

# اللجنة الملكية لحرائق الغابات تدعو الى ترتيبات لتفادي الكوارث الطبيعية



التطوير لمدة ست سنوات ، لكن المفوضية ارتأت إنها فترة طويلة جداً.  
وأضافت: "بالنسبة لمثل هذه القضية الحرجة ، فقد استغرقت وقتاً طويلاً ونحتاج إلى عملية صنع قرار واضح ورفع الأمور إلى القادة الوطنيين عند الاقتضاء."  
"يجب الانتهاء من العمل على نظام الإنذار الأسترالي كأولوية."  
التقمة ص ٢٠

عليه وطنيا ، لكن تختلف الولايات والأقاليم حول كيفية تفسير تحذيرات "النصيحة" و "المراقبة والتصرف" و "الطوارئ".  
"لقد سمعنا أن تحذير المستوى المتوسط ،" شاهد ثم افع ، "، يسبب الارتباك - هل يمكن أن يعني " انتظر ثم تصرف "أو" تصرف الآن ؟" قال التقرير.  
ظل نظام الإنذار الأسترالي ، الذي سيضمن وضع الأولويات لخطر الكوارث الطبيعية في جميع أنحاء البلاد ، قيد

قالت اللجنة الملكية لحرائق الغابات في أستراليا، إن نظام الإنذار الطارئ الجديد في أستراليا يحتاج إلى الانتهاء بسرعة، بعد تحذير من كوارث طبيعية "أكثر تواترا وشدة" في العقود المقبلة.  
عند تسليم تقريرها المؤقت ، قالت اللجنة إن العديد من الأشخاص ذكروا أن مصطلحات مثل "شاهد ثم افع" كانت محيرة.  
لدى أستراليا نظام إنذار يتكون من ثلاثة مستويات متفق

## هذا هو ما تعنيه استمرار جوبكبير وجوبسيكر بالنسبة لك



تم الإعلان هذا الأسبوع عن تمديد مدفوعات "جوب كبير وجوب سيكر" ، التي أثارتها جائحة فيروس كورونا.  
سيتم تطبيق خطة الدفع حتى مارس 2021 في محاولة لدعم الناس في جميع أنحاء البلاد.  
التقمة ص ٢٠

## محادثات أميركية أمنية رفيعة المستوى مع أستراليا واليابان والهند



أعلن روبرت أوبراين، مستشار الأمن القومي في إدارة الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، أن الولايات المتحدة تعتزم إجراء محادثات مع شركائها الأمنيين في الهند وأستراليا واليابان، خلال سبتمبر وأكتوبر.

التقمة ص ٢٠

**TRSTONE**  
MASON

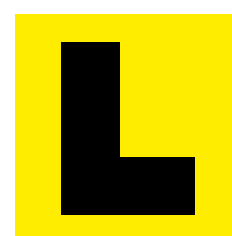


Quality Stonemasonry work

خبرة طويلة في تركيب ونحت جميع انواع الحجارة

Phone: 0414447554

Email: tawfik444@yahoo.com



**Magic**  
Driving School

0403 522 501

نتكلم  
العربية

## تخفيض فترة الانتظار للحصول على الجنسية الأسترالية



أعلن وزير الهجرة والجنسية وشؤون التعددية الثقافية بالإنابة ألان تادج أنه من المرجح أن تتراجع فترات الانتظار للحصول على الجنسية الأسترالية مع حلول نهاية العام الحالي. تادج كشف في مؤتمر صحفي له منذ أيام أن عدد الأشخاص الذين حصلوا على الجنسية من خلال مراسم أقيمت أونلاين بلغ 70 ألف شخص منذ آذار/ مارس الماضي. وأضاف أن "204,800 شخص أصبحوا مواطنين أستراليين خلال العام المالي 2019-2020 وهي الزيادة الأكبر التي تشهدها البلاد في عدد الجنسيات الممنوحة خلال عام إذ أنها أكثر بـ 60% من السنة المالية الماضية". أما للذين لا يزالون بانتظار الحصول على الجنسية فتوقع الوزير الفيدرالي تراجعاً سيكون ملحوظاً في فترات الانتظار. "لقد بذلنا جهوداً كبيرة هذا العام بالرغم من كل القيود التي رافقت جائحة كوفيد 19، لكي نحاول حل مشكلة فترات الانتظار الطويلة... ونأمل بالعودة قريباً إلى المعدل الذي كانت عليه هذه الفترات قبل السنوات الأخيرة".

## أدوية مستخدمة لعلاج السارس قد تساعد في مكافحة "كوفيد - ١٩"



وكانت البحوث المخبرية قد أكدت فعالية الأدوية ضد "كوفيد - 19" التي تستهدف السارس أيضاً. واستخدم العلماء السنكروترون ANSTO بغية إدراك كيفية تعامل مركب Plpro مع بروتينات الإنسان كما اكتشفوا أعضاء يحتمل أن تستهدفها أدويتهم وأجروا بعد ذلك اختباراً للمركبات الطبية القادرة على قفل هذا التعامل. يذكر أن الأدوية القادرة على تعطيل عمل مركب Plpro قد لا تكون مفيدة ضد "كوفيد - 19" فحسب بل وضد فيروسات تاجية أخرى إذا قدر ظهورها في المستقبل.

أعلن وزير الهجرة والجنسية وشؤون التعددية الثقافية بالإنابة ألان تادج أنه من المرجح أن تتراجع فترات الانتظار للحصول على الجنسية الأسترالية مع حلول نهاية العام الحالي. تادج كشف في مؤتمر صحفي له منذ أيام أن عدد الأشخاص الذين حصلوا على الجنسية من خلال مراسم أقيمت أونلاين بلغ 70 ألف شخص منذ آذار/ مارس الماضي. وأضاف أن "204,800 شخص أصبحوا مواطنين أستراليين خلال العام المالي 2019-2020 وهي الزيادة الأكبر التي تشهدها البلاد في عدد الجنسيات الممنوحة خلال عام إذ أنها أكثر بـ 60% من السنة المالية الماضية". أما للذين لا يزالون بانتظار الحصول على الجنسية فتوقع الوزير الفيدرالي تراجعاً سيكون ملحوظاً في فترات الانتظار. "لقد بذلنا جهوداً كبيرة هذا العام بالرغم من كل القيود التي رافقت جائحة كوفيد 19، لكي نحاول حل مشكلة فترات الانتظار الطويلة... ونأمل بالعودة قريباً إلى المعدل الذي كانت عليه هذه الفترات قبل السنوات الأخيرة".

يمكن أن تساعد الأدوية التي تم وضعها لعلاج السارس في مكافحة "كوفيد - 19". توصل إلى هذا الاستنتاج العلماء في معهد "ولتر وإيزا هول" للبحوث العلمية في أستراليا. وجاء ذلك في مقال نشرته مجلة The EMBO Journal العلمية. واكتشف الخبراء أشكالاً جديدة من الأدوية التي يمكن أن تمنع مركب Plpro بصفته إنزيماً محورياً لـ SARS-CoV-2 (السارس) من الانتشار. من المعلوم أن هذا المركب يتضمنه كل فيروس تاجي. ويلعب دوراً محورياً في إصابة الخلايا وتكاثر العامل الممرض داخلها.

## موريسون يقبل استعادة "سفاح المسجدين": سنتكفل بسجنه



القضايا المتعلقة بهذا الأمر". يذكر أن عملية نقله تخالف اتفاقية دولية وتتطلب تغييرات في القوانين في كلا البلدين، لكن مؤيدي الفكرة طالبوا أستراليا بتحمل مسؤولية سجن تارانت وتحميل التكاليف عن النيوزيلنديين. واستطرد موريسون حديثه بالقول: "الأهم من ذلك كله، نحن قلقون بشأن وجهات نظر عائلات المتضررين، ونريد أن نفعل الشيء الصحيح بواسطتهم". يشار إلى أن نائب رئيس الوزراء النيوزيلندي وينستون بيترز، يعد من بين أكثر المؤيدين علانية لهذه الفكرة، حسبما ذكرت وكالة "أسوشيتد برس". وقال بيترز: "بالنظر إلى هذا الظرف غير المسبوق وأخذاً في الاعتبار تكلفة رعاية الضحايا في بلادنا الذين نجوا وأسرههم، وأيضاً مبلغ 50 مليون دولار نيوزيلندي (33 مليون دولار) من حيث التكلفة الحقيقية لتوفير الأمان لهذا الإرهابي، إذن فالشيء السليم والمعقول والمنطقي الذي يجب فعله هو مطالبة أستراليا بتحمل المسؤولية".

قال رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون، إنه مستعد للسماح لمركب مذبحة المسجدين في نيوزيلندا بقضاء عقوبة السجن مدى الحياة في بلده، في سبيل إعفاء نيوزيلندا من تكاليف سجنه، لافتاً في الوقت نفسه إلى أن "رغبات الضحايا وذويهم ستكون لها الأولوية". والخميس، حكم على برينتون هاريسون تارانت (29 عاماً)، الذي قتل 51 مصلياً بمسجدين في نيوزيلندا في مارس 2019، بالسجن مدى الحياة دون إطلاق سراح مشروط.

وبهذا، فإنه أول شخص يحرم من إمكانية الإفراج المشروط في نيوزيلندا، علماً أنه يسجن تحت إجراءات أمنية مشددة في سجنه. وقال رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون، إنه "بينما لم تقدم نيوزيلندا أي طلب رسمي، فإن الحكومة الأسترالية منفتحة على إعادته". وأضاف: "يسعدني أن ذلك الإرهابي لن يتم إطلاق سراحه في أي مكان مرة أخرى. سنجري مناقشة مفتوحة وسننظر في

## رجل يقتل أمام منزله بالرصاصة في منطقة بانانيا



في المنزل عندما أصيب عدة مرات بعد عودته من ليلة في الخارج. أجري له انعاش لمحاولة إنقاذه لكنه توفي في مكان الحادث. تحقق الشرطة فيما إذا كان انشقاق السيد أبو نادر مؤخراً عن عصابة كومانشيرو للدراجات الباكي الخارجية عن القانون (OMCG) قد يكون وراء الهجوم. تبحث الشرطة عن سيارة دفع رباعي بيضاء حديثة الطراز شوهدت آخر مرة تغادر مسرح الجريمة.

قالت الشرطة إنها في حالة تأهب قصوى تحسباً لهجمات انتقامية بعد مقتل "بايكي" بطلق ناري في كمين "جبان" خارج منزله في جنوب غرب سيدني. قُتل فارس أبو نادر، الحليف السابق لرئيس كومانشيرو السابق المقتول، ميك حاوي، في إطلاق نار مستهدف من سيارة مارة مقابل منزله في وول أفينو، بانانيا، حوالي منتصف ليل الأحد الماضي. وقالت الشرطة إن عائلة السيد أبو نادر، بما في ذلك زوجته وطفله الصغير، كانوا



## ممدوح سكرية

إجراءات عاجلة  
لمعالجة مشكلة  
التشرد في نيو  
ساوث ويلز

إن عدد الأشخاص المشردين في شوارع مدينة سيدني يدعو للقلق والتعجب وقليلًا ما نرى مثله حتى في بلدان العالم الثالث، حيث تشير أرقام الإحصاءات الصادرة حديثًا إلى مشكلة حقيقية مطلوب معالجتها وأن الأشخاص الذين يعيشون في مساكن "شديدة الاكتظاظ" هم من ضمن الأعداد المحسوبة على التشرد، وقد ارتفعت نسبة فئات الأشخاص الذين يعيشون في المساكن المزدحمة إلى 75 في المائة، أما الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و 24 سنة فقد ارتفعت أعدادهم إلى أكثر من 90 في المائة. على الرغم من النمو الاقتصادي في أستراليا، فقد ارتفع التشرد بنسبة 14% بين عامي 2011 و 2016، ويعتقد أن 116,427 شخص ليس لديهم مسكن دائم.

وهذا يعني أنه مقابل كل 10000 أسترالي، هناك 50 مشردًا. كما يقدر مكتب الإحصاءات الأسترالي (ABS) أن أكثر من 43,500 شخص بدون مأوى هم دون سن الخامسة والعشرين.

وقال الرئيس التنفيذي "لمشن أستراليا"، جيمس تومي، إن هذه الأرقام تمثل "إحراجًا دوليًا" لأستراليا بسبب الافتقار إلى التزام سياسي جدي على المستوى الوطني لبناء المزيد من المساكن الاجتماعية والبيوت ذات الأسعار المعقولة.

وأضاف "لا يمكننا تحمل تجاهل هذا الوضع بعد الآن". "يعتبر توفر المساكن الآمنة والمأمونة منطلق للأطفال للذهاب إلى المدرسة، والكبار للعمل، والناس ليكونوا أصحاء ومجتمعات لتزدهر."

إن التشرد ليس اختياراً لأسلوب الحياة، بل إنه يعكس فشل الأنظمة المعمول بها، والأهم من ذلك، وجود نقص في الإسكان الميسور التكلفة. وحتى الآن فشلت الحكومة في معالجة هذه الأزمة، ولا تزال خدمات التشرد تعاني من نقص في التمويل بشكل مزمن، لقد حان الوقت للحكومة الفيدرالية وحكومات الولايات لإظهار قيادة حقيقية واتخاذ بعض القرارات الشجاعة لإنهاء حالة التشرد في أستراليا، ومن دون استثمار الحكومة الفيدرالية في دعم المساكن الاجتماعية والتشرد، كانها تضع قطرات من الماء في وعاء كبير.

يدعو مجلس المتشردين بشكل دائم إلى إصلاح نظام ضرائب الإسكان، وزيادة دخل الضمان الاجتماعي، وخاصة دخل المبتدئين، وزيادة تمويل خدمات التشرد.

وتشير الدراسات المتوفرة إلى فشل السكن الاجتماعي في نيو ساوث ويلز في مواكبة الزيادة في عدد السكان وتلبية حاجياتهم.

أصدرت حكومة نيو ساوث ويلز منذ فترة قوانينا جديدة تسمح للحكومة بنقل الخيم للأشخاص المشردين من منطقة "مارتين بليس" في سيدني. ورفضت رئيسة بلدية مدينة سيدني، كلوفر مور، إلغاء "تجمع الخيام" هذا ما لم توافق حكومة الولاية على قائمة من المطالب، بما في ذلك ضمان سكن جديد طويل الأجل للمشردين.

ويرجع هذا الوضع المزري إلى النقص المزمن في المساكن المتوفرة بأسعار معقولة في نيو ساوث ويلز. فهناك 60,000 شخص في قائمة انتظار السكن الاجتماعي عبر نيو ساوث ويلز، ووفقاً لـ "أنغلي كير" 2017 للايجار، فإن 1% فقط من الإيجارات الخاصة المعروضة أسعارها معقولة للأشخاص ذوي الدخل المنخفض في منطقة سيدني والباقي من الصعوبة استئجارها. وسوف تستمر مشكلة التشرد في الارتفاع ما لم تستثمر الحكومات بشكل عاجل في نظام الإسكان الاجتماعي، وتتخذ الإجراءات اللازمة لجعل الإيجارات الخاصة معقولة التكلفة وفي المتناول وكذلك تحسين الخدمات المقدمة للمشردين وتلبية حاجياتهم.

كيف "قتل" كورونا  
شركة طيران عمرها ١٠٠ عام؟

كانت الأسوأ في مسيرة الشركة التي ستحتفل بعيد ميلادها المئة في 16 نوفمبر المقبل، داعيا الحكومات إلى إعادة النظر في إغلاق الحدود.

وقال جويس: "تأثير كوفيد 19 على شركات الطيران واضح. إنه مدمر وسيكون مسألة حياة أو موت لكثير منها".

وتابع أكبر مسؤول في الشركة: "لا نفهم لماذا تصر البلاد التي لم تعد تسجل حالات إصابة (بكورونا) على إغلاق حدودها أمام بلاد أخرى مثلها. إذا كان الأمر آمناً فنحن نحتاج إلى فتح الحدود".

وأكد مديرون في الشركة أن الرحلات الدولية لن تعود على الأرجح قبل يوليو 2021، فيما سيعمل الطيران الداخلي بنسبة 20 بالمئة من مستوياته المعتادة.

بعد أن خسرت حوالي ملياري دولار في عام 2020 نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، كشفت شركة طيران "كوانتس" الأسترالية أنها لن تعود لتسيير رحلاتها الدولية قبل نحو عام من الآن.

وخسر 6 آلاف موظف على الأقل في الشركة العملاقة وظائفهم، فيما أجبر نحو 20 ألفاً آخرين على الحصول على إجازات غير مدفوعة، لدى الشركة التي تراجعت أرباحها بنسبة 91 بالمئة.

وأدى وباء كورونا إلى توقف شبه تام للرحلات الدولية لـ "كوانتس" منذ بدايات العام الجاري، مما جعل الشركة تنكبد أكبر خسائر في تاريخها.

