

حكومة أنتوني ألبانيزي الجديدة تقسم اليمين الدستورية

الثلاثاء. تضم 13 امرأة. قال السيد ألبانيزي إنه فخور
بقيادة "حكومة شاملة متنوعة مثل أستراليا نفسها".
الفتمة ص ٢

أمام الحاكم العام ديفيد هيرلي ، والتي تضم عددًا
قياسيًا من النساء والنواب من خلفيات غير أنكلو.
أعلنت حكومة ألبانيزي المكونة من 30 عضوا مساء

أدت الحكومة الجديدة برئاسة أنتوني ألبانيز اليمين
الدستورية في مقر الحكومة في كانبيرا.
أقسم الوزراء في الحكومة الجديدة لحزب العمال

MHM
BUILT-IN WARDROBES
mhmbuiltinwardrobes@hotmail.com
www.mhmbuiltinwardrobes.com
تصنيع جميع أنواع الخزائن
Michael: 0405683372
alternatively call 0460003337

Magic
Driving School
0403 522 501
نتكلم
العربية

حكومة أنتوني ألبانيزي...



الجديدة لتعليم الطفولة المبكرة والشباب في مجلس الوزراء ، وهي أول امرأة مسلمة تشغل منصب وزيرة.

أصبحت ليندا بورني أول امرأة من السكان الأصليين تشغل حقيبة الأستراليين الأصليين ، بينما أصبح زعيم حزب العمال السابق بيل شورتن وزيراً في NDIS ووزيراً للخدمات الحكومية.

النائب العام الجديد هو مارك دريفوس ، الذي شغل هذا المنصب سابقاً في عام 2013.

النائبة الفيكتورية كلير أونيل هي وزيرة الشؤون الداخلية ، لتحل محل كريستينا كينيلي ، التي لم تنجح في الانتخابات في محاولة للانتقال إلى مجلس النواب.

في منصب جديد آخر ، أصبح النائب عن نيو ساوث ويلز مات ثيستلثويت وزيراً للجمهورية ، فضلاً عن توليه منصب مساعد وزير الدفاع وشؤون المحاربين القدامى. وصف رئيس حركة الجمهورية الأسترالية ، بيتر فيتزسيمونز ، تعيين السيد ثيستلثويت بأنه "أفضل خبر لحركة الجمهورية الأسترالية في قرابة ربع قرن".

ويبقى أن نرى التقدم الذي سيحرزه حزب العمال بشأن هذه القضية بعد أن أكد أن صوت الأمم الأولى المنصوص عليه في الدستور للبرلمان كان أولوية الاستفتاء.

لكن السيد فيتزسيمونز قال إن الحركة الجمهورية لديها الآن "الريح في أشرعتنا". حصل حزب العمال على آخر مقاعده البالغ عددها 77 مقعداً يوم الثلاثاء ، بفوز ضئيل في مقعد غيلمور على الساحل الجنوبي لولاية نيو ساوث ويلز. وهذا يمنحها أغلبية واضحة ولكن ضئيلة في مجلس النواب المكون من 151 مقعداً.

لم يذكر السيد ألبانيزي المتحدث في البرلمان بعد. ومن المرجح أن ينتظر هذا القرار حتى اقتراب موعد عودة البرلمان في 26 يوليو تموز.

لم يتضح بعد ما إذا كان سيكون نائباً عن حزب العمال ، أو شخصاً من أعضاء البرلمان. أعرب أندرو ويلكي المستقل من تسمانيا عن اهتمامه بالدور.

وقال يوم أيضاً: "هذا هو أكبر عدد من النساء خدمن في وزارة أسترالية على الإطلاق".

وأدت وزيرة الخارجية بيني وونغ ووزير الخزانة جيم تشالمرز ونائب رئيس الوزراء ريتشارد مارليس ووزيرة المالية كاتي غالغر اليمين الأسبوع الماضي وسيحتفظون بهذه المناصب.

بالإضافة إلى ذلك ، السيد مارليس - الذي كان أول من ظهر يوم الأربعاء - يتولى وزارة الدفاع من بريندان أوكونور.

مع أداء الحكومة الجديدة اليمين الدستورية بترتيب الأقدمية ، تبع السيد مارليس السناتور وونغ والدكتور تشالمرز.

كانت السناتور غالغر هي التالية ، حيث أضافت وزيرة شؤون المرأة ووزيرة الخدمة العامة إلى دورها الحالي.

أدت تانيا بليبيرسك اليمين الدستورية كوزيرة للبيئة ، التي تحولت من حقيبة التعليم التي احتفظت بها منذ فترة طويلة. فقدت المتحدثة السابقة لشؤون البيئة في حزب العمال ، تيري باتلر ، مقعدها في كوينزلاند في الانتخابات.

ونفى ألبانيزي أن يكون هذا التحول بمثابة تخفيض لرتبة السيدة بليبيرسك. دافع نائب زعيم حزب العمال ريتشارد مارليس عن هذه الخطوة ، قائلاً إن وزارة البيئة لا يمكن وصفها بأنها خفض الرتبة ، مع كون هذه الوزارة من أهم أولويات حزب العمال.

"لقد كانت دائماً حقيبة رفيعة جداً في الحكومة ، لا سيما الحكومات العمالية".

جيسون كلير ، الذي كان المتحدث باسم المعارضة أثناء الانتخابات أصبح وزير التعليم الجديد.

كانت هناك عدة لحظات تاريخية في حفل الأربعاء. إد هوسيك ، وزير الصناعة الجديد ، هو أول وزير مسلم في مجلس الوزراء ، في حين أن أن علي ، وزيرة



ممدوح سكرية

قلق حول
استخدام
"الفيسبوك"

لا شك أن "الفيسبوك" هو من أقوى وسائل التواصل الاجتماعي في العالم. في هذه المقالة سوف أناقش أغلب إيجابيات وسلبيات استخدام هذه الوسيلة الاجتماعية، ومع ذلك سوف أركز على عيوب "الفيسبوك" أكثر من مزاياه الإيجابية والتي أصبحت معروفة لمعظم مستخدميه.

يقدم "الفيسبوك" للمستخدمين فرصة التواصل مع الأسرة والأصدقاء، وكذلك مع زملاء العمل، وحتى لقاء أشخاص جدد، وأيضا يستخدم لأغراض تجارية للترويج للمنتجات أو الخدمات.

ويمكن أيضا استخدام "الفيسبوك" كأداة دردشة عن طريق الفيديو والرسائل، وإرسال الصور وكذلك المحادثات عبر "السكايب" وغيرها الكثير، ومؤخرا أصبح من الممكن استخدامه كوسيلة للأرشفة.

ومن إيجابيات "الفيسبوك" أيضا، انه وسيلة جيدة للحصول على المعلومات والترفيه والأخبار، فيوجد فيه تحديث للأخبار والمعلومات بشكل متواصل من كافة الوسائل الاعلامية. وبشكل خاص، الأخبار المهمة عادة يتم تداولها بشكل سريع جدا من خلاله.

من ناحية أخرى، يسعى بعض مستخدمي "الفيسبوك" إلى إبراز شخصياتهم ولو كان ذلك عن طريق تجريح الآخرين وتشهيرهم والنيل من كراماتهم ومكانتهم، فيستخدمون مصطلحات لا تليق بأصول التخاطب الحضاري وهذا طبعا يظهر عدم الحس بالمسؤولية، وعدم إدراك خطورة استخدام هذه المساحة من الحرية للتعبير عن أشياء مفيدة وليست مبتذلة. هذه الظاهرة السرطانية وللأسف استفحلت عند عدد من أبناء الجالية العربية مؤخرا، وأصبح هؤلاء كالدبكة على "المزابل الفيسبوكية" يصيحون، في كل الأوقات والأزمان بدون رادع أو محاسب، ويطلقون المثل القائل "إذا لم تستح فافعل ما تشاء". أما عن الخصوصية، فنحن بحاجة إلى النظر إليها أثناء استخدام "الفيسبوك"، والتي تتعلق بتوافر المعلومات الشخصية، سواء الصور، أو الفيديو أو النص على صفحاته، حيث يجب أن نضع في عين الاعتبار خصوصية بياناتنا الشخصية، لأنه بعد وضعها على الإنترنت تفقد السيطرة عليها كليا.

يقدم "الفيسبوك" العديد من التطبيقات الترفيهية والألعاب التي يمارسها المستخدمون بشكل متواصل ولأوقات طويلة، مما يتسبب لهم بنوع من الإدمان، وهذا ما قد يؤثر بشكل سلبي على حياة المستخدمين وعلاقاتهم الشخصية مع من حولهم.

من أبرز مساوئ "الفيسبوك" هو القدرة على تسجيل حساب وهمي مع صورة وهمية، في محاولة لخداع وجذب الآخرين. ويلجأ البعض إلى إنتحال شخصيات أخرى رفيعة المستوى ومشهورة للاغراء والاعواء، من أجل الإبتزاز وكسب الأموال، لذلك ينبغي على جميع مستخدمي "الفيسبوك" الحرص والحذر من الحسابات المشبوهة هذه، كي لا يقعون في أي خطأ يؤدي إلى ما لا تحمد عقباه، وإلى نتائج كارثية.

ووفقا للتقارير، أصبح "الفيسبوك" واحدا من الأسباب الرئيسية للتعرف وكذلك من الأسباب الرئيسية لحالات الطلاق وفشل العلاقات.

في الختام إذا تم استخدام "الفيسبوك" بالطريقة الصحيحة والمناسبة مع النية الجيدة، يمكن أن يكون أداة قوية للتسويق والتواصل والترفيه والمعرفة.

أستراليا تفتح حدودها أمام السياح الأجانب لأول مرة منذ سنتين



البلاد ستستمر في التطبيق على جميع الوافدين إلى أستراليا. وأغلقت أستراليا حدودها أمام الأجانب في مارس 2020 بسبب تفشي وباء كورونا في جميع أنحاء العالم. وكان عدد الأستراليين الذين سُمح لهم بالعودة إلى ديارهم محدودا، وفي نوفمبر 2021، بدأت السلطات الأسترالية فتح حدودها بشكل تدريجي، وسمحت لمواطنيها الذين تم تطعيمهم بعبور حدودها دون حجر صحي، فضلا عن السماح بدخول فئات معينة من المواطنين الأجانب.

أعلنت أستراليا أنها ستفتح حدودها أمام المواطنين الأجانب بداية من 21 فبراير الجاري، شرط أن يكونوا قد تلقوا التطعيم كاملا ضد فيروس كورونا. وقال رئيس الوزراء سكوت موريسون، إن مجلس الوزراء قرر إعادة فتح الحدود لجميع حاملي التأشيرات بداية من 21 فبراير الجاري، وأكد أن ذلك سيكون مشروطا بإثبات تلقي جرعتين من لقاح مضاد لفيروس كورونا. كما شدد موريسون على أن القيود الصحية والتدابير الحدودية التي اعتمدها حكومات الولايات المحلية في

النائب ستيف جونز يوجه نداء عاطفيا بشأن مشروع قانون ديني



الماضي جنازة أولي، ابن أخيه. وقال أمام البرلمان "كان شابا جميلا ومبدعا وشجاعا". وأضاف: "لقد كان مثليا. ولم يكن متأكدا من هويته الجنسية ويعاني بما يتعلق بصحته العقلية". وقال جونز أيضا إنه كان قلقا من أن ابنه المراهق غير المطابق لنوع جنسه قد يتعرض للهجوم مجرد إخبار الناس عن هويته الجنسية. وسأل البرلمان: "ما هي الرسالة التي نريد أن يوجهها هذا البرلمان إلى هؤلاء الأطفال؟". وتابع: "من المؤكد أننا لا نريد أن نقول لهم لا بأس في أن تكون مثليا، طالما نحن لا نعرف ذلك؛ بالتأكيد يمكننا فعل ما هو أفضل من ذلك". وأضاف: "دعونا نعمل على قانون ولكن دعونا نفعله بشكل صحيح".

ه نائب أسترالي بارز من المعارضة نداء عاطفيا بعدم التسرع في البت في مشروع قانون مثير للجدل يهدف إلى حماية المتدينين.

ويقول النقاد إن مشروع القانون يشرع التمييز ويسمح للمدارس الدينية باستبعاد الطلاب العابرين جنسياً. وفي إشارة إلى ابن أخيه المثلي، قال نائب حزب العمال ستيفن جونز إن مشروع القانون لم يخضع للتفكير. وقال أمام البرلمان إن ابن أخيه "كان عمره 15 عاما فقط عندما انتحر".

وقدم رئيس الوزراء، سكوت موريسون مشروع قانون التمييز الديني في نوفمبر/تشرين الثاني. وقال إنه سيضمن حماية الأشخاص المتدينين والمنظمات الدينية للتعبير عن معتقداتهم وتجنب "إلغاء الثقافة".

وخلال خطاب ألقاه في البرلمان في كانبيرا يوم الثلاثاء، قال جونز، وهو مساعد وزير الخزانة في حكومة الظل، إن مشروع القانون في شكله الحالي "لا يرضي أحدا".

وقال: "أنا أؤيد حرية الدين. أفهم أن الكثيرين في مجتمعنا يرغبون في رؤية القوانين الحالية معززة لحماية حريتهم في التعبير الديني. وأنا أؤيد ذلك أيضا". لكنه شدد على أن "النقاش السام في بعض الأحيان الذي أطلقه رئيس الوزراء سلط الضوء على حقيقة أنه لا توجد حقوق غير محدودة".

وأضاف جونز أن عائلته أقامت الأسبوع

دراسة تكشف خدعا لا حصر لها يستخدمها المحتالون عبر الهاتف



حدد بحث جديد في عمليات الاحتيال عبر الهاتف البرامج النصية واخداع التي يستخدمها المحتالون للخداع بغية الوصول بيانات هواتفنا المهمة.

وقام باحثون من مركز الأمن السيبراني بجامعة ماكوارى بتحليل محتوى أكثر من 100 ساعة من المكالمات الهاتفية الاحتيالية لتحديد "مراحل" المكالمات الواضحة وتحديد تقنيات الهندسة الاجتماعية التي يستخدمها المحتالون ضد ضحاياهم.

واستخدم الفريق، برئاسة دالي كافار، تقنيات التعلم الآلي ومعالجة اللغة الطبيعية للكشف عن "النصوص" الاحتيالية التي تستخدم مواضيع وعواطف مختلفة.

وستساعد هذه النتائج في تطوير طرق أفضل لاكتشاف ومنع عمليات الاحتيال التي تمثل العنصر البشري الذي يعد أمرا بالغ الأهمية لنجاح المحتالين.

وقال البروفيسور كافار: "معظم الناس إما تم استهدافهم، أو يعرفون شخصا وقع ضحية للمحتالين، إن دراساتنا هي واحدة من الدراسات الوحيدة لفك محتوى مكالمات الاحتيال والحيل النفسية التي يستخدمها المهاجمون في العمق".

وأضاف: "لقد عرفت حتى باحثا ما بعد الدكتوراه، لديه سنوات من الخبرة في مجال الأمن السيبراني، تم خداعه بمبلغ 8000 دولار في عملية احتيال عبر الهاتف".

وبحسب البروفيسور كافار، خلال عام 2021 وحده، سرق المحتالون عبر الهاتف أكثر من 100 مليون دولار من الأستراليين عبر أكثر من 144000 حادثة تم الإبلاغ عنها لخدمة سكامواتش التابعة لـ ACCC - وهذا مجرد غيض من فيض سريع النمو.

وأضاف كافار: "تسمح التطورات التكنولوجية للمهاجمين بإخفاء هوياتهم واستخدام أشياء مثل المكالمات الآلية المسجلة ومنصات الصوت عبر بروتوكول الإنترنت مثل Skype لتقليل تكاليف المكالمات وتقليل المخاطر التي يتعرضون لها".

ويقول البروفيسور كافار إنه على الرغم من القواعد الجديدة التي أدخلتها الحكومة الفيدرالية والتي تسمح لشركات الاتصالات بحظر أكثر من 200 مليون مكالمة احتيالية خلال عام 2021، لا تزال هناك ملايين مكالمات احتيالية أخرى تحصل كل أسبوع.

