



What's in the US-Iran agreement that's now in effect

A US-Iran agreement to extend the ceasefire between the two countries has been signed and is now in effect, a White House official has confirmed

to the BBC. President Donald Trump formally signed the deal - which is set to reopen the pivotal Strait of Hormuz

- while attending the G7 summit in Evian-les-Bains in France. President Donald Trump formally

signed the deal - which is set to reopen the pivotal Strait of Hormuz - while attending the G7 summit in

Continued page 16

Against an unfamiliar enemy, Labor is preparing a familiar campaign



Thirteen thousand words were spoken during Pauline Hanson's marathon press club appearance this week. Almost nobody, bar a few political obsessives, will have heard them all.

Instead, most people will engage with the speech the way they engage with most political content: on their phones, in the form of bite-sized clips.

Continued page 16

US planning war-ready weapons stockpile in Australia



The US will set up a permanent stockpile of battle-ready arms for its Marine Corps in Australia, AFP has reported after reviewing tender documents and receiving confirmation from officials.

China has repeatedly denounced military cooperation between the US and Australia, accusing the two nations of undermining security in the Asia-Pacific Region and having

Continued page 16

L Magic Driving School
0403 522 501

TRSTONE MASON
Quality Stonemasonry work
خبرة طويلة في تركيب ونحت جميع انواع الحجارة
Phone: 0414447554
Email: tawfik444@yahoo.com



Immigration Minister Tony Burke says migration is 'continuing to get lower



Immigration Minister Tony Burke has claimed Labor has steadily reduced migration levels, despite official figures showing it hasn't met a single one of its migration targets. Mr Burke told Sky News Sunday Agenda that the Albanese government had reduced migration figures by 45 per cent from their peak in 2023.

"We've already got (immigration numbers) down 45 per cent from where they were, and as the budget papers make clear, we continue to get them lower," he said.

The government has consistently stated its aim is to bring migration down toward 225,000 per year, but has failed to meet it every single year since being in power.

The latest budget figures showed migration remained above forecast, with 2025-26 levels coming it at 310,000, compared with previous estimates of 295,000.

Overall net overseas migration is now projected to total around 1.2 million people between 2025 and 2030.

In order to reach its migration target, the Albanese government would effectively need a cut of about 100,000 people coming into the country versus leaving per year.

"Effectively what we need to be looking at is who arrives, who leaves and who stays," Mr Burke said.

"We simply can't be in a situation where we ignore the fact that we need to bring these two issues of housing supply and immigration numbers into line."

He pointed to the government's "70:30" split to welcome 70 skilled migrants for every 30 family migrants.

He also referenced tighter student visa settings and adjustments to working holidaymaker arrangements.

fuel excise cut will continue to lesser extent until August

The federal government has extended its cut on the fuel excise but at a smaller discount.

The 32 cents per litre cut will drop to 16 cents per litre and the Heavy Vehicle Road User Charge will increase to 16 cents per litre.

Both temporary measures were originally set to expire on June 30 but will now be dropped back between July 1 and August 2, before tapering off completely.

However, Prime Minister Anthony Albanese would not rule out another extension of the discount beyond July.

Here's what we know.

Why has it been extended?

The federal government halved the fuel excise in March to buffer the impact of rising oil prices in the wake of the US-Israeli attack on Iran, and subsequent disruption to shipping through the Strait of Hormuz.

On Sunday, Mr Albanese said the government welcomed the end to the war in the Middle East, and the subsequent substantial drop in fuel prices as a result.

But, he said Australians were still under pressure.

"The 16 cents a litre extension to the fuel tax cut that we've announced today will reduce the cost of a 65 litre tank of fuel by around \$11," he said.

Mr Albanese warned that it could take several months for fuel costs to return to "normal" due to the ongoing effects of the closure of the Strait of Hormuz.

Today, Iran said it had closed the Strait of Hormuz because of Israel's continued attacks in Lebanon, but the US says traffic is continuing to flow.