وقال المدير التنفيذي لمجموعة "كوانتس" "ألان جويس، إن الأشهر القليلة الماضية

## لقاح كورونا



الأولى ويأمل المختصون أن تنجح تجاربهم وإنتاج اللقاح في شهور قريبة. ويوجد حوالي 150 شركة تتسابق لإنتاج دواء الكورونا

اعلن باحثون أستراليون أن صيغتهم الخاصة بلقاح فيروس كورونا، نجحت في التجارب على الحيوانات، والدراسات البشرية الآن في مراحلها

## أخبار قصيرة

## الشباب والبطالة



حوالي 20 بالمئة من الشباب خسروا أعمالهم في المصانع وغيرها ، حيث أن الكثير من الأعمال والمعدات تصنع في الخارج وتجلب الى أستراليا، فعلى سبيل المثال القطارات والباصات التي كانت تصنع من قبل في أستراليا بينما الان تصنع في الهند وكوريا والصين وفرنسا، وتوجد هذه البطالة في مناطق غرب سيدني أكثر منها في المدينة.

## الكوالا



خطط جديدة لبناء الكثير من الأبنية السكنية الضخمة بالقرب من مناطق مؤهولة لحيوانات الكوالا والتي سوف تؤثر على حياة هذا الحيوان المحبوب في أستراليا ولكن رغم أن الحكومة وعدت بصرف مبالغ من المال للحفاظ عليهم ، الا أن المعارضة قالت، أن حكومة الولاية أهملت أهم نقاط الحفاظ على هذه الثروة الحيوانية من الاندثار.

## أستراليا قد تلزم غوغل وفيسبوك بدفع المال لوسائل الإعلام



تنوي الحكومة الأسترالية تقديم مشروع قانون للبرلمان يجبر شركات التقنية على دفع المال مقابل عرض الأخبار على منصات التواصل. خطوة ترفضها تلك الشركات لكنها مثار إعجاب وتقدير وسائل الإعلام التقليدية.

## الاحتفال بمناسبة عيد الأب



رئيس بلدية كانتربري - بانكستاون كارل عصفور

عيد الأب يمر علينا مرة أخرى. وعلى الرغم من أن العديد من الأستراليين قد يخططون للاحتفال بعيد الأب بطريقة آمنة من فيروس كورونا ، إلا أن قلة قليلة منهم يعلمون عن المرأة التي كانت وراء حملة استمرت 62 عامًا للاحتفال بهذا اليوم.

، والأهم من ذلك الحب ، والعمود الفقري للعائلة. أشعر بأنني محظوظ للغاية لأن لدي مثل هذه العلاقة الرائعة مع والدي. وأريد لكل طفل في كانتربري - بانكستاون ما أريده بالضبط لأطفالي ، والذي يتضمن فوائد وجود نماذج إيجابية يحتذى بها من الذكور في حياتهم. كانت الأشهر القليلة الماضية صعبة. بالنسبة للكثيرين منا ، شمل ذلك إلغاء خطط قضاء الوقت مع العائلة أو الأصدقاء. البعض منا لم ير آبائهم وأجدادهم منذ وقت طويل. إذا كنت غير قادر أن تكون مع والدك شخصياً ، أمل أنه لا يزال بإمكانك إيجاد طريقة للتواصل معه أما أولئك الذين لم يعودوا معنا فلتكن ذكرياتهم إلى الأبد في قلوبنا.

كانت سونورا سمارت دود تبلغ من العمر 16 عامًا فقط عندما أصبح والدها أرملاً وترك لتربية ستة أطفال بمفرده. بالهام ، قامت بإعداد التماس بمناسبة عيد الأب الأول ، والتي جادلت بضرورة الاحتفال بعيد ميلاد والدها في أوائل يونيو. على الرغم من أن العريضة حصلت على توقيعين فقط ، إلا أن دود أقنعت العديد من مجتمعات الكنيسة المحلية بالمشاركة. بدأ الاحتفال الناتج عن جهدها في سبوكان بواشنطن عام 1910 وكانت مهمة دود مدى الحياة هي الترويج لعيد الأب ، والذي أمر الرئيس نيكسون أن يكون عيد الأب احتفالاً وطنياً دائماً في عام 1972. هذا الأحد هو عيد الأب في أستراليا - وقت رائع لتكريم جميع الآباء الرائعين الذين هم بمثابة الحماية والقوة والحكمة

## أستراليا توافق على سقوط كبسولة قادمة من كويكب ريغو في أراضيها



وتسقط في 6 ديسمبر المقبل في منطقة واقعة بولاية أستراليا الجنوبية. واتخذت الوكالة الفضائية اليابانية قرارا بفصل الكبسولة عن المسبار الفضائي للحيولة دون تعرض عينات تربة الكويكب لأضرار أثناء هبوطه الاضطرابي على الأرض. يذكر أن مسبار "هايابوسا - 2" هبط منذ يونيو عام 2018 مرتين على سطح الكويكب وقصفه بقذيفة نحاسية ليخلق حفرة على سطحه، ثم جمع فيها عينات من التربة.

ويرى العلماء اليابانيون أن عينات تربة الكويكب التي سينقلها "هايابوسا - 2" إلى الأرض لها قيمة علمية بالغة لإدراك كيفية تشكل منظومتنا الشمسية.

منحت الحكومة الأسترالية اليابان ترخيصا بسقوط كبسولة قادمة من كويكب ريغو تحمل عينات من صخوره في أراضيها.

وذلك بعد أن تنفصل عن مسبار "هايابوسا - 2" وهي عائدة إلى الأرض.

أعلنت ذلك الوكالة اليابانية للبحوث الجوية والفضائية. وأعربت عن شكرها للحكومة الأسترالية والوكالة الفضائية الأسترالية على هذا القرار.

يذكر أن مسبار "هايابوسا - 2" يتوقع أن يقترب من الأرض في ديسمبر عام 2020. كما يتوقع أن تنفصل عنه قبل دخوله الغلاف الجوي الأرضي كبسولة تحمل عينات من صخور كويكب ريغو



## ابني موجود لمساعدة العائلة في اي وقت تحتاج اليه

يحصل مهدي على تعليم وفرص تقدم مهني رائعة في القوات المسلحة مما يعطيه مسارا مهنيا ذو هدف في وظيفته كمهندس طيران، وتشعره هو ووالدته بالفخر.

بإمكانك اكتشاف ذلك بنفسك  
شاهد قصة مهدي ورندة الكاملة على [defencejobs.gov.au/family](https://defencejobs.gov.au/family)

أرادت رندة معرفة كم ستدعم القوات المسلحة ابنها مهدي عندما قرر أن يتزوج، والآن بعد أن أصبحت له أسرة صغيرة اكتشفت رندة مدى مرونة الجيش ومساعدته لابنها.

ولم يكن ذلك الأمر الوحيد الذي اكتشفته لأنه في الحقيقة القوات المسلحة تساعد كافة المنتسبين إليها من مختلف الديانات والثقافات والخلفيات الاثنية



كتبت ناتالي أوبراين المراسلة الرئيسية في جريدة الدايلي تلغراف تاريخ ٢٤ آب ٢٠٢٠  
August 24, 2020 6:00am  
Natalie O'Brien, Senior reporter, News Corp Australia Network  
www.dailytelegraph.com.au 5:27

كان التعدي على خصوصيته متعمداً ومحسوباً وقام به المسؤولون لإذلاله ...  
مما أدى إلى تعرضه للسخرية والكراهية والازدراء في الهجوم المسعور عليه  
نتيجة لتسريب الخبر عمداً الى وسائل الإعلام مسبقاً عن مداهمة منزله.

صرح النائب عن ولاية نيو ساوث ويلز شوكت مسلماني انه يريد التحقيق بعد ما قامت الشرطة في مداهمة منزله والتحقيق في التسريب الاعلامي المتعمد والمحسوب وكذلك المسؤولون عن تنفيذه والذي تسبب في إذلال النائب شوكت مسلماني فحسب، لا بل يبدو أنه اساء الى سمعة نزاهة العدالة. هذا ما كتبه المراسلة الرئيسية ناتالي أوبراين، فضيحة مسلماني 'محبطة ومفجعة للقلب'  
ان الجدل الأخير المحيط بالسياسيين في ولاية نيو ساوث ويلز وفيكتوريا مفعج للغالبية العظمى من أعضاء حزب العمال الذين...

حصرياً لجريدة الدايلي التلغراف:  
طالب محامو الدفاع عن النائب شوكت مسلماني في ولاية نيو ساوث ويلز بفتح تحقيق شامل فيما إذا كانت الشرطة الفيدرالية الأسترالية أو وكالة الامن ASIO أو مكتب وزير الشؤون الداخلية بيتر داتون قد سربوا معلومات الى وسائل الإعلام عمداً قبل مدامات الشرطة لمنزل النائب مسلماني.

وطلبوا من الهيئة الأسترالية لنزاهة تنفيذ القانون، ومحقق الشكاوى الفيدرالي لتنفيذ القانون، وجهاز المعايير المهنية للشرطة الفدرالية تعقب الشخص الذي كشف عن التفاصيل الحساسة لعمليات جهاز الشرطة بالإضافة إلى تزويد الإعلاميين بعنوان منزل السيد مسلماني.

وذكرت شركة المحامين البارزين في سيدني في بيانات لهم، أن وسائل الإعلام كانت خارج منزل السيد مسلماني في روكدايل قبل أن تدخل عناصر الشرطة الفيدرالية الى منزله، ولا يمكن أن تأتي المعلومات إلا من "عضو في الحكومة أو شخص موظف من قبل الحكومة".

في معرض المطالب المقدمة لهينات المراقبة، ذكروا في رسائلهم إن حضور وسائل الإعلام بما في ذلك صحفي من ملبورن هو "ضرب من التكتيكات التي أدت إلى انتهاك جسيم وأساسي للخصوصية السيد مسلماني وعائلته".

قال مسلماني إن تسريب عنوانه الخاص يعد انتهاكاً للخصوصية.

وقال مسلماني إن تسريب عنوانه الخاص يعد انتهاكاً للخصوصية:  
"كان التعدي على خصوصيته متعمداً ومحسوباً وقام به المسؤولون لإذلاله ... مما أدى إلى "تعرضه للسخرية والكراهية والازدراء في الهجوم المسعور عليه نتيجة لعلمهم المسبق عن مداهمة وتفتيش منزله". وذكرت هذه الرسائل: "... لقد أضافت هذا الصورة المتهورة الى تشويه سمعة العدالة".

وداهم ضباط الشرطة الفدرالية منزل ومكتب السيد مسلماني في الساعات الأولى من يوم 26 حزيران (يونيو). وتم التوقيع على مذكرة تلك المدامات فقط في العاشرة من مساء الليلة السابقة.

وقال مسلماني إنه قيل له خلال المداهمة إنه ليس مشتبهأ به أو مستهدفاً، ومع ذلك "اظهروا منزله وكأنه مركز حلقة تجسس دولية".

وقال لقد بثت وسائل الإعلام المداهمة وصورا هناك أكياساً سوداء كبيرة مريبة يتم إدخالها وإخراجها من منزله والتي كانت في الواقع أكياساً من الوجبات السريعة بما في ذلك الهامبرغر وسندويشات subway للضباط الذين يفتشون منزله.

من شركائنا  
استدعاء الأخبار الكاذبة ووضع وسائل الإعلام تحت الأضواء. شاهد كيني على وسائل الإعلام الساعة 8:30 مساءً أيام الجمعة على سكاى نيوز. للمزيد من.

عناصر الشرطة الفيدرالية يدخلون منزل النائب العمالي في نيو ساوث ويلز شوكت مسلماني في روكدايل مع توصيل وجبات سريعة.

عناصر الشرطة الفيدرالية يدخلون منزل النائب العمالي في نيو ساوث ويلز شوكت مسلماني في روكديل مع توصيل وجبات سريعة.

المدامات على منزل السيد مسلماني ومكتبه البرلماني هي جزء من تحقيق غير مسبوق في التدخل الأجنبي في السياسة الأسترالية.

كما تم مداهمة منزل وأعمال موظف السيد مسلماني بدوام جزني، جون تشانغ، بينما تحقق السلطات فيما إذا كان عملاء الحكومة الصينية قد حاولوا التأثير على سياسي حزب العمال أو على آخرين في مكتبه.

وجاء في المدكرة ان هناك اسباباً معقولة للاشتباه في ان السيد تشانغ واخرين تصرفوا نيابه عن الدولة الصينية وأجهزة الحزب من خلال مجموعة دردشة على وسائل التواصل الاجتماعي، لكنهم أخفوها عن السيد مسلماني.

السيد تشانغ يطعن في صحة أوامر المداهمة في المحكمة العليا.

قالت رسائل من محامين بارزين إن السيد مسلماني لم يتم إعلامه في أي وقت بأنه مشتبه به أو موضوع أي تحقيقات جنائية، ولا أن هناك أي مزاعم ضده أو أنه متهم بأي جريمة.

وقال طلب التحقيق في التسريب والإحاطة الإعلامية المسبقة لوسائل الإعلام تعني أن السيد مسلماني قد تعرض "لضرر كبير في سمعته العامة" بما في ذلك التنحي عن المناصب السياسية.

وقال مسلماني إنه تعرض لضرر كبير في سمعته رغم أنه ليس مشتبهأ به في تحقيق أجرته عناصر الشرطة الفيدرالية.

وقال مسلماني إنه تعرض لضرر كبير في سمعته رغم أنه ليس مشتبهأ به في تحقيق أجرته عناصر الشرطة الفيدرالية.

سبق أن أجبرت عناصر الشرطة الفيدرالية على دفع أكثر من 1.1 مليون دولار كتكاليف قانونية وإصدار اعتذار مهين لـ Seven West media عن "الإضرار غير الضروري بالسمعة" بعد مداهمة فاشلة بسبب مزاعم بأن Seven West media دفعت لمهرية المخدرات المدانة Schapelle Corby مقابل مقابلة تلفزيونية.

وجاء في الاعتذار للقناة 7 أنه "ليس لقناة السابعة ولا لموظفيها أو مكاتبها أو محاميها اشتباه بارتكاب جريمة جنائية، ولم يخضعوا لأي تحقيق جنائي فيما يتعلق بمسألة كوربي". وألغيت مذكرات توقيف هذه المدامات فيما بعد.

وقال مسلماني إن الشرطة الفيدرالية أنكرت أن يكونوا هم مصدر التسريب الى الاعلاميين.

وقد تم الاتصال في جهاز الشرطة الفيدرالية وASIO، والشؤون الداخلية للتعليق.

المزيد من الأخبار

## فيسبوك تهدد بحظر مشاركة الأستراليين لمنشوراتهم الإخبارية



هدد موقع "فيسبوك" بمنع المستخدمين والمؤسسات الإعلامية في أستراليا من مشاركة المنشورات الإخبارية إذا تم المضي قدماً في خطة الحكومة بإجبار الشركات الرقمية العملاقة على دفع ثمن المحتوى.

وصرحت الشركة ، أنه سيتم منع الأستراليين من نشر أخبار محلية ودولية على فيسبوك وإنستغرام، مدعية أن هذه الخطوة "ليست خيارنا الأول" ولكنها "الطريقة الوحيدة للحماية من نتيجة مجافية للمنطق".

وتحاول الحكومة الأسترالية إقرار قانون يجبر الشركات الرقمية العملاقة مثل فيسبوك وغوغل دفع ما يتراوح بين 600 مليون (430 مليون دولار أمريكي) ومليار دولار أسترالي سنوياً مقابل استخدام محتوى يعود للشركات الإخبارية في البلاد أو مواجهة غرامة تقدر بملايين الدولارات.

وأشارت الحكومة. إن القانون المنتظر يستهدف توفير أرضية عادلة للمفاوضات بين شركات الإعلام وشركات التكنولوجيا والإنترنت.

وقال المدير الإقليمي لشركة فيسبوك في أستراليا ونيوزيلندا، ويل إيستون، إن القانون الأسترالي الجديد

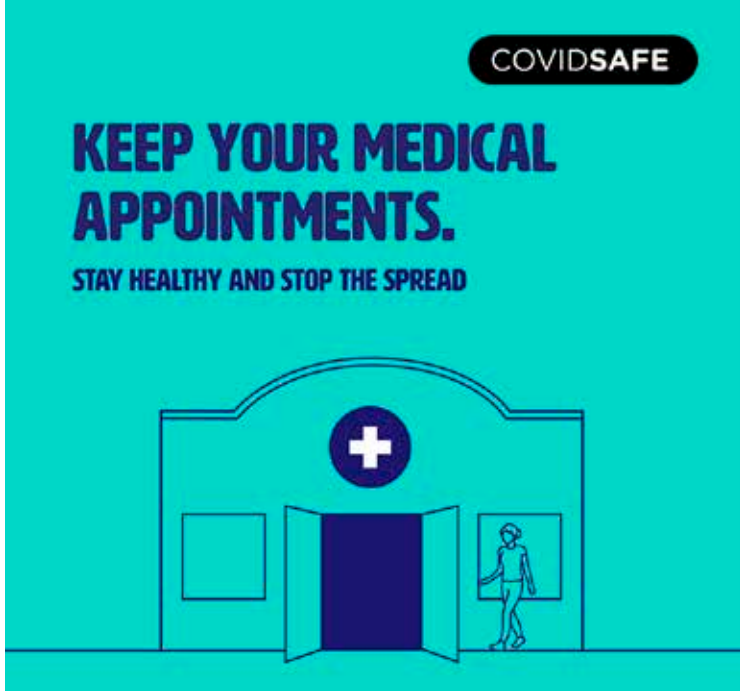
"يسيء فهم آليات الإنترنت وسيضر بكل المؤسسات الإعلامية التي تحاول الحكومة حمايتها".