وبحسب كافار فعلى الرغم من تطوير مجموعة من الإصلاحات التقنية مثل حظر الأرقام السيئة المعروفة واستخدام التعرف على الأنماط في المكالمات الصادرة، فإن هذه الإصلاحات لا تلتقط سوى جزء صغير من تدفق مكالمات الاحتيال.

واعترف كافار بصعوبة التعامل مع تقنيات الهندسة الاجتماعية التي

يستخدمها المحتالون للتلاعب بضحاياهم في الكشف عن التفاصيل الشخصية وتفاصيل الحساب أو شراء قسائم عبر الإنترنت أو تحويل الأموال إلى حسابات بنكية يسيطر عليها المحتال.

قال كافار: "إن دراساتنا واحدة من الدراسات الوحيدة لفك محتوى مكالمات الاحتيال والحيل النفسية التي يستخدمها المهاجمون في العمق".

وقام فريق البروفيسور كافار بنسخ أكثر من 300 مكالمة احتيالية نشرت على "يوتيوب"، معظمها سجلها أشخاص يتظاهرون بالوقوع في عملية احتيال، ثم كشفوا في النهاية عن هيلتهم وعاقبوا المحتال.

وخضعت العينات المختارة لتحليل المشاعر، واستخدمت نماذج التعلم الآلي للعثور على أنماط في المكالمات.

ويقول عضو الفريق الدكتور إيان وود خبير في معالجة اللغة الطبيعية: "يبحث نموذج الذكاء الاصطناعي لدينا عن عبارات وكلمات رئيسية معينة،

والانتقالات الشائعة بين الموضوعات التي قد تعكس خطوات في نص برمجي احتيالي"، مضيفا أن 100 ساعة من النص هي مصدر بيانات غني، مثل ساعة واحدة فقط من الصوت يمكن أن تشمل 5000 إلى 9000 كلمة.

ووجد الفريق أن النصوص التي يستخدمها المحتالون تحتوي على مسارات متعددة، يمكن تبسيطها إلى أربع مراحل مختلفة:

المقدمة
يثبت المحتال نفسه على أنه ذو مصداقية وفي موقع سلطة، ثم يتحدث عن تهديد خطير للمتلقى بطريقة واقعية - مع التهديد المفترض من سلطة أعلى (على سبيل المثال، النظام القانوني أو مكتب الضرائب).

يتظاهر المحتال كمدرس مفيد، باستخدام محادثات بناء العلاقات، ويساعد المتلقي ظاهريا على حل المشكلة المفترضة، ويعطي إرشادات خطوة بخطوة للانتقال

إلى موقع ويب، أو تثبيت برنامج، أو ملء النماذج عبر الإنترنت.

التهديد

يمكن أن تتزايد المشاعر في هذه المرحلة حيث يعزز المحتال التهديدات بعدم الامتثال، ويستشهد بالشرطة، وأوامر المحكمة، وأوامر الاعتقال، والسجن والعواقب السلبية الأخرى، باستخدام مصطلحات تبدو قانونية، والتحدث مع الضحية لتأجيل الأسئلة وإدخال ضغط الوقت لمنع الضحية من التفكير في الأمر.

الدفع / الإغلاق

بمجرد أن يحصل المحتال على ما يريد، مثل الدفع ببطاقة الائتمان أو إجراء الضحية لتزويد برامج ضارة، تصبح الحادثة أقل تنظيما، وينتهي المحتالون المكالمة، ويعودون أحيانا بمعاودة الاتصال. وقال البروفيسور كافار: "إن العثور على دليل واضح لاستراتيجيات الهندسة الاجتماعية التي يستخدمها المحتالون سيساعدنا على بناء آليات أكثر فاعلية للكشف عن الاحتيال والوقاية منه".



مقال إعلاني

لقاحات COVID-19 للأطفال والشباب الصغار

لا يُنصح الأطفال البالغون من العمر 15 سنة أو أقل بتلقي جرعة معززة في هذا الوقت.

ماذا لو أصيب الأطفال بـ COVID-19 بعد التطعيم؟

لا يوجد لقاح فعّال بنسبة 100 في المائة، لذلك من المحتمل أن يمرض طفلك من COVID-19 حتى لو تم تطعيمه. إلا أن الأدلة تشير إلى أن الأشخاص الذين تم تطعيمهم أقل عرضة للإصابة بمرض خطير من COVID-19 أو لضرورة إدخالهم إلى المستشفى.

لحجز موعد، تحدث إلى طبيبك، australia.gov.au، أو اتصل على الرقم 1800 020 080 واختر 8 للحصول على خدمات الترجمة الشفهية المجانية.



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

سيحصل الأطفال البالغون من العمر بين 5 سنوات و11 سنة على جرعة أصغر من اللقاح مقارنةً بالأشخاص البالغين 12 سنة أو أكثر. إذا بلغ الطفل 12 سنة من العمر بين الجرعتين المقررتين له، يمكن إعطاؤه جرعة أكبر في التطعيم الثاني.

يساعد تلقي جرعتين من لقاح COVID-19 على توفير أفضل حماية ضد المرض الخطير الناجم عن الفيروس.

تبدأ الحماية القصوى من COVID-19 بعد حوالي أسبوعين إلى 3 أسابيع من الجرعة الثانية.

يُنصح الأطفال الذين يعانون من نقص المناعة الشديد بتلقي جرعة أولية ثالثة بعد شهرين من الجرعة الثانية.

هل يحتاج الأطفال إلى جرعة معززة؟

بمرور الوقت، تقل الحماية التي توفرها اللقاحات. يُنصح الأشخاص البالغون من العمر أكثر من 16 سنة بتلقي جرعة معززة للقاح COVID-19 بعد 3 أشهر من إكمال دورة التطعيم الأولية. ستعطي الجرعة المعززة للقاح COVID-19 الأشخاص البالغين من العمر 16 سنة وأكثر حماية من الفيروس لأطول فترة ممكنة.



• يمكن أن يساعد تطعيم طفلك ضد COVID في تقليل الانقطاعات في أنشطة حياتك اليومية: سيساعد الحد من انتشار COVID-19 الأطفال على مواصلة تعليمهم وأنشطتهم الاجتماعية بدون انقطاع، مما يؤثر بشكل كبير على رفاههم.

اللقاحات والجرعات المعتمدة للأطفال من سن 5 سنوات إلى 17 سنة

لقد اعتمدت إدارة السلع العلاجية (TGA) مؤقتاً لقاح Pfizer للأطفال البالغين 5 سنوات من العمر أو أكبر ولقاح Moderna للأطفال البالغين 6 سنوات أو أكبر. وفي الحالتين، يحتاج الأمر إلى جرعتين.

من المهم أن تتلقى أنت وأفراد عائلتك دائماً لقاحات COVID-19 المقررة. للمساعدة في الإجابة على أسئلتك عن لقاحات COVID-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 5 سنوات إلى 17 سنة، قَدِّمت دائرة الصحة المعلومات أدناه.

أهمية تطعيم الأطفال البالغين من العمر بين 5 سنوات و17 سنة ضد COVID-19

هناك العديد من الفوائد لتطعيم طفلك ضد COVID-19 والتي يدعمها خبراء الصحة في أستراليا:

- يساعد اللقاح في منع إصابة الأطفال بـ COVID-19: على الرغم من أن أعراض COVID-19 عند الأطفال عادةً ما تكون أخف منها عند البالغين، إلا أن بعض الأطفال الذين يُصابون بالفيروس يمكن أن يصبحوا مرضى للغاية ويحتاج الأمر إلى إدخالهم المستشفى.
- يساعد اللقاح في الحد من انتشار COVID-19: من المحتمل أن ينقل الأطفال الفيروس إلى الآخرين مثل احتمال انتقاله من البالغين، بما في ذلك إلى أفراد العائلة الأكبر سناً الذين هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد.

صوّتت به الحكومة الأسترالية، كنبراً.

Skin Ashk
Plasma Fibroblast

Plasma fibroblast is a skin treatment that tightens and rejuvenates your skin without surgery.

Fibroblast can remove excessive eyelid skin, smooth wrinkles and reduce hooded eyelids. Also, it can remove scars, lift your skin and get a flipped lip.

Currently we are running a promotion of %20 and an extra %20 when you book two treatments at a time.

Promotion ends on the 31st of Jan, 2022.

Book A Treatment, call Sally: 0451 164 088

«البلازما فايبروبلاست» هي علاج جلدي يشد بشرتك ويجدها دون جراحة. عن طريق استخدام «البلازما فايبروبلاست» إزالة جلد الجفن الزائد وتنعيم التجاعيد ورفع الجفون المتدللية وإزالة الندبات ورفع البشرة والحصول على شفة مقلوّبة. تجري حالياً عرضاً ترويجياً بنسبة ٢٠٪ و ٢٠٪ إضافية عند حجز جلستين في وقت واحد.

ينتهي العرض في ٣١ كانون الثاني ٢٠٢٢.

للحجز الاتصال بـ سالي:

٠٤٥١١٦٤٠٨٨



تايلند.. كاميرات تجسس بحمامات النساء بسفارة أستراليا



تم العثور على كاميرات تجسس داخل حمامات نسائية في السفارة الأسترالية بالعاصمة التايلندية بانكوك. وقال مسؤول في كانبيرا، إنه تم اتهام موظف سابق في السفارة الأسترالية، بعد العثور على عدة كاميرات تجسس في حمامات نساء البعثة. وأكدت وزارة الشؤون الخارجية الأسترالية، على أن الشرطة الملكية التايلاندية ألقوا القبض على موظف محلي سابق الشهر الماضي. وأوضح المتحدث باسم الوزارة أن "رفاهية وخصوصية جميع الموظفين تظل أولوية بالنسبة للوزارة ونواصل تقديم الدعم المناسب". ولم تتضح المدة التي استمر خلالها وجود الكاميرات في الحمامات، إذ لم ينكشف الأمر إلا بعد العثور على شريحة ذاكرة (SD) على أرضية الحمام، العام الماضي.

تم العثور على كاميرات تجسس داخل حمامات نسائية في السفارة الأسترالية بالعاصمة التايلندية بانكوك. وقال مسؤول في كانبيرا، إنه تم اتهام موظف سابق في السفارة الأسترالية، بعد العثور على عدة كاميرات تجسس في حمامات نساء البعثة. وأكدت وزارة الشؤون الخارجية الأسترالية، على أن الشرطة الملكية التايلاندية ألقوا القبض على موظف

طائرة مسيرة تساعد خبراء البيئة لزراعة الأشجار في أستراليا



تقلع الطائرة المسيرة غير العادية فوق منطقة شبه مهجورة. يوجد في حمولتها بذور الأشجار. يعمل الجهاز كبستاني. قال أندرو والكر، مدير شركة AirSeed Technologies: "شخص واحد يزرع 800 شجرة يوميا، وتنثر الطائرة المسيرة 40000 حبة بذرة يوميا". هذه التكنولوجيا مستخدمة بالفعل على نطاق واسع في أستراليا. السرعة ليست الميزة الوحيدة. وقالت شارلوت ميلن، خبيرة بيئية: "يمكننا زرع البذور من الأشجار التي يصعب زراعتها باليد. يمكن أيضا الوصول إلى الأماكن التي يصعب الوصول إليها، ويمكن أيضا زرع البذور في التربة حيث لا يستطيع الناس المشي أو لا تستطيع

السيارات القيادة، لأنها يمكن أن تتلف"، أولا، يضع المتخصصون الذين يستخدمون الطائرات المسيرة خريطة للمنطقة التي تم التخطيط للهبوط فيها. ثم يقررون ما هي الأشجار والشجيرات اللازمة هناك. كما يتم أخذ عينات التربة. وأضاف والكر: "زراعة البذور بالطائرات المسيرة أرخص من استخدام العمالة أو معدات الأرض. تُستخدم هذه التقنية في ولايات نيو ساوث ويلز وفيكتوريا وكوينزلاند الأسترالية". ستظهر الطائرات المسيرة هذه في جنوب شرق آسيا وأمريكا الشمالية وأفريقيا وأوروبا في المستقبل القريب. يخطط دعاة حماية البيئة لزراعة مائة مليون شجرة حول العالم في غضون عامين.

أخبار قصيرة



تغريم شركة المراهنات

سوف تضطر شركة المراهنات Sportsbet إلى دفع 3.7 مليون دولار كغرامات ومبالغ مستردة لخرق قوانين البريد الإلكتروني الأسترالي. وجدت هيئة الرقابة الإعلامية الأسترالية أن Sportsbet قد أرسلت أكثر من 150.000 رسالة تسويقية ورسائل بريد إلكتروني إلى أكثر من 37000 عميل حاولوا إلغاء الاشتراك.

سوف تغرم شركة المراهنات 2.5 مليون دولار بالإضافة إلى 1.2 مليون دولار إضافية يتم استردادها للعملاء الذين خسروا أموالا على الرهانات المرتبطة بالرسائل.

تخفيف قواعد القيود

تركت قواعد COVID19 غير القابلة للتفاوض العائلات في جميع أنحاء الولاية محطمة، مع قيود مشددة في المستشفى تمنعهم من زيارة أحبائهم المحتضرين.

ولكن أخيرا استمع السياسيون إلى نداءات التعاطف وتخفيف قواعد القيود



تصميم قلب اصطناعي

تم تصميم قلب اصطناعي كامل في أستراليا، وسوف يتم تجربته على البشر هذا العام - مما يمنح الأمل للمرضى الذين سيحتاجون إلى عملية زرع في المستقبل. مستشفى سانت فنسنت في سيدني هو واحد من مركزين أستراليين لتجربة التكنولوجيا الرائدة.



مركز نقل جديد

خطة لإنشاء مركز نقل جديد في منطقة الأعمال المركزية في سيدني، مع تطوير شارع هنتر ستريت لربط خدمات القطارات والسكك الحديدية الخفيفة بما في ذلك خط مترو سيدني الجديد.



الشرطة وحادث سير

تسببت الشرطة في حالة طوارئ خاصة بها عندما اسرعت في الاستجابة لحادث سير، بعد أن اصطدمت سيارتهم بمبنى عند تقاطع بونداي.

أصيب الشرطيان بجروح طفيفة، ولكن المارة يقولون إن الأمر كان يمكن أن يكون أسوأ بكثير.





AL AFRAH



أطيب أنواع البوظة العربية الفاخرة المصنوعة في معاملنا

لدى محلات الافراح حلويات معلبة خاصة لكافة انواع المحلات ونقوم بتوصيل الطلبات عند اللزوم.
محلات الافراح دائما جاهزة لتلبية طلباتكم من الحلوى لكافة المناسباتكم المهمة من أعراس، أعياد ميلاد، خطبة، احتفالات دينية وحفلات تخرج.

