وليس لأنك لتمثيل ناخبي كوك ان يمثلها شخص من خلفية لبنانية قد يعتقدون انه مسلم، تصريحات موريسن أكدت السينتورة كونيستا فيرافينتي والس من حزب الاحرار حزب رئيس الوزراء.

ووصفت فيرافينتي والس موريسن بأنه بدون بوصلة أخلاقية، متعجرف، متنمر، متسلط، له تاريخ طويل بالظعن بالظهر، عنصري، يدعي الايمان ويستغل ذلك لميزات تسويقية ولا ينبغي أن يكون رئيساً للوزراء.

وأيدت زعيمة "أمة واحدة" بولين هانسون السينتورة فيرافينتي وتحدثت عن تجربة مرة مع موريسن. وكذلك قالت السينتورة المستقلة جاكى لامبي.

وكان تصريح مشابه للنائبة في برلمان نيو سووث ويلز كاترين كوساك اتهمت موريسن بالتنمر وتدمير حزب الاحرار، وقالت انها لن تصوت لإعادة انتخاب سكوت موريسن في انتخابات أيار القادم.

وكانت تصريحات مماثلة تناولت شخصية موريسن صدرت عن شخصيات بارزة من حزب الاحرار مثل كلاديس برجكليان رئيسة ولاية نيو سووث ويلز السابقة وبارنبي جويس زعيم الحزب الوطني ونائب موريسن. مايكل طوق الذي التزم الصمت طوال هذه المدة أكد التصريحات، وكما تقدم روى قصته وقال انه وقع وثيقة قانونية مع احد الحزبيين السابقين تؤكد ذلك وتحذ موريسن ان يوقع مثل ذلك الاقرار في نيو سووث ويلز وليس في كامبرا لاسباب قانونية.

موريسن من جهته نفى القصة نفياً قاطعاً، وتولى بعض السياسيين المقربين منه الدفاع عنه، بالإضافة الى بعض ابناء الجالية اللبنانية خدمة لمصالح شخصية، وكان موريسن من السداجة بمكان ان يقول هذا الكلام لهم.

بغض النظر عن من قال، وماذا قال، ومن نفى، ومن دافع، ومن أكد، ومن تزلف فالموضوع على أهميته ارتأيته ان يكون مدخلاً لهذا المقال عن التعددية الثقافية الأسترالية لما له من دلالة وكيف تتصرف الطبقة السياسية والاعلام.

نبدأ بالسؤال هل تعيش استراليا تعددية ثقافية حقيقة او كما يسميها احد الاصدقاء (عددية ثقافية)؟ الفلكلور وحده لا يبني دولة رغم أهميته في تقوية



يتقدم القنصل الفخري  
للمهورية العربية السورية  
الاستاذ ماهر دباغ

من أبناء الجالية السورية والعربية  
بأحر التهاني وأطيب الأمنيات بمناسبة حلول

**عيد الفصح المجيد**

أعاده الله على الجميع بالخير واليمن والبركات



القنصلية السورية  
Syrian Arab Republic  
Honorary Consulate



العنوان الجديد للقنصلية

8/ 50 Kitchener Parade Bankstown

P. 02 9707 1395



Happy Easter



**يتقدم السيد عثمان عمر**

**صاحب شركة**

**Industrial Zone Real Estate**

**من الجالية العربية بأحر**

**التهاني بمناسبة حلول**

**عيد الفصح المجيد**

Unit 3 /60 Fairford Road Padstow NSW 2211 Australia

P. 0297098885 - F. 0297098881

From the Industrial Zone  
Real Estate Team

Phone: 9709 8885

www.industrialzone.com.au

**Industrial Zone**  
REAL ESTATE

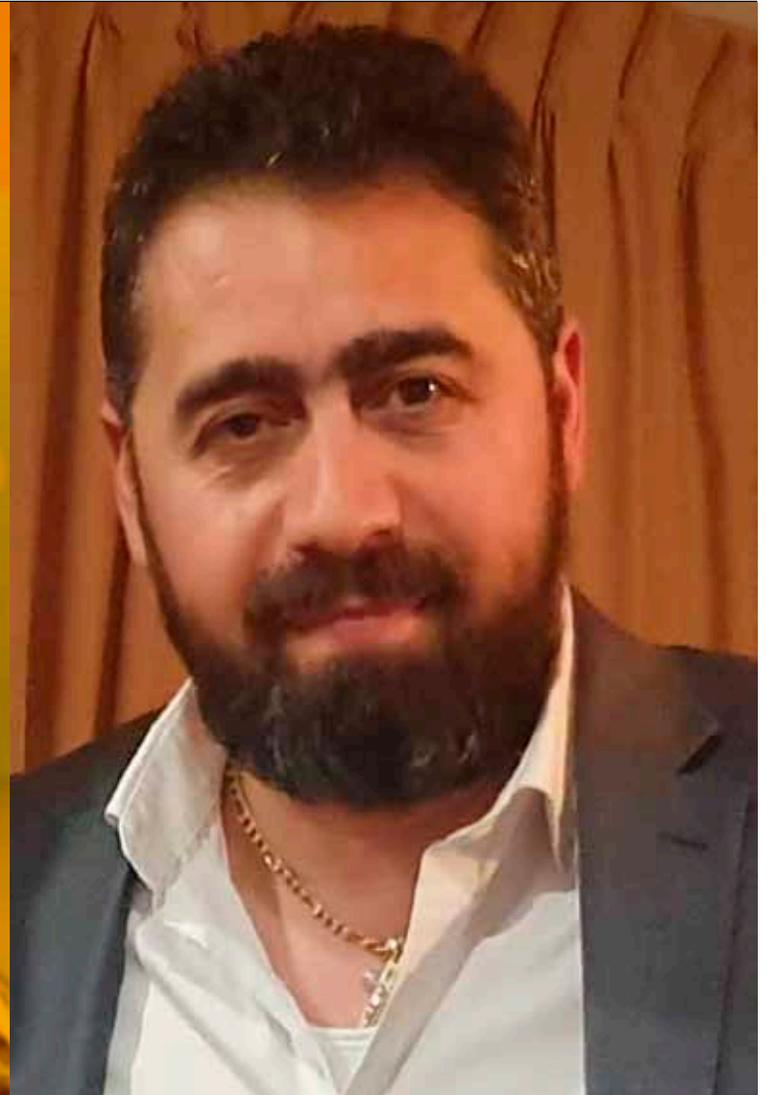
يتقدم

**رجل الأعمال السيد إيان بولس**

من أبناء الجالية العربية بأحر التهاني

بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد

متمنياً للجميع الخير والأمان والصحة



**ABU GEORGE SUPERMARKET**

**Shop 3 - 6 St. Martin Crescent Village Blacktown**

**M. 0410 062 726 elian.emgej@hotmail.com**



## تتمة الاولى

### أنتوني ألبانيز...

وكان الزعيم السابق طوني أبوت يجلس على مقربة من المجموعتين.

هذا وقد تقدم السيد ألبانيز وصافح كل من السيد أبوت خصمه السياسي واقترب من السيدة موريسون ليلقي عليها التحية. جلس زعيم حزب العمال في مقدمة المصلين لما تبقى من صلاة عيد الفصح وكان محاطاً بزملائه في الطليعة طوني بورك وجيسن كلير وجهاد ديب وسوفي كوكس.

كانت حاكمة نيو ساوث ويلز مارغريت بيزلي والنائبة الاحرارية عن ريد فيونا مارتن وويندي ليندسي من بين أبناء الرعية.

قامت السيدة موريسون أيضاً بقراءة من الانجيل بينما كان زوجها يحضر قداساً مختلفاً لعيد الفصح مع نائب ليبرالي محلي في ملبورن.

توجه السيد ألبانيز إلى وسائل التواصل الاجتماعي في الفترة التي سبقت الخدمة لمشاركة تمنياته الطيبة خلال عيد الفصح. وقال: أبعث بأطيب تمنياتي للكثير من الناس الذين يحتفلون في نهاية هذا الأسبوع وأمل أن تتمكنوا أخيراً من الاجتماع بأمان مع عائلاتكم وفي كنائسكم.

"عيد فصح سعيد لكم ولعائلاتكم."



المطعم الشامي تحلو الجلسة واللقمة المميزة

هل تشتهي طبخات المنزل والعائلة؟

شيش برك، شاكيرية، المنسف الاردني، الشاورما الشامية، الدجاج البروستد والكثير من الاطباق الشهية

يتقدم السيد علي وجميع العاملين معه

بأحر التهاني وأطيب الأمنيات

بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد

عنوان المطعم الشامي

102 - 106 Railway Terrace Merrylands Tel: 02 8677 1671





## بوتين يعلن انتهاء الدولار



طريقتان فحسب أمام أوروبا لمواصلة شراء الغاز الروسي بالكميات المطلوبة.

الطريقة الأولى: طلب قرض من بوتين بالروبل والاستمرار في طلب قروض جديدة لسنوات عدة وربما لعقود.

الطريقة الثانية: تحويل كل تجارتها مع روسيا إلى الروبل، بالإضافة إلى جزء من تجارتها مع الدول الثالثة أيضا على الروبل.

علاوة على ذلك، فمن أجل الحصول على الغاز الروسي، في المراحل المبكرة، سيكون على أوروبا، على أي حال، أن تطلب من روسيا قرضا، حتى تصبح التسويات بالروبل هي القاعدة بالنسبة لأوروبا... وبطبيعة الحال، فإن مصير الاحتياطات الروسية المجمدة سيكون أحد القضايا المطروحة في المفاوضات على مثل هذا القرض. بل إن بإمكان بوتين أن يذهب أبعد من ذلك لإذلال أوروبا إذا ما اشترط أن تكون البنوك الوسيطة للتجارة هي البنوك الروسية التي تخضع للعقوبات.

لا أعرف كيف تتصرف الدول العربية في مثل تلك الظروف، إلا أنها الطريقة المعتادة لدينا نحن الروس لتعليم القطة عدم التبول في أرجاء المنزل. أن تأتي بها وتدس أنفها فيما أقدمت عليه. وأخشى أن ما سيفعله بوتين بأوروبا يشبه هذا الإجراء بالتحديد، وهو ما سيستمر لفترة طويلة.

المحلل السياسي / ألكسندر نازاروف

أعلن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، عن تنفيذ مجموعة من الإجراءات لتحويل مدفوعات الغاز الطبيعي الروسي للدول المعادية بالروبل الروسي "في أقصر وقت ممكن، ورفض أي عملات فقدت مصداقيتها".

كنا جميعا ننتظر، في أعماق قلوبنا، أن يأتي ذلك اليوم الذي تنتهي فيه حقبة الدولار.

أعتقد أن تلك ليست سوى بداية لنقل الصادرات الروسية إلى الروبل الروسي. وكخطوة تالية، فسيتم على الأرجح تحويل تصدير جميع السلع الروسية، التي لا غنى عنها في السوق العالمية، مثل القمح والنيكل واليورانيوم والأسمدة، ثم بقية الصادرات، إلى التسوية بالروبل.

تلك، بطبيعة الحال، بمثابة أقوى ضربة لنظام الدولار. من جانبه سيوجه ولي العهد السعودي، محمد بن سلمان، ضربة قوية مماثلة، إذا ما تحولت المملكة العربية السعودية حقا إلى اليوان الصيني في تسويتها مع الصين، إذا ما صحت التقارير بشأن هذه النوايا. وسوف يدخل هذا القرار اليوان أيضا في تسوية ليس فقط تجارة النفط، وإنما كل التجارة مع الصين. من حيث المبدأ، يمكن للمملكة العربية السعودية أن تكرر خطوة بوتين، وتبدأ في بيع نفطها بالريال السعودي، وبذلك لن تحتاج إلى اليوان وستصبح عملتها على الأقل، عملة إقليمية.

وكما هو مطبق على الحكومات العربية، يعني قرار الرئيس بوتين أنه لن يصبح أمامها خيار سوى مقاومة ضغط الولايات المتحدة الأمريكية، والبقاء محايدة على الأقل تجاه روسيا. على أي حال، سوف تحافظ على العلاقات الاقتصادية مع روسيا.

أما بالنسبة لأوروبا والغرب ككل، وما يسمى بالدول غير الصديقة، فإنهم أمام مشكلة تقنية أولى عملاقة، ثم مشكلة سياسية.