وأضاف، "تمثل الأخبار جزءاً بسيطاً مما يراه الأشخاص في شريط أخبارهم الخاص كما أنها ليست مصدر مهم للإيرادات بالنسبة لنا".

كما حذرت غوغل، سابقاً، من أن القانون الجديد يمكن أن يؤدي إلى حرمان الأستراليين من خدماتها المجانية ويعرض بياناتهم الشخصية للخطر.



Australian Government  
Department of Health



### الحفاظ على مواعيدك الطبية

من الأهمية بمكان الحفاظ على مواعيدك الطبية المنتظمة أثناء فيروس كورونا، خاصة إذا كنت تعاني من ظروف صحية مزمنة أو قائمة.

يبقى الوضع آمناً لزيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. عندما تذهب إلى موعدك، اتبع التعليمات التي يُملونها عليك. ويمكن أن يشمل ذلك ارتداء كمامة (يمكن لمقدم الخدمة أن يعطيك واحدة)، وتعقيم يديك عند الوصول والدخول من منطقة منفصلة.

إذا كنت تعاني من أعراض COVID-19، أخبر مقدم الخدمة الصحية بذلك عند تحديد موعدك. أيضاً أخبرهم عن أي سفر قمت به مؤخراً أو إذا كنت قابلت شخصاً مصاباً بـ COVID-19. ارتدي كمامة عند الذهاب للموعد وتذكر أن تبقى بعيداً مسافة 1.5 متراً على الأقل من الآخرين في جميع الأوقات. قُم بتغطية السعال والعطس بمرفقك.

### مواعيد الرعاية الصحية عن بعد

مواعيد الرعاية الصحية عن بعد هي استشارات الرعاية الصحية التي تجرى عبر الهاتف أو عبر الفيديو. أنها تسمح لك بالاتصال والتحدث مع طبيبك دون مغادرة منزلك. لا تحتاج إلى أي معدات خاصة، ويمكنك إما أن تستخدم هاتفك أو جهاز كمبيوتر. ستقرر أنت ومقدم الخدمة أفضل نظام تستخدمه لاحتياجاتك.

يمكن للأطباء والمرضى والمهنيين في مجال الصحة النفسية القيام بمواعيد الرعاية الصحية عن بعد. أي شخص لديه بطاقة الميديكير Medicare مؤهل للحصول على خدمات الرعاية الصحية عن بعد. يمكن لطبيبك أيضاً أن يعطيك وصفة طبية من خلال استشارة الرعاية الصحية عن بعد.

خلال موعد الرعاية الصحية عن بعد قد يحتاج طبيبك إلى إعطائك وصفة طبية. يمكن للأطباء تزويدك بوصفة ورقية أو إرسال نسخة إلكترونية من الوصفة إلى الصيدلية المفضلة لديك بعد استشارة الرعاية الصحية عن بعد.

### توصيل الأدوية إلى المنازل

يمكن توصيل أدويةك إلى منزلك. يعتبر التوصيل المنزلي خياراً جيداً إذا كنت في العزل، أو أنك أكثر عرضة لمرض خطير، أو تفضل البقاء في البيت.

اتصل بالصيدلية المفضلة لديك أو تحقق من موقعهم الإلكتروني لمعرفة ما إذا كانوا يوفرّون خدمة التوصيل للمنازل وإذا كان الدواء متوفراً لديهم. قد تتمكن من الطلب عبر الإنترنت أو عبر الهاتف.

إذا كان لديك وصفة ورقية، يجب عليك إرسالها بالبريد أو تجد شخصاً يأخذها إلى الصيدلية قبل أن يكون بإمكانهم توصيل الدواء.

إذا أرسل طبيبك نسخة إلكترونية من الوصفة الطبية، فسترسل الصيدلية الدواء على العنوان المكتوب على الوصفة الطبية.

### دعم الصحة النفسية

يغيّر فيروس كورونا الطريقة التي نعيش بها والطريقة التي نقضي بها الوقت مع من نحب. سيبقى الوباء معنا لعدة أشهر قادمة، ومن المهم أن نتذكر أن نعتني بصحتنا النفسية وكذلك بصحتنا البدنية.

ابقِ على اتصال بأصدقائك وعائلتك ومجتمعك على الهاتف أو الإنترنت.

إذا كنت تشعر بالتوتر، أو الحزن، أو التعب، أو القلق أو الغضب، إعرف أن هذا أمر طبيعي ولا تخف من طلب المساعدة.

### مزيد من المعلومات حول COVID-19

من المهم أن تبقى على اطلاع من خلال المصادر الرسمية. قم بزيارة موقع [health.gov.au](http://health.gov.au)، اتصل بخط المساعدة الخاص بفيروس كورونا على 1800 020 080 أو خدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم 131 450.

## أعمال شغب داخل سجن أسترالي احتجاجاً على قيود مرتبطة بمكافحة كورونا



أعلنت السلطات، أن السجناء في أحد سجون أستراليا الخاضع لإجراءات أمن مشددة أضرموا النار في الزنازين وهشموا نوافذها وأغرقوها بالمياه بعد اندلاع شغب احتجاجاً على نقص عدد الموظفين والخدمات بسبب إجراءات العزل العام لمكافحة فيروس كورونا.

بدأ الشغب أمس في مركز آرثر جوري الإصلاحي بمدينة برزبين بعد أربعة أيام من فرض عزل عام في السجن إثر اكتشاف إصابة اثنين من الموظفين بـ "كوفيد-19".

وقالت السلطات إن نقص عدد العاملين الذين حلوا محل من عزلوا ليجري فحصهم أدى لمشكلات في توفير الخدمات الأساسية مثل الوجبات والأدوية.

وقال مفوض السجون بيتر مارتين للصحفيين "كان هناك بعض الشغب (شمل) إشعال حرائق صغيرة جرى تحديد مكانها وإخمادها بسهولة".

وأضاف "في بعض الحالات أغرق السجناء زنازينهم بالماء (كما) تم تهشيم بعض الزجاج وكاميرات المراقبة".

وتابع أن نحو 400 من 530 موظفاً في السجن عزلوا ليجري فحصهم إلى جانب 170 سجيناً، مشيراً إلى أن طاقم العاملين البديل يواجه صعوبات.

## الصين تطلق تحقيقاً بشأن مكافحة الدعم على النبيذ المستورد من أستراليا



أعلنت وزارة التجارة الصينية، اليوم، إطلاق تحقيق بشأن مكافحة الدعم على النبيذ المستورد من أستراليا، وذكرت، في بيان اليوم، أنه يتوقع أن ينتهي التحقيق حول النبيذ في العبوات التي تحتوي على لترين أو أقل قبل يوم 31 أغسطس 2021 ولكنه قد يمتد إلى يوم 28 فبراير 2022.

وقال وزير التجارة الأسترالي، سيمون برمنجهام، في مايو الماضي، إن بلاده لا ترغب في الدخول في حرب تجارية مع الصين، وذلك بعدما أعلنت بكين عن تعريفات جمركية على صادرات محصول الشعير الأسترالي.

وأوضح برمنجهام، أن بلاده لا تدير سياستها التجارية على أساس قاعدة المعاملة بالمثل، بل إنها تعمل "طبقاً لقواعد التجارة التي ندعمها بقوة كدولة، وسنظل مستمرين في القيام بذلك"، وفقاً لما ذكرته شبكة "سي إن إن" الإخبارية الأمريكية.

وأكد برمنجهام، أن من حق بكين استخدام قوانين وقواعد مكافحة الإغراق، "فنحن نستخدم هذه القوانين والقواعد في بعض الأوقات كذلك".

جدير بالذكر، أن العلاقات الثنائية توترت بين بكين وكانبرا، بعدما دعت الأخيرة إلى إجراء تحقيق دولي في قضية وباء كورونا المستجد "كوفيد-19".



أشهى أنواع قوالب الكيك  
والحلويات العربية الطازجة يوميا  
مع الخدمة الرائعة والأسعار المنافسة

02 97274834

0452 517 980

37B Smart St, Fairfield NSW 2165

## مطعم ومقهى أوديت واحة جميلة في بانكستاون للقاء العائلات والأصدقاء



المميزة وعلى مساحة يعشقها القلب وتسحر العين بتناغم  
الألوان والديكور الجميل .  
مطعم ومقهى أوديت واحة جميلة في بانكستاون للقاء  
العائلات والأصدقاء على العنوان:  
Corner of Marion St and William St Bankstown



سهرة لطيفة مع عشاء فاخر بمباركة سيادة المطران  
ملاطيوس ملكية وحضور السادة إيان بولس وطوني  
رباط و ابراهيم سروفين وفارس خوري وطوني ابو زيد  
وصاحب المطعم عدنان نعمة وفي هذه الأجواء العائلية  
للطيفة كانت الجلسة ممتعة، مع أشهى المؤكولات البيتوتية

## المنتدى الثقافي الاسترالي العربي يعلن عن انطلاق مسابقة القصة القصيرة



أهداف المسابقة: تنشيط جو الأدب العربي في أستراليا  
وبلاد المهجر وفي الوطن العربي. اكتشاف المواهب  
وتشجيعها على الإبداع، في المهجر وفي سائر البلاد  
العربية خلق مناخ من التبادل الفكري والثقافي بين  
الجاليات العربية في بلاد المهجر والوطن العربي.  
\* شروط المسابقة:

- الموضوع: بدون تحديد
- أن لا تكون القصة منشورة لا ورقياً ولا رقمياً
- أن يكون عدد كلماتها حوالي 500 كلمة
- أن لا تُنشر على صفحة المنتدى قبل ظهور النتائج
- أن تُرسل المشاركة بشكل حصري، word وليس pdf
- على العنوانين الإلكترونيين في نفس الوقت وذلك للتأكد من  
الاستلام والدقة في احصاء المسابقات  
Amiraissa1000@gmail.com  
diranim@hotmail.com

\* الجوائز رمزية، مبلغ ١٠٠٠ دولار استرالي  
تقسم الى جائزتين: الأولى ٥٠٠ دولار استرالي للقصة  
الفائزة داخل الجالية الأسترالية. الثانية ٥٠٠ دولار  
استرالي للقصة الفائزة خارج استراليا.

\* المدة الزمنية: نبدأ بتسلم المشاركات من  
٦ آب (أغسطس) ٢٠٢٠ لغاية ٣٠ ايلول (سبتمبر)  
تُعلن النتائج في ٣١ تشرين الأول (أكتوبر) ٢٠٢٠



## (شرفة للصدى)

شوقي مسلماني



الحرية لوحة

من إنجازات العلم  
أن الإنسان لم يعد يؤمن  
أن الأعاصير، الفيضانات  
الزلازل، البراكين  
وغيرها من العوامل الطبيعية  
هي من عمل ذات متعالية، غاضبة.

\*\*

المسألة مسألة تكنولوجيا  
أم يجب أن تقول القصّة على نحو أفضل؟.

\*\*

تحدثوا عن الصدق ونباله الصدق  
كل الكتابات التي عثرنا عليها  
من تلك المرحلة أو الحقبة  
هي على هذا المنوال  
عن الصدق وفي عظمة الصدق  
وفي مرحلة لاحقة ترد ذات العبارات  
مع إضافة وهي إعطاء أمثال بقوالب قصصية  
رامزة عن فوائد الصدق  
كل كتابات الحقبة التالية فيها هذه الإضافة  
وفي مرحلة ثالثة نرى تجميعاً للمرحلتين السابقتين  
وشروحات فيها فكر  
وعلى أساس من هذه الفروقات  
يتمّ تعيين المراحل أو الأحقاب.

\*\*

الثروة

عندما أحد

بعد لا يسمع أحداً.

(8)

إعتقدوا أن شمسنا  
هي بالحجم الذي يرونها عليه  
فيما حجمها أكثر من  
مليون و200 ألف كرة أرضية  
وفي مجرتنا وحدها - "مجرة درب اللبان"  
أكثر من 100 بليون شمس  
وأكثر من ألف بليون كرة أرضية وقمر  
وفي الكون أكثر من 100 بليون مجرة  
هل يمكن حقاً  
تصوّر مدى اتساع هذا الكون  
الذي لا يزال في ولادة مستمرة  
أو قيد الإنشاء؟.

\*\*

النسر مزود بعين  
تفوق ثمان مرات عين آدم  
ولكن الإنسان زود آدم بعين  
تفوق عين النسر ملايين المرات.



الشاعر غسان منجد

## الحنين

أحن الى حياة لم تعد حياتي  
وقد تخلت عن اوراقى الربيعية  
وأحن الى وقتي الضائع  
على شفير مطر  
أحن الى افق لا محشور  
بين تكتكة وقت

وكسل زمن

وأحن الى احتساء أمواجي

بروتينية حياة

وكالريح في اخر صباح خريفي

أدخل في فوضى محنطة بعناد

مطر

وبفجر بريء

قل لي هل ارتبط مكاني بمسافة زمني

وحن لشفير سنين تناستها رعشة

روائح نرجسيه

قد اكون محظوظ

وقد اكون ساذج لتفكيرى هذا

لكنني مجرد نملة مسافرة على

صور مزارات مرت بها قوافل

وتركت علامات استفهام

انظر الى ظلي الذي

يتفییء في ظلي

وينام في عرائي

\*\*\*\*

يا سيدتي

انت وجه الشعر

والجسد الإغريقي

وقوافل نوبات البحر

انت عبق الياسمين

وهلال الكلمات

ولوز الشفاء

ورائحة الزعتر المقطوفة من حليب نهديك

يا واحدة من صرع لا يتكرر

وحضارة أفريقية لا تأتي الا

مع أنوثة كون اخضر

\*\*\*

أسمع سهيل احصنتها

وتشعل أناملی بروقها

أفقد اتزانى

حين تصبح شفتيها في قفص رخامي

وتفتح فجري



عباس علي مراد

Email:abbasmorad@hotmail.com

## بيروت سنبله المحبة

حبك لم يَفُ الزمن بسنينه،

ولا الدقائق بثوانيهها،

على قطع حبل العشق..

وعهدي لك لا يفسده بعاد طال أم قصر،

ولا غضب توقده غيرة المحبة..

الشنات لا درب ولا سبيل له إلى لهفتي،

والوهم لن يعبر إلى مخيلتي..

أيتها الساكنة في أوردتي ونبض قلبي

أنت يا بيروت

أيتها النحلة المحلقة بعيداً

من لعبة الموت

وطقوس الفراغ

على جناحي الرحيق

وأريج الضوء

الآتي من شرق الطبيب

المستقر في قلوب الصادقين

على موائد البسطاء

مثلما كنت

ستبقين دوما موئل العاشقين

يعصرون خمر الروح

يخبزون رغيف الألفة

يا عروسة البحر

لباس الفرح مطرز بالموج

يروى لنا المكان قصة عشق

ترسو بالعاشقين في مرفأ اللقاء

مطلع الفجر مسرع

للقائك

الموت بين ذراعيك وهم

الحياة سنبله محبة

وكل سنبله مئة حلم

فانثري بذارك فوق الجراح

وليكن حصاد المحبة

مؤونة السنوات العجاف

ويسكت الألم

وينسكب النور في عيون العشاق

## أسطورة الفردوس الأعلى من أين أتت؟؟؟



بارك الإله إنكي هذه الأرض فجعل فيها عيون وفيرة من الأنهار العذبة وفيها أنهار العسل وثمار متنوعة..ولكن وبسبب التهام الإله إنكي لثمار الربة نهرساج المقدسة لعنته بالموت وبعد توسط الآلهة قررت شفائه وسألته ما يؤلك فقال لها إنكي: إن ضلعي هو الذي يوجعني نهرساج: لقد اوجدت من اجلك الآلهة ننتي. يقول بعض علماء السومريات أن كلمة (تي) في السومرية تعني الضلع ، و لكنها تعني ايضا (أحيا) او (جعله يحيا)، أما كلمة (نن) فتعني سيدة ، و على هذا يكون اسم الآلهة (ننتي) يعني سيدة الضلع او السيدة التي تحيي و هذه السيدة شبيهة بحواء التي قرأنا عنها في كتب الأديان و التي أخذت من ضلع آدم فهي سيدة الضلع و هي حواء بمعنى التي تحيي. و هكذا استرجع إنكي صحته ثانية. فالجنة السومرية حسب هذه الأسطورة كانت في ارض دلمون . فهل عرفتم لما أنتم السادة ولما تقولون لتحي وتحيا ولما ننادي بالحياة ؟؟؟ لأننا أبناء الحياة وسنبقى لتحي سورية أرض الشموخ ومهد الحضارات

تابعوا معي لتعلموا من أين أتت قصة الجنة وقصة حواء.. إنها قصة أرض دلمون المقدسة او بتعبير آخر قصة ( إنكي ونهرساج وهي أسطورة سومرية قديمة تحكي كيف اتحد الإله إنكي (إله الماء) مع زوجته الآلهة نهرساج ( الأرض) وقد سقى إنكي أرض زوجته وأخرج منها ثمارا بديعة الطعم وقد باركت الآلهة العظام هذه الأرض حتى غدت فردوس الغراب لا ينشق في دلمون ، و الحجل لا توصوص ، الأسود لا تفترس او تقتل أحداً ، و الذئب لا يلتهم الحمل الوديع ، لا الكلب يتقن إخضاع الغزلان ، و لا الخنزير البري يأكل الحبوب ، لن تنقر طيور السماء شعير الأرملة و هو يجف على السطح، و لن تحني الحمامة رأسها ، و لن يشكو أي مريض العينين من مرض عينيه او الرمد ، ويعيش الإنسان فيها حياة خالية من العوائق حيث لا مرض ولا أوجاع ولا شيخوخة بل شباب دائم و قد

## حلو ومرة



قيل للكلب : ستحرس منازل بني البشر ، وستكون أفضل صديق للإنسان ستأكل من الفضلات التي يتركها لك ، وسأهبك حياة طولها ثلاثون عاماً ... قال الكلب : ثلاثين سنة كثيرة ، أريد فقط خمسة عشر سنة ... فكان له ما أراد !