زورونا أو اتصلوا بنا فسوف تجدون عند
محلات الافراح ما يفرحكم

751 Punchbowl Road, Punchbowl NSW 2196

(02) 9708 2774

www.alafrahsweets.com.au



AUSTRALIAN
GLOBAL
COLLEGE



دورات تعليمية ممولة من الحكومة الأسترالية Government Funded Courses

- Certificate III, IV and Diploma of Business
- Diploma of Information Technology
- Advanced Diploma of Leadership & Management
- Certificate IV in Ageing Support
- Diploma of Beauty Therapy
- Diploma of Early Childhood & Care

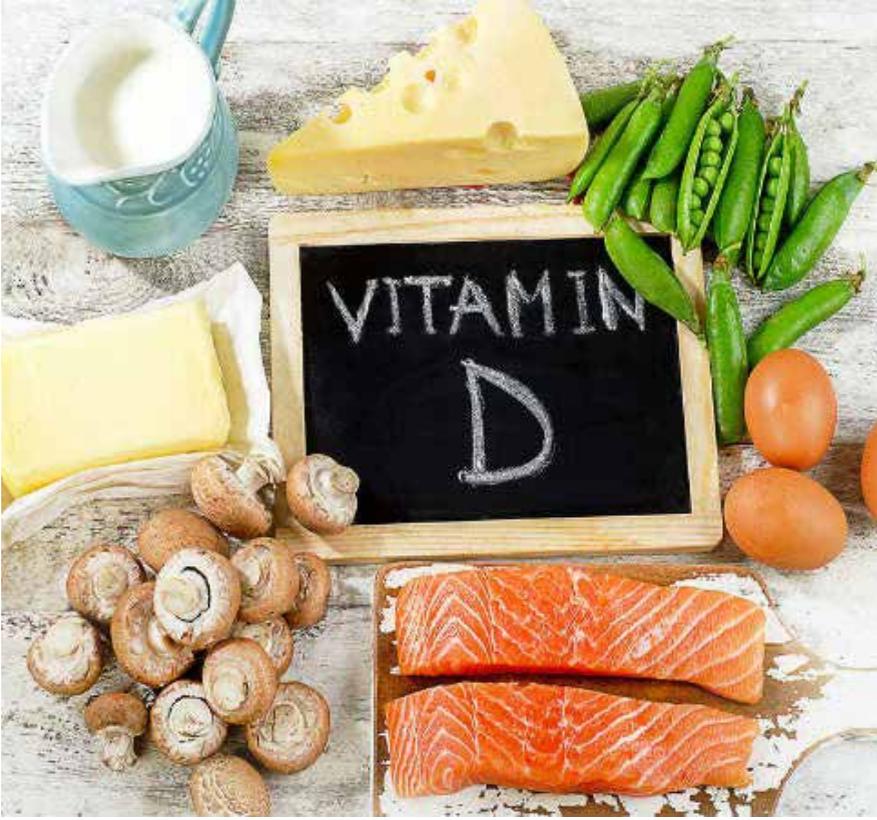
- شهادة الدرجة الثالثة والرابعة والديبلوم في الأعمال
- دبلوم في تكنولوجيا المعلومات
- دبلوم متقدم في ترأس الأعمال وإدارتها
- شهادة الدرجة الرابعة في مساعدة المسنين
- دبلوم في التجميل
- دبلوم في العناية بالأطفال

Level 1, Castlereagh Street, Liverpool NSW 2170

Tel: 1300 92 92 99

info@agc.edu.au - www.agc.edu.au

فوائد غير متوقعة بتاتا لفيتامين دي.. إليك أبرزها



اكتسب فيتامين "دي" شهرته الأولى على مستوى عالمي بفوائده لصحة العظام، واحتل موقعا مميزا في عام 2020 على خريطة مكملات دعم وتعزيز المناعة في ظل انتشار وباء كورونا. فهناك ست فوائد مهمة وضرورية يوفرها هذا الفيتامين لتحسين صحة الجسم بالكامل، بحسب تقرير نشره موقع [Mind Your Body Green](#).

وتوجد مستقبلات فيتامين "دي" في كل خلية في الجسم تقريبا، مما يعني أن الفيتامين يلعب دورا كبيرا في صحتنا عبر العديد من الأنظمة الفسيولوجية، كما يلي:

قوة العضلات ووظائفها

تعد المستويات الكافية من "دي" ضرورية للحفاظ على كتلة عضلية صحية طوال الحياة ولدعم شكل ووظيفة عضلات الهيكل العظمي، حتى إنه ثبت أنه يحسن قوة العضلات.

مضادات الأكسدة

كذلك، أشارت دراسة حديثة إلى أنه يلعب دورا في نشاط مضادات الأكسدة. وأوضحت الدلائل المستمدة من الدراسة أن الأفراد الذين يتمتعون بمستويات كافية منه لديهم توازن صحي لمضادات الأكسدة.

في المقابل يعاني من انخفاض لديهم مستويات الفيتامين من زيادة في الإجهاد التأكسدي.

الخصوبة والصحة الإنجابية

وكشف بحث جديد أن كلا من النساء والرجال يمكن أن يستفيدوا من الدعم الإنجابي الذي يمكن أن توفره مكملات الفيتامين.

صحة الفم وسلامة الأسنان

واتضح أن الفيتامين يلعب دورا هائلا في صحة الأسنان والفم بشكل عام، وهي حقيقة لا ينبغي أن تكون مفاجئة نظرا لدور مكملات "دي" في سلامة العظام ووظيفة المناعة. كذلك، يلعب دورا في الحفاظ على مينا الأسنان قوية، ويدعم الاستجابة المناعية للفم إلى جانب تعزيز صحة اللثة.

صحة الأمعاء

ويعتبر البروبيوتيك عالي الجودة هو الوسيلة الأولى لتعزيز صحة الجهاز الهضمي، لكن اتضح أيضا أن فيتامين "دي" يؤدي مهمة محورية فيما يتعلق بتنوع ميكروبيوم الأمعاء. كذلك، يجب أن يؤخذ في الاعتبار أنه بقدر ما يساعد في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي بشكل عام، فإن القناة الهضمية الصحية ضرورية أيضا لامتصاصه بشكل مناسب.

الوظيفة الإدراكية والمزاج

وتوجد مستقبلات فيتامين "دي" في جميع أنحاء الجهاز العصبي، ما يشير إلى أنه يلعب دورا رئيسيا في دعم وظائف الجهاز العصبي وصحة الدماغ. كما توصلت الدراسات البحثية إلى أن كفاية مستويات الفيتامين تعزز الوظيفة الإدراكية الشاملة ونمو الدماغ وحتى توازن الحالة المزاجية - مما يجعله أداة قوية للنمو عندما يتعلق الأمر بالوظيفة والرفاهية العقلية.

لإنقاص وزنك وحرق السعرات الحرارية.. عليك بالحمام الساخن



أكدت دراسة بريطانية حديثة أن الحمام الساخن يمكن أن يساعد بحرق السعرات الحرارية وإنقاص الوزن.

وقال خبير التغذية مايكل موسلي، المشارك في دراسة بجامعة لوبورو في إنجلترا، إن المشاركين في التجربة استلقوا لمدة ساعة في حوض استحمام ساخن مجهز بأجهزة لقياس عدد السعرات الحرارية المحروقة. وتبين في نتيجة التجربة أن موسلي أحرق 240 سعرة حرارية؛ أي ما يعادل نزهة بخطوات سريعة خلال 30 دقيقة. وفق ما نقلته صحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية.

كما أوضح ذلك عالم الفسيولوجيا الباحث الجامعي ستيف فولكنر "قبل كل شيء قمنا بقياس استهلاك الطاقة أثناء التجربة، وتبين لنا وجود زيادة بنسبة 80% في إنفاق الطاقة خلال ساعة واحدة من الحمام الساخن"، مبينا أنه يمكن أن يعزى هذا التأثير الفعال إلى بروتينات الصدمة الحرارية (وهي بروتينات محددة تتشكل عندما تتعرض الخلايا لفترة وجيزة لدرجات حرارة أعلى من مداها الطبيعي).

التحكم في إنتاج الأنسولين

وفي هذا الإطار، يرى فولكنر أن المستويات المرتفعة من هذه البروتينات على المدى الطويل يمكن أن تحسن التحكم بنسبة السكر في الدم وإنتاج الأنسولين.

وفي وقت سابق، كشفت نتائج دراسة علمية، أجرتها جامعة كوفنتري، أن الحصول على حمام ساخن بانتظام يمكن أن يكون خيارا بديلا يحاكي العديد من الفوائد الصحية لممارسة الرياضة.

وأكدت أن الاستحمام بماء ساخن بشكل منتظم يزيد من تدفق الدم ودرجة حرارة الجسم ومعدل ضربات القلب، وهي نفس الفوائد التي تحققها ممارسة التمارين الرياضية، بحسب ما نقلت "ديلي ميل" البريطانية.

كما يمكن أن يساعد الاستحمام بماء ساخن على المدى الطويل في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية وتعزيز نمو الخلايا وإصلاحها، بل ويعمل كمضاد للاكتئاب. وأيضا تشمل الفوائد خفض ضغط الدم وتقليل الالتهاب وإحكام السيطرة على نسبة السكر في الدم للأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2.

ليس مجرد عبارة.. القلب المحطم حقيقي وقد يقتلك



لإعدادنا للفرار أو الوقوف والقتال". وأضاف أن حوالي 2% من الأشخاص الذين يدخلون غرفة الطوارئ بسبب نوبة قلبية قد يكون لديهم هذه المتلازمة، وفقاً للتقديرات.

فقد وجدت دراسة عام 2020 أن الحالات أخذت في الارتفاع، خاصة بين النساء. وقال فيتشتاين إن الزيادة في التشخيص ربما ترجع ببساطة إلى زيادة الوعي بين الأطباء حول المتلازمة.

وكشف أن جميع الأشخاص الذين يعانون من نوبات متلازمة القلب المنكسر هم من النساء، خاصة النساء بعد سن اليأس اللائي يفتقرن الآن إلى هرمون الاستروجين.

كذلك، أكد أن الأطباء يعلمون اليوم أن ثلث الحالات فقط مرتبطة بصدمة عاطفية، مشيراً إلى أن ثلثي الأسباب ناتجة عن مسببات جسدية، مثل الألم الشديد ونوبات الربو والنوبات والسكتة الدماغية والحمى الشديدة وانخفاض نسبة السكر في الدم والجراحة والالتهاب الرئوي.

ما هي المتلازمة؟

يشار إلى أن متلازمة القلب المنكسر هي حالة قلبية مؤقتة غالباً ما تنتج بعد المواقف المسببة للتوتر والعواطف الشديدة.

ويمكن أن تحدث الحالة نتيجة مرض جسدي خطير أو جراحة خطيرة.

كذلك، قد يشعر المصابون بالمتلازمة بألم مفاجئ في الصدر أو أنهم على وشك الإصابة بنوبة قلبية.

وتؤثر المتلازمة على جزء فقط من عضلة القلب، ما يعطل وظيفة الضخ الطبيعية للقلب مؤقتاً، فيما تواصل بقية أجزاء عضلة القلب عملها الطبيعي أو قد يحدث تقلص (انقباض) أكثر قوة، وفق موقع "مايوكلينيك".

ولا يعرف بشكل واضح السبب الدقيق وراء الإصابة بالمتلازمة لكن يُعتقد أن طفرة من هرمونات الإجهاد، مثل الأدرينالين، قد تضر مؤقتاً عضلات القلب لبعض الأشخاص.

ومن غير الواضح بشكل كامل كيفية التأثير المحتمل لتلك الهرمونات على القلب، أو ما إذا كان ثمة شيء آخر مسؤولاً عن ذلك أم لا.

يعتبر القلب المحطم حقيقة علمية وليس مجرد عبارة بحسب الدراسات، فالضربة العاطفية المفاجئة مثل وفاة أحد الأحباء على سبيل المثال تؤدي إلى صدمة القلب، الأمر الذي يؤثر على شكله وعلى أدائه حتى.

فقد كشف الدكتور إيلان فيتشتاين، أستاذ الطب المساعد في جونز هوبكنز ميديسن، الكثير حول ذلك، في واحدة من الأوراق الأولى التي نشرها عن متلازمة القلب المحطم أو المكسور، والتي تسمى أيضاً باعتلال عضلة القلب الناتج عن الإجهاد، وفق شبكة "سي إن إن".

تاذ الطب المساعد في جونز هوبكنز ميديسن، الكثير حول ذلك، في واحدة من الأوراق الأولى التي نشرها عن متلازمة القلب المحطم أو المكسور، والتي تسمى أيضاً باعتلال عضلة القلب الناتج عن الإجهاد، وفق شبكة "سي إن إن".

فيروس كورونا دراسة مرعبة.. أمراض القلب قد تصيب المتعافين من كورونا

ومع ذلك، عندما انكسر قلب سيدة تدعى ماري بريتنغهام لأول مرة في سن 53، ثم مرة أخرى في سن 56 و69، لم يكن لذلك أي علاقة بفقدان شخص قريب وعزيز عليها.

الأسباب مجهولة

وأوضحت أنه لم يكن لديها قلب محطم من قصة حب، بل في المرة الأولى بسبب مفاجأة أو صدمة في الواقع، والمرة الثانية كان السبب من الغضب، والثالثة كانت من الخوف.

كذلك، أضافت أنها ذهبت إلى المستشفى عندما لم يخف الألم خوفاً من إصابتها بنوبة قلبية، وقالت إنه بعد إجراء الفحوصات اللازمة وصور الأشعة اتضح أنها مصابة بمتلازمة القلب المكسور أو المحطم.

بدوره، أوضح الدكتور فيتشتاين أن العلم لا يزال حتى اليوم لا يعرف على وجه التحديد سبب حدوث متلازمة القلب المكسور، أو سبب تكرار نوبات القلب لدى بعض الناس.

حالات كبيرة بين النساء

وبيّن أن "الأمر ربما يتعلق بخلل في مقاومة الجسم للقتال أو الهروب، وإطلاق مواد كيميائية مثل الأدرينالين والنورادرينالين والدوبامين التي يستخدمها الجسم

في "عيد الحب" هذا.. شبح الغلاء أقرب من وجه المحبوب!



قد تبدو احتفالات عيد الحب التقليدية وتبادل الهدايا، مختلفة بعض الشيء هذا العام، بعد أن حلّق التضخم حول العالم وسجل في أميركا أعلى مستوى له في 40 عاماً.

إن الأسعار ارتفعت في أغلب الدول وبالطبع منها أستراليا ويطال هذا المستوى المرتفع من بطاقات المعايدة إلى الزهور والشوكولاتة.

علاوة على ذلك، فإن "العشاء الفاخر" الذي سترغب في اصطحاب من تحب إليه، سيكلف أكثر أيضاً. فعلى الرغم من أن المطاعم عادة ما تكون أكثر تكلفة في يوم "عيد الحب"، إلا أن إنها سترفع أسعارها أكثر هذا العام بنسبة تقترب من 20% إلى 25%. وحتى صنع وجبة منزلية سيكلف أكثر من المعتاد بحوالي 10%.

و بصرف النظر عن التضخم، فإن متغير أوميكرون من فيروس كورونا لا يزال ينتشر بسرعة، مما يعني أن السفر وتناول الطعام في الخارج لا يزالان يشكلان مصدر قلق كبير.

ومن الصعب الدخول إلى بعض المطاعم المفضلة فقط لأنهم لا يملكون القدرة على فعل ذلك.

في المقابل، يضطر المستهلكون إلى التفكير بشكل أكثر إبداعاً في ما يتعلق بتقديم الهدايا وخطتهم الاحتفالية، إلى أن هذا قد يأتي في شكل وجبات مطبوخة في المنزل أو حتى هدايا مصنوعة يدوياً.

قد لا تحصل على نفس الهدية التي اعتدت الحصول عليها دائماً عاماً بعد عام.. في عيد الحب هذا، سيكون الأمر متعلقاً بالفكر أكثر من الكمية والمبلغ الذي ننفقه.



عمليات "احتيايل رومانسية" بـ ٦٤ مليون دولار في عيد الحب



يحتفي العالم أجمع بـ "عيد الحب" أو "الفالنتاين" اليوم، 14 فبراير، فتنتعش تجارة الورود والشوكولاتة وبطاقات المعايدة وغيرها من الهدايا حيث ينتظر بائعو الزهور والهدايا في جميع بلدان العالم هذه المناسبة لتحقيق مبيعات أكثر من أيام العام العادية.

إلا أن البعض يستغل هذه المناسبة الرومانسية للإيقاع بضحاياهم، وينشطون غالباً قبيل هذا اليوم عبر الإنترنت لسرقة الضحايا، ليتحول عيد الحب إلى فرصة لسرقة ملايين الدولارات.

عبر العملات المشفرة فقد أعلن مكتب التحقيقات الفيدرالي الأميركي FBI أن محتالين يدعون الرومانسية نشطوا قبيل عيد الحب عبر الإنترنت، مستخدمين العملات المشفرة للإيقاع بضحاياهم، حيث يتم إغراء الضحايا بالاستثمار أو تداول هذه العملات لسرقة بياناتهم المالية.