فلا يمكن لأوروبا أن ترفض الغاز الروسي، وإلا فسيعني ذلك انهيار اقتصادها. في الوقت نفسه، تتمتع روسيا بميزان تجاري إيجابي بشكل عام مع العالم كله، وخاصة مع أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية. أي أنها تبيع أكثر مما تشتري، بمعنى أن أوروبا لا تمتلك احتياطا من الروبلات، وعلى الأرجح لن يكون الروبل الموجود كافيا لدفع ثمن موارد الطاقة الروسية. خاصة إذا ما تم تحويل جميل الصادرات الروسية إلى الروبل. ليبقى هناك

## مبرمج إندونيسي يقتحم قائمة أثرياء العالم.. ثروته تضاعفت ١٠٠٠٪ خلال عام

على الرغم من كونه مليونيرا سابقا، إلا أن رائد الأعمال الإندونيسي، أوتو توتو سوجيري، اقتنص فرصة عمره عبر رهان واحد، ليصبح بين أغنى أثرياء العالم.

يعود الرهان إلى العام 2011، في وقت كان استخدام الإنترنت مزدهرا بالفعل في إندونيسيا، وقتها قررت الحكومة وضع قانون لضمان أمن البيانات، والذي يتطلب تخزين المعلومات عبر الإنترنت في إندونيسيا وليس في الخارج، ما يعني وجود حاجة كبيرة لمراكز البيانات المحلية.

استغل سوجيري الفرصة، وأسس مع 6 شركاء شركة PT DCI Indonesia، الشركة التي أصبحت رائدة في البلاد في هذا المجال مع أكثر من 200 عميل.

ومنذ إدراجها العام الماضي، ارتفعت أسهم DCI بأكثر من 10000%، ليتحول سوجيري، البالغ من العمر 68 عاما، من مليونير إلى أحد أغنى أثرياء العالم بثروة تقدر بنحو 2.5 مليار دولار، وفقا لمؤشر بلومبرغ للمليارديرات،

يمتلك سوجيري 30% من شركة DCI، بينما يمتلك المؤسسان المشاركان هان أرمينغ حنفا ومارينا بوديمان، حصصا تبلغ قيمتها مليار دولار و1.6 مليار دولار على التوالي، فيما يعد الملياردير الإندونيسي أنتوني سالم، الذي تمتد إمبراطوريته من قطاع الأغذية إلى الاتصالات والعقارات، رابع أكبر مساهم في DCI بحصة تبلغ 11%.

بدأ سوجيري حياته المهنية كمبرمج تكنولوجيا المعلومات في ألمانيا بعد تخرجه من جامعة راقية في آخن، وهي مدينة قريبة من بلجيكا والحدود الهولندية، عاد بعدها إلى إندونيسيا في ثمانينيات القرن الماضي وقام ببعض البرمجة لشركات محلية قبل أن ينضم إلى بنك عائلته، PT Bank Bali، حيث ساعد في إنشاء قسم تكنولوجيا المعلومات.

وبعد 6 سنوات قضاها في البنك، غادر سوجيري لرئاسة شركة بي تي سيجما سيبنا كاراكا، وهي شركة البرمجيات التي استحوذت عليها شركة بي تي تيلكوم إندونيسيا في العام 2007، مما جعله يحقق مكاسب غير متوقعة.

وفي 1994، أسس شركة PT Indointernet، أول مزود لخدمة الإنترنت في إندونيسيا، ولا يزال يمتلك 17% منها. وإجمالاً، أسس أكثر من 20 شركة.

استفادت شركة DCI من التحول الرقمي في إندونيسيا، التي يبلغ عدد سكانها 270 مليون نسمة، في الأساس من الشباب وذوي الخبرة في الويب، وقد وصل حجم الاقتصاد عبر الإنترنت إلى 70 مليار دولار في العام الماضي، بزيادة 49% عن العام 2020، وفقا لتقرير صادر عن Google و Temasek Holdings Pte ومع حصة سوقية تبلغ 62%، ارتفعت أرباح DCI بنسبة 43% العام الماضي وارتفعت الإيرادات إلى 871.2 مليار روبية (60.7 مليون دولار).

لكن نجاح الطرح العام للشركة والذي كان الأفضل عالمياً في 2021، أدى إلى خلق حالة من الجدل، دفعت البورصة إلى إيقاف السهم وإجراء تحقيق حول التلاعب. وبينما برأ التحقيق شركة DCI من ارتكاب أي مخالفات، تعهد سوجيري وشركاؤه المؤسسون بعدم التخلي عن أسهمهم، وتحويل حيازاتهم إلى أسهم غير قابلة للتداول في أغسطس الماضي.

قال سوجيري: "لا نريد أن يعتقد الناس أننا نحاول التأثير على السوق.. إنه جزء من التزامنا كمؤسسين".

وعلى الرغم من ذلك، قال سوجيري إنه منفتح على بيع المزيد من أسهمه، وإن لم يكن في مركز البيانات في الوقت الحالي.

كما أكد أنه ليس لديه طموح للاحتفاظ بمساهماته في أكثر من 20 شركة طوال حياته، وقال: "من الناحية الفلسفية، فإن الشركة ليست سوى وسيلة للبشر لخلق شيء مفيد ولصالح البشر".

## أكبر دول العالم باحتياطات الذهب



أظهرت بيانات مجلس الذهب العالمي لشهر مارس الجاري، أن احتياطات البنوك المركزية في العالم من الذهب بلغت 35536.8 طن.

ومقارنة بتقرير شهر يناير الماضي فقد تراجعت احتياطات البنوك المركزية حول العالم بواقع 34.5 طن، إذ كانت الاحتياطات في شهر يناير الماضي عند 35571.3 طن من المعدن.

وتصدر الولايات المتحدة دول العالم باحتياطات المعدن النفيس، حيث تمتلك 8133.5 طن، تليها في المرتبة الثانية ألمانيا (3359.1 طن)، ومن ثم إيطاليا (2451.8 طن)، وبعدها تأتي فرنسا (2436.4 طن)، ومن ثم روسيا (2298.5 طن).

أما عربيا، فتصدر السعودية الدول العربية باحتياطات الذهب، حيث تمتلك المملكة 323.1 طن من المعدن النفيس، يليها لبنان 286.8 طن، ومن ثم الجزائر 173.6 طن.

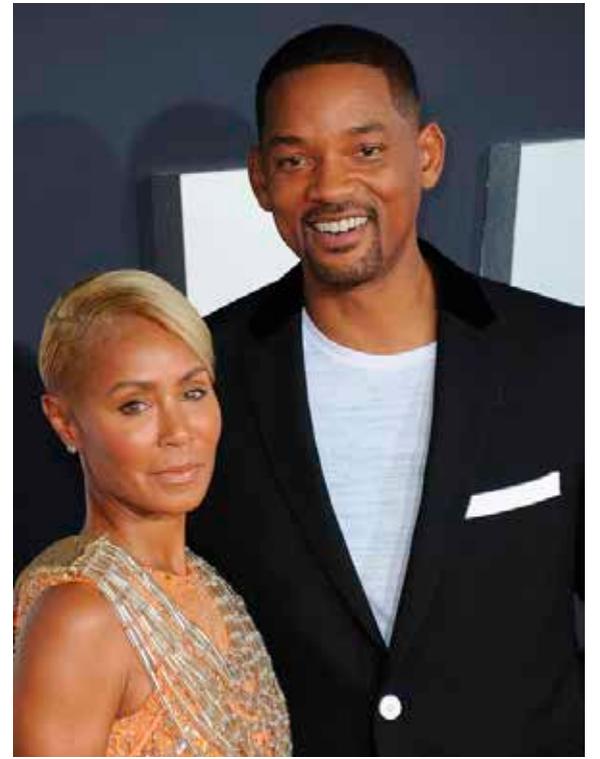
ويعد الذهب ملاذا آمنا، وخاصة في أوقات الأزمات، حيث يتجه الكثيرون نحو شرائه للتحوط من مخاطر التضخم، وفي الأعوام الماضية شهدت أسعار المعدن النفيس ارتفاعا.

## بعد أن حرّمها أبوها من الإنجاب لسنوات.. بريتني سبيرز متزوجة وحامل



أعلنت المغنية بريتنّي سبيرز أنها حامل بطفلها الثالث، وذلك في منشور على إنستغرام ولم تكشف سبيرز (40 عاماً) عن حملها فحسب، وإنما بدا أنها تعلن أيضاً أنها تزوجت من خطيبها سام أصغري (28 عاماً)، واصفة إياه في المنشور بأنه "زوجها". ووصفت سبيرز كيف لاحظت تغيرات في حجم بطنها لتظن في بادئ الأمر أنها زيادة في الوزن. وكتبت تقول: "لذا خضعت لاختبار حمل.. ويا للروعة.. أنا حامل". كما استرجعت نجمة البوب كيف عانت من الاكتئاب خلال حمل سابق، وكيف تشعر الآن أن بوسع النساء التحدث بصراحة عن صحتهن النفسية خلال الحمل. وكتبت: "هذه المرة سأمارس اليوغا كل اليوم!!! لنشر الكثير من الفرح والحب". وكانت سبيرز سُكّت في يونيو 2021 في محكمة تنظر قضية وصاية والدها عليها أنها مُنعت من الزواج مجدداً وإنجاب المزيد من الأطفال. وفي نوفمبر 2021، أنهى قاض وصاية دامت 13 عاماً على المغنية ومكّنت والدها جيمي سبيرز من التحكم في حياتها الخاصة وثروتها البالغة 60 مليون دولار. ولدى سبيرز ولدان، شون بريستون (16 عاماً) وجايدن جيمز (15 عاماً) من زواجها السابق من كيفين فيدرلاين.

## "لم أكن أرغب بالزواج".. اعتراف صادم لزوجته ويل سميث



بعد أيام من تصدر صفقة ويل سميث الشهيرة جميع منصات التواصل الاجتماعي حول العالم، ظهر اعتراف صادم لزوجته الفنانة جادا بينكيت سميث، حيث اعترفت بأنها "حقاً كانت لا تريد الزواج" من ويل سميث وأن والدتها هي التي أجبرتها على الزواج من سميث بعد حملها الأول. وصرحت بينكيت سميث، 50 عاماً، في فيديو تم الحصول عليه من سلسلة من المقاطع على "فيسبوك" تحت عنوان Red Table Talk، قائلة: "كنت تحت ضغط شديد كما تعلمون، لكوني ممثلة شابة وكنت صغيرة وكنت حاملاً، ولم أكن أعرف ماذا أفعل، لم أرغب أبداً في الزواج". وفي الفيديو، الذي يعود لعام 2018، تتذكر بينكيت سميث صراحة والدتها، أدريان بانفيلد نوريس المعروفة أيضاً باسم "جامي"، والتي أجبرتها على الزواج من سميث بعد أن حملت بمولودها الأول، وكررت بينكيت سميث قولها وهي جالسة حول طاولة دائرية مع والدتها، وكذلك سميث، 53 عاماً، وابنتهما ويلو، 21 عاماً: "لم أكن أريد حقاً أن أتزوج". لكن والدتها ردت عليها بالقول: "أنتِ كنتِ رغبتِ في أن تتزوجي أنتِ وويل لكنني لا أتذكر رفضك لفكرة الزواج، أتذكر رفض فكرة الزفاف وليس الزواج". من جهته، قال الممثل ويل سميث خلال الحلقة: "لم يكن هناك يوم في حياتي أردت فيه أي شيء آخر غير الزواج وتكوين أسرة". وعلى الرغم من نفور بينكيت سميث الشديد من زواجهما، اتفقت هي وسميث في النهاية على أن الارتباط كان في الواقع "القرار الصحيح". ويأتي مقطع Red Table Talk، الذي أعيد ظهوره في أعقاب الحادث المشين الذي قام به الممثل عبر صفحته مقدم الحفل لجوائز أوسكار، الممثل الكوميدي كريس روك، بسبب نكتة تناولت زوجة الممثل سميث. وفي مقطع بث مباشر على 2019 "إنستغرام"، قام سميث على ما يبدو بتوبيخ زوجته على بث ذلك المقطع على وسائل التواصل الاجتماعي دون موافقته المسبقة. يُذكر أن أكاديمية الأوسكار قررت، الجمعة، منع مشاركة ويل سميث في أي حفلة أو حدث ستنظمه لفترة عشر سنوات، عقاباً على الصفعة التي وجهها الممثل الأميركي إلى الفكاهي كريس روك في حفلة توزيع هذه المكافآت السينمائية الأرفع نهاية الشهر الفائت. وكتب مجلس إدارة أكاديمية فنون السينما وعلومها خلال اجتماع عقده الجمعة أنه قرر "عدم السماح لسميث بالمشاركة في أي حدث أو برنامج تنظمه الأكاديمية، حضورياً أو افتراضياً".