قيل للقرد : ستترجع من غصن إلى غصن ، وتقوم بعمل الخدع لإضحاك المخلوقات ، سوف تعيش حياة طولها عشرين سنة ..

قال القرد : عشرين سنة كثيرة ، أريد فقط عشر سنوات ... فكان له ما أراد !

قيل للحمار : ستعمل دون تذمر من طلوع الشمس لمغربها وستحمل فوق ظهرك أحمالاً ثقيلة ، وستأكل الشعير ، وستكون مثلاً للصبر والهدوء ، وسوف تعيش حياة تمتد لخمسین سنة ...

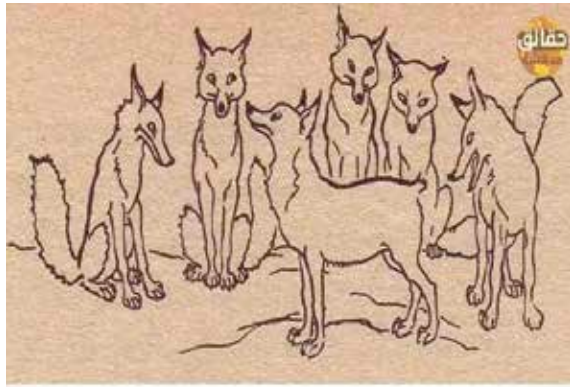
قال الحمار : ساكون حماراً ، ولكن خمسين سنة كثير جداً ، أريد فقط عشرين سنة ... فكان له ما أراد !

وقيل للإنسان : أنت سيد المخلوقات وأنت الأكثر ذكاءً على وجه الأرض وستستعمل ذكائك لتجعل من نفسك سيداً على باقي المخلوقات ، وتعيش حياة جميلة وسوف تبني الأرض وتعمرها وستعيش حياة طولها عشرين سنة !

فقال الإنسان : ساكون إنساناً لأعيش عشرين سنة فقط ! ؟ هذا قليل جداً !! أريد الثلاثين سنة التي لم يرغب بها الحمار ،

والخمسعة عشر سنة التي لم يرغب بها الكلب ، والعشر سنوات التي لم يرغب بها القرد ... وكان له ماأراد !

ومنذ ذلك الزمان والإنسان يعيش عشرين سنة كإنسان ....



وقع حجر على ذيل ثعلب فقطع ذيله . فرآه ثعلب آخر فسأله لم قطعت ذيلك ؟ قال له إني أشعر بسعادة وكأنني طائر في الهواء يالها من متعة . فجعله يقطع ذيله ! فلما شعر بالألم شديد ولم يجد متعة مثله ، سأله : لم كذبت عليّ ؟ قال : إن أخبرت الثعالب بألمك لن يقطعوا ذيولهم وسيسخرون منا . فظلوا يخبرون كل من يجدهم بمتعتهم حتى أصبح غالب الثعالب دون ذيل ! ثم إنهم صاروا كلما رأوا ثعلبا بذيل سخروا منه !

( فإذا عم الفساد صار الناس يعيرون الصالحين بصلاحهم ! واتخذهم السفهاء سخريه )

إن المجتمع الفاسد إذا لم يجد للمصلحين تهمة .. عيّرهم بأجمل ما فيهم

## الحمار



ذهب الحمار منفعلًا إلى الأسد و سأله :ألست أنت كبير الغابة؟ فأجاب الأسد: بلى ماذا حدث ؟ .. فقال الحمار : النمر يضربني على وجهي كلما رأيته و يسألني لماذا لا ترتدي القبعة؟ لماذا يضربني ثم أي قبعة تلك التي بتحتم علي أن ارتديها؟ فأجاب الأسد : اترك لي هذا الموضوع ... وعندما التقى الأسد والنمر سأله ما هو موضوع القبعة تلك..فأجاب النمر: مجرد سبب لكي أضربه فقال الأسد : ابحث عن سبب وجيه مثلاً اطلب منه إحضار تفاحة فإذا أحضرها صفراء اصفعه وقل له لماذا لم تأت بها حمراء؟ وإذا احضرها حمراء اصفعه وقل له لماذا لم تأت بها صفراء؟ ... فأجاب النمر : فكرة جيدة .. وفى اليوم التالي طلب النمر من الحمار إحضار تفاحة فنظر له الحمار و سأله : أتريدها حمراء أم صفراء؟ ... عندئذ تمتم النمر وقال: حمراء أم صفراء؟ ... ثم ضرب الحمار وقاله : لماذا لا ترتدي القبعة !؟ امريكا ليست بحاجة لزريعة لتعبر عن عدوانها

\* استوقفتني / من التراث الشعبي .



**bigfresh**  
Since 2003

لدينا تشكيلة واسعة من السمانة العربية  
بالإضافة الى جميع أنواع الخضار والفواكه

خضروات الحقل وفواكه الدار الطازجة تنتظركم في  
محلات Big Fresh على العناوين أدناه

**Open 7 Days, 7am - 10pm**

**تنزيلات  
مغرية**

**Moorebank: 246 - 248 Newbridge Rd Moorebank**

**Chester Hill: 2/1 Leicester St, Chester Hill, 2162 Sydney, Australia**

**Punchbowl: Shop 9 - 11 Ground Floor Broadway Plaza, Punchbowl**

**Condell Park: Shop B5, 63 Simmat Ave Condell Park**

**Carlton: 36 Durham St, Carlton NSW 2218**

**Lakemba: 31 Haldon St, Lakemba NSW 2195**

**0449 767 962**

**02 8599 2018**

**02 9587 1626**

**02 9740 8066**

## أشهر أسباب الطلاق!..



تختلف الأسباب التي تدفع الزوجين الى التفكير في الانفصال لكن، بشكل عام يمكن ملاحظة أن هناك مجموعة من العوامل والدوافع التي تتكرر بشكل شبه دائم والتي تؤدي الى الطلاق. فما هي إذاً الأسباب الشائعة للطلاق؟



يكون أحد الطرفين مقتصدًا ومدخرًا في حين يكون الطرف الآخر مبدراً وغير مدركاً بالمشاكل المادية التي تعانيها الأسرة. عليك سيدتي أن تضعي خطة مالية واضحة رفقة زوجك للحاضر والمستقبل حتى تتمكنين من ادخار ما تحتاجانه لتعليم الأبناء وتطوير هواياتهم بدون أن تضيق الخناق عليكما في الحاضر.

### - إهمال العلاقة الجنسية

عدم التوافق في الحياة الجنسية يمكن أن يهدم الزواج بينكما. لا يعني ذلك أنه يجب أن تختاري من يوافقك في هذا الجانب بشكل أساسي. لكون الرغبات الجنسية تتغير وتختلف من فئة عمرية الى أخرى بمعنى آخر الرغبات الجنسية غير ثابتة. غير أن هذا المشكل يزداد ويصبح ملحوظاً بمرور الوقت وهذا غالباً ينتج عن التغيرات الهرمونية التي تحدث مع كبر السن. إذا كنت في مرحلة سن اليأس مثلاً يمكنك أن تزوري الطبيبة لتحديد ما إن كنت تعاني من خلل ما يمكن علاجه، كما يجب عليك فهم التغيير الذي يعيشه زوجك بمرور السنين وضعف قدرته الجنسية كلما تقدم في العمر.

لتفادي هذه الأسباب الشائعة للطلاق عليك أولاً أن تضعي إنجاح علاقتك الزوجية ضمن أولوياتك وأن تولي اهتماماً بنفسك ورغباتك وميولاتك. لا تجعل مشاغل الحياة اليومية تنسيك ذلك، أيضاً يجب أن تتحملا المسؤولية في كل مشكلة تحدث وتجعلي بينك وبين زوجك مساحة للحوار الصريح دون تجريح في كل الأمور لتتصلا دائماً إلى اتفاق يرضي الطرفين.

الاختلاف لا يكون دائماً في التفاهم سيدتي، بل يتعداه ليجد الزوجين نفسيهما مختلفين من الناحية النفسية والبيولوجية. مثلاً عند ارتباط فتاة عشرينية برجل أربعيني (أي ما بين خمسة عشر الى عشرين سنة فما فوق كفارق عمري) قد يكون هناك اتفاق في البداية. لكن، عندما تمر السنوات يظهر الفارق بشكل جلي، كان يكون الزوج بحاجة إلى الراحة في كبره، في حين ترغب الزوجة بالاستمرار في ممارسة أنشطتها الاجتماعية من سهر وغيره. غالباً ما يلبي هذا الفارق حاجة الشريك الأكبر سناً جنسياً فقط.

### - تسرب الملل في الحياة الزوجية

يؤكد الخبراء أن العيش لمدة أربعة وعشرون ساعة طيلة سبعة أيام في الأسبوع مع نفس الشخص يشعر بالتأكد بالملل! فماذا لو كان الروتين هو نفسه كل يوم؟ عليك أن تبدلي سيدتي المريد من الجهد رفقة زوجك لتغيرا هذا الواقع. فعملك في البيت (أو في الخارج) وعمل زوجك في الخارج وتربية الأطفال وحدهما غير كافيين للحفاظ على الحياة الزوجية.

قومي دائماً بابتكار ما يضيفي على حياتكما بعض التغيير والحيوية حتى لا يشعر كل طرف بالملل من حياته مع الآخر ويبدأ في اختلاق المشاكل.

### - المشاكل المادية

هناك علاقة وطيدة بين المشاكل المادية والمشاكل في العلاقة الزوجية عموماً. تظهر هذه المشكلة جلياً عندما

إذا كنت انفصلت مؤخراً بعد سنوات طويلة من الزواج أو عايشت حالة انفصال حديثة لإحدى صديقاتك أو قريباتك، اعلمي أنك لست الوحيدة. حالات الطلاق في ارتفاع كبير في وقتنا الحالي. في السابق لم يكن الطلاق أمراً مباحاً حيث أن بعض المجتمعات، ونخص بالذكر المجتمعات العربية المحافظة، كانت تعتبره أمراً مخزياً. لكن، اليوم أصبح الطلاق ظاهرة منتشرة في كل بقاع العالم بلا استثناء. الأكيد أنك تتساءلين "لماذا ازدادت نسبة الطلاق في العالم حتى بعد مدة طويلة من الزواج؟" إليكم، خمسة من أكثر الأسباب الطلاق شيوعاً حتى تتفاديهما إن أمكن في علاقتك الزوجية.

### - الإهمال والتراكمات

يتفق أغلب الخبراء والمتخصصين على أن الطلاق لا يكون نتيجة لحادثة مفاجئة، بل يكون نتاج تراكمات لمدة طويلة. تماماً كما لو أخذنا صحن صلب متيناً وبدأنا برميّه عدة مرات على الحائط ماذا سيحدث؟ أجل ستتكون شروخ بالصحن جراء الصدمات المتتالية مهما بلغت متانته. الأكيد أن الزوجين لا يتعمدا إحداث شروخ في علاقتهم، لكنهما في نفس الوقت لا ينتبهان الى هذه الشروخ إلا بعد تكسر الصحن بشكل كامل بمعنى آخر وصول العلاقة الزوجية إلى باب مسدود. فلا يضل أمامهما حل سوى الانفصال.

يصرح أغلب الأزواج بعد الطلاق أن علاقتهم الزوجية كان يشوبها الفتور والإهمال من كلا الطرفين منذ مدة بالرغم من عدم ملاحظة العائلة والأصدقاء لذلك. في أغلب الحالات تقول المرأة أنها ضحت كثيراً خاصة أنها ألغت حياتها العملية والاجتماعية من أجل السهر على راحة أبنائها وزوجها. في حين يصرح الزوج بكونه لم يعد يشكل الأولوية في حياة زوجته خصوصاً بعض إنجاب الأطفال. هذين مثلي فقط عن التراكمات التي تحدث في العلاقة الزوجية والتي تظل ضمن الكتمان الى ما بعد الطلاق.

حاولي سيدتي أن تخلقي لنفسك مساحة خاصة تمارسين فيها هواياتك أو تعملين فيها حتى تكون حياتك متكاملة ولا تنسي أن تعلمي على جعل حياتك العاطفية مع زوجك متجددة لا يشوبها الملل. أهم نصيحة يمكنك اتباعها هي المصارحة الدائمة والحوار البناء. لا تخفي أبداً الأمور التي تزعجك بل صارحي بها شريكك لتوضيحها في ذات الحين، حتى لا تشكل مع غيرها من الأمور تراكمات تحدث شروخ وتصدعات في علاقتك الزوجية بمرور الوقت.

### - فارق السن بين الزوجين

لفارق السن أهمية كبيرة في الزواج. هذا العامل الذي يبدو لأغلب الأزواج أنه لا يشكل أي مشكلة في بداية الإرتباط، يمكن أن يكون له ثقله الكبير فيما بعد.



**RON PARTLETT'S**  
AUTO REPAIR CENTRE  
Toram G P/L T/As  
Lic.No. MVRL 41071

9756 1173  
OR 9756 1177  
AFTER HOURS

ALL SMASH & BODY REPAIRS  
"Specialist in all types of Insurance & Private Repairs"  
SATISFACTION & WORKMANSHIP GUARANTEED  
4 Hargraves Place, Wetherill Park 2164

Logos: MTA, Ford, Toyota, BMW, Audi

لحدادة ودهان  
جميع أنواع السيارات  
الإتصال بـ بغزوان  
0412 033 463  
02 9756 1173



# Yvonne Maroun



OPTOMETRIST  
B.OPTOM  
CONTACT LENSES

عيادة لفحص العيون وتجهيز  
النظارات بإدارة الاختصاصية

**ايفون مارون**

Shop 2 / 546 - 548  
Marrickville Rd, Dulwich hill  
**Phone: 02 9550 0404**

## كيف تحصل على إعجاب الجنس اللطيف؟



أكدت عالمة الأنثروبولوجيا، هيلين فيشر، من جامعة روتجرز الأمريكية، أن إرضاء المرأة في جميع أنحاء العالم ليس صعباً، فهي تريد رؤية الأشياء "التقليدية" نفسها في الرجل لتعجب به.

وكتبت صحيفة "Psychology Today"، أن الطريقة الأولى للحصول على إعجاب المرأة هي ابتسامتك وتعابير وجهك ونظرة عينيك المباشرة إليها، "وهذا هو المفتاح الأول لقلب المرأة، لثقة النساء بهذا النوع من الرجال" بحسب فيشر.

أما النصيحة الثانية، فتدعو الرجل إلى تجنب اختيار امرأة طويلة إذا كان طوله أقل من ١٧٠ سنتيمتراً. وهذه الملاحظة أكدها الباحثون نتيجة بيانات دراسة شارك فيها ٦٠ رجلاً وامرأة. وفي سياق الدراسة، كان اختيار المرأة

يقع دائماً على من هم أقرب إليها طولاً وجمالاً. وتنصح الطريقة الثالثة بالبحث عن شريكة حياة أكبر منك ببضع سنوات (٢-٣). فقد أظهرت دراسات أن معظم الرجال يعانون من علاقاتهم (حياتهم الزوجية) مع النساء الأصغر منهم سناً، لأنهن يتعرضن دائماً لتغيرات عاطفية حادة من حين لآخر. أما النساء الأكبر سناً، وفقاً للباحثين، فهن أقل تقلباً وأكثر عقلانية وهدوءاً.

وإذا لم تنجح الطرق الـ ٣ الأولى فعليك، بحسب علماء الأنثروبولوجيا، بإطلاق لحية متوسطة وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، ما سيجعلك محبوباً لدى الجنس اللطيف، طبعاً مع إضافة بعض المرح والفكاهة واستخدام اللون الأحمر الذي يحرك مشاعر المرأة.

## دراسة تكشف

### ٣ أساليب للتخلص من آثار الحب القديم والفراق



كشفت دراسة حديثة عن استراتيجيات نفسية محددة يجب اتباعها للتخلص من تداعيات آثار فشل الحب، والتغلب على المشاعر السلبية التي تحدث بعد أي انفصال عاطفي أو طلاق.