كما أضاف أن وحدة جرائم الإنترنت التابعة له رصدت أن عمليات الاحتيايل الرومانسية كما أسمتها، بلغت 64 مليون دولار في هذه السنة في شمال ولاية كاليفورنيا وحدها، وهي ضعف تقريبا ما تم رصده في العام الماضي.

تزايدت مؤخرا يشار إلى أن عمليات الاحتيايل عبر العملات

المشفرة، تزايدت مؤخرا إذ تم القبض على مراهق كندي، بنهاية العام الماضي، بتهمة سرقة عملات مشفرة بقيمة 46 مليون دولار كندي (36.5 مليون دولار) من ضحية أميركية، في أكبر عملية سرقة في مجال الأصول المشفرة قام بها شخص واحد، وفقا للشرطة في مدينة هاميلتون، بالقرب من تورنتو. وقالت الشرطة حينها إن الضحية استهدفت من خلال عملية احتيايل عبر الهاتف تُعرف باسم مبادلة بطاقة SIM، حيث يقوم محتال باختطاف رقم هاتف عميل لاسلكياً لاعتراض طلبات المصادقة الثنائية والوصول إلى حسابات الضحية. كما صادرت عملات مشفرة تقدر حالياً بأكثر من 7 ملايين دولار كندي.

المشفرة، تزايدت مؤخرا إذ تم القبض على مراهق كندي، بنهاية العام الماضي، بتهمة سرقة عملات مشفرة بقيمة 46 مليون دولار كندي (36.5 مليون دولار) من ضحية أميركية، في أكبر عملية سرقة في مجال الأصول المشفرة قام بها شخص واحد، وفقا للشرطة في مدينة هاميلتون، بالقرب من تورنتو. وقالت الشرطة حينها إن الضحية استهدفت من



Barrister Maroun Licha
0402 968 997

Clarence Chambers
Level 11, 65 York Street
Sydney NSW 2000

www.guiltynotguilty.com.au
info@guiltynotguilty.com.au

EXPERIENCED CRIMINAL LAW BARRISTER

Speak to a Criminal Law Barrister direct

Drink/drug driving*

Bail applications*

Party & alcohol problems *

AVOs*

Local / District / Supreme Courts*

* مشاكل الحفلات وشرب

الكحول

*SOVA

*المحاكم المحلية والعليا

خدماتنا متاحة

على مدار الساعة

التحدث إلى محام (باريستا)

في القانون الجنائي مباشرة

نهتم بقضايا:

*السياسة تحت تأثير الكحول

أو المخدرات

*طلبات الكفالة

خانها خطيبها قبل الزفاف بقليل وألم طوال الحياة.. فريال يوسف تكشف



وأضافت الفنانة سبب انفصالها عن خطيبها قبل الزفاف بشهور قليلة، موضحة أنها تعرضت للخيانة واكتشفت الأمر قبل زفافها بـ3 أشهر. كما تابعت أنها لم تسامح خطيبها بعد خيانتها لها مع صديقتها المقربة وأثناء تجهيزها لفراسان الزفاف، مضيفة "لم أسامحه على تلك الخيانة على الرغم من أنني أحبه".

لإنجاب صبي.. زرع برأس حامل مسمارا اخترق جمجمتها!



لجأت امرأة حامل إلى مستشفى باكستاني، بسبب وجود مسمار في رأسها زرعه لها "معالج"، أكد لها أن هذه الطريقة تضمن لها وضع مولود ذكر، على ما أفادت مصادر طبية وأوضح الطبيب حيدر خان الذي تولى علاج المرأة في المستشفى لوكالة فرانس برس أنها قصدت المستشفى الواقع في مدينة بيشاور شمال غربي البلاد، بعدما حاولت نزع المسمار بنفسها. وأشار إلى أنها كانت في كامل وعيها، لكنها كانت تعاني كثيراً، فيما أظهرت صورة بالأشعة السينية أن المسمار اخترق الجمجمة 5 سنتيمترات لكنه لم يصل إلى الدماغ. وقالت المرأة إنها أم لثلاث بنات، وهي حامل برابعة، وهو ما دفعها لسماع كلام المعالج واللجوء إليه.

إلى ذلك، تسعى الشرطة الباكستانية رهنأ إلى استجواب المرأة. قال خير في حين أكد قائد شرطة بيشاور عباس إحسان لوكالة فرانس برس أن قواته ستقبض على المشعوذ قريباً. يشار إلى أن المعالجات التقليدية يكثر في باكستان، ولدى السكان هناك معتقدات تنظر إلى إنجاب مولود ذكر على أنه فال خير، إذ يُعتقد أنه أكثر قدرة من الفتاة على مساعدة والديه في تأمين مدخول مالي.

كشفت الفنانة التونسية فريال يوسف عن تفاصيل أزمتها الصحية التي تعرضت لها أثناء تصويرها أحد الأعمال الفنية في مصر، وذلك من خلال تصريحاتها الإعلامية أمس الاثنين مع إحدى القنوات المحلية المصرية. وصرحت يوسف عن سبب غيابها عن الساحة الفنية لعامين متتاليين، موضحة أنها تعرضت لإصابة شديدة نتيجة سقوطها من أعلى الحصان أثناء تصويرها مشهداً في عمل فني، وتعرضت لكسر في فقرة وعضروف في الظهر. وأضافت أن السقوط وقع أثناء استعدادها لمسلسل تاريخي، حينها كانت تتدرب على ركوب الخيل، ما تسبب بإصابتها ليستمر الألم طوال حياتها بجانب تلقيها العلاج. إصابة أثناء التصوير وأوضح أن الحادث كانت أثناء تصويرها فيلم "محمد حسين" مع الفنان محمد سعد، كاشفة أنها أكملت التصوير بالمسكنات.

أقسمت أنها لا تعرفه.. هذا رد محمد رمضان على نوال الزغبى



من يتابع أخبار النجم المصري، محمد رمضان، يعلم تماماً أن تصريحات الفنانة اللبنانية، نوال الزغبى، لن تمر معه مرور الكرام.

فقد سخر الـ"نمبر 1"، من صاحبة "القوية" بسبب تصريحاتها الإعلامية التي أدلت بها مؤخراً، وعلى ما يبدو أثارت استفزازاً. بأن نشر الجمعة، عبر حسابه في "إنستغرام" جزءاً من كلام الزغبى الذي أقسمت فيه أنها لا تعرفه ولم تسمع عنه من قبل ولم يسبق لها أن شاهدت أعماله عند سؤالها عن رمضان، معلقاً: "حبيبتي ربنا يبارك لك في صحتك وذاكرتك.. نورتي تلفزيون مصر". وأرفق محمد رمضان مع رده على نوال الزغبى مقطعاً مصوراً يدمج فيه مشهداً من أغنيته "نمبر وان"، والتي يظهر فيها وهو يطلق الرصاص على فتاة مع مشهد من أغنيته "مصباح علاء الدين"، والذي يردد فيه: "اسأل عائلتك ستخبرك أننا نشاهده من وراءك".

يذكر أن كلام النجمة الذهبية، نوال الزغبى، كما يطلق عليها، جاء في لقاء إعلامي على فضائية مصرية الشهر الماضي، وخلال الحلقة سألتها المذيعة عن رأيها في أغاني محمد رمضان ومدى إمكانية تقديم عمل يجمعها معه، فردت قائلة: "أنا لما أعمل دويتو إما بعمله مع وائل كفوري أو عمرو دياب، الناس الكبار أو معلمش، ولو عايزة أمثل إما بمثل مع ناس كبار أو مش همثل".

لترد عليها مقدمة البرنامج بأن رمضان له شهرة واسعة جداً، فردت نوال ساخرة باللهجة المصرية: "فين.. في الصين؟ بس أنا معرفوش أبداً ولا أعرف إذا كان بيغني من الأساس".

فيديو مثير لمiriam فارس في دبي.. وصلة رقص نارية تلهب مسرح إكسبو



نشرت الفنانة اللبنانية، Miriam Fars، فيديو مثير من الحفل الذي أحيته في الإمارات على مسرح "إكسبو دبي 2020". ونجحت فارس في أن تأسر القلوب خلال حفلها الأخير بمسرح ساحة اليوبيل، حيث لفتت أنظار الجمهور بصوتها الرائع وأغانيها الجميلة، وتألقت باستعراضها المميز على المسرح برفقة فرقتها الموسيقية.

وقدمت مجموعة كبيرة من أجمل أغانيها الجديدة والقديمة، كما أدت رقصات متعددة بفرسان يبدو أنها اختارته خصيصاً ليتناسب مع حركاتها الراقصة.

وفي مقابلة قبل الحفل، عبرت فارس عن سعادتها بالحشد الجماهيري من مختلف الجنسيات العربية والعالمية، وقالت إنها فخورة بتقديم حفل غنائي عالمي على أرض عربية في الإمارات عبر "إكسبو 2020 دبي".

يذكر أن النجمة اللبنانية كانت قد طرحت مؤخراً كليب أغنية "معليش" باللهجة المغربية، مثيرة الجدل بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي بأدائها رقصة أمازيغية مرتدية ملابس وطنية تقليدية.



منى زكي ترد على انتقادات طالتها بسبب دورها في "أصحاب ولا أعز"



بعد جدل أثاره فيلم "أصحاب ولا أعز"، وما خلفه من انتقادات كبيرة طالقت الفنانة منى زكي، اختارت النجمة المصرية عدم التركيز مع "الجانب السلبي" والاستمتاع بما قالت أنه "نجاح" لها. وحرصت نجمة الفيلم، التي خطفت الأضواء من بقية زملائها، أبطال العمل، الذي انتجته شركة "نتفليكس"، أن تنشر الآراء الإيجابية حول دورها، عبر حسابها الرسمي في تطبيق "انستغرام". ووجهت منى زكي مجموعة من النصائح "التي يجب أن يفعلها الأشخاص الأقوياء ذهنياً، أهمها تخطي الأمور، وعدم إضاعة الوقت في الشعور بالأسف على الحال". ودعت إلى "تقبل التغيير والترحيب بالتحديات، والحفاظ على السعادة، مع عدم إضاعة الطاقة في أمور لا يمكن التحكم بها. والتحلي بالطيبة والحياد وعدم الخوف من التعبير عن الرأي، وخوض المخاطر المحسوبة". كما دعت إلى "الاحتفال بنجاح الآخرين، وعدم الشعور بالغضب تجاه ذلك النجاح".

ودعم العديد من الفنانين الفنانة منى زكي بعد الأزمة المثارة بسبب الفيلم الذي طرح قضية المثلية الجنسية وتضمن ألفاظاً اعتبرها الكثيرون إباحية، منذ عرضه عبر منصة نتفليكس في 20 يناير الجاري، مع تصاعد حدة المنتقدين للفيلم، إذ يرون أنه يروج للمثلية والخروج عن قيم المجتمعات العربية، حتى وصلت مطالب المنتقدين إلى منعه، ورفع دعاوى قضائية ضده. يجدر الذكر أن "أصحاب ولا أعز" من بطولة منى زكي وإياد نصار وعادل كرم ونادين لبكي ودايموند عبود وجورج خبز، ومن إخراج وسام سميرة، في أول تجاربه الإخراجية.

تدور أحداثه حول مجموعة من 7 أصدقاء يجتمعون على العشاء، ويقررون أن يلعبوا لعبة ترفيهية، حيث يضع الجميع هواتفهم المحمولة على طاولة العشاء، بشرط أن تكون كافة الرسائل أو المكالمات الجديدة التي تأتي لهذه الهواتف على مرأى ومسمع من جميع الحاضرين على طاولة العشاء.

وسرعان ما تتحول اللعبة التي كانت في البداية ممتعة وشيقة إلى وابل من الفضائح والأسرار التي جاءت إلى الهواتف المفتوحة، والتي لم يكن يعرف بها أحد، بمن فيهم أقرب الأصدقاء.

شهد برمدا تدخل القفص الذهبي وحضور خاص لناصيف زيتون



احتفلت الفنانة شهد برمدا بزفافها من لاعب منتخب سورية بكرة القدم أحمد الصالح بحضور عدد من أصدقاء وأقرباء العروسين ووجوه فنية وإعلامية نذكر منهم: سيف سبيعي - طاهر مامللي - صفوان العابد - نانسي زعلابوي وبحسب صحيفة الوطن السوري، أحياء حفل الزفاف شقيق شهد الفنان عبود برمدا وكانت مفاجأة الحفل النجم ناصيف زيتون الذي قدم مجموعة من الأغاني ورقص العروسين على أغنية "بدي ياها" كما وشاركت شهد في الغناء وأهدت الصالح أغنية "أنا بعشقتك"، وكانت شهد أعلنت خطوبتها من أحمد الصالح في شهر تشرين الثاني من العام الماضي

"أحمق للأبد" يتصدر إيرادات السينما الأميركية و"سقوط القمر" يهوي



الديار" من عليائه بعد ستة أسابيع تربع فيها على القمة.

والمثير للإعجاب أيضاً حصول "أحمق للأبد" على إشادة النقاد وعدم تجاوز ميزانيته عشرة ملايين دولار. أما الفيلم الجديد الآخر "سقوط القمر" فلم يكن لديه الكثير للاحتفال به. فلم يحقق الفيلم من التوقعات إلا أدناها، إذ جمع 10.1 مليون دولار من 3446 موقعا. ومن المحتمل أن تكون مبيعات التذاكر هذه مشكلة لأن إنتاج "سقوط القمر" تكلف 140 مليون دولار، مما يجعله أحد أعلى الأفلام المستقلة في التاريخ.

وبعد أن حول إيمريش أفلام "يوم الاستقلال" و"اليوم بعد الغد" و"2012" إلي ما يشبه آلات طبع النقود على خلفية إيراداتها القياسية، كان المسؤول أيضاً عن كارثة فيلم "سقوط القمر" الضخم الميزانية.

ولا يقدم "سقوط القمر" وأفلام إيمريش عموماً نوعاً من الهروب من حالة القلق والتوتر الذي تبثت عنه الجماهير المنهكة من الجائحة.

ويبدل أبطال الفيلم، هالي بيرري وباتريك ويلسون وجون برادلي ومايكل بينا ودونالد ساذرلاند، جهوداً مضنية لمنع القمر من الاصطدام بالأرض.

بعد قضائهم عامين تقريباً حتى الآن في ظل جائحة فيروس كورونا، تبين أن الأميركيين في حاجة ماسة إلى الضحك.

وقد يفسر ذلك سبب انتصار الفيلم الكوميدي (جاكاس فوريفر) أو "أحمق للأبد" من إنتاج باراماونت في معركة شبك التذاكر في الولايات المتحدة بينما تحول فيلم الخيال العلمي (مون فول) أو "سقوط القمر" للمخرج رولاند إيميريش من فيلم يتحدث عن ملحمة كارثة إلى كارثة ملحمة في الإيرادات.

حصد "أحمق للأبد"، الجزء الرابع من سلسلة أفلام (جاكاس)، 23 مليون دولار من 3604 مواقع في أميركا الشمالية في عرضه الأول، ليبلغ من التوقعات مبلغها.

وكان من المتوقع على نطاق واسع أن يفوز فيلم "أحمق للأبد"، بطولة جوني نوكسفيل وستيف-أو ووي مان وغيرهم بعبكة إيرادات نهاية الأسبوع، لكن انتصاره لا يزال مفاجئاً ومثيراً للإعجاب لأنه مضى بعض الوقت قبل أن يتصدر فيلم كوميدي خالص المركز الأول في شبك التذاكر. أسقط "أحمق للأبد" فيلم الحركة والمغامرات (سبايدرمان: نو واي هوم) "سبايدرمان: لا عودة إلى



WJS LOGISTICS PTY LTD

Be safe not sorry

Wanted

HR truck drivers Immediate start
Permanent full time and part time
Weekdays & weekends
Top dollar
Call Nabil: 0405 711 228

مطلوب

سائقي شاحنات HR
البدء فوري
دوام كامل ودوام جزئي
أيام الأسبوع وعطلات نهاية الأسبوع
الراتب جيد
اتصل ب نabil: 0405711228



NABEL ISSA
Director

WJS LOGISTICS PTY LTD is located in
GREENACRE, NEW SOUTH WALES, Australia and
is part of the Freight Forwarding Services Industry.