## لم أرد الانفصال عنها.. أول تعليق لمعتصم النهار حول طلاقه



فالفنان بعض المرات يدفع ضريبة الشهرة غالباً، وقرار الانفصال من ضرائب الشهرة التي دفعتها". إلى ذلك أشار إلى أن الخطأ عادة في العلاقات الزوجية لا يكون من طرف واحد، قائلاً: "بأي مشكلة في الحياة حسب علم النفس، ما في حق على طرف بالمطلق بل على الطرفين". وعند سؤاله عن الشخص الذي يتمنى أن يشرب معه فنجان قهوة في "قهوة الروضة" في الشام حيث التقى أول مرة بلسين، فأجاب أنه يتمنى دعوة زوجته، أملاً أن تعود المياه إلى مجاريها بينهما. يشار إلى أن العديد من الشائعات لاحقت الزوجين على مدى السنوات الماضية، متحذرة عن خلافات بينهما، إلا أنهما سرعان ما كانا يظهران مجدداً معاً أو ينشران صوراً لهما سوياً على حساباتهما بمواقع التواصل، نافين على طريقتهما الخاصة كل ما يشاع. لكن لين التي اقترنت بالممثل السوري عام 2015، منجبة منه طفلة واحدة تدعى ساندر، عمدت الشهر الماضي (مارس)، إلى حذف معظم الصور التي جمعتها بزواجها، ما أكد لاحقاً خبر طلاقهما الفعلي.

بعد أن أثار خبر طلاقه من زوجته لين برنجكي الكثير من الجدل، فيما التزم الزوجان الصمت، أوضح الفنان السوري معتصم النهار بعض التفاصيل. فبعد تلميحات غامضة من طليقته حول "الغدر"، تحدث الممثل الشاب عن أجواء الشهرة والانفعالات التي تؤثر على العائلة بشكل عام. وأكد في مقابلة تلفزيونية أمس أن أجواء الشهرة التي يعيشها الفنان أو الفنانة عامة تؤثر بشكل أو بآخر على استقرار البيت، معتبراً "مهمة" الزوجين تأتي هنا لكي بأن يتكاتفوا ويفهما بعضهما أكثر" من أجل التصدي لأي مشاكل.

"ألوم نفسي أحياناً"

كما كشف أنه تعب خلال فترة زواجه، ولم يستطع الموازنة بشكل صحيح على الرغم من محاولاته. وقال "بلوم نفسي لحظة ولكن حاولت جاهداً أن أوازن بين العائلة والعمل".

كذلك، أوضح أنه وصل مع زوجته لمكان متعب، معتبراً أن قرار الطلاق الذي اتخذه قد يكون صحيحاً. وتابع "ما عندي شك بالقرار الذي أخذته ولكن لم أكن أفضله"،



## ريهانا: قد ألد في حافلة.. وأخشى اكتئاب ما بعد الولادة



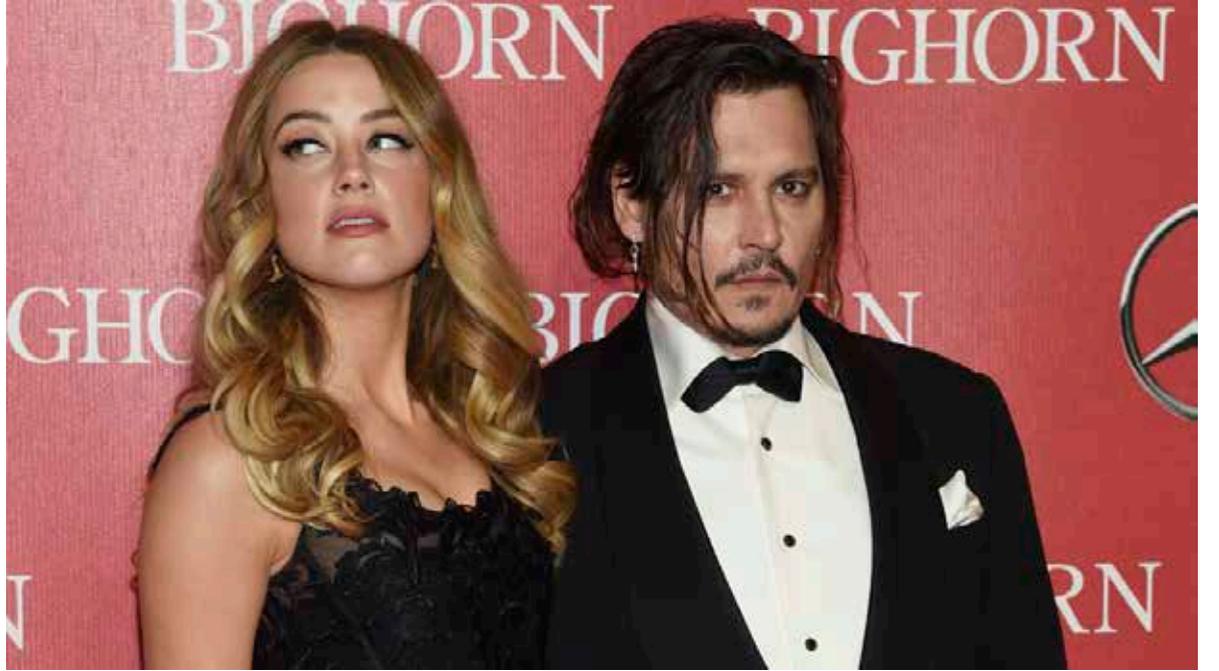
كشفت نجمة الموسيقى والموضة وصناعة الجمال ريهانا، بعض الجوانب المرتبطة بحملها مع اقتراب وضعها مولودها الأول، مؤكدة أنها لم تكن تخطط للإنجاب. وقد قالت في حديث مع مجلة "فوغ" عن أمومتها المنتظرة: "تخطيطاً لا يمكنني أن أقول تخطيط، لكنني بالتأكيد لم أكن أخطط للعكس".

وكانت ريهانا قد أعلنت هي وصديقتها آساب روكي، انتظارهما مولوداً في أواخر يناير من خلال صورة "شتوية" نشرها في أحد شوارع نيويورك. منذ ذلك الوقت، تصدرت ريهانا صفحات مجلات الموضة في ميلانو وباريس وهي ترتدي أزياء تكشف عن بطنها. وعن هذا الموضوع قالت ريهانا: "جسدي يصنع أشياء مذهلة الآن، ولن أخجل من ذلك. يجب أن يكون هذا الوقت احتفالياً.. ما الذي يجبرك على إخفاء حملك؟". مقابلة الغلاف التي نُشرت اليوم الثلاثاء ظهرت فيها ريهانا (34 عاماً) ببذلة جسم كاملة من الدانتيل الأحمر من تصميم أليسا وبقفاز طويل. وكان المظهر واحداً من مظاهر مختلفة تكسر القواعد استغللتها ريهانا للاحتفاء ببطنها المنتفخ.

وتتمنى ريهانا وجود كل أحبائها المقربين معها في غرفة الولادة لكن هذا ينافي قواعد الحماية من كورونا. ولم تكشف النجمة عن مكان ولادة طفلها أو موعد الولادة. وقالت: "ربما سيكون هناك حافلة متوقفة ألد فيها أو شيء كهذا".

وأوضحت أن أكثر ما يخيفها هو اكتئاب ما بعد الولادة، قائلة: "هل سأشعر أنني خارجة عن السيطرة عاطفياً؟ تلك هي القصص التي أسمعها من النساء وتخيفني".

## جونني ديب "وحش".. هكذا وصفت محامية أمبير هيرد طليقتها



هائلاً" يحوله إلى "شيطان يعتدي" على هيرد "لفظياً ونفسياً وجسدياً وجنسياً". وروت تفاصيل أكثر من واقعة العنف، كان أبرزها في مارس 2015 في أستراليا حيث كان جونني ديب يصور الجزء الخامسة من سلسلة أفلام "ذي بايرتس أوف ذي كاريبيين".

وأشارت المحامية، التي تعترض إطلاع هيئة المحلفين على "صور مروعة" تظهر سوء معاملة ديب لزوجته، إلى أن هيرد كانت تحمل معها دائماً مجموعة أدوات التجميل، لإخفاء الكدمات على وجهها.

وكانت هيرد قد تعرفت على ديب عام 2009 على موقع تصوير فيلم "ذي رام دايري" وتزوجت منه عام 2015.

وفي عام 2016، حاولت هيرد الحصول على أمر حماية قضائية لإبعاده عنها. وقد أسقطت التهم التي وجهتها ضد ديب في إطار اتفاق الطلاق الذي وقّعه عام 2017.

وبعد نشر هذه المقالة، رفع جونني ديب، الذي ينفي أن يكون قد ضرب زوجته في أي وقت مضى، دعوى تشهير ضد أمبير هيرد، مطالباً بتعويض قدره 50 مليون دولار. وقامت الممثلة بهجوم مضاد، ورفعت بدورها دعوى تشهير مطالبة بتعويض قدره 100 مليون دولار.

أكد محامو زوجة الممثل الأميركي، جونني ديب، السابقة أمبير هيرد أمام محكمة أميركية أمس الثلاثاء أن موكلتهم كانت تعيش جحيماً مع النجم الذي كانت المخدرات والكحول تحوله إلى "وحش"، بحسب وصفهم، مؤكداً أن نوبات "الغضب" التي كانت تنتابه كانت تصل إلى العنف الجسدي.

ويتهم كل من الزوجين السابقين الآخر بالتشهير في هذه المحاكمة التي بدأت في فيرفاكس، بالقرب من واشنطن.

وكانت شرارة القضية مقالة نشرتها العام 2018 صحيفة "واشنطن بوست" وصفت فيها أمبير هيرد نفسها بأنها "ضحية للعنف الأسري" والتنمر من المجتمع إثر خروجها عن الصمت قبل ذلك بعامين.

وقالت محامية هيرد، إيلين بريدهوفت، للمحلفين إن موكلتها "أحبّت في جونني الجانب الذي يظهر به في الأفلام، أي كونه جذاباً وساحراً وكريماً".

وأضافت أن "الوحش كان يظهر يا للأسف.. عندما كان يشرب الكحول أو يتعاطى المخدرات"، مشيرة إلى تناوله مزيجاً من الكحول والأدوية المخدرة والكوكايين وحبوب "الإكستاسي" والفطر المهلوس.

وشرحت بريدهوفت أن جونني ديب كان يختزن "غضباً

## جينيفر لوبيز وبن أفليك..

### ارتباط جديد بعد ١٨ عاماً من خطبتهما الأولى



2004، في حين أنه لدى بن ثلاثة أطفال من زوجته السابقة جينيفر غارنر، وهم فيوليت (16 عاماً)، وسيراينا (13 عاماً)، وسامويل (10 أعوام)، ولدى جينيفر طفلين من زوجها السابق مارك أنتوني، وهما توأمان، ماكس وإيمي.

أعلنت النجمة العالمية جينيفر لوبيز، أمس الجمعة، عن خطبتها من نجم هوليوود بن أفليك. وكان الثنائي الشهير مخطوبين سابقاً منذ 18 عاماً في عام 2004.

وشاركت الممثلة والمغنية البالغة من العمر 52 عاماً مقطع فيديو لها وهي تبكي وتتنظر إلى خاتم خطوبتها، على موقعها الرسمي.

وبدأ مقطع الفيديو الذي عرضته جينيفر لوبيز بشاشة سوداء مع ظهور خاتمها أولاً قبل أن تتحرك الكاميرا إلى وجهها، لتظهر وهي تمسح دموع الفرح، وهي تحرق في بريق خاتمها الماسي والزمردني، حيث كانت ترتدي زياً غير رسمي مع مكياج بسيط، بحسب ما أفادت به صحيفة "ديلي ميل" Daily Mail.