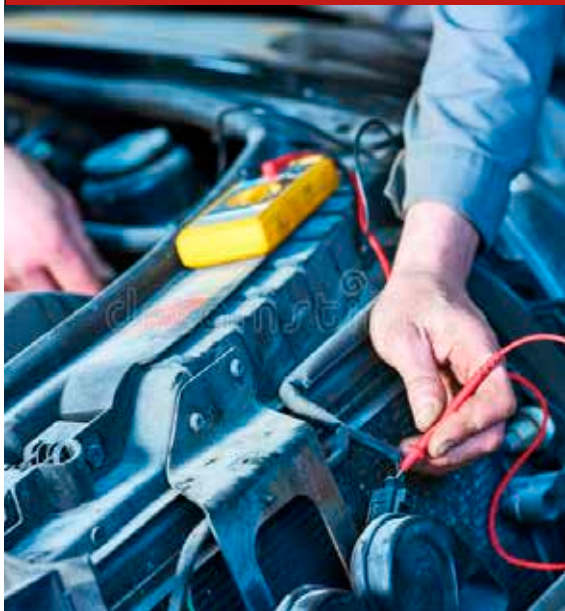
وبحسب "جورنال أوف إكسبيرميننتال سيكولوجي"، قامت الدراسة التي أجراها "ميشيل إيه سانشيز" و"ساندرا جي لانجسلاج"، من جامعة ميسوري بولاية سانت لويس الأمريكية، بتقييم ثلاث من استراتيجيات التنظيم السلوكية أو المعرفية، التي عادة ما يستخدمها البشر عقب المرور بتجربة الانفصال العاطفي أو انتهاء العلاقات الرومانسية أو الطلاق للتغلب على مشاعر الحب الباقية تجاه شريك سابق، والتحكم في الألم الناتج عن انتهاء تلك العلاقات.

وبحسب الصحيفة، أولى تلك الاستراتيجيات تتمثل في "إعادة التقييم السلبي للشريك السابق"، من خلال التركيز على الصفات السلبية له (عصبي/ عصبية للغاية، ذو مطالب لا تقف عند سقف محدد، وغيرها من الصفات السلبية الأخرى).

ووجدت الدراسة أن هذه الاستراتيجية تعمل بفاعلية على تقليل الحب والشعور بالتحسن بعد الانفصال في كثير من الأحيان، لكن تأثيرها يستمر على المدى القصير فقط، كما أنها تنطوي في الوقت ذاته على التفكير في الأفكار السلبية التي يمكن أن تجعل الفرد يشعر على المدى الطويل بأنه "أسوأ وغير سعيد" من جراء الانفصال.

وتتمثل الإستراتيجية الثانية في "إعادة تقييم مشاعر الحب بعد الانفصال"، وهي استراتيجية تدرب الشخص على تقبل العواطف التي يثيرها الانفصال، ويمكن أن تشمل هذه الإستراتيجية السلوكية الاعتراف بأن "الكآبة التي تصيب الفرد في مرحلة ما بعد الانفصال هي جزء لا مفر منه من التجربة، كما يمكن أن تغني الفرد عن الاعتراف بأنه لا تزال لديه مشاعر تجاه شريكه السابق، وتساعد على قبول هذه المشاعر دون إصدار أحكام مسبقة على نفسه". أما الإستراتيجية الثالثة فتتمثل في "الإلهاء"، وهي أبسط وأسهل طريقة للتعامل مع الانفصال بالنسبة لكثيرين، وتعتمد على تغلب الشخص على مشاعره بعد الانفصال من خلال الانخراط في بعض النشاطات التي تملأ وقته، مثل العمل بجدية أكبر ووقت أطول من المعتاد، أو بدء ممارسة هواية جديدة، أو مشاهدة أفلام قديمة؛ إذ يساعد "الإلهاء" على الحد من الإجهاد الفكري، على الأقل في المدى القصير.

## كهرباء سيارات



**Bilal: 0406 643 439**

## ميكانيك سيارات



**Zaid: 0406 709 050**

# تعرف على أجمل النساء على مر العصور؟



كشفت صحيفة "دايلي ميل" البريطانية عن قائمة أجمل نساء العالم على مر العصور بين اللواتي يحملن ألقاباً ملكية. وقد حلت الأميرة الراحلة ديانا أولى في هذه القائمة والملكة الأردنية رانيا الثانية وفق حساب "النسبة الذهبية" الذي يعتمد عليه الدكتور جوليان دي سيلفا أحد أشهر جراحي التجميل البريطانيين.



مقاييس "النسبة الذهبية" ليست جديدة، فهي كانت معتمدة منذ آلاف السنين في الحضارة اليونانية القديمة لتحديد الجمال المثالي بالنسبة للذكور. وقد استخدمها الرسام الشهير ليوناردو دافنشي لتحديد شكل الجسم المثالي في عمله الذي يحمل عنوان "الرجل الفروني". وقد قام الدكتور دي سيلفا بتطوير هذه الحسابات معتمداً على التقنيات التكنولوجية المتطورة. وذلك من أجل تحديد أجمل نساء العائلات الملكية على مر العصور، أما النتائج فجأت على الشكل التالي:

- الأميرة ديانا في المرتبة الأولى بنسبة 89,05%  
أحرزت الأميرة الراحلة ديانا المرتبة الأولى في هذه القائمة رغم مرور أكثر من 20 عاماً على وفاتها. وهي حققت مقاييس مثالية بالنسبة لشكل الوجه، والأنف، والجبهة، والحاجبين.

- الملكة رانيا العبدالله في المرتبة الثانية بنسبة 88,9%  
اختيرت ملكة الأردن وفق هذه القائمة كأجمل ملكة على قيد الحياة وثاني أجمل نساء العائلات الملكية. وهي حصلت على أعلى النقاط في مناطق الجبين، والأنف، والشففتين، والذقن الكلاسيكي.

- غرايس أميرة موناكو في المرتبة الثالثة بنسبة 88,8%  
حلت أميرة موناكو الراحلة غرايس كيلي في المرتبة الثالثة بفارق 0,1 بالمائة عن الملكة رانيا. وهي حققت أعلى الدرجات في مقياس تباعد العينين وشكل الشفاه المثالي.

- دوقة ساسكس ميغان ماركل في المرتبة الرابعة بنسبة 87,4%  
حققت ميغان ماركل أعلى نسبة في مقياس الإغريق للوجه المثالي. وهي تتميز بأنف جميل وتباعد مثالي بين العينين، بالإضافة إلى ذقن على شكل قلب وهو الأجمل في هذا المجال.

- دوقة كامبريدج كايت ميدلتون في المرتبة الخامسة بنسبة 86,82%  
ستطاعت كايت ميدلتون أن تحقق المرتبة الخامسة في هذا الترتيب بفضل المقاييس المثالية لأنفها، شففتها، وموقع عينيها ما يجعلها تستحق عن جدارة لقب إحدى أجمل نساء العالم.



## Industrial Zone Real Estate



Want to buy commercial property in Sydney or perhaps sell or manage it? Then you have certainly come to the right place. At Industrial Zone Real Estate we are the leading property experts in Sydney. Though we specialize mainly in everything related to commercial property we also manage an array of other types of properties. Our years of experience in this industry allows us to provide services and insight into the industry for people which is unsurpassed, whether they are looking to buy, sell or rent their property.

Unit 3 /60 Fairfield Road Padstow NSW 2211 Australia  
P. 0297098885 - F. 0297098881

From the Industrial Zone  
Real Estate Team

Phone: 9709 8885

[www.industrialzone.com.au](http://www.industrialzone.com.au)



## Mr Ford Spares All Ford Spare Parts



**You Say Ford, We Say Yes**

قطع غيار فورد جديدة ومستعملة بأرخص الاسعار

**New & Second Hand**



حبيب ومعز التونسي يرحبان بالزبائن الكرام

35 - 37 Beresford Ave, Greenacre NSW 2190  
P. 02 9793 7999 - F. 02 9707 4969



# Jourieh Trade

Pty  
Ltd

شركة جورية المتخصصة باستيراد المنتجات السورية

منتجات شركة جورية التجارية علامة مميزة في الاسواق الاسترالية



العلامة المميزة  
لمنتجاتنا الجودة  
والصدق في تعاملنا

444 Hume Hwy Yagoona, NSW 2199 - Mob: 0404 281 962

## كيف ألهم نيتشه سلفادور دالي؟



للحياة العادية منحى سياسيا لأنها انطوت على ثورية فكرية، ورسامو السريالية عندما حاولوا الوقوف على نقطة تلاق بين عدة عوالم؛ الوعي واللاوعي والخيال والفنتازيا خلقوا لوحات تُخلخل العالم المنطقي الواقعي. لقد حطموا الثوابت والقواعد بديونيسية تامة.

ويظهر ذلك جليا عند النظر إلى لوحات دالي التي تبدو شديدة الغرابة واللامنطقية ومتعارضة مع الواقع ولعل أحد أبسط الأمثلة على أعمال دالي مُفرطة العبقرية ومُفرطة القسوة في نفس الوقت، أو بالأحرى في نفس الوجه، هي لوحة "وجه مذعور" أو "Paranoiac Face" التي رسمها دالي عام 1937، إننا إزاء عمل ليس فقط عبقريا بل مأساويا ومرعبا أيضا

بالتحقيق في الوجه لا نجد أنه وجه إنسان أساسا، فالشعر هو في الحقيقة رؤوس شجر. والخد قبة كوخ بُني على صخرة هي الرقبة، وأما تجاعيد الجبين فهي عبارة عن شخصين يجلسان في ظل الشجر، "الشعر"، فيما تنكشف العين العليا التي يتركز فيها إحساس الرعب، إنه شخص يجلس القرفصاء يضم رجليه بذراعيه ووجهه للأرض، حتى الأنف هو في الحقيقة امرأة مُستقلية على الأرض تظهر أنها العين السفلى وخط الأنف في نفس الوقت، كذلك الشفتان هما شخص يجلس القرفصاء مرسوم من الظهر.

إن اللوحة ككل هي عبارة عن مجموعة من المزارعين الأفارقة يجلسون مرعوبين في صحراء، وفي اللحظة التي ندرك فيها ذلك، يسقط فعلا الوجه ويتبدى الوهم، عنوان اللوحة بدوره بعد إدراك طبيعة محتواها يفرض محتوى سرديا مُعينا، وهذا المحتوى لا يمكن عزله عن كل الاضطرابات السياسية التي وقعت في فترة ما بين الحربين العالميتين، هذا المحتوى لا يمكن عزله أيضا عن سياسات الامبريالية الأوروبية في القرن العشرين التي بررت الهيمنة والاحتلال بذريعة إنقاذ الشعوب الأخرى.

لقد كتب دالي ذات مرة: "لقد علمنا قدماء الإغريق درسا عظيما، إنه أول درس كُشف لنا بواسطة نيتشه، لأنه إذا كان صحيحا أن الروح الأبولوجية وصلت إلى أعلى مستوى لها عند الإغريق، فإنه صحيح أيضا أن الروح الديونيسية تجاوزت كل الشطط وكل الرعب" دالي، مذكرات عبقرى،

لذلك فإن الكشف عن حقيقة الوجود لن يحدث عبر اتّباع التيار الأبولوجي في الفن، فإذا كان الفنان متفقاً دائما مع القواعد والنظام ويسعى لتوضيح الجمال مُنسجما وخاضعا لمعايير الثقافة المهيمنة – دون تفكيك وفحص الأنماط الثقافية التي يُعلي من قيمها – فإن الفن هنا يُصبح نشاطا عقليا غير إبداعي.

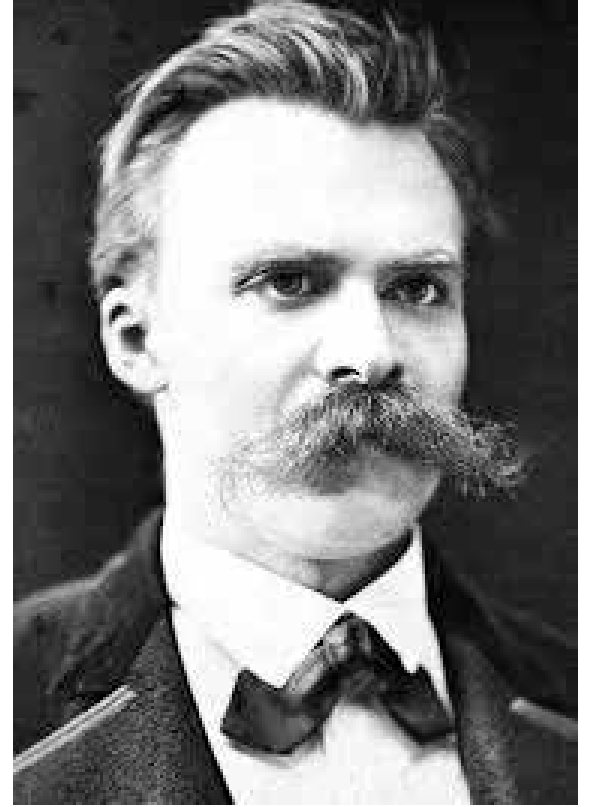
بالتالي سيقود التمسُّك بالموقف الأبولي العقلاني -حسب نيتشه- الفنان في النهاية لمعارضة الحقيقة، سينتصر الواقع في النهاية سواء كان كاذبا أو صادقا، جميلا أو قبيحا على الحقيقة، لذلك يظهر المنظور الأبولوجي ليس فقط ضد الطبيعة وإنما ضد الحياة وجميع تجسيداتِها الحقيقية وفقا لنيتشه لأنه يخلق عوالم قد تكون وهمية.

من جهة أخرى، يذكر نيتشه في معرض حديثه عن قدرة الإنسان على استيعاب وفهم الواقع أن عقل الإنسان لا يستطيع الوقوف على واقع في حالة تغيُّر دائم، لأن الواقع لا يتمتع بنظام مُنسجم حقيقي، حتى أن رغبة الإنسان الدائمة في ترويض الواقع والطبيعة لكبح جماحها لم ينتج إلا صورة مشوهة عن الحقيقة لا نظاما قويا نيتشه عزَّاب دالي "لقد رافقتني الديونسية النيتشوية أينما ذهبت كمربي أطفال صبور" سلفادور دالي، مذكرات عبقرى، ص 21 لقد كان الرابط بين نيتشه والرسام السريالي الأسباني سلفادور دالي (11 مايو 1904 – 23 يناير 1989) أكثر من مجرد رسام متأثر بفليسوف، لقد ولع دالي بشدة ليس فقط بفكر نيتشه وفلسفته بل حتى اضطرابه العقلي، نرجسيته الشديدة وصولا إلى شاربه الضخم. وقد أراد دالي مثل نيتشه تماما أن يتحرر من وقع ومفردات الحياة العادية.

يؤكد دالي في كتابه "مذكرات عبقرى" أن كتاب نيتشه "هكذا تكلم زرادشت" 1881 هو ما قاده للإلحاد تماما وحرره من كل القيود الاجتماعية والروابط الأسرية. وقد امتد هذا الإعجاب اللامتناهي من دالي بنيتشه حتى سمى دالي نفسه "نيتشه اللاعقلاني". لقد بدا جليا للجميع أن دالي ليس مجرد مُقلد لنيتشه في شاربه أو إلحاده وجنونه؛ بل إن نيتشه بالنسبة لدالي هو ببساطة عزَّاب.

وقد بدت السريالية عندما ظهرت في باريس في أوائل القرن العشرين تقريباً 1920 على يد مجموعة من الكُتّاب والفنانين الذين ركزوا على اللاوعي كمصدر لأعمالهم الفنية والأدبية وثيقة الصلة بالديونيسية النيتشوية. وقد ذكر الأب الروحي للسريالية الشاعر الفرنسي أندريه بريتون (-1896 1966) في أول مانفستو كتبه عن الحركة "أنه أراد أن يمزج بين الوعي واللاوعي ليصل بهم لعالم "الحقيقة المطلقة" يضيف بريتون في تعريفه للسريالية بأنها: "تلقائية النفس في أكثر صورها نقاءً، فيُعبر الفرد عن طريق الكتابة، أو أي صورة أخرى من صور التعبير، عمّا يعتَمِل في صدره."

لقد كان هدف السريالية التعبير عن الانطباعات الداخلية والعوالم الجوانية للإنسان عبر الفنون البصرية والتشكيلية، وقد اتخذت السريالية عبر رفضها الالتزام العقلاني والأخلاقي



"إن الفن إنما يأتي في مواجهة الرعب الناشئ عن غياب أي معنى للحياة، ليبرز الوجود نفسه. والفن في هذا يأتي في تعارض تام مع العلم الذي -منذ سقراط- لم يكف عن إفقار الثقافة الغربية بفعل حاجته الدائمة إلى رفع الحجاب عن الحقيقة." فريدريك نيتشه، مولد التراجيديا

بلا أدنى شك، كان الفيلسوف الألماني فريدريك نيتشه (1844 – 1900) واحداً من أكثر الفلاسفة تأثيرا وإثارة للجدل في القرنين التاسع عشر والعشرين، وما زالت العديد من أعماله حتى اليوم من الأكثر تداولاً ومناقشة بين القُرَّاء، ولا يُمكن أن تمر رؤية نيتشه للفن مرور الكرام على القُرَّاء والنقاد، وبالذات كتابه "ميلاد التراجيديا" الذي صاغ فيه رؤيته للقوى المُحرّكة وراء أي عمل فني، وهما قوتان بالتحديد: الدينوسية نسبة لديونيسوس إله السكر والنشوة والابتهاج، وأبولو إله الشعر والرسم والجمال عند الإغريق.