19 NORTHCOTE RD GREENACRE
NEW SOUTH WALES, 2190 Australia



Yvonne Maroun



**OPTOMETRIST
B.OPTOM
CONTACT LENSES**

**عيادة لفحص العيون
وتجهيز النظارات بإدارة الاختصاصية
ايفون مارون**

**Shop 2 / 546 - 548
Marrickville Rd, Dulwich hill
Phone: 02 9550 0404**

LAVIDA COSMETIC MEDICINE

Monday
Greenacre
Shop 2, 16 Boronia Road, Greenacre, 2190
10am-6pm

Tuesday & Thursday
Wolli Creek
Se1, 20 Levey Street, Wolli Creek, 2205
9am-6pm

Wednesday & Friday
Sydney CBD (MD Cosmedical Solutions)

0434 88 99 90
(02) 9526 5720
admin@lavidacosmeticmedicine.com.au



المطعم الشامي تحلو الجلسة واللقمة المميزة

هل تشتهي طبخات المنزل والعائلة؟
شيش برك، شاكزية، المنسف الاردني، الشاورما الشامية،
الدجاج البروستد والكثير من الاطباق الشهية

عنوان المطعم الشامي

102 - 106 Railway Terrace Merrylands Tel: 02 8677 1671



استراليا: الانتخابات بين الاولويات الوطنية والسلطوية



شوقي مسلماني

Shawki1@optusnet.com.au

الكل بالأرض

1.

صديقك
لا يحوجك
للتمويه
في حديثك.

2.

يقع الإنسان
حيث يفشل المجتمع.

3.

فقدان الثقة
موت آخر.

4.

ترتيب حياة
صناعة عمياء.

5.

مجرة "درب اللبان"
كانت هي الكون كله
فيما حقا هي واحدة
من 200 بليون مجرة
لم يدرك ذلك "مونوسوبيان".
إنساننا الإفريقي الأول
نحن ندرك
نحن الذين ندرك
أن المجرات كلها، ومعاً
عمارة طبعها أن لا تستقر
أو لم تُنجز بعد.



عباس علي مراد

Email:abbasmorad@hotmail.com

الذي تشكل وثبت مع الهجرة التي جمعت بين مواهب الشعوب والثقافات من جميع أنحاء العالم. وأضاف بيرسون: "بالجمع بين هذه الأجزاء الثلاثة من قصتنا الوطنية، مع الاعتراف الدستوري بالسكان الأصليين الأستراليين، هذه المصالحة ستجعل الكومنولث أكثر اكتمالاً وتماسكاً. يشار الى ان التأخير في الاعتراف بالسكان الأصليين سوف يؤدي استمرار معاناتهم التي تبرز جلية في عددهم في السجون وعدد الوفيات فيها الذي تجاوز 500 منذ العام 1990 تاريخ صدور تقرير اللجنة الملكية التي كلفت بالنظر بهذه القضية، إضافة الى ان متوسط عمر السكان الأصليين يقل عن غيرهم من المواطنين بـ9 سنوات.

القضية الثانية، الفيدرالية وعلاقات الحكومة الفيدرالية بحكومات الولايات، مما يطرح تساعل عن أهمية إعادة النظر بالفيدرالية خصوصاً بعد الاشكال الذي ظهر في إدارة الحكومة الفيدرالية وحكومات الولايات لأزمة الكورونا، حيث رأينا كيف تصرفت الولايات وكأنها كيانات مستقلة ووقوف الحكومة الفيدرالية موقف العاجز عن اتخاذ إجراء ملزم للولايات باتباع سياسية موحدة لمواجهة الجائحة، رغم تشكيل مجلس الوزراء الوطني الذي تلطى خلفه رئيس الوزراء سكوت موريسن للهروب من تحمل المسؤولية او تسييس الامراحيانا اخرى من خلال اتهامه لحكومات الولايات التي يحكمها العمال بالفرد والتشدد بإجراءاتها.

يجب ان نذكر ان الحكومة الفيدرالية ساهمت أثناء الأزمة بفاعلية سياسية حفظ الوظائف من خلال نظام (جوب كيب) والذي أستغل من قبل بعض الشركات التي راكمت الارباح ولم ترجع بلايين الدولارات من أموال دافعي الضرائب التي حصلت عليها بدون وجه حق. رئيسة ولاية نيو سووث ويلز السابقة كلاديس بيرجكليان (أحرار) كان لها مواقف معارضة لمقاربة الحكومة الفيدرالية خصوصاً في ما يتعلق بمسألة تأمين اللقاح المضاد للكورونا بعدما أعلن الوزراء الفيدرالي اننا لسنا في سباق، هذا الخطأ الذي عاد موريسن وكرره مؤخراً في إخفاقه في تأمين أجهزة الفصح السريع للكورونا لإعطاء دفعة إيجابية لإعادة فتح البلاد وتحريك عجلة الاقتصاد، هذا الإخفاق تحول إلى أزمة جديد مع تفشي المتحور الجديد المعروف باوميكرون ضربت القطاع الصحي وقطاع الأعمال. وزير الجزيئة في ولاية نيو سووث ويلز مات كين (أحرار) وجه انتقادات شديدة لرئيس الوزراء سكوت موريسن ووزير الخزيئة الفيدرالي جوش فريدينبرغ لعدم المساهمة في برنامج بمليارات الدولارات لمساعدة الشركات الصغيرة في الولاية التي تضررت من تأثير تفشي اوميكرون الذي قوض ثقة المستهلك خلال الصيف.

القضية الثالثة من حيث الأهمية، قضية تشكيل هيئة او مفوضية فيدرالية لمكافحة الفساد على غرار المفوضيات المعمول بها في معظم الولايات، والتي ما تزال الحكومة الفيدرالية تصر على تشكيلها، ولكن

"أستراليا بلد محظوظ يديره بشكل أساسي أشخاص من الدرجة الثانية يشاركونها الحظ". دونالد هورن من كتابه الصادر عام 1964 "البلد المحظوظ"

"Australia is a lucky country run mainly by second-rate people who share its luck." (Donald Horne) book The Lucky Country (1964)

لا شك انه موسم انتخابات، وسوف تتفرغ الاحزاب السياسية لكيفية خوض هذه المعركة، وسنسمع الكثير من الوعود الانتخابية التي تركز بشكل خاص حول اقناع الناخبين أي من الاحزاب السياسية خصوصاً الحكومة وحزب العمال سيكون المؤهل لقيادة البلاد للسنوات الثلاث القادمة.

هناك الكثير من القضايا البارزة التي سيتم التركيز عليها ولعل ابرزها قضية الكورونا وكيفية مقاربة الحكومة للقضية ومعالجتها اين اخفت و اين نجحت، ومن ناحية المعارضة كيف ستقارب القضية وما هي مقاربتها البديلة عن مقاربة الحكومة والى أي مدى سيتقبلها الناخبون.

هناك قضايا اخرى لا تقل أهمية تتعلق بالصحة، التعليم، الإسكان، الوظائف، الاجور، البيئة والديون التي تجاوزت 800 مليار دولار والفوائد التي ستدفعها الحكومة كخدمة لهذا الدين خصوصاً في حال إقدام البنك المركزي على رفع سعر الفائدة بعدما تجاوزت نسبة التضخم 3.5% ونسبة 3% هي النسبة التي يحددها المصرف كخط أحمر للتحرك ولجم التضخم من خلال زيادة سعر الفائدة.

هذه القضايا وغيرها على اهميتها وتأثيرها المباشر على حياة المواطنين اليومية فلا يعني ذلك إهمال قضايا لا تقل أهمية وتتعلق باستراليا ومستقبلها كبلد يطمح ابناءها الى الافضل من حيث الازدهار المستديم والأمن الاجتماعي ونأتي في مقدمة تلك القضايا:

أولاً، قضية اعتراف استراليا بالسكان الأصليين في الدستور ووضع حد لمعاناتهم واقفال هذا الملف نهائياً، وكان السكان الاصليين قد أصدروا بياناً بهذا الخصوص عرف ببيان أولورو من القلب الذي يحدد الطريق إلى الأمام للاعتراف بالسكان الأصليين الأستراليين في دستور الأمة، وقد تم التصديق على البيان بحفاوة بالغة من قبل تجمع من 250 من زعماء السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس في 26 أيار (مايو) عام 2017 بعد المؤتمر الدستوري الوطني للسكان الذي استمر أربعة أيام وعقد في أولورو.

وكان الناشط الابوريغيني نويل بيرسون قد قدم رؤية مقنعة للهوية الفريدة للأمة ومستقبلها الموحد وفي تصوره الذي أعلن عنه عام 2014، قال بيرسون: "أمتنا تتكون من ثلاثة أجزاء. هناك تراثنا القديم، مكتوب في القارة وثقافة أصلية مرسومة على أرضها ومناظرها البحرية، هناك إرث بريطاني الذي جلب من المملكة المتحدة النظام السياسي والاجتماعي والثقافي وتثبتت أسسه في البلاد. هناك إنجازات عديدة للثقافات



شاهد vip

أضخم الأعمال الدرامية في مكان واحد



Live
TV



Watch
Offline



No
Ads



Unlimited
Devices



Cancel
Anytime



As heard on



Download the Shahid app
and subscribe now



مزاد باع سيارة استخدمها ٣ ملوك عرب قضاوا قتلا بأعمار قصيرة



رسا مزاد علني عالمي على أحدهم، دفع أكثر من مليونين و555 ألفا من الدولارات، ليقتني ما عرضه المزاد "أونلاين" عبر الإنترنت، وتنافس عليه كثيرون طوال 10 أيام، وهي سيارة "مرسيدس" استخدمها 3 ملوك عرب، وأيضا بعض من استخدمها من المقربين، قضاوا قتلا الواحد بعد الآخر، أكبرهم سنا كان بعمر 48 والأصغر 23 عاما.

المالك الجديد للسيارة، وهي طراز Mercedes-Benz 770K سوداء اللون بأربعة أبواب، لا يزال مجهول الهوية لأن، واقتنى المرسيديس التي أوصى عليها في 1930 من كان ملكا باسم "فيصل الأول" على العراق، بين 1921 إلى حين وفاته في 1933 أثناء فحوصات روتينية كان يجريها في "برن" عاصمة سويسرا، مع أنه كان بعمر 48 فقط.

ذكروا وقتها أن "وفاته" كانت بعلّة تصلب الشرايين، إلى أن طغى على ما ذكروه انتشار سريع لتكهّنات، أهمها أن الملك مات مسموما، بعد أن أشارت أصابع الشبهة إلى الممرضة البريطانية التي كانت تشرف على فحوصاته، بأنها "قدمت له كوب شاي فيه زرنخ سام" فشربه ولفظ آخر أنفاسه، وتم تحنيطه ونقله إلى إيطاليا، ثم حيفا وعكا، حتى وصل في 15 سبتمبر 1933 إلى حيث دفنوه في المقبرة الملكية ببغداد، ومعه دفنوا ما لم تكشفه الفحوصات عن تصلب الشرايين، وبقي القتل العمد هو السائد.

كان مقرباً من هتلر

بعده، آلت "المرسيديس" لمن ورثها مع العرش، وهو ابنه الملك غازي، فاستخدمها كما كان يفعل والده الراحل، أي للمهام الحكومية الرسمية، إلى أن حدث بعد 14 يوما من احتفاله بعيد ميلاده السابع والعشرين، ما أدى ليلة 4 أبريل/ نيسان 1939 إلى مقتله على قارعة الطريق ببغداد، في حادث سيارة غامض ومشبوه، فقد كان يقودها بنفسه، حين فقد سيطرته عليها، وانحرف ليصطدم بعمود كهرباء، هوى على رأسه.

إلا أن أكثر ما أكد بأن ما حدث للملك، الموصوف وقتها بمقرب من "فوهرر" النازية أدوف هتلر، كان عملية اغتيال أكثر مما هو حادث قضاء وقدر، اختفاء خادمه الخاص "عبد سعيد" بعد الحادث مباشرة، والعتور عند معاينة جثته على إصابته بجرح خلف الرأس من أداة معدنية حادة.

ثم ورثه ابنه الملك فيصل الثاني، مع خاله "عبد الإله" وصيا على العرش، لأنه كان طفلا عمره 6 أعوام، لذلك كان الخال يستخدم السيارة أيضا، ولما شبّ الملك وأصبح في 1953 بعمر 18 واعتلى العرش، بدأ يستخدمها كجده وأبيه وخاله، حتى ورئيس الوزراء في عهده، نوري السعيد، إلى أن أطاحه انقلاب دموي أدى في 14 يوليو 1958 إلى مقتله بعمر 23 في مجزرة "قصر الرحاب" الشهيرة. في تلك المجزرة، قتل الانقلابيون خاله عبد الإله رميا أيضا بالرصاص، وقتلوا كل أفراد العائلة العراقية المالكة، نساء ورجالا، ولم تنج بالصدفة سوى الأميرة هيام، زوجة خال الملك وولي عهده عبد الإله. أما رئيس الوزراء نوري السعيد، وكان بين من استخدموا السيارة أيضا، فبحثوا عنه وطاردوه، وضيّقوا عليه الخناق، حتى وجدوه بعد يوم واحد من هروبه، فحاصروه وقتلوه وسلّوا جثته ببعض شوارع بغداد، وهي معلومات لا تعني أن ما صنعت الشركة 117 سيارة منها بين 1930 إلى 1938 وجعلت لها لوحة باسم "بغداد 83807" تميزها، هي نحس وشؤم لملكها، وتقتل كل من استخدمها، بل هي صدفة معلوماتية فقط.

جددوها في بيروت وشحنوها إلى أميركا

والسيارة التي كان لهتلر أكثر من واحدة مثلها، محظوظة كالذي اشتراها، لأن الملك نقلها قبل مقتله بأشهر إلى بيروت لتجديدها، فبقيت سنوات، حتى أعادتها السلطات العراقية وأبقتها في بغداد، g;k مؤسسة Indianapolis Motor Speedway Foundation الأميركية لسباق السيارات وتوابعه، اشتريتها في 1967 وشحنتها إلى متحف لها بمدينة "إنديانابوليس" عاصمة ولاية إنديانا الأميركية.

هناك كانت تعرضها أحيانا في مضممار السباق، أو ضمن تجمعات لسيارات قديمة، إلى أن قررت قبل 3 أسابيع بيعها في مزاد علني انتشر خبره في وسائل إعلام دول بكل القارات ومعظم اللغات، وفيه ترويجه ذكرت أن ما يميزها سقف ثلاثي قابل للرفع، ومحرك سعة 7.7 ليتر، مع ناقل حركة يدوي بثلاث سرعات، إلى جانب ارتباطها طوال 37 عاما بملوك العراق الثلاثة وتاريخه الحديث.

MECHANICAL REPAIRS & SERVICES

ALL STAR MECHANICS

Licensed Vehicle
Repairer
Motor Mechanic
Lic No 45427

Youssef
0425 379 894
T/F 9791 5955

45 Hoskins Ave Bankstown 2200
Email: allstarmechanics@optusnet.com.au

All Mechanical Repairs & Services
All Makes & Models

Pink Slips - Tyres new & 2nd - Brakes - Brake Discing
Computer Scanning - Regas AC - Authorised Seat Restraint Fitter
Alcohol Interlock Service Centre

Magic

Driving School

للحصول على رخصة قيادة السيارات بأقل تكلفة وأسرع وقت

0403 522 501



زوكربيرغ يهدد بإغلاق فيسبوك.. وأوروبا "الحياة أحلى!"



لم تمر تهديدات الرئيس التنفيذي ومالك تطبيق فيسبوك وإنستغرام مارك زوكربيرغ، بإغلاق عملياته في أوروبا، مرور الكرام، بل جاء الرد مباشراً وربما ساخراً من القادة الأوروبيين.