وقد لم شمل الثنائي الهوليوودي في مايو 2021، ففي أبريل 2021، أكدت جينيفر نهاية علاقتها مع أليكس رودريغيز، وهو لاعب سابق بفريق البيسبول "نيويورك يانكي"، بعد أن تواعدا لمدة 4 سنوات وكانا مخطوبين لمدة عامين، وفي منتصف شهر مايو، أمضت جينيفر بعض الوقت في لوس أنجلوس مع بن، مما أثار شائعات أنهما ارتبطا مجدداً.

وكان من المقرر أن يتزوج بن وجينيفر في سبتمبر 2003، لكنهما أجلا زواجهما وانفصلا في النهاية في يناير

## هكذا يمكنك تجنب التعرض للسكتة الدماغية



يموت ملايين الأشخاص كل عام بسبب السكتة الدماغية. لكن يمكن تقليل خطر الإصابة بها من خلال بعض التغييرات في السلوك والعادات الغذائية، منها ممارسة الرياضة. فكم هي المدة التي يجب ممارسة الرياضة فيها في الأسبوع؟

تتعلق السكتة الدماغية باضطراب الدورة الدموية "المفاجئة" وبالتالي نقص في إمدادات الدم إلى الدماغ. حوالي 80 في المئة من السكتات الدماغية ناجمة عن جلطة دموية تسد وعاء دمويًا في الدماغ، وذلك وفقًا لمؤسسة مساعدة السكتة الدماغية الألمانية. قد تنشأ مثل هذه الجلطة في المخ نفسه أو من أحد أجزاء الجسم ومن ثم تنتقل عبر الدم إلى المخ. من الممكن أيضًا أن تحدث السكتة الدماغية عن طريق تكلس الأوعية الدموية والذي يعرف بـ "تصلب الشرايين".

### عوامل قد تزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

ونقل موقع "تي أونلاين" أن عامل الوراثة يلعب دورًا كبيرًا. فإذا حدثت السكتات الدماغية في أفراد من الأسرة أو إذا كان بعضهم يعاني من الأمراض التي تعزز السكتات الدماغية، فإن خطر الإصابة بالمرض يزداد أيضًا. كما أن ارتفاع ضغط الدم من أكثر الأسباب شيوعًا لمرض تصلب الشرايين وبالتالي أخطر عوامل الإصابة بالجلطة الدماغية. الرجفان الأذيني هو شكل من أشكال عدم انتظام ضربات القلب، ويزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة تصل إلى خمس مرات. تقريبا كل سكتة دماغية رابعة تحدث بسبب الرجفان الأذيني. ومن المعروف أن مرضى السكر يرتفع لديهم خطر الإصابة بالجلطة الدماغية إلى ما يصل إلى ثلاثة أضعاف. فمستويات السكر العالية في الدم تهاجم جدران الأوعية الدموية.

وتجدر الإشارة إلى أن التقدم بالعمر لا يعد أحد عوامل الإصابة بالجلطة الدماغية. إذ ما يقرب من نصف مرضى السكتة الدماغية أكثر من 75 سنة.

يموت ما يقدر بنحو 17 مليون شخص كل عام بسبب الأمراض القلبية وخاصة السكتات الدماغية بحسب منظمة الصحة العالمية. في ألمانيا وحدها تصيب السكتة الدماغية، والتي تُعرف أيضًا باسم "الجلطة"، حوالي 270 ألف شخص سنويًا. الأمر الذي يؤدي بحياة الكثيرين. لكنه

الإجهاد بما في ذلك الأدرينالين والكورتيزول. والذي يزيد من ارتفاع ضغط الدم وردود الفعل الالتهابية في الجسم.

### التوقف عن التدخين

التخلي عن السجائر يساعد على حماية الأوعية الدموية. فالنيكوتين يهاجم الأوعية الدموية ويزيد من تدفق الدم في المخ، ويجعل الدم أكثر لزوجة. كما يعزز الالتهاب ويزيد من ضغط الدم. المدخنون لديهم خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بأكثر من الضعف.

### ممارسة الرياضة

توصي تعليمات السكتة الدماغية الألمانية بممارسة تمارين رياضية بشكل منتظم. يجب أن تكون نشطًا لمدة 30 إلى 45 دقيقة من التمرين لثلاث مرات في الأسبوع. يساعد ذلك على منع السمنة وتقليل هرمونات التوتر. كما أن لممارسة الرياضة أثر إيجابي على ضغط الدم ونسبة السكر والدهون في الدم ويقوي نظام القلب والأوعية الدموية وتزود الجسم بالأكسجين.

بالإمكان تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية من خلال اتباع نمط حياة صحي:

### تجنب زيادة الوزن

من يعتمد نظام غذائي متوازن، يحتوي الكثير من الخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات والسلطات والفواكه، يتجنب زيادة الوزن وارتفاع ضغط الدم وبالتالي يزود جسمه بالعناصر الغذائية المهمة التي تساعد على الحفاظ على صحة الأوعية.

### شرب الكحول باعتدال

الكحول هو أيضا أحد العوامل الخطيرة التي تسبب السكتة الدماغية. تعزز الكحوليات من الالتهاب في الأوعية وأعضاء الجسم مثل الكبد، وتزيد من ضغط الدم ومن خطر النزيف الدماغي.

### تقليل التوتر

أولئك الذين يخففون من التوتر ويوفرون فترات راحة وفواصل منتظمة، يساعدون أجسامهم على تحقيق توازن هرموني. فالإجهاد مرتبط بزيادة تكوين هرمونات

## نظام غذائي من ٣ خطوات يساعدك في إنقاص وزنك في رمضان



\* أكثر من تناول الألياف، فهي الكربوهيدرات المعقدة التي لا يمكننا هضمها بسهولة، وبالتالي تتغذى الميكروبات الموجودة في الأمعاء على الألياف من أجل النمو والبقاء على قيد الحياة، كما أنها تساهم بشكل كبير في الشعور بالشبع لفترات طويلة، لذا حاول أن تكثر من الخضراوات والسلطة. \* ابتعد عن السكريات المتمثلة في الحلويات والسكر المضاف، وأكثر من تناول الأطعمة الصحية النباتية مثل الفواكه وعصائر الفواكه غير المحلاة.

فإذا قررت أن تتبع النظام الغذائي النباتي الهادف للتخلص من الوزن الزائد، فعليك اتباع 3 نصائح، وهي: \* عليك تناول البروتين النباتي أثناء اتباعك لهذه الحمية الغذائية النباتية، وذلك حتى لا يتعرض الجسم لأي مضاعفات صحية، وضعف في العضلات، أو حدوث مشاكل في الصحة العامة، كما أنه يساهم بشكل كبير في زيادة الشعور بالشبع، ولذا يمكنك تناول المكسرات والبقوليات والفول.

من الأشياء التي تشغلنا كثيرا هذه الأيام هي الطريقة المثلى للحفاظ على الوزن دون زيادة أثناء شهر رمضان، حيث تكثر الولائم والعزائم. لا تخلو أي مائدة رمضانية من كميات كبيرة من الأطعمة والمشروبات السكرية والحلويات، فهي عادات رمضانية يصعب التخلي عنها، إلا إذا كان الصائم حريصا بالفعل على الحفاظ على وزنه، بل ومحاولة إنقاص وزنه خلال الشهر الكريم.

فعلى ذمة تقرير نشره موقع "لايف ساينس" Live Science، هناك نظام غذائي قد يساهم بشكل كبير في مساعدتك للحصول على ما ترغب به، وهو التخلص من الوزن الزائد، بنهاية شهر الصيام.

فقد أكد التقرير على ضرورة اتباع نظام غذائي نباتي لفقدان الوزن الزائد، فقد ثبت علميا أن الأشخاص الذين يتبعون نظاما غذائيا نباتيا يتمتعون بأوزان أقل بكثير من الذين يتناولون اللحوم، والأنظمة الغذائية الأخرى.

وأكد التقرير أن التخلص من الوزن الزائد باتباع النظام الغذائي النباتي يقلل من فرص الإصابة بالعديد من الأمراض، كأمراض القلب، وانخفاض أو ارتفاع ضغط الدم، والكوليسترول، والإصابة بمرض السكري.



# Yvonne Maroun



**OPTOMETRIST  
B.OPTOM  
CONTACT LENSES**

**عيادة لفحص العيون  
وتجهيز النظارات بإدارة الاختصاصية  
ايفون مارون**

**Shop 2 / 546 - 548  
Marrickville Rd, Dulwich hill  
Phone: 02 9550 0404**

## LAVIDA COSMETIC MEDICINE

**Monday**  
Greenacre  
Shop 2, 16 Boronia Road, Greenacre, 2190  
**10am-6pm**

**Tuesday & Thursday**  
Wolli Creek  
Se1, 20 Levey Street, Wolli Creek, 2205  
**9am-6pm**

**Wednesday & Friday**  
Sydney CBD (MD Cosmedical Solutions)

**0434 88 99 90**  
**(02) 9526 5720**  
[admin@lavidacosmeticmedicine.com.au](mailto:admin@lavidacosmeticmedicine.com.au)



Plasma fibroblast is a skin treatment that tightens and rejuvenates your skin without surgery.

Fibroblast can remove excessive eyelid skin, smooth wrinkles and reduce hooded eyelids. Also, it can remove scars, lift your skin and get a flipped lip.

Currently we are running a promotion of %20 and an extra %20 when you book two treatments at a time.

**Book A Treatment, call Sally: 0451 164 088**

«البلازما فايبروبلاست» هي علاج جلدي يشد بشرتك ويجدها دون جراحة. عن طريق استخدام «البلازما فايبروبلاست» إزالة جلد الجفن الزائد وتنعيم التجاعيد ورفع الجفون المتدلية وإزالة الندبات ورفع البشرة والحصول على شفة مقلوبة. تجري حالياً عرضاً ترويجياً بنسبة ٢٠٪ و ٢٠٪ إضافية عند حجز جلستين في وقت واحد.

للحجز الاتصال بـ سالي:  
٠٤٥١١٦٤٠٨٨





شوقي مسلماني

Shawki1@optusnet.com.au

## (غريق آخر)

"وفي غبشة الصبح كان شيئاً صغيراً  
يتأرجح على صفحة اليم، أه، إنه غريق آخر".

هذه الأسئلة لها ظلّ

ولكن أين هو المحفّر؟

احتمالات الصدفة

لئلا يكون الملل أكثر

العزلة موت آخر

ما تُقره، ما لا تُقره

ما تعلم، ما لا تعلم، ما لم تعلم

خرافة بالعين المجردة

عين الحكمة

إدارة هذا العبث.

يعتقد أنّ الألم يريد أن يتصل

أصوات منذ الطفولة تحتضن كأنها تنصهر

الحياة ترق، تشف، وذاتها تلدغ أو تنهش.

انخفض منسوب الوعي الطبقي

ارتفع منسوب طنين الذباب الأزرق.

ومن البعد مصالحة

ومن الإقتراب مصالحة أقل.

المشهد

في كل حبة

هو غيره

الكسور كثيرة

في رأس الدم.

وسمعت صمت

أعقبته صرخة.

(الآن)

من

سوء حظ

المثالية

"أيها السادة

لي فيكم بنفسج

\*

الجسم قوي، القلب حمي

الخلق حيي، القوام مفتول

نفسه حلوة، فتنة في فتنة

كان أجمل شباب المدينة.

\*

لم يتخلق بما ينفر الناس

وليس فيه شيء من الدنيا

التي تذهب بالمروءة

لسانه عف، لم ينطق بهجر قط.

\*

كانت قسيمة، وسيمة، غضة، لطيفة

عطرية كأنفاس البنفسج، ترسل شعرها الناعم

على ظهرها العاجي تارة

وترسله على صدرها المرمر تارة

يداعبه النسيم، تقبله الآلهة

ترنو بعينين نجلاوين، تفتقر عن فم خمري شنت

كانت أجمل حسان المدينة.

\*

والتحق بسفينة، حتى غدا رباناً

خبيراً بدرجات الشمس، واسع الدراية بمواقع النجوم

عارفاً بأحوال الرياح والأنواء، عليماً بمعالم اللجج

ومواضع الشطوط والصخور.