وحسب "ميلاد التراجيديا" الذي انطوى على فلسفة نيتشه حول الفن والجمال، هناك صراع ديناميكي متناقض بين العنصرين الأبولوجي والديونيسسي. ورغم أن أبولو وديونيسوس لم يكونا إلهين مُتصارعين في الأساطير الإغريقية؛ إلا أن نيتشه أبرز في كتابه جوهر التناقض بينهما الذي يشتعل حتى الصراع، وجدلية هذا الصراع الحامي هي ما يصوغ من خلالها نيتشه رؤيته للفن والجمال.

رسامو السريالية عندما حاولوا الوقوف على نقطة تلاق بين عدة عوالم؛ الوعي واللاوعي والخيال والفنتازيا خلقوا لوحات تُخلخل العالم المنطقي الواقعي. لقد حطموا الثوابت والقواعد بديونيسية تامة لقد أعتبر أبولو دائماً رمزاً للجمال، فقد كان إله الشعر والرسم والنبوءة والموسيقى والانسجام، كان متوازنا بحسّ صوفي ومسيطر غير شهواني، لا يزيغ بصره ولا يقوده هواه. فهو عقلاني ومنطقي ومعتدل السلوك، ويُعبّر عنه في معبد أبولو بقوله: "فَكَرْ كَأَنَّكَ شَخْصٌ مَعْرُضٌ لِلْفَنَاءِ".

على عكس أبولو، كان ديونيسوس إله الخمر والنشوة والفحولة والطبيعة والخصوبة. يُحب الحياة الخليفة غير المُقيدة بشرط، يحب الخمر ويتصرف بشكل عاطفي انفعالي غير عقلاني. وهو في ذلك لا يحترم القواعد ولا يلتزم بالقوانين. لقد كان قوة مُفرطة تُحطم كافة أشكال التوازن والانسجام.

بالعودة لميلاد التراجيديا، فإن الجمالية التي يؤسس لها نيتشه ترى الفن جوهر الوجود بأسره، بمعنى أن الفنان حين يخلق عملا ما فهو لا يخترعه اختراعا بل يُعبر عما ينطوي عليه جوهر الأشياء بالفعل، بالتالي فإن الكون والطبيعة من حولنا هي في حد ذاتها "فنانة"، تسير وفقا لنمط فني بكل ما فيها من حركة وسكون وحياة وموت. وهذا النمط الفني الذي ينطوي عليه الوجود يُعتبر نشاطا ميتافيزيقيا في حد ذاته.



# Australia's Best... Arabic Radio Station



1620 AM | (02) 97474764  
[www.sawtelghad.com.au](http://www.sawtelghad.com.au)

# الزير سالم ابوليلي المهلهل وحرب البسوس

ودونك أنوادي إليك فإنني محاذرة أن يغدروا ببنياتي  
لعمري لو أصبحت في دار منقذ  
لما ضيم سعد وهو جار لأبياتي  
ولكنني أصبحت في دار معشر متى يعد فيها الذئب  
يعدو على شاتي.

وعندها غضب جساس وأقسم أن يقتل كليب وأعلنها أمام  
الملأ وكليب لا يصدق أن يحدث ذلك من جساس وعندها  
ذهب جساس الي الوادي وقتل كليب بالرمح في ظهره  
لم يصدق ما حصل لم يكن يتوقع أن يفعل ذلك بولد عمه  
ونزل عن ظهر حصانه ومسك كليب وهو  
يبكي لم أكن أقصد ذلك وانما أردت أن أنفاهم  
معك ولكنك لم تريد التفاهم ومات كليب  
عندها لما سمع الزير بموت أخيه أخذ أكثر  
من سدة كامله وهو يبكي أخاه وقد رثاه

بأحسن القصايد وأجمل الأشعار حتى ظنت العرب أن الزير سوف ينسى ثأر أخيه  
أول من قتله الزير من قوم بني مرة هو شيبان بن همام وأرسله في تابوت  
خشبي الى أبوه وقال له لن يبقى من بني مرة صافرا يمشي على وجه الأرض .  
أول الحرب تدخل الحارث بن عباد لكي يصلح الشأن مع الزير سالم وأرسل ابنه جبير له يقول اقتل  
ابني بأخوك كليباً واحقن دماء العرب وقتله الزير بشسع نعل كليب وقال الزير ان من ينهاني عن  
ثأر اخي لاحياة له

وهنا بدأت الحرب الطاحنه بين تغلب وبين بكر والتي استمرت اربعين سنة  
\* اليمامة بنت كليب \*

ليمامة كانت من اشجع النساء والفرسان وكانت تخوض جميع الحروب مع عمها الزير سالم وهي  
تزوجت من ملك من ملوك العرب وانجبت منه والحرب مازالت عاقلة  
\*الجرو\* هو ابن كليب تربى عند اخواله وكبر ورجع لعمه الزير سالم وكان من خيرة فرسان العرب  
بدأت الحرب بقتل ابن عباد وقبيلته وابيدت عن وجهه الأرض كامله وشيبان ابن همام اول من قتل  
من البكريين وأرسل لاهه وابوه على تابوت مقطوع رأسه وملقى على بطنه .

ابتدأت الحرب الاولى وأول من قتل في المعركة الأولى هو مرة بن دهر أبو جساس  
وقد قتله الزير سالم وقتل اثنين من أخوان جساس وكانت حرب طاحنه قويه  
كان الزير بعد نهاية كل حرب يجمع رؤوس بني مره بعد قطعها ويكومها كوم كامل جانب قبر  
اخوه كليب وظلت الحرب سجالات بينهم قتل في بني بكر وظل الزير اكثر من خمس وعشرين سنة  
وهنا ظهر شيبون بن همام وهو من خيرة فرسان بني بكر بجيش كبير والتقي بجيش الزير سالم في  
معركة طاحنه واول من قتله كان شيبون بن همام وقد قطع رأسه الزير وكومه مع الرؤوس التي معاه .  
الزير رمى الرحمة من قلبه صار قلبه قاسي اقسى من الحجر لا يرحم ولا يراعي وقد  
قام بقتل النساء من بني بكر أيضا والأطفال كل من لقاها من تلك القبيلة قام بقتله  
التقى الزير بصديقه همام(اخو جساس) في معركة طاحنه ايضا وكان  
الاثنان يتبارزان بقوه وضراوه ظلت مبارزتهم اكثر من نصف نهار وذلك لأن  
الفارسين قوين وفي وأخيرا قتله الزير وقطع رأسه ورماه مع تلك الرؤوس.  
أيضا بجانب رؤوس بني بكر التي يجمعها الزير جنب قبر اخيه بعد خمس وعشرين سنة من المعارك  
بدا بني بكر بالفرار من الزير والزير يلاحقهم من مكان الى مكان ولم يستطع اي أحد من العرب أن  
يوقف تلك الحرب

اليمامة ابنة كليب مازالت تطالب برأس جساس الذي كان في كل  
معركة يهرب من الزير سالم وهو ملحق بالهزيمة هو وقومه .  
كبر الجرو ابن كليب وأعترفت الجليلة بابن كليب وأخذة الزير في حماه وكانت نهاية (خاله) جساس  
علي يد ابن أخته الجرو في مبارزه بين الاثنين وقتله الجرو بن كليب واستمر الزير في حربه علي  
بني بكر وكل من تدخل لاييقاف الحرب قتله الزير.

لا اصلح الله منا من يصالحهم  
حتى يصالح ذئب المعز راعيها

أو تحلب الشاة من اسنانها لبن  
وتسرع النوق لا ترعى مراعيها

بعد أن قتل الجرو جساس بدأ بني بكر يستسلمون للزير سالم وكان يحميمهم وكان يغير عليهم في  
الليل ويقتلهم ويشن عليهم الحروب حتى قتلهم جميعا  
بعد أن أنهى الزير بني بكر من على وجهه الأرض كبر في السن وعاد لشرب الخمر وكان ينام طول  
الليل عند قبر اخيه كليب وينظر الى الرؤوس .

طلب من ابن أخيه الجرو أن يرسله الى مصر من أجل أن يتعالج من الام في ظهره وأرسل الجرو معه  
عبدین من العبيد وقامو بقتله وطلب منهم ان يعطوه البيتين الذي اعطاهم اياه  
ورجع العبدان بعد قتل الزير الى الجرو وقالوا ان أفعى لسعت الزير ومات وقال: ماذا قال لكم قالوا:  
هذان البيتان من الشعر..

من مبلغ الحين ان مهلهلا -- اضحى قتيلا في الفلاة مجندلا  
الله دركما ودر ابيكما -- لا يبرح العبدان حتى يقتلا  
وانتهت قصة الزير سالم الذي قتل قبيلة كامله من أجل أخيه كليب.



قصة الزير سالم من أهم القصص التاريخية التي  
شغلت الذاكرة العربية عبر التاريخ.. فهي واقعة  
تاريخية حدثت ولكنها نقلت بطرق مختلفة وبقي  
مضمونها صحيحا وأحداثها متقاربة.

الزير سالم ابوليلي المهلهل :

أبوه ربيعة بن دهر أخو مرة بن دهر أبو جساس وكانت  
القبائل العربية في المخواه جنوب الجزيرة متناحرة  
الا هاتين القبيلتين وكان ربيعة ابو الزير سالم رئيس  
القوم وكبيرهم .

كان أبو الزير سالم ربيعة في غزو علي شمال الجزيرة  
العربية وانتصروا علي جيوش الملك الكندي هناك  
وكان التناحر قائما بين الملك الكندي والملك الحميري  
التبع اليماني ولما علم التابع اليماني بذلك غضب بعد  
ان أرسل الملك الكندي في مساعدته وسار بجيش أجهد  
الجزيرة العربية وأسر أبو كليب ربيعة وقتله شنقااااا .

كان وائل بن ربيعة (كليب) يريد الثأر لأبوه من التابع اليماني ولكن في تلك الايام مازال صغيرا هو وأخوه  
الزير سالم رجعت الأوضاع كما هي عليه حتي صارت الجزيرة العربية تحت حكم التابع اليماني كامله .  
كبر كليب وتدرّب علي فنون الحرب وصار من أشجع فرسان الجزيرة العربية وكان الزير  
سالم كبير الجته ومن خيرة الفرسان لكن كان الزير انسان هوائي النساء والخمرة .  
ومرت سنة قحط علي جميع العرب وكان الملك التابع اليماني يريد زوجة وقد وصل جمال الجليلة له  
وطلب يدها في ذلك الوقت كان قلب الجليلة معلقا بين كليب وبين الزير وكان يميل للزير اكثر من كليب  
لكن كليب طلبها من ابوها وقد التزم معاه في العهد .

وصل رسول التابع اليماني للعرب وكان لكليب صديق يضرب الأرض ( عراف او  
منجم ) وضرب الأرض لكليب وقال ليس لك وسيلة لكي تصل الى التابع اليماني  
غير الحيلة ولبس ملابس قشمر وذهب للتابع اليماني هو من معه في القافلة  
وقال المنجم لكليب هناك سلسلة معلقة علي باب مجلس التابع اليماني من يمر عليها يعرف  
مافي نيته ويعرف من يريد الشر به وذهب قشمر(كليب) وعندما أراد أن يدخل خاف وقال التابع  
اليماني مابك يا قشمر فقال أخاف من السلاسل أحس أن فيها شئى أكرهه ضحك التابع اليماني  
وأمر بابعاد السلسلة من مكانها وعاد وتم الدخول الى غرفة التابع اليماني وتبارز كليب مع التابع  
وبعد أن قال له أنا وائل ابن ربيعة وهذا أنا اخذ بثار أبي منك يا ظالم قال التابع اليماني لدي قصيدة  
قبل ان تقتلني

قال القصيدة التابع اليماني كاملة وكانت فيها سرد الاحداث التي سوف تحصل أبلغه أنه سوف يقتل  
وأن الزير سوف يقتل بني مرة جميعا وتقع حربا طاحنه بين أبناء العمومة وتم قتل التابع اليماني  
ورجعت الجيوش الى العرب ونصبوا كليباً عليهم ملكا

جساس كان أميرا وكريما وشهما ولما تولى كليب الملك وتزوج أخته الجليلة طلب من كليب أن  
يرجعوا لديارهم أمر كليب برجعهم لديارهم وكان جساس هو امير القوم رغم حداته سنه .  
بني مرة ضربوا الأرض عن منجما وقال المنجم انت يا جساس سوف تقتل كليب والزير  
سوف يقوم عليكم بحرب طاحنة تبيدكم عن وجه الأرض فحاولوا أن تتخلصوا منه  
الجليلة أوقعت بين كليب وأخيه فقالت أن الزير سالم

يغازلها ويتحرش بها وقام كليب بطرده من القصر

ثم قالت أن اخيك الزير مع الرعيان لقد فضحنا فأمر كليب بطرده من الديار والجليلة تحاول ان  
تحرّض زوجها على قتل الزير تلبية لرغبة أهلها

واحتاج كليب حليب السباع لاجل الحمل وهي اصلا مكيدة لكي تاكل السباع  
الزير سالم وذهبت الجليلة تبليغ الزير وذهب الزير لوحده لوداي السباع .  
الزير كان قويا جدا وفارس لا يشق له غبار أمسك اللبوة اللي لقاها وكانت حديثه الولاده وعقلها  
والبس الخطام في فمها وركبها وأشبألها ربطهم بالحبال يمشون خلفه حتى وصل لقصر أخيه  
وناداه وقال يا أخي هذه هي اللبوة وضربها ضربه علي رأسها بيده طاحت مغمى عليها وتم حلبها  
وأعطى الحليب للجليلة

قال كليب لآخوف علي ان كان الزير أخي وعرف كليب بالمكيده قال الذي بيني وبين الزير أكبر من أن  
تفسده امرأة مثلك وغضب كليب منها

كانت البسوس اللعينة صاحبة المكيدة خالة جساس تحقد علي كليب الذي اصبح ملكا للعرب  
وأرادت أن توقع الحرب بين العرب وذهبت الى قبائل بني بكر وذلك لأنهم اقرب الناس اليها وكان  
معها جار لها اسمه سعد بن شمس الجرمي القضاعي وكانت له ناقة تسمى: ”سراب“

حاولت البسوس أكثر من مرة لأشعال نار الحرب ولكنها لم تستطع كان مرة بن دهر يمنعها وكانت  
الجليلة تعرف مافي نفسها لكرهها لكليب الذي قتل التابع اليماني ووزيره نبهان الذي كانت تحلم  
بالزواج منه .

أرادت البسوس ان ينكح علال بعير كليب ناقتها سراب وكان كليب يمنع علال من الخروج  
للمراعي لخوفه عليه .. ولكن اخذت تدخل ناقتها مع ابل كليب ومنعها كليب وقد استدعى  
جساس و أخبره بالأمر ومنعها جساس ولكن تلك العجوز لم ترضى وعادت ووعد كليب جساس  
ان رأى الناقة مره ثانيه سوف يقتلها وجساس قال لها ان تمنع ناقتها ولكن لافائده من الكلام  
عادت وأخرجت ناقتها مع ابل كليب المره الاخيره وجاء كليب ورما ثديها بالسهم وأنفقع ثديها  
وماتت

فلما رآها الجرمي أخبر البسوس فصاحت ”واذلاه ! واجاراه !“ وأنشدت

أيا سعد لا تغرر بنفسك وارتحل فإنني في قوم عن الجار أمواتي



## فوائد اليانسون المذهلة تعرف عليها

لطالما اعتبر اليانسون من العملات الثمينة، بفضل سلسلة المزايا الفريدة التي يمتاز بها. فالمصريون القدماء أدركوا باكراً أهمية هذه النبتة، إذ عثر علماء الآثار على حبوب اليانسون في مقابر الصحراء الشرقية لمدينة طيبة. ويبدو أنها تبوّأت مكانة مهمة للعلاج لدى الفراعنة حتى أن إحدى المخطوطات البردية ذكرت أن غلي بذور اليانسون مفيد لمعالجة الآلام واضطرابات المعدة وعسر البول. كذلك استعملوه لمعالجة آلام اللثة والأسنان ولغسل الفم. أما العرب فاستخدموه كمادة محفزة للتعرق وإدرار البول.

وكان أبقراد قد أوصى هو الآخر بتناول اليانسون للقضاء على المواد المخاطية في الجهاز التنفسي.

المؤكد أن اليانسون يتمتع بالآتي:

\*يعزز صحة الجهاز التنفسي: لذلك يوصى به لمن يعانون من الربو ومشكلات تنفسية أخرى. إذ يخفف من احتقان مجاري الهواء، ويساعد في محاربة التهابات الشعب الهوائية. كما يتمتع بتأثير مضاد لنزلات البرد والبلغم والسعال.

\*مضاد للالتهابات والروماتيزم: وتحديدًا التهاب المفاصل وآلام الروماتيزم بفضل تنشيطه الدورة الدموية.

\*مادة مطهرة وقائلة للحشرات: يحتوي على مواد ذات خصائص مطهرة. فيمكن استخدامه لتطهير الجروح مما يمنع التهابها، كما يساعد في تسريع عملية الشفاء.

\*معالجة التشنجات والتقلصات المختلفة: يرخي العضلات والاعصاب والأوعية الدموية المسؤولة عن التشنجات.

ينصح به لمن يعانون من القولون العصبي أو الصرع أو السعال إذ ينتج عنها الإصابة بتشنجات.

\*تسكين الألم والمساعدة على الاسترخاء: كما يحارب الاكتئاب والاجهاد والغضب.

\*علاج اضطرابات النوم: بفضل تأثيره المهدئ والمسكن، فإنه يعتبر معالجا لاضطرابات النوم.