فقد أوضح وزير الاقتصاد الألماني الجديد روبرت هابيك للصحافيين خلال اجتماع في باريس ليل الاثنين، أنه عاش من دون فيسبوك وتويتر لمدة أربع سنوات بعد تعرضه للاختراق، "وكانت الحياة رائعة"، على حد تعبيره. من جانبه، أكد وزير المالية الفرنسي برونو لو مير، متحدثاً إلى جانب زميله الألماني، أن الحياة ستكون جيدة جداً بدون فيسبوك، وفق موقع "CITYA.M".

إغلاق فيسبوك وإنستغرام

وجاء تعليق الوزيرين على تصريح شركة ميتا بأنه إذا لم يتم منحها خيار نقل وتخزين ومعالجة البيانات من المستخدمين الأوروبيين على خوادم مقرها الولايات المتحدة، فقد يتم إغلاق فيسبوك وإنستغرام في جميع أنحاء أوروبا. وكان زوكربيرغ حذر في تقريره السنوي من أن المشكلة الرئيسية لشركته هي عمليات نقل البيانات عبر المحيط الأطلسي، والتي يتم تنظيمها عبر ما يسمى Privacy Shield والاتفاقيات الأخرى التي تستخدمها ميتا لتخزين البيانات من المستخدمين الأوروبيين على الخوادم الأميركية.

كذلك، حذرت ميتا في تقرير حديث إلى لجنة الأوراق المالية

تخضع الاتفاقيات الحالية لتمكين عمليات نقل البيانات حالياً لتدقيق شديد في الاتحاد الأوروبي. لذلك، فقد استخدمت سابقاً إطار نقل البيانات عبر المحيط الأطلسي المسمى Privacy Shield كأساس قانوني لتنفيذ عمليات نقل البيانات هذه. مع ذلك، ألغيت هذه المعاهدة من قبل محكمة العدل الأوروبية في يوليو/تموز 2020، بسبب انتهاكات حماية البيانات. ومنذ ذلك الحين، أكد الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة أنهما يعملان على نسخة جديدة أو محدثة من المعاهدة.

والبورصات الأميركية، من أنه إذا لم يتم اعتماد إطار عمل لنقل البيانات ولم يعد مسموحاً للشركة باستخدام الاتفاقيات الحالية "أو البدائل"، فإن الشركة "من المحتمل" ألا تكون قادرة على تقديم العديد من "المنتجات والخدمات الأكثر أهمية"، بما في ذلك فيسبوك وإنستغرام، في الاتحاد الأوروبي، وفقاً لتقارير وسائل الإعلام المختلفة.

مشاركة البيانات

وشددت ميتا على أن مشاركة البيانات بين البلدان والمناطق أمرٌ بالغ الأهمية لتوفير خدماتها والإعلان المستهدف، حيث

مشاكل تواجه امبراطورية فيسبوك.. أولها سحر تيك توك



عاني شركة Meta التي كانت تُعرف سابقاً باسم فيسبوك، من أكبر خسارة لها في يوم واحد على الإطلاق، حيث انخفض سهمها يوم الخميس بنسبة 26%، وتراجعت قيمتها السوقية بأكثر من 230 مليار دولار.

فقد جاء انهيارها في أعقاب تقرير كئيب عن الأرباح صدر يوم الأربعاء، عندما أوضح الرئيس التنفيذي مارك زوكربيرغ، كيف كانت الشركة تمر بمرحلة انتقالية صعبة من الشبكات الاجتماعية نحو ما يسمى بالعالم الافتراضي للميتافيرس.

وكشف تقرير نشرته صحيفة "نيويورك تايمز" ست مشكلات تجعل فيسبوك في مكان صعب، مقارنةً بغيره من تطبيقات مواقع التواصل الاجتماعي.

معضلة تيك توك

فقد أدى سحر تطبيق تيك توك ونموه المدعوم من الصين إلى أكثر من مليار مستخدم على خلفية منشورات الفيديو القصيرة (Reels) التي يمكن مشاركتها بشكل كبير والتي تسبب الإدمان بشكل غريب.

وقامت ميتا باستنساخ تيك توك باستخدام ميزة منتج فيديو تسمى Instagram Reels. وقال زوكربيرغ يوم الأربعاء إن Reels، التي وضعت في إنستغرام كانت المحرك الأول للتفاعل عبر التطبيق.

كذلك، تكمن المشكلة في أن Reels ورغم جاذبيتها، لا تحقق أرباحاً بنفس فعالية ميزات إنستغرام الأخرى، مثل القصص والصفحة الرئيسية (Main Feed).

ويعود السبب بذلك، أنها أبطلت في جني الأموال من إعلانات الفيديو، حيث يميل الناس إلى تخطيها. ما يعني أنه كلما دفع إنستغرام الأشخاص نحو استخدام Reels، قل المال الذي قد يحققه من هؤلاء المستخدمين.

محدودية المستخدمين

كبيرة، هو الإنفاق الكبير والجنوني على ميتافيرس، حيث يعتقد زوكربيرغ أن الجيل القادم للإنترنت والذي يتضمن أشخاصاً يتنقلون عبر عوالم مختلفة من الواقع الافتراضي والواقع المعزز، يستحق هذا الإنفاق.

فقد بلغ الإنفاق أكثر من 10 مليارات دولار العام الماضي، ويتوقع زوكربيرغ أن ينفق المزيد في المستقبل.

مكافحة الاحتكار

أما أكبر المصاعب فتكمن في محاولة مكافحة الاحتكار، إذ إن تهديد المنظمين في واشنطن لشركة فيسبوك هو صراع لا يزول لمديرتها التنفيذي.

فقد واجهت الشركة تحقيقات متعددة، بما في ذلك من لجنة التجارة الفيدرالية والعديد من المدعين العامين للولايات، حول ما إذا كانت قد تصرفت بطريقة مناهضة للمنافسة.

وتوحد المشرعون أيضاً حول جهود الكونغرس لتميرير قوانين مكافحة الاحتكار.

لكن التهديد باتخاذ إجراءات لمكافحة الاحتكار جعل الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لشركة ميتا في اقتحام اتجاهات الشبكات الاجتماعية الجديدة.

في الماضي، اشترى فيسبوك إنستغرام وواتساب مع القليل من التدقيق، حيث اكتسبت هذه الخدمات مليارات المستخدمين.

أما الآن حتى بعض عمليات استحواذ ميتا التي تبدو أقل إثارة للجدل في الواقع الافتراضي وصور GIF تعرضت لتحديات من قبل المنظمين على مستوى العالم.

في موازاة ذلك، بلغ نمو المستخدم الحد الأقصى، إذ ولت أيام النمو الهائل لمستخدمي فيسبوك، ولم تعد كما في السابق.

وعلى رغم أن الشركة سجلت يوم الأربعاء مكاسب متواضعة في المستخدمين الجدد عبر ما يسمى بعائلة التطبيقات، والتي تشمل إنستغرام ومسنجر وواتساب، فقد خسر فيسبوك حوالي نصف مليون مستخدم خلال الربع الأخير من الربع السابق.

تحديثات أبل

في السياق ذاته، أضرت التحديثات التي أجرتها أبل وخصوصاً "شفافية تتبع التطبيقات"، لنظام تشغيل الهاتف المحمول الخاص بها، الذي منح مستخدمي آيفون الخيار في السماح لتطبيقات، مثل فيسبوك بمراقبة أنشطتهم عبر الإنترنت.

وأدى ذلك، إلى الحد من الإعلانات وهي إحدى الطرق الرئيسية للشركة لكسب المال.

غوغل تسرق الإعلانات

وأشار ديفيد وينر، المدير المالي لشركة ميتا، إلى أن تحديثات أبل التي ذكرناها سابقاً، أعطت المعلنين رؤية أقل لسلوكيات المستخدم، حيث بدأ الكثير من المعلنين في تحويل ميزانياتهم الإعلانية إلى منصات أخرى، وعلى رأسها غوغل.

الإنفاق الجنوني على ميتافيرس

ومن الأسباب أيضاً التي جعلت فيسبوك يعيش صعوبات

قليل من المفاجآت

في إعلان ترشيحات الأوسكار ٢٠٢٢



والغولدن غلوب.

”بيت غوتشي“ من الأفلام التي أهملتها الأوسكار هذا العام، بترشيح واحد فقط هو أفضل مكياج، وذلك يتلاءم مع النقد السلبي الذي حظي به الفيلم منذ عرضه، على الرغم من الترشيحات المختلفة التي حصل عليها، والتي بدت في كثير من الأحيان غير مستحقة.

على الجانب الآخر، رُشحت الممثلة كريستين ستيوارت لجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم ”سبنسر“ (Spencer)، وهو الترشح الأول لستيوارت، والوحيد للفيلم الذي قدم فترة زمنية محدودة في حياة الليدي ديانا سبنسر الشهيرة وزوجة ولي العهد البريطاني السابقة، وتتنافس ستيوارت مع عدد كبير من الممثلات المخضرمات، مثل أوليفيا كولمان الحائزة السابقة على جائزة الأوسكار، ونيكول كيدمان وجيسيكا تشاستين وبينلوب كروز.

الترشح الرابع لويل سميث لكن بلا أمل

ترشح الممثل الأمريكي الأسمر ويل سميث لجائزة الأوسكار أفضل ممثل عن أدائه في فيلم ”الملك ريتشارد“ الذي أدى فيه دور والد أسطورتني التنس سيرينا ويليامز، وهو الترشح الرابع في مسيرة سميث، لكن على الأغلب مثل الثلاث مرات الأولى لن يفوز هذا العام بالجائزة في ظل منافسة شرسة للغاية مع أندرو غارفيلد وخافيير بارديم ودينزل واشنطن، والأقرب للجائزة بينديكت كمبرباتش عن دوره في فيلم ”قوة الكلب“.

وترشح الفيلم بشكل عام لـ6 جوائز، منها أفضل فيلم وأفضل ممثلة في دور مساعد وأفضل مونتاج وأفضل سيناريو وأفضل أغنية، لكنه على الأغلب سيخرج صفر اليدين هذا العام.

هل تفوز ديزني مرة أخرى؟

في فئة أفلام الرسوم المتحركة تنافس كالمعتاد ديزني -الشركة الرائدة في هذا الفن- 3 أفلام هي ”إنكانتو“ (Encanto) و”لوكا“ (Luca) و”ريا والتنين الأخير“ (Raya and the Last Dragon)، أمام فيلمين آخرين وهما ”فلي“ (Flee) و”عائلة ميتشل في مواجهة الآلات“ (Mitchells vs. the Machines).

ولكن كالمعتاد هذه الفئة شبه محسومة لأحد فيلمي ديزني إنكانتو ولوكا، وكلاهما فيلم يحاول تقديم ثقافة مختلفة عن الأمريكية بمزجها مع الأساطير، فإنكانتو تدور أحداثه في كولومبيا حول عائلة تمتلك قوة سحرية، بما يتفق مع الواقعية السحرية النوع السينمائي والأدبي الأهم لهذه القارة، بينما تدور أحداث لوكا في إحدى المدن الإيطالية الصغيرة حول لوكا الكائن البحري المراهق الذي يستطيع التحول لهيئة البشر عند صعوده للأرض، وإن كان يستطيع التأقلم مع هذه البيئة الجديدة أو لا.

ويبقى السؤال هل سنشهد حفل توزيع جوائز هذا العام بمفاجآت كبيرة مثل فوز ”قودي سيارتي“ بمسابقة أفضل فيلم كما حدث منذ سنوات مع ”طفيلي“ الكوري؟ وهل سنرى ممثلين شباب مثل أندرو غارفيلد وكريستين ستيوارت يحملان جائزة أفضل ممثل وممثلة؟ يتبقى شهر و20 يوماً تقريبا وسنكتشف جميعا الإجابات عن هذه الأسئلة.

أعلنت ترشيحات جوائز الأوسكار لعام 2022 عبر شبكة الإنترنت وحساب الأوسكار الرسمي على فيسبوك في تقليد متبع منذ سنوات قليلة.

ومن المنتظر إقامة حفل توزيع الجوائز في 27 مارس/ آذار المقبل، كالمعتاد في مسرح دولبي بهوليوود، مع وجود مضيف للحفل وهي العادة التي تم إهمالها منذ عام 2018.

لم تحمل الترشيحات هذا العام الكثير من المفاجآت غير المتوقعة، وربما أكبر المفاجآت عدم ترشح فيلم ”الرجل العنكبوت: لا عودة إلى الديار“ (-Spider-Man: No Way Home) لجائزة أفضل فيلم كما توقع الكثير من النقاد والمشاهدين.

10 أفلام في جائزة أفضل فيلم

تضمنت أهم فئات الترشيحات -وهي جائزة أفضل فيلم- 10 مرشحين هذا العام، وهو العدد الأكبر على الإطلاق، حيث تتراوح الترشيحات في المعتاد ما بين 5 إلى 10 أفلام، وعلى الأغلب يقف الأمر عند 8 أفلام فقط.

هذا العام تضمنت الترشيحات مجموعة متنوعة للغاية من الأفلام، فنجد لدينا الفيلم الياباني ”قودي سيارتي“ (Drive My Car) وفيلم الغموض والإثارة ”زقاق الكوابيس“ (Nightmare Alley) والفيلم الموسيقي ”قصة الحي الغربي“ (West Side Story) وفيلم الغرب الأمريكي ”قوة الكلب“ (The Power of the Dog) وفيلم الخيال العلمي ”كثيب“ (Dune) وفيلم السيرة ”الملك ريتشارد“ (King Richard) والفيلم الكوميديا المثير للجدل ”لا تنظر للأعلى“ (Don't Look Up).

بالإضافة إلى أفلام أخرى بسيطة لم تستحوذ على اهتمام الجمهور بما فيه الكفاية وربما تكون هذه فرصة جيدة لإعادة اكتشافها وهي ”كودا“ (CODA) و”بيلفاست“ (Belfast) و”ليكورش بيتزا“ (Licorice Pizza).

”قوة الكلب“ و”كثيب“ الأعلى في الترشيحات تتضمن ترشيحات الأوسكار 23 فئة مختلفة، وكل من ”قوة الكلب“ و”كثيب“ استطاعا الاستحواذ على أكبر عدد من الترشيحات الأول بـ12 ترشيحا والثاني بـ10 ترشيحات.

كل من الفيلمين يتنافسان في العديد من الفئات، منها أفضل سيناريو مقتبس، لكن النقطة الأهم أنهما فيلمان من ”الأفلام النوعية“ (Genre Films)، فهما ينتميان إلى نوع سينمائي أميركي شائع للغاية، على عكس الاختيارات الشائعة في أفلام الأوسكار التي تميل إلى الأفلام الدرامية والاجتماعية، فقوة الكلب هو فيلم غرب أميركي، يعمل على عكس ثيمات هذا النوع الشائعة التي تميل إلى الذكورية الشديدة، والقسوة، حيث يقدم لنا بطلا تم حصره في دور راعي البقر العنيف، لكنه يعيد اكتشاف ذاته عندما تدخل عائلته زوجة أخ وابنها الشاب.

ينما ”كثيب“ فيلم خيال علمي تدور أحداثه على كوكب بعيد يدعى أراكس، فيه يقاوم الدوق بول ليتو الهراكنة ورجال الإمبراطور الذين يحاولون الاستيلاء على مخزون الكوكب من الوقود المسمى ”التوابل“ وإنهاء استعباد سكانه.

استبعاد ليدي غاغا

بينما على الجانب الآخر في واحدة من المفاجآت المحدودة، تم استبعاد الممثلة والمغنية ليدي غاغا من ترشيحات أفضل ممثلة عن دورها في فيلمها الثاني ”بيت غوتشي“ (House Of Gucci)، وقد ترشحت عن هذا الدور مسبقا لجائزة البافتا/الأوسكار البريطانية



الشاعر غسان منجد

الركن المهجور

ليس الرحيل موتاً
ولا الاغتراب موتاً
ولا الطرف الخفي من الموت موتاً...
فالولادة رحيل
إلى آخر البدايه
تعوُّض بفرصة العمر الآخر
وتحصى برحيلها
لا أكثر ولا أقل...
وأنت مسنود
على سلّم حياة.