\*

ورأى كروع كريمة ضخمة

تنمو وتعرش فوق سفينته العالية

عساليجها تعلق بالقلوع وبالمجازيف

تلتف أظافيرها حول الحبال

ألقي نفسه في البحر الذي كان يغور ويثور

وتلاعبت به أمواجه.



الشاعر غسان منجد

## العبور

عابر سبيل يمضي

بين ولادته

وصور تذكارية

وكلحن غريب

ملء سحابة وهمية

وترك حبه الصيفي

على بقع مياه حياتية...

لا عبور لسحابة وهمية

على ظهر مطر

ولا رائحة لليل

إلا على أعقاب فجر

تريد أن تعود

وتحلل وجهه

كي تكتمل صورة ذاتها

لا فرق بين النبع وضفاه

وبين ألعابه...

أرحل بعيداً

ويسرقني الصدى

بين حفيف الأوراق

ولحن المطر

وعلى غفلة من الارتحال

أغني أحجاري

ويتقمصني رمادي

ولأن لا ظل لي

سوى شقوق بخوري الواهية

فإنني كمن يغادر الجمال

على غفلة

من تذكور موت مؤجل

أمضي لزمان

بلا حنان

ويأخذني تحت دلبة مستلقية

بين جبين ربيع

وبياض ثلج هرم

وكجسد يصارع ثقبه

تغفو تجاعيد وجهي

على شرفاته

وتهرم.



شاهد vip

أضخم الأعمال الدرامية في مكان واحد



Live  
TV



Watch  
Offline



No  
Ads



Unlimited  
Devices



Cancel  
Anytime



As heard on



Download the Shahid app  
and subscribe now

World Media  
International





لصاحبها الصيدلاني كريستوفر قهواتي

The Crescent, Fairfield NSW 2165 83

P(02) 9724 1149 - F(02) 9724 6275

chris@pharmacymart.com.au - www.pharmacymart.com.au



# Happy Easter



## هل تعاني من انقطاع النفس الانسدادي النومي؟

تتوافر هنا تجارب ومنتجات للشراء والتأجير من CPAP!

برامجنا مُصممة لضمان التوصل إلى العلاج الناجح وتقديم الدعم إذا احتجت له.

### شراء

- البداية السريعة للحصول على العلاج الناجح.
- توجد تشكيلة واسعة من أجهزة وكمامات CPAP؛ مع أحدث التقنيات
- يقدم استشاري علاج CPAP تمريناً شخصياً وتوصيات تناسب احتياجاتك الفردية
- التنقيف والدعم

### تجربة

- برنامج شامل للابتداء على الوجه الأمثل.
- بداية سهلة لتقييم كفاءة المعالجة
- تحميل البيانات السريعة لضمان نجاح العلاج
- التنقيف والدعم

### تأجير

- خيارات فريدة وميسورة التكلفة.
- حل مرن للعلاج قصير المدى
- تشكيلة واسعة من أجهزة CPAP من المنتجين الرئيسيين
- احتياجات خاصة مثل المستويات الثانية أو الأجهزة الموقوتة

أنت لست وحيداً. تبين الدراسات أن 6.6% من الأستراليين يعانون من متلازمة انقطاع النفس الانسدادي النومي بنسب تتراوح من المعتدلة إلى الحادة.

تتمتع رعاية Air Liquide الصحية بخبرة تزيد عن 20 عاماً في مساعدة الناس للتأقلم على العلاج.

سنقدم لك الخيارات التي تلبى احتياجاتك وصفاتك الطبية. ومع وجود مواقع سهلة في أستراليا، سنضمن لك توافر التنقيف اللازم عن متلازمة انقطاع النفس الانسدادي النومي، وتلقي المنتجات المطلوبة للحصول على العلاج الناجح.

اشتر الآن \$ 1.369

حدث إلى الطراز  
التلقائي  
\$600 +

PharmacyMart  
FAIRFIELD

هاتف 9724 1149

83 The Crescent, Fairfield NSW 2165

Air Liquide  
HEALTHCARE

SLEEP SOLUTIONS

1300 36 02 02 | www.sleepsolutionsaustralia.com



# WJS LOGISTICS PTY LTD

*Be safe not sorry*

Happy Easter!

كل عام وأنتم بخير



**NABEL ISSA**  
Director

## Wanted

HR truck drivers Immediate start  
Permanent full time and part time  
Weekdays & weekends  
Top dollar  
Call Nabil: 0405 711 228

## مطلوب

سائقي شاحنات HR  
البدء فوري  
دوام كامل ودوام جزئي  
أيام الأسبوع وعطلات نهاية الأسبوع  
الراتب جيد  
اتصل ب نabil: 0405711228

WJS LOGISTICS PTY LTD is located in  
GREENACRE, NEW SOUTH WALES, Australia and  
is part of the Freight Forwarding Services Industry.



19 NORTHCOTE RD GREENACRE  
NEW SOUTH WALES, 2190 Australia

## هل يصبح تويتر مأوى للمشردين؟!.. إيلون ماسك يضرب مجدداً



**بعد استحوازه على الحصة الأكبر في موقع التواصل الاجتماعي تويتر، لا يزال اسم الملياردير الأمريكي إيلون ماسك حديث مواقع التواصل الاجتماعي.**

فبعدما شكك عملاق التكنولوجيا بفرص بقاء العصفور الأزرق مستمراً في مكانه، متسائلاً في تغريده له: "هل تويتر يحتضر؟"، عاد ونشر استطلاعاً عرض فيه إمكانية تحول تويتر إلى مقر رئيسي للمشردين الذين يعيشون بلا مأوى بما أن لا أحد يرى أو يكتب فيه، وفق تعبيره.

### حسابات بملايين المتابعين.. لا تتفاعل

فقد نشر ماسك إحصائيات عن أفضل 10 حسابات على العصفور الأزرق ممن تحظى بأكثر عدد من المتابعين، معرباً عن أسفه بأن معظم هذه الحسابات الكبرى نادراً ما تغرد وتنتشر القليل جداً من المحتوى، بحسب قوله. كما وجد أن بين أفضل 10 حسابات، هي حسابات الرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما، ونجوم البوب جاستن بيبير، وكاتي بييري، وريانا، وتاييلور سويفت، وليدي غاغا، ونجم كرة القدم كريستيانو رونالدو، موضحاً أن سويفت لم تنتشر أي شيء في الأشهر الثلاثة الماضية، في حين لم ينشر بيبير سوى مرة واحدة فقط في العام بكامله.

### "حركات استفزازية"

يذكر أن ماسك المركز الثامن في التصنيف العالمي مع أكثر من 81 مليون مشترك. واعتبر البعض أن مثل هذه التغريدات حركات استفزازية من الملياردير الأمريكي الذي أثار ذعراً بين موظفي الشركة نفسها بشأن مستقبل وقدرة الشركة على إدارة المحتوى. وعلى الرغم من تأكيد تويتر هذا الأسبوع على أن مجلس الإدارة لا يتخذ قرارات سياسية، أفاد 4 من موظفي منصة التواصل الاجتماعي، الذين تحدثوا مع وكالة أنباء رويترز، بقلق عميق بشأن قدرة ماسك على التأثير على سياسات الشركة حول المستخدمين المسيئين والمحتوى الضار. كما رأوا أن وجود ماسك في مجلس الإدارة، سيضعف إمكانية جعل تويتر مكاناً للخطاب الصحي، وربما تسمح برواج لهجمات التصيد والغوغاء بسبب آرائه. يشار إلى أن إيلون ماسك كان استحوذ على 9.2% من أسهم شركة تويتر، بحسب ما أعلنت هيئة الأوراق المالية والبورصات الأمريكية الأسبوع الماضي، ما دفع أسهم الشركة إلى تسجيل ارتفاع بنحو 25% خلال التداول ما قبل السوق.

واشترى صاحب "تسلا" نحو 73.5 مليون سهم في تويتر في 14 مارس/آذار، لتبلغ قيمة الحصة 2.89 مليار دولار.

## مارك زوكربيرغ يختبر بيع السلع الافتراضية عبر منصة هورايزون



**يسعى الرئيس التنفيذي لشركة ميتا Meta، مارك زوكربيرغ، لتسهيل إنفاق الأشخاص وكسب المال على منصة الواقع الافتراضي المعروفة باسم هورايزون ورلدز Horizon Worlds، والتي تعد جزءاً لا يتجزأ من خطة ميتا لإنشاء ما يسمى "metaverse".**

وفي مقطع فيديو، قال زوكربيرغ، إن ميتا تختبر أدوات جديدة تسمح للمبدعين ببيع الأصول والتجارب الافتراضية داخل العوالم التي يبنونها على Horizon. وقال زوكربيرغ: "تعد القدرة على بيع العناصر الافتراضية والوصول إلى الأشياء داخل العوالم جزءاً جديداً من معادلة التجارة الإلكترونية بشكل عام"، وأضاف: "نحن نبدأ في طرح هذا الأمر مع عدد قليل من منشئي المحتوى وسنرى كيف ستسير الأمور، لكنني أتخيل أنه مع مرور الوقت سنبدأ في طرحه أكثر وأكثر". وقالت ميتا، إنه يمكن لشخص ما إن يصنع ويبيع ملحقات تخص البيئة الافتراضية لأمور تركز مثلاً على الموضة أو تقدم وصولاً مدفوعاً إلى جزء جديد من عالم معين.

وفي الواقع، يقدر سيتي بنك أن اقتصاد ميتافيرس يمكن أن يتراوح بين 8 تريليون دولار و13 تريليون دولار بحلول عام 2030.

بدورها، قالت شركة ميتا في تدوينته: "إن المعادلة - بحكم طبيعتها المتمثلة في عدم تقييدها بالمساحة المادية - ستجلب مستوى جديداً من الإبداع وتفتح فرصاً جديدة للجيل القادم من المبدعين والشركات المتابعة شغفهم وخلق سبل عيشهم".

وبالإضافة إلى عمليات الشراء داخل العالم الافتراضي، سيتم أيضاً الدفع لبعض منشئي العالم الافتراضي في الولايات المتحدة مباشرة من شركة ميتا مقابل أعمالهم. وقال زوكربيرغ: "خصصنا صناديق للمساعدة في تعويض ومكافأة الأشخاص الذين يبنون عوالم رائعة، في هورايزون".

وستستند المكافآت حول البرامج الشهرية الموجهة نحو الهدف حيث يتم الدفع للمبدعين في نهاية الشهر مقابل نسب الإتمام.

وللتأكيد على هذا، فقد أطلقت ميتا صندوق Horizon Creators بقيمة 10 ملايين دولار في أكتوبر الماضي.

ما هي Horizon Worlds؟

هورايزون ورلدز، أو (فيسبوك هورايزون سابقاً) هي لعبة واقع افتراضي مجانية، يتم لعبها عبر الإنترنت تتيح للأشخاص بناء واستكشاف عوالم افتراضية.

ونشرت ميتا اللعبة على سماعات الرأس Oculus VR في الولايات المتحدة وكندا في 9 ديسمبر ولكن لم يتم طرحها بعد في جميع أنحاء العالم.

وعلى مدار الأشهر القليلة الماضية، قامت الشركات والأفراد باقتناص كل ما هو معروف سواء من الأعمال الفنية أو العقارات في العوالم الافتراضية على منصات مثل The Sandbox و Decentraland. إذ اشترى نجم الهيب هوب سنوب دوج أرضاً افتراضية ودفع أحد المعجبين 450 ألف دولار في ديسمبر لشراء قطعة أرض مجاورة له في The Sandbox.

ولم يكن شراء الأصول الرقمية وبيعها ممكناً في السابق في Horizon Worlds ولكن الشركة تدرك أن هناك أموالاً يمكن جنيها من خلال ميتافيرس (الواقع الافتراضي المعزز).

## أول تغريدة لمؤسس تويتر للبيع بـ ٨ مليون دولار.. كانت بـ ٩,٢ مليون قبل عام!



عرض Sina Estavi الرئيس التنفيذي لشركة البلوكشين Bridge Oracle بيع التغريدة الأولى على منصة تويتر للمؤسس جاك دورسي مقابل 48 مليون دولار تقريباً على بورصة الـ NFT الرموز غير القابلة للاستبدال OpenSea، أي 16 ضعف ما دفعه مقابل تلك التغريدة قبل عام عند 2.9 مليون دولار.