## الليمون الحامض وصفتك الطبيعية لمحاربة الدهون

إن السعرات الحرارية في كوب منه لا تزيد عن ١١ سعرة حرارية.

كذلك يحصل الجسم على جزء وفير من حاجاته اليومية إلى الفيتامين "سي".

في ظل عدم إضافة أي محليات إليه مثل السكر أو العسل، ينصح باستخدام القشّة لشربه بغية تخفيف نسبة الحموضة العالية فيه وتأثيرها السلبي على مينا الأسنان.

كذلك ينصح بشرب نحو ٣ أكواب يوميًا من هذا العصير، شرط أن يترافق مع نظام غذائي متوازن وقليل العرات الحرارية لكي تنجحوا فعلاً في طرد الدهون والكيلوغرامات الزائدة.

الليمون الحامض وصفتك الطبيعية لمحاربة الدهون فقد ثبت علمياً أن من أكثر الطرق المجدية لخسارة الوزن والتخلص من الدهون والسموم هي التركيز على عصير الليمون الحامض. في هذا الاطار، ينصح بالتركيز على عصير الليمون الحامض من دون اضافة اي كمية من السكر، مما يسرع حرق الدهون ويرفع معدل الايض او الحرق.

ووفقاً لأحدى الدراسات، أثبت الخبراء أن شرب المياه مع الليمون الحامض يساهم ليس فقط في خسارة الوزن بل في منح الجسم جرعة من الانتعاش كما يعزز المناعة، علماً

## البيض المسلوق وفوائده

أما عن الأسباب الكامنة وراء تناول البيض فهي كالآتي: يحتوي البيض على نسبة عالية من البروتين الذي ينشط عملية حرق الدهون.

يساعد البروتين الموجود في البيض المسلوق في تعزيز القدرة على الحرق أي عملية الايض، بالإضافة الى تنشيطه عملية الهضم، علماً انه لا يرفع نسبة الكوليسترول في الدم بل يحافظ عليها.

يعتبر البيض المسلوق مهماً لصحة العينين، لأنه يشتمل على اللوتين والزيكسانثين وهما من المواد المغذية الضرورية في تقليل خطر الإصابة بما يعرف بإعتام عدسة العين.

يحتوي البيض المسلوق على الكولين وهي مادة ضرورية في مساعدة الدماغ في أداء وظائفه. فهي تنظم عمله وعمل الجهاز العصبي. كما تساعد في الحفاظ على بنية أغشية الخلايا في الدماغ، مما يساهم في نقل الرسائل من المخ إلى الأعصاب والعضلات.

يساعد تناول البيض في بناء نسيج عضلي متماسك. يحتوي البيض المسلوق على فيتامين د الضروري لصحة العظام.

يحتوي البيض المسلوق على الكالسيوم الذي يساعد أيضاً في تقوية العظام.

يساعد البيض المسلوق في الحفاظ على صحة الجلد، وذلك بدعم مرونته، والتقليل من ضرر الجذور الحرة التي تزيد من أعراض الشيخوخة.

يشكو الكثير من اختصاصيي التغذية، من أن زبائنهم يتدمرون حين يرون أن البيض المسلوق يدخل برنامجهم الغذائي الصحي.

إذا كنت من بين هؤلاء الأشخاص الذين يكرهون تناول البيض المسلوق، دعنا نخبركم.

في البداية، دعنا نوضح أن تناول البيض المسلوق بمعدل بيضتين إلى ثلاث في الأسبوع، يعتبر أمراً كافياً.



## تمة الاولى

## تمة الاولى

## هذا هو ما تعنيه...

إن، ماذا يعني هذا بالضبط - وكيف سيؤثر على الأستراليين العاديين؟  
لكي تكون مؤهلاً ، يجب أن تكون قد تم توظيفك في 1 يوليو 2020 ، بدلاً من 1 مارس 2020 .  
”يسري هذا التغيير اعتباراً من 3 أغسطس 2021 .  
المزيد من الموظفين المؤهلين  
”هذا يعني أن المزيد من الموظفين مؤهلين على الفور للحصول على اعانة ”جوب كبير“  
وتشمل ما يلي:  
\* الموظفون الذين التحقوا بالعمل بعد 1 مارس 2020 ولكن قبل 1 يوليو 2020 ؛  
\* الموظفون بدوام جزئي الذين لم يتم تأهلهم للحصول على المنحة في 1 مارس 2020 لقصر المدة الزمنية لكنهم تم تأهلهم من 1 يوليو 2020 ؛  
\* الموظفون الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً اعتباراً من 1 مارس 2020 (والمستبعدون) ، ولكنهم بلغوا 18 عاماً بحلول 1 يوليو 2020 (لذلك أصبحوا مؤهلين الآن) ؛  
\* الموظفون الذين لم يكونوا مقيمين في أستراليا في 1 مارس 2020 ، لكنهم أصبحوا مقيمين في أستراليا بحلول 1 يوليو 2020

## التفاصيل حول التغييرات في الدفع.

هناك بعض الأخبار السيئة للمؤهلين في هذا الأمر ، حيث يتم تخفيض الدفعة الثابتة الحالية لـ ”جوب كبير“ وهو 1500 دولار لكل أسبوعين.  
وسيتم أيضاً تقديم مستويين للدفع اعتباراً من 28 سبتمبر 2021 .  
بشكل عام ، سيحصل الموظفون بدوام كامل على معدل أعلى من ”جوب كبير“ وسيحصل الموظفون بدوام جزئي على معدل أقل“.

## المعدلات الجديدة من 28 سبتمبر

\* بالنسبة للموظفين (والتجار الفرديين) الذين عملوا 20 ساعة أو أكثر في الأسبوع في المتوسط في أربعة أسابيع من فترات الدفع قبل 1 مارس 2020 أو 1 يوليو 2020 - سوف يحصلون يحصلون على 1200 دولار لكل أسبوعين  
\* بالنسبة للموظفين (والتجار الفرديين) الذين عملوا أقل من 20 ساعة في الأسبوع في المتوسط في أربعة أسابيع من فترات الدفع قبل 1 مارس 2020 أو 1 يوليو 2020 - يحصلون على 750 دولاراً لكل أسبوعين.

أيضاً ، سيتم خفض الدفعات مرة أخرى اعتباراً من 4 يناير 2021 .  
اعتباراً من هذا التاريخ ، ستخفض الدفعات إلى 1000 دولار و 650 دولاراً لكل أسبوعين حتى نهاية الموعد المقرر في 28 مارس 2021 .

## اختبار معدل المدخول

سيحتاج أصحاب العمل إلى إعادة اختبار معدل مدخولهم للاستمرار في التأهل للحصول على إعانة أجور ”جوب كبير“ . بالنسبة للشركات ، كان يجب أن يكون حجم مبيعاتهم أقل بنسبة 30 في المائة أو أكثر عن نفس الفترة من العام الماضي.

**LAVIDA**  
COSMETIC MEDICINE

**Monday**

Greenacre

Shop 2, 16 Boronia Road, Greenacre, 2190

**10am-6pm**

**Tuesday & Thursday**

Wolli Creek

Se1, 20 Levey Street, Wolli Creek, 2205

**9am-6pm**

**Wednesday & Friday**

Sydney CBD (MD Cosmedical Solutions)

(02) 9526 5720

admin@lavidacosmeticmedicine.com.au



## اللجنة الملكية...

وقد وجهت دعوة مماثلة لمقاربة موحدة لتصنيفات مخاطر الحرائق ، مشيرة إلى أن تصنيفات الخطر مثل "الكارثية" يتم تمثيلها بشكل مختلف عبر الولايات والأقاليم.  
وقال التقرير أيضاً، إن المستويات الحكومية المختلفة بحاجة إلى تنسيق أفضل ، وتعميم فكرة إمكانية استخدام المجلس الاستشاري الوطني أثناء الاستجابة لحالات الطوارئ.  
وأضافت أنه "على مدى العقود المقبلة ، من المرجح أن تشهد أستراليا كوارث طبيعية أكثر تواتراً وشدة".

لا يتضمن التقرير أي توصيات ، وسيتم تقديمه عند تسليم التقرير النهائي في نهاية أكتوبر.

وقال وزير إدارة الطوارئ ، ديفيد ليتلبراون ، إن الحكومة الفيدرالية ستنتظر في التقرير ، لكنها وافقت على فكرة الحاجة إلى تنسيق وطني أفضل للاستجابة لحالات الطوارئ.  
وأضاف: "ما يقوله التقرير هو أن ما تعاملنا معه سابقاً لا مثيل له ، فهذا يعني أننا سوف نضطر إلى التعامل معه في المستقبل".

"ما يخرنا به التقرير هو أنه يجب أن يكون لدينا خططا أكثر تنسيقاً على المستوى الوطني".

## مبادرات أميركية...

وقال أوبرايان في محادثة فيديو أجراها مع مؤسسة "Atlantic Council" إنه يرجح عقد لقاء مع نظرائه من تلك الدول، في هاواي، بشهر أكتوبر، بينما يتوقع أن يلتقي وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو نظرائه من الدول خلال سبتمبر وأكتوبر.

وقال أوبرايان إن الولايات المتحدة تحظى "بمصالح عظيمة" في منطقة المحيطين الهندي والهادئ. وأضاف أن المنطقة "تعد فعلاً محرك الاقتصاد العالمي، وقدا ستلعب الولايات المتحدة دوراً كبيراً فيها، وإحدى الطرق لفعل ذلك سيكون بالحفاظ على سلامة المنطقة وأمنها، من خلال شرائنا الدفاعيين والمحادثات الدبلوماسية مع حلفائنا".

ووصف أوبرايان التكتل الأمريكي مع تلك الدول بـ "المجموعة الرباعية"، والتي استنكرت الصين إنشائها.

وقال المستشار الأمريكي "إننا نرى الكثير من الحزم والعدائية من الصين. الولايات المتحدة لن تتراجع عن مبادئها التي احتفظت بها مطولاً بأن محيطات العالم والمياه الدولية يجب أن تتمتع بحرية الملاحة، وهذا الأمر ينطبق أيضاً على حقوق الفضاء والأجواء الدولية".

وقد احتد التوتر بين واشنطن وبكين تزامناً مع عقد انتخابات الرئاسة الأميركية ومع تصعيد الصين نشاطها العسكري في منطقة بحر الصين الجنوبي.



# كاتبة أميركية وسائل التواصل الاجتماعي تحولت إلى أسلحة دمار شامل

رجل يشبه ضابط شرطة مينيابوليس ديريك تشوفين -المتهم بقتل جورج فلويد ذي الأصول الأفريقية- وهو يرتدي قبعة عليها "اجعل أميركا رائعة" (وهو شعار حملة ترامب الانتخابية)، كما تظهره أيضا على خشبة المسرح مع ترامب في إحدى الفعاليات. وقد انتشرت الصور بشكل كبير مثيرة المزيد من الجدل، على الرغم من اكتشاف أن الصور مزيفة، لكنها كانت بمثابة الشرارة للذين يعارضون وحشية الشرطة.

يتم تمرير الرسائل الزائفة لأنها تعكس مشاعر الشخص الذي ينشئ المنشور، أو المشاعر التي يريد التحريض عليها من قد يراه. ولا يقوم معظم المستخدمين بتحليل المعلومات التي تظهر لهم من خلال هذه المنصات، فإذا وافقت المنشورات مشاعرهم، فمن المحتمل أن يمرروها دون أخذ الوقت الكافي للتحقق مما فيها، ولسوء الحظ كثيرا ما تحتوي هذه المنشورات على معلومات مضللة أو أنصاف حقائق أو أكاذيب صريحة.

يُعد الاستمرار في مشاركة المعلومات الخاطئة أكثر ضررا مما هو مفيد، إنه يسمح للخصوم بأن يتجادلوا حول الدقة بدلا من القضايا الأساسية.

تتمتع مواقع التواصل الاجتماعي بالقدرة على توفير اتصال لا يمكن تخيله، لكنها عرضة للتلاعب الخارجي الخبيث. فالحسابات الوهمية التي يتم توليدها من الخارج تهدف في الغالب إلى بث الانقسام الاجتماعي والسياسي والعزلة، كما تشير أبحاث جامعة كارنيغي ميلون.

وتختم الكاتبة بالقول إنه نظرا لأن شركات وسائل التواصل الاجتماعي قد اتبعت إلى حد كبير نهج "عدم التدخل" في التحقق من المعلومات المنشورة على منصاتنا، يتحمل كل منا مسؤولية فدية للتحقق من المشاركات التي نلقاها.

وهذا يعني تخصيص وقت للقيام بالبحث اللازم، وتحذر من أننا إذا لم نتحمل هذه المسؤولية كمستخدمين فريدين، فإننا محكوم علينا باتباع طريق كل القوى العالمية العظيمة الأخرى التي انتهت إلى مذبلة التاريخ.



المتزايدة على أن الجهات الفاعلة السيئة استخدمت وسائل التواصل الاجتماعي للتلاعب بشكل شائع بالمستخدمين، كما أن السياسيين يستغلونها بشكل متزايد للتضليل.

ورغم أن تويتر اتخذ مؤخرا موقف بخصوص تغريدات الرئيس الأميركي دونالد ترامب، فإن وسائل التواصل الاجتماعي لا تبذل دائما الجهد اللازم للتحقق من الحقائق، ولا تزال المعلومات الكاذبة تغمر منصاتنا كل يوم.

الربح هو المهم ويبدو أن هدف شركات وسائل التواصل الاجتماعي اليوم هو الإيرادات، والتي تحصل عليها من خلال بيع بيانات التسويق لمن سيدفع ثمنها. إنهم يوفرهم لجمهورهم وسيلة للاتصال، وبذلك يحصلون على جميع المعلومات التي يمكنهم الحصول عليها عن ذلك الجمهور، ثم يبيعون المعلومات بغض النظر عما إذا كان من سيشتريها مدفوعا بنوايا حسنة أو سيئة.

اعلان لا يوجد موقف أخلاقي طالما أن مثل هذه الشركات تولد بيانات قابلة للبيع، وكلما زادت حدة الاتصالات، زادت قدرتها على استهداف أسواقها.

لا يتم فحص المشاركات و"الميمات" والرسائل للقضاء على التضليل؛ ويستفيد المحافظون والتقدميون على حد سواء من المعلومات الخاطئة على وسائل التواصل الاجتماعي. ومن الأمثلة الأخيرة: مجموعة من المنشورات المزيفة يظهر فيها

حلل باحثون من جامعة كارنيغي ميلون أكثر من 200 مليون تغريدة تناقش جائحة كورونا والقضايا ذات الصلة منذ يناير/كانون الثاني الجاري. ووفقا للباحثين، يبدو أن ما يقرب من نصف هذه التغريدات التي تناقش الفيروس كانت صادرة من روبوتات.

وتقول الكاتبة إيرن رس في مقال نشره موقع "ذي هل" (The Hill) إن الروس يعملون بالفعل على إدخال الفوضى وعدم الثقة في النظام الانتخابي الأميركي والحياة اليومية الأميركية، وليس الروس وحدهم بل الصينيون والكوريون الشماليون والإيرانيين أيضا، و"الأعداء الآخرون" وربما بعض حلفائنا، ويبدو أنهم ينجحون، وهو ما يمثل مشكلة للولايات المتحدة.

تكتيكات الاتحاد السوفياتي وتقول الكاتبة والضابطة السابقة في الجيش الأميركي في الثمانينيات، إنها أمضت الكثير من الوقت في دراسة التكتيكات التقليدية وغير التقليدية للاتحاد السوفياتي، حين كان السوفييات مغرمين للغاية باستخدام تكتيكات الحرب غير المتكافئة، وذلك بدعم التمرد والطابور الخامس والتكتيكات النفسية (بما في ذلك دعم الجماعات الإرهابية في جميع أنحاء العالم وإثارة الثورات في أكبر عدد ممكن من البلدان الصغيرة).

وتحذر الكاتبة من قدرة "الأعداء" -كما وصفتهم- على استغلال الفرقة والشرخ الموجود في المجتمع الأميركي، بهدف زعزعة استقرار عدوهم القوي، ويعد التضليل واحدا من العديد من الأسلحة وأكثرها فاعلية، حيث يصعب تتبعه ويستغل نقاط الضعف الداخلية.

إن فيسبوك وتويتر ووسائل التواصل الاجتماعي الأخرى هي الأدوات المستخدمة في هذه الحرب، فمنصات التواصل الاجتماعي ضعيفة للغاية، إنها توفر فرصا واضحة للاستغلال العدائي ولا يمكن تتبعها نسبيا.

ربما كان الغرض من منصات وسائل التواصل الاجتماعي في الأصل هو الاتصال والمشاركة، ولكن بمرور الوقت تظهر الأدلة



## المطعم الشامي تحلو الجلسة واللقة المميزة

### هل تشتهي طبخات المنزل والعائلة؟

شيش برك، شاكركية، المنسف الاردني، الشاورما الشامية، الدجاج البروستد والكثير من الاطباق الشهية

### هل تحس الجلسة العائلية الهادئة والمريحة؟

كل ذلك مع خدمة راقية وديكور ملوكي جميل وأسعار مناسبة للجميع

يتقدم السيد علي الشامي بأحر التهاني وأطيب الأمنيات من أبناء الجالية العربية بمناسبة عيد الاضحى المبارك

لدينا خدمة التوصيل  
بالإضافة الى خدمة اوبر

102 - 106 Railway Terrace Merrylands  
Tel: 02 8677 1671



## بعد إصابتها بانفجار بيروت.. نادين نسيب نجيم تقرر مغادرة لبنان



أعلنت الفنانة نادين نسيب نجيم عزمها على مغادرة لبنان، بعد إصابتها بجروح إثر انفجار مرفأ بيروت، موضحة أنها قررت العيش بأمان في بلد آخر "يحترم شعبه".