قد تذكر زهرة
نبتت على هامش السماء
لا تريد
إلا ركناً مهجوراً
تقابل نفسها فيه
وتعود إلى نفسها...

إن ذكرتك الحياة
حگت جلدك الخطى
إلى اللامكان...
فاجعة المنفى
والرؤى على جسر مهجور
عريشة مخذولة
على كتفك

من ولادتك المزمه
إلى اغترابك المزمه
تنقر الحياة
من دائرتك
القمر الزائد
بين وجهك الذي تركته
خارج الدائرة
والإحباط خلف السور...
تلسعك نحلة الحياة
بقهقهة.



PETER & SON

BUILDING SUPPLIES

السادة أديب فاعور، محمد نحلة ويوسف زريق
يستمررون في خدمة الجالية العربية
في كل ما تحتاجه من مواد البناء الأساسية لكافة المشاريع

- SAND & CEMENT
- CONCRETE
- REINFORCING
- STEEL SCHEDULING SERVICES
- BRICKS & BLOCKS
- HARDWARE
- BUILDING ACCESSORIES



16 Gibson Ave. Padstow NSW 2211

P. 02 9790 3431 - 02 9709 6047

E. joe@peterandson.com.au - w. www.peterandson.com.au

الصحة والكورونا

الصحة العالمية تحذر من عامل يفاقم حالات الإصابة بكورونا



يؤدي إلى تفاقم حالات الإصابة بكوفيد-19، وكذلك زيادة مخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والرئة وأمراض التمثيل الغذائي والسكري، وجميعها يتم تسميتها "الاعتلالات المشتركة"، التي تزيد من خطر الإصابة بمزيد من حالات كوفيد-19 - الشديدة.

الحد من التلوث

وقالت الدكتورة نيرا إنه من الواضح أن أفضل طريقة لتقليل تلوث الهواء هي التوقف عن حرق الوقود الأحفوري، لأنه يساهم في تغير المناخ وفي توليد هذا المستوى المرتفع من الملوثات التي تستقر بنهاية المطاف في رئتي البشر. لذا فإن تغيير تلك السياسة حول مصدر الطاقة الذي يتم استخدامه سيكون من أكثر الخطوات فعالية.

وطالبت بأن يكون هناك حرص على مستوى عالمي لاتخاذ تدابير بشأن تعميم وسائل النقل المستدام والاستخدام النظيف والحديث لمصادر الطاقة وكل طرق الاستهلاك وإعادة التدوير، وبالتالي سيتم معالجة هذه المشكلة الضخمة لتلوث الهواء، من أجل المساهمة بشكل كبير في تحسين الصحة العامة والحماية من الأمراض.

يُذكر أن جائحة كوفيد-19 - واصلت تراجعها هذا الأسبوع، مع تراجع الإصابات في كل أنحاء العالم، مع العلم أن عدد الإصابات المؤكدة قد لا يعكس سوى بعض من العدد الحقيقي، والمقارنات بين البلدان قد لا تكون دقيقة لأن سياسات الفحوص تختلف إلى حد كبير بين دولة وأخرى.

وفي حين سجل المتحور أوميكرون في ذروته عدد إصابات يومية أكبر بأربع مرات مقارنة بما سجلته الموجات السابقة، يبقى عدد الوفيات اليومي منخفضاً جداً مقارنة مع الرقم القياسي الذي سُجل في يناير 2021.

وأودت جائحة كوفيد-19 - رسمياً بأكثر من 5.78 ملايين شخص في أنحاء العالم منذ نهاية ديسمبر 2019، في حين بلغ عدد الإصابات المؤكدة 404 ملايين.

صرحت الخبيرة العالمية الدكتورة ماريانا نيرا، مديرة قسم البيئة وتغير المناخ والصحة في منظمة الصحة العالمية، أن المنظمة الأممية تعتبر تلوث الهواء حالة طوارئ صحية عامة ورئيسية، لأن أكثر من 7 ملايين حالة وفاة مبكرة تحدث سنوياً نتيجة التعرض لتلوث الهواء حول العالم، وقد فاقم تفشي فيروس كورونا الأمر.

وأضافت الدكتورة نيرا في الحلقة رقم 66 من برنامج "العلوم في خمس"، الذي تقدمه فيسميتا جوبتا سميث، وتبته منظمة الصحة العالمية على موقعها الرسمي وعبر حساباتها على مواقع التواصل، أن هناك إجماعاً على أن تلوث الهواء يتسبب في مشكلة صحية عامة كبيرة، موضحة أن تسعة من كل 10 أشخاص حول العالم، لا سيما أولئك الذين يعيشون في المدن، يتنفسون هواءً لا يتوافق مع ما تعتبره منظمة الصحة العالمية معايير جيدة وفقاً لإرشادات جودة الهواء للتنفس.

أمراض القلب والسكتات الدماغية

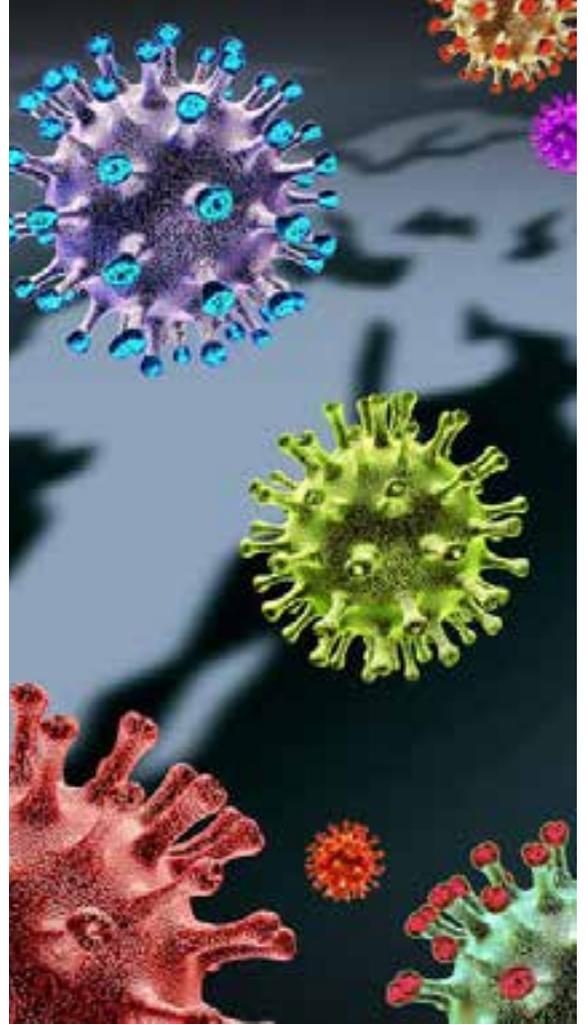
وشرحت الدكتورة نيرا أنه لسنوات عديدة كان هناك اعتقاد سائد بأن معظم الأمراض المرتبطة بالتعرض لتلوث الهواء تقتصر فقط على الجهاز التنفسي. ويعد هذا الاعتقاد صحيحاً إلى حد كبير، حيث إن التعرض لتلوث الهواء يؤدي إلى الإصابة بأمراض الانسداد الرئوي المزمنة وسرطان الرئة والالتهاب الرئوي.

ولكن تم أيضاً اكتشاف أن الجزيئات السامة التي تصل إلى الرئتين تنتقل إلى مجرى الدم وتصل إلى نظام القلب والأوعية الدموية، ومن ثم تكون مسؤولة عن أمراض القلب والاضطرابات العصبية والسكتة الدماغية والمشاكل العصبية أيضاً.

وأضافت الدكتورة نيرا أنه يوجد حالياً المزيد من الأدلة العلمية، التي تثبت أن التعرض طويل الأمد لتلوث الهواء يؤثر على جهاز المناعة، وبالتالي يجعل الإنسان أكثر عرضة للإصابة بأي نوع من أمراض الجهاز التنفسي.

وأشارت الخبيرة الأممية إلى أنه من الواضح أن تلوث الهواء

"الجائحة لم تنته" .. منظمة الصحة تتوقع ظهور متحورات جديدة



قالت كبيرة العلماء في منظمة الصحة العالمية، سوميلا سواميناثان، إن العالم لم يشهد بعد نهاية جائحة كورونا، إذ من المتوقع ظهور المزيد من السلالات المتحورة من الفيروس.

وقالت سواميناثان للصحافيين في جنوب إفريقيا: "رأينا الفيروس يتطور ويتحور.. لذا ندرك أنه سيكون هناك مزيد من السلالات المتحورة، سلالات متحورة مثيرة للاهتمام، لذا نحن لسنا في نهاية الجائحة".

وكانت سواميناثان تزور منشآت لصناعة اللقاحات في جنوب إفريقيا مع مدير عام المنظمة تيدروس أدهانوم غيبريسوس.

وكانت ماتشيديسو مويتي، المديرة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية لإفريقيا، قد قالت أمس الخميس إن تقديرات المنظمة تكشف أن عدد الإصابات بمرض كوفيد-19 في القارة قد يكون أعلى سبع مرات، مما تشير إليه البيانات الرسمية، في حين قد تكون الوفيات أعلى مرتين أو ثلاث مرات عن المعلن.

وأضافت مويتي في إفادة صحافية دورية عبر الإنترنت: "ندرك جيداً مشكلات أنظمة المراقبة التي لدينا في القارة، حيث أدت مشكلة الحصول على لوازيم الفحص على سبيل المثال إلى إحصاء عدد أقل من الإصابات الفعلية".

يأتي هذا بينما قالت المراكز الإفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها الخميس إن السلالة "بي.إيه.2" من المتحور أوميكرون أصبحت منتشرة الآن في جنوب إفريقيا وتم رصدها في عدد من البلدان الإفريقية الأخرى.

وذكر جون نكنجاسونج مدير المراكز في إفادة دورية للإعلام عبر الإنترنت: "لدينا بيانات من جنوب إفريقيا تفيد بأن "بي.إيه.2" أصبحت الآن السلالة الأكثر انتشاراً في جنوب إفريقيا".

وأضاف أن السلالة رُصدت في موزمبيق والسنغال وبوتسوانا وموريشيوس وكينيا ومالوي، مشيراً إلى أنه من المرجح وجودها في أماكن أخرى لكن لم يتم رصدها حتى الآن بسبب ضعف أنظمة المراقبة.



الصحة والكورونا

شكك في لقاحات كورونا.. وفاة الباحث الحائز على نوبل لاكتشافه الإيدز



توفي لوك مونتانييه، الحائز جائزة نوبل للطب تقديراً لاكتشافه فيروس الإيدز، عن 89 عاماً في المستشفى الأميركي في نوي سور سين، على ما أفاد رئيس بلدية المنطقة الواقعة قرب باريس جان كريستوف فرومانتان الخسيس لوكالة "فرانس برس". ونال مونتانييه جائزة نوبل للطب عام 2008 بفضل اكتشافه عام 1983 مع شريكه فرنسواز باريه-سينوسي وجان كلود شيرمان فيروس العوز المناعي البشري (HIV) المسبب لمرض الإيدز. لكن عالم الفيروسات الفرنسي أثار الجدل مراراً بسبب نظريات مختلفة أطلقها في السنوات الأخيرة تسببت له بانتقادات كثيرة من نظرائه في المجتمع العلمي. فبعد تصريحات متكررة منذ 2017 ضد اللقاحات، عاد اسمه للتداول في السنتين الأخيرتين إثر إطلاقه فرضيات عن فيروس كورونا المسؤول عن جائحة كوفيد-19، نفاه المجتمع العلمي، بينها ما ادعى فيه أن الفيروس طُوّر في المختبر وأن اللقاحات هي المسؤولة عن ظهور المتحورات. وقد حصدت تصريحاته بشأن اللقاحات إعجاباً في أوساط الجهات المناهضة للتطعيم ضد فيروس كورونا. وفي ثمانينيات القرن العشرين، انشغلت حفنة من المختبرات حول العالم باكتشاف مصدر مشكلة صحية غامضة سُميت مرض 4H، نسبة إلى كونه كان يصيب خصوصاً أربع فئات تبدأ بأسمائها الإنجليزية بحرف H، وهم المثليون ومدمنو الهيرويين والهايتيون والمصابون بالهيموفيليا (نزف الدم الوراثي). وكان مونتانييه المولود في الثامن من أغسطس 1932 في منطقة إيندر وسط فرنسا، يقود حينها منذ 1972 مختبراً متخصصاً في الفيروسات القهقرية، وتلك المسؤولة عن الأمراض السرطانية في معهد باستور. وفي 1983، نجح مونتانييه مع شريكه باريه-سينوسي وشيرمان في عزل فيروس قهقري جديد سمّاه مؤقتاً LAV (Lymphadenopathy Associated Virus) بالاعتماد على عينة سحبها الطبيب وبلي روزنباوم من مريض مثلي شاب أقام لفترة في نيويورك. وقوبل الاكتشاف بالتشكك، خصوصاً من الباحث الأميركي الشهير روبرت غالو المتخصص في الفيروسات القهقرية. وقال مونتانييه بعد ثلاثة عقود على الاكتشاف "على مدى سنة، كنا نعلم أننا نجحنا في تحديد الفيروس (...). لكن أحداً لم يكن يصدقنا وتم رفض منشوراتنا". وفي أبريل 1984، قالت وزيرة الصحة الأميركية مارغريت هيكير إن روبرت غالو وجد السبب "المرجح" للإيدز، وهو فيروس قهقري سمي HTLV-III. لكن تبين أن هذا الفيروس مطابق بالكامل للفيروس القهقري LAV الذي اكتشفه فريق مونتانييه قبل عام. وحصل جدل كبير بشأن تحديد هوية المكتشف الحقيقي لفيروس العوز المناعي البشري، وهي مسألة ذات أهمية كبيرة في تحديد الجهة المخولة الحصول على العائدات المرتبطة بفحوص الكشف عن الفيروس. وانتهى الخلاف بحل دبلوماسي مؤقت سنة 1987، مع توقيع الولايات المتحدة وفرنسا تسوية وصف فيها غالو ومونتانييه رسمياً بأنها "شريكان في الاكتشاف". غير أن الخاتمة الفعلية حصلت بعد عقدين، مع منح جائزة نوبل للطب ليس لغالو بل لمونتانييه وباريه-سينوسي.

تخفيف للقيود وفتح للحدود.. آخر تطورات كورونا حول العالم



لقاحات باليابان وحجر في الصين

وفي اليابان، قال رئيس الوزراء الياباني فوميو كيشيدا، اليوم الاثنين، إنه يريد توسيع برنامج الجرعات التثقيبية المضادة لكوفيد-19 في البلاد إلى مليون جرعة يوميا بحلول نهاية الشهر أي مثل الوتيرة الحالية. وتجاوزت الإصابات في اليابان 100 ألف إصابة يوم السبت لأول مرة. وفرضت السلطات إجراءات لمكافحة الإصابات في معظم المناطق الآن في محاولة للحد من انتشار سلالة أوميكرون المتحورة من فيروس كورونا. وفي الصين، فرض حجر على مدينة بايسه التي تضم 3.5 ملايين نسمة والواقعة في جنوب الصين بعد ظهور إصابات بكوفيد، في وقت تنظم البلاد دورة الألعاب الأولمبية الشتوية. وقال مجلس المدينة إنه اعتباراً من مساء الأحد، لم يعد بإمكان السكان مغادرة المنطقة. كما يُمنع أولئك الذين يعيشون في ما يسمى بالمناطق الخطرة (حيث تم اكتشاف حالات) من مغادرة منازلهم. وسجلت المدينة الواقعة على بعد نحو مئة كيلومتر من الحدود مع فيتنام، الأحد 44 إصابة مؤكدة بكوفيد محلية العدوى. كما تم تسجيل عدد من الإصابات "المستوردة". وقالت السلطات إن السكان أخضعوا لفحوص في أعقاب تسجيل الإصابات.