وغرد Estavi أنه سبيع تغريدة جاك دورسي التي تحمل تاريخ 21 مارس 2006 مقابل 14969 إيثر.

كما وعد بالتبرع بنسبة 50% من عائدات البيع الي مؤسسة GiveDirect الخيرية. ورد دورسي على التغريدة "لماذا ليس 99% منها؟" قاصداً العائدات، مضيفاً حساب إيلون ماسك في رده، علماً أن الأخير شغل وسائل التواصل الاجتماعي في الأيام الأخيرة بعد شرائه حصة في تويتر ودخوله مجلس الإدارة.



الممرات الضيقة نسبياً الصالحة للسكن. بعد انتقال مناخي كبير، قبل حوالي 800,000 سنة، مجموعة معروفة تحت المصطلح العام Homo heidelbergensis تكيفت مع مجموعة أوسع بكثير من الموارد الغذائية المتاحة وتمكنت من أن تصبح مسافرين عالميين. لقد وصلوا إلى مناطق نائية من أوروبا وشرق آسيا، أوضح إلكه زيلر، المؤلف المشارك للدراسة وطالب الدكتوراه في جامعة بوسان الوطنية.

من جانبه، حذر كيونغ سووك يون، الباحث في مركز IBS لفيزياء المناخ، من أن هذه المحاكاة «ولدت 500 تيرا بايت من البيانات، وهو ما يكفي لملء عدة مئات من محركات الأقراص الصلبة»، حيث أنها «أول محاكاة مستمرة مع نموذج مناخي حديث يغطي الأرض التاريخ البيئي لل مليوني سنة الماضية، ويمثل الاستجابات المناخية لزيادة و تناقص الصفائح الجليدية، و للتغيرات في تركيزات غازات الدفيئة في الماضي».

قال كريستوف زوليكوفر، المؤلف المشارك للدراسة والأستاذ في جامعة زيورخ (سويسرا): «توضح دراستنا بوضوح قيمة النماذج المناخية التي تم التحقق منها جيداً في معالجة الأسئلة الأساسية حول أصولنا البشرية»، بينما أكد تيمرمان أن هذا البحث «أشار إلى أن» لعب المناخ دوراً رئيسياً في تطور نوع Homo لدينا. نحن ما نحن عليه لأننا تمكنا من التكيف لآلاف السنين لإبطاء التغيرات في المناخ الماضي».

استمر في القراءة

العقل العاقل الجديد ومسؤولياته

الأنثروبوسين: حقبة جيولوجية مصممة لنزوة البشر؟

عالم أنثروبولوجيا تطوري من الولايات المتحدة يكشف لأول

مرة كيف يعمل التمثيل الغذائي البشري

تعيش فيه المجموعات المختلفة من أشباه البشر و مكان العثور على رفاتهم».

ذكر باسكوالي رابا، الأستاذ في جامعة نابولي فيديريكو الثاني (إيطاليا) والذي قدم الدراسة، مع فريقه البحثي، بالبيانات الأحفورية البشرية والتحف الأثرية، أن الخطوة التالية هي تحليل «ما إذا كانت موائل الأنواع البشرية المختلفة تتداخل في المكان والزمان»، حيث أن مناطق الاتصال بين هذه المجموعات في الماضي «توفر معلومات حاسمة عن حالات الخلافة المحتملة و مخالط الأنواع».

من المناطق التي تم فيها الاتصال بتطورات بشرية مختلفة، صنع الخبراء شجرة عائلة من البشر. وبهذا المعنى، تمكن العلماء من تحديد أن «إنسان نياندرتال وربما دينيسوفان مشتق من «كلايد» الأوراسي من Homo heidelbergensis منذ حوالي 400-500 ألف سنة»، في حين أن أصل «الإنسان العاقل يعود إلى جنوب إفريقيا والسكان من أواخر Homo heidelbergensis، حوالي 300,000 سنة».

وقال جياويانغ روان، المؤلف المشارك للدراسة وزميل ما بعد الدكتوراه في مركز IBS لفيزياء المناخ: «إن إعادة البناء القائمة على المناخ لسلالات البشر تشبه إلى حد كبير التقديرات الأخيرة التي تم الحصول عليها من البيانات الجينية أو تحليل الاختلافات المورفولوجية في الإنسان أحافير، مما يزيد من ثقتنا بالنتائج».

«عندما نظرنا إلى البيانات من المجموعات الرئيسية الخمس لأشباه البشر، اكتشفنا نمطاً مثيراً للاهتمام. فضل البشر الأفارقة الأوائل الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 1 مليون سنة الظروف المناخية المستقرة، حيث اقتصر على

## كيف تطور البشر...

والأنثروبولوجية والبيئية، استخدم العلماء في معهد العلوم الأساسية في دايجون، كوريا الجنوبية، حاسوباً خارقاً يسمى أليف، وهو أحد أسرع الحواسيب في البلاد. بعد العمل بدون توقف لأكثر من 6 أشهر، تمكن الباحثون من وضع اللمسات الأخيرة على نموذج المناخ الشامل الأكثر شمولاً حتى الآن.

وقد ربطت آلية فهم هذا الوضع الفترات والأماكن التي يعيش فيها البشر، بناءً على السجلات الأثرية. وبهذه الطريقة، تمكن العلماء من ربط الظروف البيئية التي تفضلها المجموعات المختلفة من أشباه البشر وكيفية تكيفهم مع الموارد الغذائية المختلفة. كانت المجموعات التي تم تحليلها: الإنسان العاقل، هومو نياندرتالينسيس، هومو هايدلبرجينسيس (السكان الأفارقة والأوراسيين)، والإنسان المنتصب والإنسان الأفريقي (هومو إرجاستر وهومو هابيليس).

قال أكسل: «على الرغم من أن مجموعات مختلفة من البشر القدماء فضلوا بيئات مناخية مختلفة، إلا أن جميع موائلها استجابت للتغيرات المناخية الناجمة عن التغيرات الفلكية في تمايل وإمالة وغرابة الأطوار المدارية لمحور الأرض بمقاييس زمنية تتراوح من 21 إلى 400,000 سنة». تيمرمان، المؤلف الرئيسي للدراسة المنشورة في مجلة Nature.

وبالمثل، أشار مدير مركز IBS لفيزياء المناخ (ICCP) في جامعة بوسان الوطنية، كوريا الجنوبية، إلى أن «هذه النتيجة تعني أنه على مدى 500,000 عام الماضية على الأقل، لعب التسلسل الحقيقي لتغير المناخ الماضي، بما في ذلك الدورات الجليدية، دوراً مركزياً في تحديد المكان الذي

## واشنطن: لن نغير...

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية، نيد برايس، في حديثه مع شبكة "سي إن إن": "لدينا التزام بمواصلة القيام بما نقوم به لدعم شركائنا الأوكرانيين، ونعتزم مواصلة القيام بذلك. أصدرت روسيا عدداً من البيانات... ومع ذلك، لن يجبرنا أي من هذا على التخلي عن الاستراتيجية التي اخترناها".

وجاء تعليق برايس رداً على العدد الأخير من صحيفة "واشنطن بوست"، التي قالت إن موسكو حذرت واشنطن في الأيام الأخيرة عبر القنوات الدبلوماسية من "عواقب غير متوقعة"، على خلفية تسليم مساعدات دفاعية إلى كييف.

# Magic

## Driving School

للحصول على رخصة قيادة السيارات بأقل تكلفة وأسرع وقت

0403 522 501

WE HAVE RE-BRANDED!

RM GREGORY EST. 1954

# PROMO PRINT

AS WELL AS OFFSET & DIGITAL PRINTING WE NOW ALSO OFFER:

- PROMOTIONAL PRODUCTS
- BANNERS + DISPLAYS
- GRAPHIC + WEB DESIGN
- SOCIAL MEDIA + MARKETING
- SAFETY PRODUCTS

Present this voucher & receive  
**10% OFF** all Print & Promotional Products

\*Conditions apply

P | 02) 9744 8979  
A | 227-231 Georges River Rd  
Croydon Park NSW  
E | print@rmgregory.com.au  
W | www.rmggregory.com.au

Safety first. quality guaranteed

# TYRES EXCEL

شعارنا السلامة والضمانة

لدينا جميع أنواع الدواليب وأشهر الماركات بسعر الجملة

إشتروا ٤ دواليب بسعر منافس جداً واحصلوا على

التركيب - وال Wheel Balance وال Wheel Alignment مجاناً

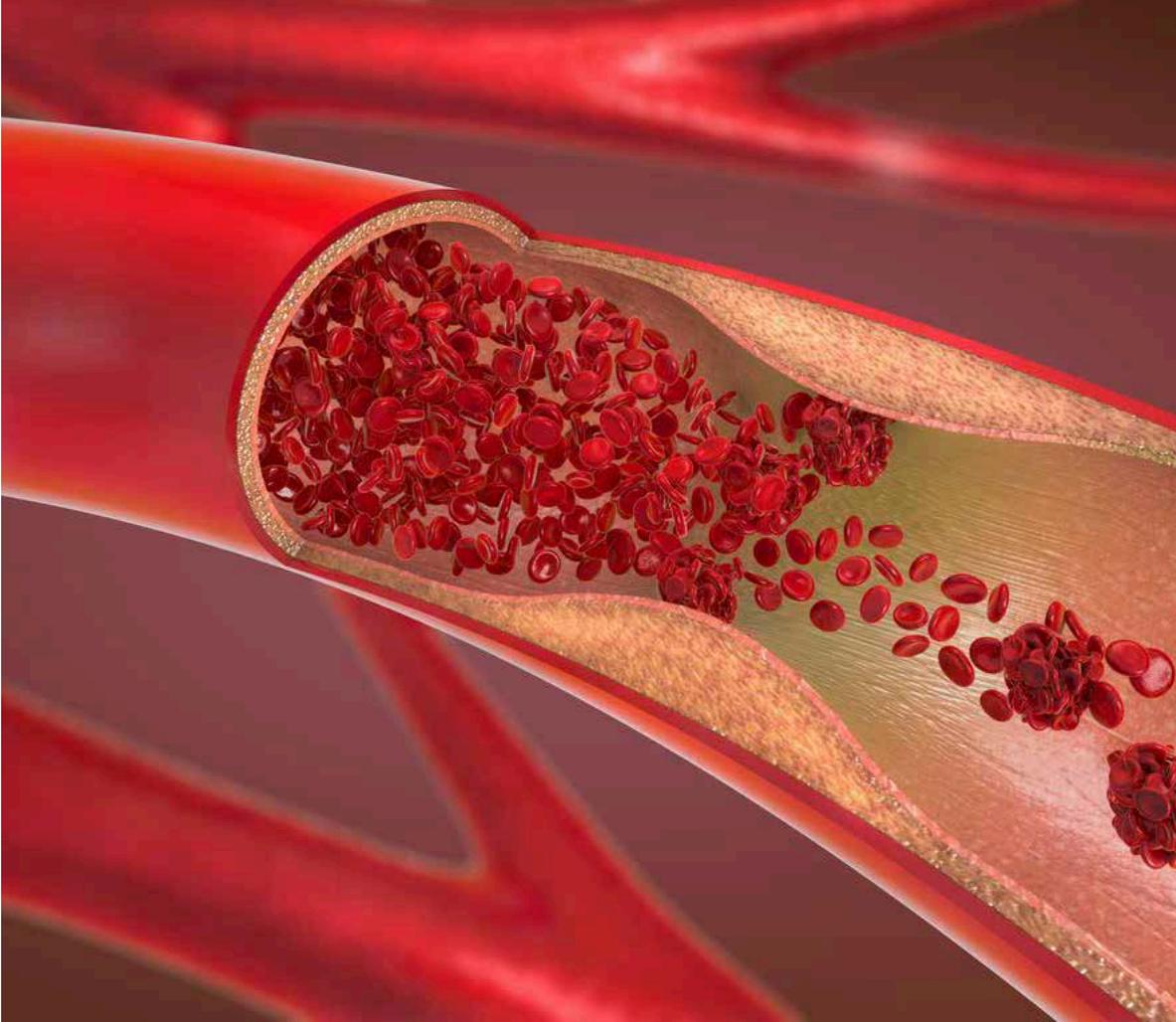
بمناسبة النجاح بمنطقة غيلفورد تم افتتاح فرع ثاني في منطقة كوندل بارك