وقالت نجيم إنها تفضل العيش في بلد آخر وألا تعيش في بلاد يحكمه "الموت"، مضيفة أن رحيل السياسيين وحده ما سيعيدها من جديد إلى وطنها.

وكانت الممثلة نجيم قد أعلنت نجاتها من الانفجار، موضحة أنه من الصعب إزالة الآثار النفسية للانفجار، لأن "أقسى تجربة وأصعب لحظة" هي الاقتراب من الموت.

## وفاء الكيلاني بإطلالة مفاجئة.. والجمهور: تيم حسن السبب



نشرت الإعلامية المصرية وفاء الكيلاني، عبر حسابها في إنستغرام صوراً جديدة لها، ظهرت فيها مرتدية بنطلون جينز وقميصاً باللون الأزرق، تاركة شعرها منسدلاً، فيما انتعلت حذاءً رياضياً.

ولفتت الكيلاني الأنظار بسبب صورها الحديثة التي رأى الجمهور أنها ظهرت فيها بشكل مختلف، حيث تساءل البعض هل أجرت الكيلاني عمليات تجميل، فيما قال آخرون أن التغيير واضح في وزنها؛ إذ يبدو أنها خسرت المزيد من الوزن، وعلق البعض أن الفوتوشوب هو السبب في هذا التغيير.

وحملت بعض آراء الجمهور تعليقات طريفة، حيث قالوا إن جمال الكيلاني زاد بعد زواجها من الفنان تيم حسن، ومن أبرز التعليقات التي جاءت على الصور: "المال والتجميل والمكياج والفوتوشوب أكيد حتكون حليانة"، "للتذكير زوجها تيم و شكراً".

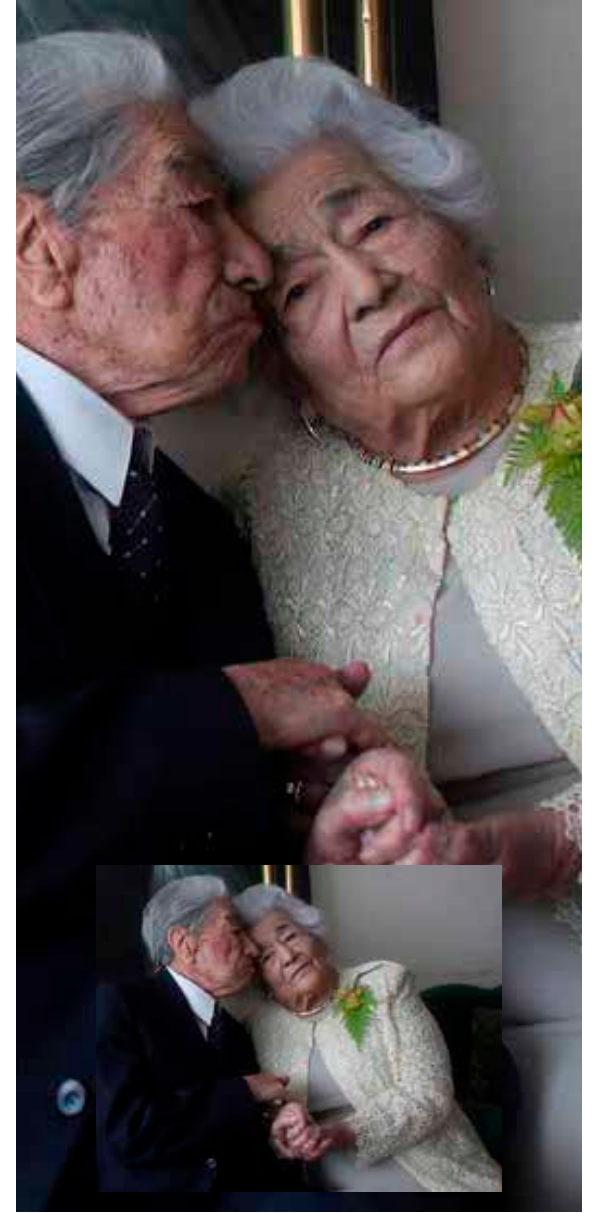
ورأى البعض أن وفاء الكيلاني تصغر بالعمر عوضاً من أن تكبر، إذ علق أحد المتابعين أنها صغرت ما يقارب الـ 10 سنوات. ومن المعروف أن الكيلاني مقلدة بنشر صورها وصور عائلتها وزوجها الفنان تيم حسن عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وفي كل مرة تشارك بها في صور تصبح مثار حديث الجمهور.

وكان زواج وفاء الكيلاني من تيم حسن قد صدم الجمهور بشكل كبير، حيث إنهما أعلنوا عن زواجهما بشكل مفاجيء دون أي مقدمات أو تلميحات عن وجود علاقة بينهما.

وفيما يخص حياتها الشخصية تزوجت الكيلاني في أغسطس/ آب عام 2008 من "طوني مخايل"، العامل في مجال التلفزيون خارج لبنان، والذي كان زميلها السابق في شبكة راديو وتلفزيون العرب أثناء عملهما في إيطاليا وتم الزواج مدنياً في قبرص، تلاه زواج في مصر لدى شيخ مسلم بعد اعتناق طوني الإسلام نظراً لمعارضة عائلتها للزواج في البداية بسبب اختلاف الأديان، وصرحت حينها بأنها مصرية مسلمة ولم تتزوج مسيحياً.

وفي نهاية شهر يوليو 2016 أعلنت انفصالها عن زوجها بعد زواج استمر ثماني سنوات بعد وصولهما لطريق مسدود، لتعلن في مايو 2017 عن ارتباطها بالممثل السوري تيم حسن وعقد القران في حفلة عائلية صغيرة بمنزل عائلتها في القاهرة. يُشار إلى أن تيم حسن كان متزوجاً من دينا بياعة ولديه منها ابنان هما ورد وفهد.

## "الزيجة المرفوضة" صمدت لعقود.. تعرف إلى أقدم زوجين في العالم



دخل خوليو مورا (110 أعوام) وزوجته والدرامينا كوينتيروس (104 أعوام)، وكلاهما من الإكوادور، موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية مؤخراً، باعتبارهما أكبر زوجين سنا على قيد الحياة.

ويقرب مجموع سنوات عمر الزوجين من 215 عاماً، وقد حصلوا على شهادة "غينيس" في منتصف أغسطس الجاري، كأكبر زوجين معمرين حتى الآن، وفقما ذكرت صحيفة "غارديان" البريطانية.

وابتعد مورا عن والديه ليتزوج سرا من كوينتيروس، التي كان أهلها أيضاً يرفضون الزيجة، وقد تم عقد قرانهما في 7 فبراير 1941.

لكنهما لا يزالان يقضيان حياتهما معا بعد مرور 79 عاماً من زواجهما، وكلاهما يتمتع بصحة جيدة، ولا يفتقدان هذه الأيام سوى الاجتماع بالأسرة الكبيرة، بسبب تفشي فيروس كورونا الذي حد من الزيارات.

وُلد مورا في 10 مارس 1910، فيما ولدت كوينتيروس في 16 أكتوبر 1915، وتزوجا في أول كنيسة بناها الإسبان في كيتو عاصمة الإكوادور، ويعيش المعلمان المتقاعدان في المدينة ذاتها حتى الآن.

ولدى مورا وكوينتيروس 5 أبناء و11 حفيداً، وقالت ابنتهما سيسيليا إن والداها "يتمتعان بالرشاقة والنشاط، وكانا في السابق أكثر حركة، لكن مع جائحة كورونا أصبحت أكثر حزناً مع قلة الزيارات وتقلص التجمعات العائلية الكبيرة".

وأضافت سيسيليا: "منذ مارس الماضي لم تجتمع العائلة كما كنا نجتمع في السابق، أعرف أن والدي بحاجة إلى التواصل العائلي، لكن هذا أصبح صعباً هذه الأيام".

وأوضحت سيسيليا أن والدها يستمتع بمشاهدة التلفاز وشرب الحليب، أما والدتها فهي مغرمة بالحلويات وتحب قراءة الصحف كل صباح.



## محمد عبد العزيز: مسلسل شارع شيكاغو ١٨+ ولن نعتذر لأحد



رد مخرج مسلسل "شارع شيكاغو" محمد عبد العزيز على الانتقادات الموجهة إلى العمل، لما يحتويه من شتائم وإيحاءات وقُبَل، مؤكداً أن هذا العمل "18+".

وفي لقاء له ضمن برنامج "ET بالعربي"، توجه لمن يسمح لابنه بمشاهدة العمل بالقول: "ينبغي أن تجلس معه، ولا تتركه"، وتابع "إذا كان رب الأسرة حريص على ابنه، ينبغي ألا يتابع قناة مشفرة فيها عنف".

وعلى الانتقادات التي وجهت للمسلسل عما يحتويه من شتائم، علق عبد العزيز: "هم من يكتبون أنفسهم يشتمون، ومن هو ضد الشتيمة، يشتّم" وأضاف: "مجتمع متناقض وازدواجي، هو ضد الشتيمة لكن يمارسها وضد القبلة وهو أكثر من يمارس القبلة وما بعد القبلة". وأشار إلى أن هناك شتائم قوية في العمل، وواحدة منهن لم نقل "بعد فترة سوف نضعها".

ورداً على الآراء التي تحدثت بأن الشتائم أقحمت على العمل فقط من أجل الترويج، دون أن تؤدي دوراً درامياً حقيقياً، قال عبد العزيز: "الشعر العربي مليء بالشتائم، وفي تجارب سمعناها من شعراء مصريين كبار، وعراقيين وسوريين"، مضيفاً: "هي لغة يومية لا يمكن الهروب منها". وأما بالنسبة للقبل والتي أيضاً كان لها نصيبها من الانتقاد، بيّن عبد العزيز أنها قبل بسيطة جداً "أثان يلامسان شفاه بعضهما"، وأكمل: "لا يوجد كما القبلة الفرنسية، التي يبقى فيها الممثلون دقيقة ونصف مع بعضهم".

وبخصوص مشهد تقبيل الفنان مصطفى المصطفى لقدم الفنانة أمل عرفة في إحدى حلقات العمل التي عرضت، ولاقت استغراباً، أوضح عبد العزيز أن العلاقة التي تجمعهما في المسلسل تبرر ذلك "هو ابنها، هي من ربته وتقول له ابني".

وختم محمد اللقاء مؤكداً أنه لن يقدم اعتذاراً عما يتم انتقاده في العمل لأي أحد أو أي شريحة "لأن ما يحدث فعل حياتي" وأضاف: "الاعتذار الوحيد الذي يقدم يكون عن بعض هفوات العمل والمشاكل التي نعرفها كلها".

سلاف فواخرجي تعلق على مشهد القبلة في مسلسل استغربت النجمة السورية "سلاف فواخرجي" الانتقادات التي طالتها بعد بوستر مسلسل "شارع شيكاغو" الذي يتضمن مشهد القبلة مع الممثل "مهيار خضور". وأضافت فواخرجي: "هل أصبحت لحظة الحب هي الأزمة الآن والتي دمرت الأمة العربية".

وكشفت فواخرجي عن دعم ابنها "حمزة"، وزوجها "وائل رمضان" لها في هذا الدور. إلا أن ابنها الصغير "علي"، فلم يكن راضياً عن الدور في البداية، تقول فواخرجي.

وبيّنت فواخرجي أن ابنها الصغير دعمها بعد أن شرحت له وجهة نظرها، وأخبرته أنّ هذا تمثيل وليس حقيقة وفق تعبيرها.

## هيفاء وهبي بدون مكياج وعدسات تبهر جمهورها بصورة للمرة الأولى!



وقد كسبت وهبي إحدى القضايا مؤخراً بعد أن قدم الوزير إثباتات مزورة بشأن زواجه منها والذي بدورها نفته جملة وتفصيلاً.

فاجأت الفنانة اللبنانية "هيفاء وهبي" متابعيها بصورة جديدة كشفت فيها عن ملامحها الجذابة من غير أي إضافات.

ووفق ما رصدت دراما تريند الصورة التي تم تداولها عبر منصات التواصل الاجتماعي ظهرت هيفاء وهبي بلون عينيها الحقيقية بعد أن أزال العدسات اللاصقة.

ولم تستخدم وهبي أي من مساحيق التجميل على بشرتها، ما جعلها تظهر ملامح وجهها الجميلة.

خبير التجميل اللبناني "بسام فتوح" نشر الصورة على صفحته وعلق عليها "وجه الأمل. هيفاء لا ترتدي العدسات اللاصقة".

وكشف بان الصورة لم يكن مخطط لها بل هي وليدة اللحظة، حيث لمعت الفكرة في رأس المصور محمد سيف الدين أثناء التحضير لتصوير لمركبة معينة".

الجمهور تغزل بجمال هيفاء وهبي الذين قالوا بأنها جميلة بكافة الأحوال، وقالوا بأنها بدت وكأنها في عمر العشرين. الكثير منهم قالوا بأن صورة وهبي تعطي الأمل في ظل الأوضاع المأساوية التي يعيشها الشعب اللبناني بعد الزل الذي يسيطر عليهم منذ أحداث إنفجار مرفأ بيروت. الجدير بالذكر أن وهبي ما زالت تنهني قضاياها مع مدير أعمالها السابق محمد وزيري الذي مازال في السجن. ن على ذمة التحقيق.

## بيع "أغلى خروف بالعالم" بمبلغ من ٦ أرقام.. فكم كان الثمن؟



باعت دار مزادات للحيوانات في اسكتلندا مؤخراً، خروفا يبلغ من العمر 6 أشهر، بمبلغ "يتكون من 6 أرقام"، الأمر الذي يجعله أغلى خروف في العالم تم بيعه حتى الآن. وذكرت شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، أن الخروف بيع الخميس بمبلغ 367 ألفاً و500 جنيه إسترليني، وذلك في مزاد بمدينة لانارك وسط اسكتلندا.

وكان أعلى سعر قد بيع فيه خروف من السلالة نفسها هو 231 ألف جنيه إسترليني، وحدث ذلك في عام 2009. واشترى الخروف الجديد 3 مزارعين اسكتلنديين، وفق تقارير صحفية محلية.

وبدأت المزادة على الخروف بمبلغ 10 آلاف جنيه إسترليني، وقال أحد المشترين، ويدعى جيف أيكين "الكثير من مربى الماشية كانوا يراقبون الخروف، لأنه حيوان مميز".

وأشار إلى الحيوان، البالغ من العمر 6 أشهر، سوف يبدأ قريباً رحلته بين قطعان أخرى من أجل التزاوج مع النعاج التي يمتلكها المزارعون.

## أول عرض لفيلم "حارس المجرة" في موسكو



أقيمت في موسكو يوم 25 أغسطس مراسم العرض الأول لفيلم "حارس المجرة" الخيالي للمخرج الروسي، جانك فايزيف.

وسيبدأ عرض الفيلم في دور السينما الروسية في 27 أغسطس الجاري وذلك لأول مرة بعد وباء فيروس كورونا. ويتوقع أن يحصد الفيلم إيرادات كبيرة لشباك التذاكر الروسي.

وتتور أحداث الفيلم الخيالي عام 2071 حين أدت الحروب بين المجرات إلى تدمير القمر وتغيير المناخ في الأرض حيث صار الجليد يغطي نيويورك. أما موسكو فصارت تعاني من الطقس الحار.

وشارك في تصوير الفيلم نجم السينما الروسية، ميخائيل يفريموف، الذي وقع مطلع يوليو الماضي في الحادث المروري بوسط موسكو وتسبب بمقتل شخص واحد.

ورفض مخرج الفيلم، جانك فايزيف، حذف مشاهد يشارك فيها، ميخائيل يفريموف، قائلاً إن الحياة الشخصية للفنانين لا تؤثر على إبداعهم. أما المحكمة فلم تصدر بعد أي حكم بحق الفنان. وأوضح أنه لا يقبل تجربة تطبيق في بعض البلدان الأجنبية وتهدف إلى حذف المشاهد بمشاركة الممثلين المتورطين في الفضائح.



## كاريكاتور

بدء الحملة الانتخابية للرئيس ترامب



# PETER & SON

## BUILDING SUPPLIES

- BRICKS & BLOCKS
- HARDWARE
- BUILDING ACCESSORIES
- SAND & CEMENT
- CONCRETE
- REINFORCING
- STEEL SCHEDULING SERVICES

السادة أديب فاعور، محمد نحلة ويوسف زريق

هم مستمرون في خدمة الجالية العربية في كل ما تحتاجه  
من مواد البناء الأساسية لكافة المشاريع

**16 Gibson Ave.  
Padstow NSW 2211**  
**P. 02 9790 3431 - 02  
9709 6047**

E. joe@peterandson.com.au  
w. www.peterandson.com.au