أوميكرون يضرب الأطفال بقوة

هذا ويضرب متحور أوميكرون الأطفال بشدة أكبر مقارنة بالمتحورات الأخرى، حيث أدخل أطفالاً في الولايات المتحدة إلى المستشفيات بأعداد أكثر مما كان عليه الوضع سابقاً. ويقول موقع "نيتشر" Nature العلمي المتخصص إن الأطفال قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالمرض لأن الكثير منهم غير ملقحين، كما أن المدارس بقيت مفتوحة خلال هذه الموجة من الإصابات مقارنة بالموجات الماضية. ويحاول العلماء معرفة السبب في أن أوميكرون قد أدى إلى المزيد من حالات الدخول إلى المستشفى بشكل غير متناسب لدى الأطفال، خاصة في الولايات المتحدة الأميركية. وينقل الموقع عن، مايكل أبود، المتخصص في صحة النساء والأطفال في "كلية كينغز كولدج"، في لندن، إن حدة المرض لدى الأطفال لا تختلف عن حدته لديهم بالنسبة للمتحورات الأخرى، أي أن أوميكرون لا ينسب لهم بأعراض أكثر خطورة، على الرغم من زيادة نسبة الأطفال الذين يدخلون المستشفى بسببه، وخاصة الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة. وبحسب الموقع فقد احتاج الأطفال إلى تدخلات طبية أقل، مثل أجهزة التنفس الصناعي والأوكسجين التكميلي. وأحد التفسيرات المحتملة لإصابة الأطفال هو أن قابلية المتحور العالية للعدوى تقابلها عدم وجود مناعة تراكمية من التطعيم أو العدوى السابقة، مما يجعل الأطفال أكثر عرضة للأوميكرون، مقارنة بالبالغين الذين حصلوا على اللقاحات. ولم تاذن معظم البلدان بعد بلقاح كوفيد-19 للأطفال دون سن الخامسة، ولم يقدم البعض اللقاح بعد للأطفال دون سن الثانية عشرة. وحتى في الولايات المتحدة، التي أذنت بتلقيح الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و11 عاماً، فإن أقل من ثلث الأطفال في تلك الفئة العمرية تلقوا اللقاح.

اتجهت عدة دول حول العالم في الأيام الماضية نحو تخفيف القيود والإجراءات الاحترازية المتعلقة بكورونا، وسط تقارير وتحذيرات من أن المتحور أوميكرون يستهدف الأطفال بقوة، ربما بسبب عدم تلقي غالبيتهم للقاح كوفيد-19، بحسب العلماء.

وأودى وباء كورونا رسمياً بأكثر من 5,731 مليون شخص في أنحاء العالم منذ نهاية ديسمبر 2019، فيما تقدّر منظمة الصحة العالمية أنه قد يكون العدد الإجمالي للوفيات أعلى بمرتين إلى ثلاث، أخذاً في الاعتبار العدد الزائد للوفيات بسبب كوفيد-19 - بصورة مباشرة وغير مباشرة. وكانت منظمة الصحة العالمية عززت آمال أوروبا بـ"فترة هدوء طويلة" مقبلة قد يعقبها "سلام دائم" في معركتها ضد كوفيد، في وقت ترفع مزيد من دول العالم كافة القيود تقريبا التي كانت مفروضة لمكافحة الوباء.

فتح الحدود في أستراليا وتخفيف القيود بالبرتغال

ففي أستراليا، أعلن رئيس الوزراء سكوت موريسون أن بلاده ستعيد في 21 فبراير فتح حدودها أمام السياح الملقحين بالكامل، بعدما فرضت قيوداً على السفر كانت من بين الأكثر تشدداً في العالم.

وكانت أستراليا أغلقت حدودها في مارس 2020 على خلفية الفيروس. وعلى مدى معظم الفترة التي تلت، منع الأستراليون من المغادرة ولم يمنح إلا عدداً قليلاً من الزوار استثناءات للزيارة.

هذا وتخفف البرتغال، اليوم الاثنين، القيود المفروضة على القادمين الذين بحوزتهم شهادة صحية أوروبية، ولا سيما لجهة عدم مطالبتهم بتقديم اختبار كوفيد-19 - سلبي لدخول البلاد، وفقاً لقرار نُشر الأحد.

وسيتّم إعفاء المسافرين الحاصلين على "شهادة كوفيد رقمية صادرة في الاتحاد الأوروبي" أو أي "شهادة تثبت تلقي اللقاح معترف بها" من إبراز فحص سلبي عند وصولهم إلى البلاد، وفقاً لقرار الحكومة.

وعلى غرار الدول الأوروبية الأخرى، فرضت البرتغال منذ مطلع ديسمبر على القادمين الذين تزيد أعمارهم على 12 عاماً، حتى الملقحون منهم، تقديم اختبارات سلبية لدخول البلاد.

السينما والمسرح في فرنسا

يأتي ذلك فيما تراجع عدد مرطادي دور السينما والعروض المسرحية في فرنسا بنحو 25% في بداية هذا العام مقارنة بالفترة نفسها قبل الأزمة الصحية، وفقاً لوزيرة الثقافة الفرنسية روزلين باشلو.

لكن الوزيرة توقعت "موسماً احتفالياً جميلاً" مؤكدة أنها ستواصل "مساعدة كل من يحتاج إليها".

وسبقت روسيا البرتغال في تخفيف القيود، بدءاً من أمس الأحد، بالرغم من تسجيل أعلى عدد يومي للإصابات بالمرض مع تفشي السلالة أوميكرون في أنحاء البلاد.

وتظاهرات واعتصامات في كندا وفي كندا، أعلن رئيس بلدية أوتاوا حال الطوارئ الأحد في العاصمة الكندية المشلولة منذ أكثر من أسبوع بسبب احتجاجات لمعارضتي القيود الصحية، معتبراً أن الوضع بات "خارجاً عن السيطرة".

وامتدت الاحتجاجات التي بدأت في أوتاوا السبت 29 يناير إلى مدن كندية رئيسية أخرى خلال عطلة نهاية الأسبوع، في حين واصلت عشرات الشاحنات ومتظاهرون شل الحركة في وسط العاصمة الأحد.

وتحولت هذه الحركة الاحتجاجية التي انطلقت من تحرك لسائقي شاحنات في غرب البلاد، إلى اعتصام في وسط أوتاوا. فمنذ ثمانية أيام، يحتل متظاهرون وعشرات الشاحنات الشوارع أمام البرلمان وأمام مقر رئيس الوزراء جاستن ترودو.

وبدأ البعض بإقامة ملاجئ مؤقتة، متوعدين بعدم المغادرة قبل رفع القيود.

عادات غذائية تضيف ١٠ سنوات لعمرك الحقيقي



يلعب الطعام دوراً مهماً في عملية الشيخوخة، حيث أظهرت الأبحاث التي أجريت خلال السنوات القليلة الماضية أن "ميكروبيوم" الأمعاء ضروري لتقوية جهاز المناعة مع التقدم في العمر، مما يساعد على منع الأمراض المرتبطة بالشيخوخة، بحسب موقع "إيت نوت ذات" Eat This Not That.

إن ما يأكله الشخص أو يشربه يمكن أن يأخذ سنوات من حياته بصحة جيدة، حيث يمكن لأنواع معينة من الطعام أن تزيد من سرعة تقدم الخلايا في العمر، بينما يحتوي البعض الآخر على مضادات أكسدة قوية يمكن أن تساعد في إبطاء عملية الشيخوخة وما يصاحبها من أمراض. وقد حذر عدد من الخبراء واختصاصيي التغذية من بعض الأطعمة، التي يجب تجنبها مع التقدم في العمر، لأنها تسهم في تسريع عملية الشيخوخة، فيما يلي:

الأطعمة المصنعة

يعد تناول الكثير من الأطعمة المصنعة أحد أكثر عادات الأكل شيوعاً، ولكنها ضارة وتؤدي إلى تسريع عملية الشيخوخة. ويرجع السبب الأساسي في أضرار الأطعمة المصنعة إلى أنها تحتوي عادةً على نسبة عالية من الكربوهيدرات المكررة والسكر المضاف والدهون الخفية.

تقول اختصاصي التغذية تريستا بيست: تتشكل الأعمار عندما يتم دمج السكر مع الدهون أو البروتين، ويمكن أن تسرع عملية الشيخوخة بشكل كبير بالإضافة إلى الإضرار بصحة القناة الهضمية. وبشكل أكثر تحديداً، تم العثور على منتجات نهائية متقدمة للغليكيشن (AGEs)، التي تؤدي إلى إفراز الجسم لمواد تضر بالبروتينات التي تمنح الشباب وتصاب بالشيخوخة الجلد والبشرة وكذلك تساهم في زيادة خطر الإصابة بالأمراض المرتبطة بالعمر مثل مرض الزهايمر.

نقص الألياف

تعد الألياف عنصراً مهماً آخر للتمتع بالصحة في مرحلة الشيخوخة، والتي يمكن أن الحصول عليها من خلال تناول أطعمة مثل الشوفان والفول والتفاح والكمثرى واللوز والبذور.

البريبايوتكس

يعد الحفاظ على أمعاء صحية من أفضل الطرق للمساعدة في إبطاء عملية الشيخوخة، لذا فإن تناول الأطعمة الغنية بالبريبايوتكس يومياً يمكن أن يساعد على تحقيق هذا الهدف.

توضح كارا لاندوا، خبيرة التغذية أن "البريبايوتكس هي الوقود للبكتيريا المفيدة داخل الأمعاء [المعروفة باسم البروبايوتيك]، لذلك عندما يتناول الشخص الأطعمة الغنية بالبريبايوتكس يومياً، فإنه يحسن صحة أمعائه. إنها خطوة مهمة لأن صحة الأمعاء الجيدة مرتبطة باستجابة مناعية أقوى، مما يقلل من احتمالية حدوث عدوى أو إصابة بالأمراض".

وتضيف أن هناك الكثير من الأطعمة التي تحتوي على البريبايوتكس للاختيار من بينها، إذ تشمل القائمة الشوفان والفاصوليا والبقوليات والسبانخ والتوت والتفاح أو الثوم.

تقول دكتور كايلي إيفانير، خبيرة التغذية، إن تناول الألياف بشكل يومي يعتبر أمراً بالغ الأهمية لأنها لا تحافظ فقط على صحة الهضم، ولكن ثبت أيضاً أنها تساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم والمساعدة في إنقاص الوزن أو الاحتفاظ بالوزن المناسب للجسم وحتى المساعدة في الوقاية من مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.

الإفراط في السكر المضاف

تقول اختصاصي التغذية جانيت كولمان إن "الأنظمة الغذائية عالية السكر يمكن أن تسبب ارتفاعاً مفاجئاً في نسبة السكر في الدم وتؤدي إلى مقاومة الأنسولين، والتي تم ربطها بمرض السكري وأمراض القلب والسكتة الدماغية". كما توصلت دراسة، نشرت نتائجها الدورية الأميركية للتغذية السريرية، إلى أن استهلاك السكر المضاف في الأطعمة المصنعة كان مرتبطاً بزيادة "الضعف" لدى كبار السن، مما يعني نشاطاً بدنياً أقل وفقداناً غير مرغوب فيه للوزن".

مشروبات تساعد على سرعة إذابة دهون البطن

شاي أسود غير محلى

إن الشاي الأسود غني بالفلافونويد الطبيعي، وقد تم وصفه بأنه مشروب صحي للقلب يمكن أن يساعد في خفض ضغط الدم. تشير الأبحاث إلى أن مركبات الفلافونويد نفسها قد تلعب دوراً مفيداً في تقليل دهون البطن.

القهوة

تقول دايمان إن بعض الأبحاث أثبتت أن تناول المشروبات المحتوية على الكافيين مثل القهوة فعال في قمع الشهية لدى بعض الأشخاص، مما قد يؤدي إلى تقليل السعرات الحرارية وتقليل الدهون في البطن، موضحة أن السبب يرجع إلى أن "الكافيين يحفز التوليد الحراري، وهو ما يدفع أجسامنا أساساً إلى إنتاج المزيد من الحرارة وحرق السعرات الحرارية الزائدة والطاقة".

مخفوق بروتين مصلى اللبن

يمكن أن تكون مساحيق بروتين مصلى اللبن المصنوعة في المخفوقات وغيرها من المشروبات البديلة للوجبات مفيدة لفقدان الدهون والوزن إذا تم استخدامها كوسيلة لتجنب تناول وجبات خفيفة عالية السعرات الحرارية.

تقول دكتور باورمان إن نتائج بعض الدراسات أظهرت أن الأنظمة الغذائية التي تحتوي على نسبة عالية من البروتين مفيدة في إنقاص الوزن لأنها تمنع فقدان العضلات وتسهم في تباطؤ عملية التمثيل الغذائي. إن البروتين ضروري لنمو العضلات وإصلاحها. ولمساعدة الجسم على حرق المزيد من السعرات الحرارية، ينبغي اختيار الوجبات والمشروبات الغنية بالبروتين الأكثر فعالية.



أثبتت الدراسات أن زيادة تناول الماء يمكن أن يساعد في تعزيز التمثيل الغذائي حتى يتمكن الجسم من حرق الدهون بشكل أكثر كفاءة. إلى جانب الماء، فإن بعض أفضل المشروبات الخالية من السعرات الحرارية هي المياه الفوارة والمياه المنكهة بالفواكه والشاي المثلج غير المحلى والشاي الأحمر غير المحلى والقهوة بدون إضافة سكر أو حليب.

شاي أخضر

يحتوي الشاي الأخضر على مادة الكافيين ومضادات الأكسدة، وهي مركبات نباتية نشطة بيولوجياً. تقول دكتور دايمان إن "هذين المكونين الرئيسيين لهما فرصة للمساعدة في تعزيز أكسدة الدهون أو القدرة على حرق الدهون" لكن لا يعني أنه "لمجرد أن [الشخص] يشرب الكثير من الشاي الأخضر، أن الدهون ستذوب بطريقة سحرية"، أي أنه يجب مراعاة اتباع نظام غذائي مناسب لا يشمل على الكثير من الأطعمة المقلية والكربوهيدرات والدهون المشبعة.

على الرغم من حملات الترويج والدعاية الضخمة لمشروبات ومخفوقات تساعد على إنقاص الوزن، إلا أن خبراء التغذية يؤكدون أنه لا يوجد مشروب سحري يؤدي إلى حرق الدهون على الفور ويقضي على الكرش، وفقاً لما جاء في تقرير نشره موقع "Eat This Not That".

تقول اختصاصي التغذية دكتور راشيل دايمان إن هناك مشروبات يُفضل تناولها لأنها لا تساهم في زيادة حجم البطن، أو لأن بعضها يمكن أن يساعد في إذابة الدهون بشكل أسرع عن طريق إخماد الرغبة الشديدة لتناول مزيد من السعرات الحرارية تتحول إلى دهون البطن، أو من خلال زيادة التمثيل الغذائي حتى يتمكن الجسم من حرق الدهون بشكل أكثر كفاءة، كما يلي:

مشروبات خالية من السعرات الحرارية

تقول اختصاصي التغذية دكتور سوزان بورمان إن "المشروبات المحلاة بالسكر غنية بالسعرات الحرارية، ويمكن أن تساهم في ارتفاع نسبة السكر في الدم والدهون في البطن [لكن] يمكن قول العكس تماماً بأن هناك شيئاً يمكن شربه سيساعد على تقليل دهون البطن".

وتضيف دكتور بورمان موضحة "أن المشروبات الخالية من السعرات الحرارية، بشكل عام، ستقلل من إجمالي السعرات الحرارية التي يتم تناولها مما قد يساعد على إنقاص بعض الوزن. عندما يتم فقد الوزن، يفقد الجسم دهون البطن المعروفة باسم الدهون الحشوية وكذلك الرواسب الدهنية الأخرى في الجسم".

تشير الدراسات العلمية إلى أنه يمكن المساعدة في سرعة حرق دهون البطن من خلال استبدال المشروبات المحلاة بالسكر بمشروبات منخفضة أو خالية من السعرات الحرارية مثل الماء.