453 Merrylands Rd, Merrylands  
Phone: 02 9637 7445

328 Edgar St, Cnr Eldrige Rd Condell Park NSW 2200  
Phone: 02 9791 6461 - Fax: 02 9791 6449  
Email: tyresexcel15811@hotmail.com

# الصحة والكورونا

## فيروس كورونا: دراسة طبية تكشف احتمالات التعرض لجلطة دموية بعد الإصابة بكوفيد-١٩



يكن مصابا بفيروس كورونا وقالت الدراسة، التي نُشرت في المجلة الطبية البريطانية، إن الخطر المتزايد لجلطات الدم كان أعلى في الموجة الأولى دون الموجات اللاحقة، ربما لأن العلاج تحسن خلال الوباء، وبدأ المرضى الأكبر سناً في تلقي اللقاحات في الموجة الثانية. وكان خطر حدوث جلطة دموية في الرئة لدى الأشخاص المصابين بمرض خطير للغاية بالإضافة إلى كوفيد أكبر 290 مرة من المعتاد، وأعلى بسبع مرات من المعتاد بعد إصابة معتدلة بكوفيد. لكن لم يكن هناك خطر متزايد من حدوث نزيف داخلي في الحالات الخفيفة. وتقول أن ماري فورس كونيولي، الباحثة الرئيسية في الدراسة في جامعة أوميا في السويد: "هذا سبب وجيه فعلا، لدفع الأفراد غير الملقحين، للحصول على لقاح - فالخطر أعلى بكثير من مخاطر اللقاحات ذاتها". ولا يستطيع الباحثون شرح سبب حدوث هذه الجلطات الدموية بالضبط بعد الإصابة بكوفيد، لكن هناك عدة نظريات لديهم. إذ يمكن أن يكون التأثير المباشر للفيروس على طبقة الخلايا التي تبطن الأوعية الدموية هو السبب، أو حدوث التهاب مبالغ فيه للفيروس، أو حدوث جلطات دموية في الجسم في أوقات غير مناسبة. وتعتبر اللقاحات فعالة للغاية في مواجهة كوفيد-19 الحاد، ولكنها توفر حماية أقل تجاه العدوى، ولا سيما مع متغير أوميكرون - مما يعني أن تكرار العدوى مع التعرض لنفس الأعراض أمر شائع، إذ تعمل البلدان على السعي للتعایش مع كوفيد. وقال فريديريك ك هو، محاضر الصحة العامة في جامعة غلاسغو، إن هذه الدراسة "تذكرنا بالحاجة إلى توخي الحذر من المضاعفات المرتبطة حتى بعدوى [كوفيد] الخفيفة، بما في ذلك الجلطات الدموية". ويضيف أن خطر الإصابة بجلطات الدم يرتفع بعد التطعيم، لكن "حجم الخطر يظل أقل، ويستمر لفترة أقصر من تلك المرتبطة بالعدوى".

تشير دراسة سويدية إلى أن هناك خطراً متزايداً للإصابة بجلطة دموية خطيرة خلال الأشهر الستة التي تعقب الإصابة بفيروس كورونا. ووجدت الدراسة أن الأشخاص المصابين بفيروس كوفيد الحاد، الذين أصيبوا خلال الموجة الأولى لتفشي الجائحة، عرضة أكثر من غيرهم لخطر تجلط الدم. ويقول الباحثون إن هذا يسلط الضوء على أهمية التطعيم ضد الفيروس. ووجدت دراسة بريطانية كبيرة أن جلطات الدم يمكن أن تحدث أيضاً بعد التطعيم، ولكن الخطر أقل بكثير. وتقول الدراسة السويدية إن الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 هم أكثر عرضة للإصابة بجلطة دموية - خاصة المرضى الذين يحتاجون إلى العلاج في المستشفى. وأراد العلماء معرفة الوقت الذي يعود فيه هذا الخطر إلى المستويات الطبيعية، وإن كان يتغير من موجة إلى أخرى من الوباء. وتتبع الباحثون الحالة الصحية لما يزيد قليلاً على مليون شخص ثبت إصابتهم بفيروس كورونا بين فبراير/شباط 2020 ومايو/أيار 2021 في السويد، وقارنوهم بأربعة ملايين شخص من نفس العمر والجنس لم تتأثر بإصابتهم. ووجد الباحثون أن هناك خطراً متزايداً بعد الإصابة بفيروس كوفيد للإصابة بما يلي:

- جلطات دموية في الساق، أو تجلط الأوردة العميقة، لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر
- جلطات دموية في الرئتين، أو انسداد رئوي، لمدة تصل إلى ستة أشهر
- نزيف داخلي مثل الجلطة لمدة تصل إلى شهرين

وعندما قارن الباحثون مخاطر تجلط الدم بعد كوفيد مع المستوى الطبيعي للمخاطر وجدوا ما يلي:

- أربعة من كل 10000 مريض بكوفيد أصيبوا بجلطات الأوردة العميقة، مقارنة بواحد من كل 10000 شخص لم يكن مصاباً بفيروس كورونا
- كان لدى حوالي 17 من كل 10000 مريض بكوفيد جلطة دموية في الرئة مقارنة بأقل من واحد من كل 10000 مريض لم

## الصين ترسل الجيش وآلاف الأطباء لشنغهاي لمواجهة تفشي كورونا



أرسلت الصين الجيش وآلاف العاملين في مجال الرعاية الصحية إلى شنغهاي للمساعدة في إجراء اختبارات كورونا لجميع سكانها البالغ عددهم 26 مليوناً، مع استمرار الارتفاع في عدد الإصابات بفيروس كورونا

استيقظ بعض السكان قبل الفجر حتى يجري لهم أفراد الرعاية الصحية الذي يرتدون الزي الأبيض مسحاً الحنجرة ضمن اختبار الحمض النووي، واصطف كثيرون في طوابير بملابس النوم على بعد مترين من بعضهم بعضاً من أجل التباعد الاجتماعي. وذكرت صحيفة تابعة للقوات المسلحة أن الجيش الصيني أرسل أمس الأحد أكثر من 2000 من العاملين في المجال الطبي من مختلف أقسام الجيش والبحرية وقوات الدعم اللوجيستي المشتركة إلى شنغهاي. ووصل حتى الآن 38 ألفاً من العاملين في الرعاية الصحية من مقاطعات مثل جيانغسو وتشيجيانغ والعاصمة بكين إلى شنغهاي، وفقاً لوسائل الإعلام الحكومية، والتي أظهرت وصولهم بالقطار فائق السرعة والطائرات وهم يضعون كمامات ويحملون حقائب سفر. وتعد هذه أكبر عملية متعلقة بالصحة العامة في الصين منذ تعاملت مع التفشي الأول لكورونا في ووهان، حيث تم اكتشاف الفيروس لأول مرة في أواخر عام 2019. وقال مجلس الدولة إن الجيش أرسل في ذلك الوقت أكثر من 4000 من العاملين في مجال الصحة إلى مقاطعة هوبي حيث تقع ووهان. وسجلت شنغهاي، التي بدأت عملية إغلاق على مرحلتين في 28 مارس الماضي وتم تمديدها لتفرض على جميع السكان البقاء في منازلهم، 8581 إصابة بكورونا بدون أعراض و425 إصابة مصحوبة بأعراض في الثالث من إبريل الحالي. كما طلبت من المواطنين إجراء الاختبارات الذاتية أمس الأحد. وجاءت هذه العملية في المدينة الأكثر اكتظاظاً بالسكان في الصين عشية إعلان شنغهاي في البداية أنها تخطط لرفع القيد المتعلقة بالإغلاق. ونقلت تقارير عن مسؤول صحي صيني رفيع المستوى الشهر الماضي أن البلاد تمتلك 12400 مؤسسة قادرة على إجراء اختبارات لما يصل إلى 900 مليون شخص يومياً. وحولت المدينة أيضاً العديد من المستشفيات وصلات الألعاب الرياضية والعمارات السكنية وغيرها من الأماكن إلى مواقع للحجر الصحي المركزي، بما في ذلك مركز شنغهاي الدولي الجديد للمعارض الذي يمكنه استيعاب 15 ألف مريض بكامل طاقتة.



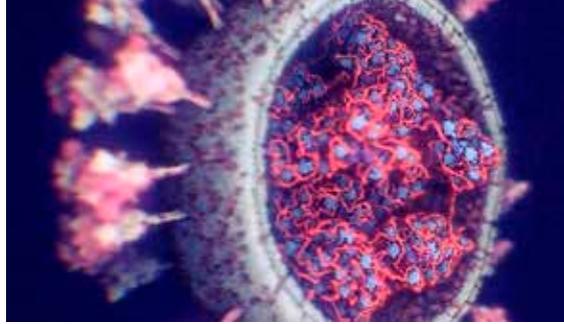
# الصحة والكورونا

## لأسبوع الثالث على التوالي.. الصحة العالمية تشير إلى انخفاض إصابات ووفيات كورونا



أعلنت منظمة الصحة العالمية، اليوم الأربعاء، انخفاض عدد الإصابات والوفيات الناجمة عن فيروس كورونا للأسبوع الثالث على التوالي. وقالت المنظمة في أحدث تقرير أسبوعي لها عن الجائحة، إن أكثر من سبعة ملايين حالة جديدة تم الإبلاغ عنها، وهو ما يمثل انخفاضا بنسبة 24 بالمائة مقارنة بالأسبوع السابق. وانخفض العدد الأسبوعي لوفيات كورونا في جميع أنحاء العالم بنسبة 18 بالمائة، ليصل إلى أكثر من 22 ألف حالة. وأشارت إلى أن هذه الانخفاضات "يجب تفسيرها بحذر" لأن الكثير من الدول التي شهدت انحسارا في تفشي الفيروس غيرت استراتيجيات الاختبار الخاصة بها، وهو ما يعني الكشف عن عدد أقل بكثير من الحالات. وقالت المنظمة إنها تراقب عدة متحورات لفيروس أوميكرون.

## رواد الفضاء الروس يزرعون بروتين متحور "أوميكرون"



استغرقت نحو 8 أيام، ثم عادت عينات الفيروس على متن مركبة الفضاء المأهولة إلى الأرض حيث تجري دراستها. وسترسل دفعة ثانية من البروتينات إلى المحطة الفضائية الدولية مع البعثة الفضائية المأهولة المخطط لتنفيذها في الخريف المقبل، كما يمكن أن تُرسل دفعة وسطية على متن شاحنة فضائية ستطلق إلى المحطة الفضائية الصيف المقبل.

زُرعت على متن المحطة الفضائية الدولية بلورات بروتينات مختلف سلالات فيروس كورونا، بما فيها بروتين متحور "أوميكرون".

أعلن ذلك الثلاثاء 12 أبريل المدير التنفيذي الشريك لمؤسسة 3D Bioprinting Solutions الروسية يوسف خسواني. وقال: "تعد تلك التجربة فريدة من نوعها لأننا قمنا لأول مرة بإنماء بلورات البروتينات لمختلف السلالات في ظروف الفضاء، وأضاف أن رواد الفضاء الروس قاموا ببلورة بروتين RBD لمتحور "أوميكرون" إلى جانب بروتينات سلالات أخرى. وأشار، خسواني إلى أن بلورات فيروس كورونا المزروعة بواسطة طابعة ثلاثية الأبعاد أكبر حجما، مقارنة بتلك التي تم إنمائها على الأرض.

وقال إن دراسة تركيب البروتين سيساعد العلماء في اختيار دواء لازم لحجب الفيروس. يذكر أن تجربة زراعة بلورات بروتينات فيروس كورونا

## ما هو متحور أوميكرون EX الجديد؟



أعلنت بريطانيا عن اكتشاف متحور جديد في البلاد من سلالة أوميكرون وتشبه أعراضه إلى حد بعيد أعراض نزلات البرد. وتزامن مع إعلان الهند تسجيلها أول حالة إصابة لها بالمتحور الجديد (أوميكرون إكس إي) لفيروس كورونا الجديد المسبب لمرض كوفيد-19 في عاصمتها المالية مومباي.

وحدثت هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) قائمتها الرسمية لأعراض "كوفيد" مع استمرار ارتفاع حالات أوميكرون في المملكة المتحدة. وربطت تسعة أعراض جسدية جديدة بالمتحورات الحالية بالإضافة إلى أحدث سلالة أوميكرون XE. وتتشابه العديد من أعراض فيروس كورونا مع الأمراض الأخرى. وتتضمن قائمة NHS الرسمية الآن ما مجموعه 12 عرضا جسديا، لكنها ليست كلها حصرية لهذا الفيروس البارز. كما أن العديد من العلامات المدرجة عامة للغاية لدرجة أن NHS أصدرت تحذيرا على موقعها على الإنترنت. وتنص على أن "الأعراض تشبه إلى حد بعيد أعراض الأمراض الأخرى، مثل نزلات البرد والإنفلونزا".

واحتفظت منظمة الصحة العالمية ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة بقائمة أعراض طويلة. على الرغم من أن NHS أدرجت ثلاثة فقط لمدة عامين تقريبا. وتتمثل الأعراض الرسمية لكوفيد 19 العامة في ارتفاع في درجة الحرارة أو رجة (قشعريرة)، سعال جديد ومستمر، فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق، بالإضافة كذلك إلى ضيق في التنفس، الشعور بالتعب أو الإرهاق، ألم جسدي، وصداع ناهيك عن التهاب الحلق، انسداد أو سيلان الأنف، وفقدان الشهية، إسهال، الشعور بالمرض أو المرض فعليا.

### أعراض أوميكرون ونزلات البرد؟

لم يعتقد بعد أن أوميكرون XE (المتحور من سلالة أوميكرون الأصلية) له أعراض حصرية، على الرغم من أنه من المعروف أن العديد من العلامات المبلغ عنها تشبه إلى حد كبير تلك المرتبطة بالبرد والإنفلونزا.

وتشمل الأعراض الأكثر شيوعا لسلالة أوميكرون الأصلية سيلان الأنف والعطس والتهاب الحلق - خاصة لدى الناس الذين تلقوا التطعيم- الصداع، آلام العضلات، السعال، بالإضافة كذلك إلى العطس، ارتفاع في درجة الحرارة، ضغط في الأنف والوجه، فقدان حاستي التذوق والشم. وأضافت المنظمة، أن قائمتي الأعراض متطابقتان تقريبا، على الرغم من أن الإسهال وفقدان الشهية من المرجح أن يكونا مرتبطين بكوفيد 19.

## TOWN & COUNTRY Real Estate Merrylands



Town & Country Real Estate Merrylands is young & dynamic Real Estate office setting the highest standards of client service commitment to achieve a practical solution for Wealth - Growth & Security Investment. We endeavour always to live up to our corporate boast "bringing people and property together." We would like to offer a continuing 4.4% management fee and a seven thousand flat selling fee.

Please contact us Elie Kaltoum

3 / 254 Pitt St, MERRYLANDS NSW 2160  
P: 02 9897 7466  
F: 02 9897 7669  
M: 0413 764 648

وكشفت المنظمة، أن تحديد مصدر الاختبار هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابا بفيروس كوفيد. فهناك عدد من الطرق الممكنة الأخرى لتحديد مرضك.

وبحسب ما رُود في الصحف البريطانية، يدعي نائب رئيس الجمعية الطبية الأسترالية كريس موي، أن بعض الأعراض هي مؤشر أقوى على كوفيد 19، على عكس التهابات الجهاز التنفسي الأخرى. وقال "الحمى الشديدة وضيق التنفس وآلام العضلات والتعب والغثيان، وكذا الإسهال وفقدان حاسة التذوق أو الرائحة دون انسداد الأنف، تتماشى مع كوفيد 19 أكثر من التهاب الحلق وسيلان الأنف أو السعال".

وعلى الرغم من أن أوميكرون قد لا يبدو أكثر من مجرد نزلة برد، فإن تطبيق Zoe Covid لتتبع الأعراض يحذر من أنه لا يزال بإمكانه "إدخالك إلى المستشفى وقتل الناس".

## أغنى ١٠ مليارديرات في العالم يتقدمهم إيلون ماسك بثروة فلكية

But on Monday, Tesla's stock dropped precipitously. Shares of Tesla fell almost 8 per cent on Monday, the largest one-day dip since late September.



ولا يزال عدد أصحاب المليارات في الولايات المتحدة، هو الأكبر من عددهم بأي دولة، حيث بلغوا 735 هذا العام، مقابل 724 العام الماضي، تلاهم 607 صينيين في المرتبة الثانية، ثم 166 هنديا بالدرجة الثالثة، فيما حل 134 ألمانيا بالدرجة الرابعة، وكانت الخامسة من نصيب 83 روسيا.

وضمنت القائمة 327 سيدة، ورث معظمهن ثروتهن، وأغناهن من أسس جدها شركة L'Oréal لمستحضرات التجميل وتوابعها، وهي الفرنسية Françoise Bettencourt Meyers المالكة 74.8 مليار دولار، أي أكثر من 1.2 مليار مما كانت عليه قبل عام.

1.2 مليار دولار، تلاه الملياردير المصري ياسين منصور، لامتلاكه 1.1 مليار دولار، وجاء في المرتبة 2448 في التصنيف العالمي.

أما عالميا، بحسب ثروات أغنى 10 باللائحة، وكلهم أميركيون باستثناء فرنسي وهندي، فاستمر Elon Musk (المالك 219 مليارا، تلاه Jeff Bezos ثانيا (171) وبعده الفرنسي Bernard Arnault ثالثا (158) ثم Bill Guets رابعا (129) تلاه Warren Buffett خامسا (118) ثم Larry Page سادسا (111) وبعده Sergey Brin سابعا (107) إضافة الى Larry Ellison ثامنا (106) ثم Steve Ballmer تاسعا (91.4) فيما الهندي Mukesh Ambani عاشرا، بثروة جعلته الأغنى أيضا في كل آسيا، وبلغت 90.7 مليار دولار.

ظهر من قائمة أصدرتها أمس مجلة Forbes الاقتصادية الأميركية عما كانت عليه ثروات أصحاب المليارات العام الماضي بالعالم، وهي الرقم 36 حتى الآن، أن عددهم تراجع كثرواتهم، فقد كانوا 2755 بلائحة 2021 ويملكون 13.1 تريليون دولار، وأصبحوا 2668 يملكون 12.7 تريليونا، فيما خرج 329 من قائمة 2021 وانضم 236 مليارديرا جديدا إلى قائمة العام الحالي، بينهم نجمة البوب ريهانا.

وتصدر من تمت معرفتهم من عرب القائمة رجل الأعمال المصري ناصيف ساويرس، الذي احتل المرتبة 304 عالميا، بثروة قدرها 7.7 مليار دولار، تلاه رجل الأعمال الجزائري يسعد ربراب، المالك 5.1 مليار، وهو في المرتبة 536 عالميا، تلاه الملياردير المصري نجيب ساويرس ثالثا، محتلا المرتبة 883 عالميا، بثروة بلغت 3.4 مليار دولار، فيما حل في الدرجة الرابعة رجل الأعمال الإماراتي حسن سجواني، بثروة مقدارها 2.7 مليار، جعلته بالمرتبة 1163 في التصنيف العالمي.

وحل في المرتبة الخامسة عربيا رجل الأعمال الإماراتي عبدالله الغرير، بثروة بلغت 2.6 مليار دولار، وجاء بالمرتبة 1196 عالميا، تلاه في المرتبة السادسة عربيا كل من رجل الأعمال الإماراتي عبد الله الفطيم ورجل الأعمال المصري محمد منصور ورجل الأعمال العماني سهيل بهوان، بثروة لكل منهم بلغت 2.5 مليار دولار، احتلوا بها المرتبة 1238 في التصنيف العالمي، وجاء بعدهم الملياردير المصري محمد الفايد ورجل الأعمال القطري الشيخ فيصل بن قاسم آل ثاني في المركز السابع، بثروة من 2.1 مليار دولار لكل منهما، وجعلتهما في المرتبة 1445 عالميا.

وتلا الاثنين في الترتيب الملياردير المصري يوسف منصور في المركز الثامن، بثروة بلغت 1.5 مليار دولار، جعلته في المرتبة 1929 في التصنيف العالمي، تلاه رئيس وزراء قطر السابق حمد بن جاسم بن جابر آل ثاني، بثروة من

## بعد تعديل معايير الجائزة..

## ترشيح ٥ نجوم لنيل الكرة الذهبية واستبعاد صلاح

السفنغال للتتويج بلقب أمم إفريقيا والتأهل لمونديال قطر، وصانع الألعاب البلجيكي كيفن دي بروين، الذي يبصم على أحد أفضل مواسمه منذ انضمامه لمانشستر سيتي، إضافة إلى مهاجم باريس سان جيرمان ومنتخب فرنسا، كيليان مبابي، الذي ينفرد بصدارة هدافي الدوري الفرنسي. والغريب في هذه الترشيحات، أن صحيفة "ليكيب" لم تذكر اسم النجم المصري محمد صلاح ضمن المرشحين، رغم أنه يتصدر قائمة هدافي الدوري الإنجليزي، ويقدم أداء جيدا في دوري أبطال أوروبا. وكانت مجلة "فرانس فوتبول"، أعلنت في وقت سابق عن مجموعة من التعديلات على عدد من المعايير الخاصة بجائزة الكرة الذهبية بدءا من نسخة هذا العام وجاءت التعديلات على النحو التالي:

- الفترة التي سيتم اختيار اللاعبين على أساسها ستكون موسما، ولن تزيد عن سنة كما كان يحدث سابقا.
- الصحفيون الممثلون لأول 100 دولة في تصنيف الفيفا سيكون لهم حق التصويت فقط.
- المعيار الأول لاختيار الفائز بالجائزة المرموقة سيكون المستوى الفردي للاعب ثم البطولات التي يتوج بها مع فريقه ومنتخب بلاده.
- تجدر الإشارة إلى أن النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، الذي تراجع مستواه بشكل كبير هذا الموسم بعد انضمامه لباريس سان جيرمان قادما من برشلونة، توج بالكرة الذهبية في العام الماضي للمرة السابعة في مسيرته في رقم قم قياسي.



هداف بايرن ميونخ، الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي، الذي يتصدر قائمة هدافي الدوري الألماني ودوري أبطال أوروبا.

كما استعرضت "ليكيب" أسماء أخرى قد تزاحم بنزيما وليفاندوفسكي على الجائزة مثل ساديو ماني، الذي يقدم موسما مميذا مع ليفربول، وتمكن من قيادة منتخب بلاده

كشفت صحيفة "ليكيب"، قائمة أبرز المرشحين لحصد جائزة الكرة الذهبية لعام 2022 التي تقدمها مجلة "فرانس فوتبول" سنويا لأفضل لاعب في العالم، وذلك مع اقتراب الموسم الحالي من نهايته.

وذكرت الصحيفة الفرنسية الشهيرة، أن مهاجم ريال مدريد، الدولي الفرنسي كريم بنزيما، يتصدر سباق التتويج بجائزة الكرة الذهبية للعام الحالي، بفضل الأداء الرائع الذي يقدمه خلال الأشهر الأخيرة.

ويتربع بنزيما على صدارة هدافي الدوري الإسباني برصيد 24 هدفا، كما أنه الأكثر صناعة للأهداف في "الليغا" بواقع 11 تمريرة حاسمة.

وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن تالو بنزيما في "الليغا"، وانفجاره في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، يجعله المرشح الرئيسي لحصد الكرة الذهبية الأولى في مسيرته.

وما يجعل بنزيما يملك فرصة كبيرة للفوز بـ"البالون دور" هو أن معايير الجائزة ستتغير بدءا من نسخة هذا العام، حيث سيتم تقييم اللاعبين بناء على الموسم الكروي وليس العام الميلادي، مما يعني أن بطولة كأس العالم 2022 التي ستقام نهاية العام الحالي في قطر لن تدخل في التقييم هذا العام. وأضاف التقرير أنه رغم تصدر بنزيما للسباق حتى هذه اللحظة، لكن هناك منافسين يطاردونه بقوة، على رأسهم