The US military said 55 merchant ships transited on Saturday, local time, with more than 17 million barrels of oil.

What is the fuel excise?

The federal government halved its excise on petrol and diesel for three months after major disruptions to the fuel supply chain and a subsequent shortage.

It reduced fuel costs by 26.3 cents per litre.

Once implemented, prices that rose to about \$3 per litre for diesel in some capital cities began to fall significantly.

Australian retail diesel prices were



down 31 per cent and petrol prices down 29 per cent for the five largest cities as of May 27.

The fuel excise is a sales tax levied by the government on petrol and diesel.

It is paid wholesale by the fuel importer and seller and then passed on to consumers at the pump.

It is indexed twice a year.

The standard fuel excise is 52.6 cents per litre, according to the Australian Automobile Association.

How much will fuel prices go up on July 1?

Prices will go up by 16 cents per litre until August.

The original cut to the fuel excise of 32 cents per litre saved about \$23 per tank.

The new 16 cents per litre discount will save about \$11 on a standard 65-litre car.

The changes mean prices are set to jump slightly but experts told the ABC earlier this month that it shouldn't be a dramatic jump.

"Even with the return to higher excise, the retail cost of petrol won't be way out of line with historical levels, at least in inflation-adjusted terms," University of Queensland economics professor John Quiggin said.

What about supply?

As of June 16, Australia has in reserve:

- 44 days of petrol
- 39 days of diesel
- 32 days of jet fuel.

A reported 3.9 billion litres of crude, diesel, jet and petrol is scheduled to arrive from overseas in the next four weeks. Some of this is already on ships in transit and some is awaiting departure.



Published by: The World Observer Media Pty Ltd
ABN: 82 150 619 239

General Manager and Editor

Mamdouh Sukkarieh

0419 979 499

mamdouh@theworldobserver.com

Sydney:

2, 2 Compass Centre

85 North Terrace NSW 2200

Bankstown NSW 2200

Email: info@theworldobserver.com

www.theworldobserver.com

www.theworldobserver.com.au



By Mamdouh
Sukkarieh

Road safety

There has been a recent surge in road accidents, predominantly attributed to young drivers. This trend has raised significant concerns among parents, the wider community, and authorities regarding road safety.

There are several factors that contribute to the high incidence of road accidents among young drivers:

Lack of Experience: Young drivers often lack the experience necessary to handle challenging driving situations effectively. They may not have encountered various road conditions or learned how to react appropriately in emergencies.

Risky Behavior: Some young drivers engage in risky behaviors such as speeding, distracted driving (e.g., texting while driving), driving under the influence of alcohol or drugs, and not wearing seat belts. These behaviors significantly increase the likelihood of accidents.

Peer Influence: Peer pressure can also play a role in encouraging risky driving behaviors among young people. They may feel pressured to impress their friends or engage in reckless driving to fit in with their peers.

Overconfidence: Some young drivers may exhibit overconfidence in their driving abilities, leading them to take unnecessary risks on the road.

Addressing these issues requires a multifaceted approach involving education, enforcement, and community involvement:

Education: Comprehensive driver education programs should be implemented to teach young drivers about the rules of the road, safe driving practices, and the consequences of risky behavior. These programs should also emphasize the importance of responsible decision-making while driving.

Enforcement: Law enforcement agencies should enforce traffic laws rigorously, particularly targeting behaviors such as speeding, distracted driving, and driving under the influence. Strict penalties should be imposed on those who violate these laws to deter others from engaging in similar behavior.

Parental Involvement: Parents play a crucial role in shaping their children's attitudes and behaviors towards driving. They should set a positive example by practicing safe driving habits themselves and actively discussing road safety with their children.

Community Engagement: Engaging the community in road safety initiatives can help raise awareness about the issue and foster a culture of safe driving. This can involve organizing educational events, promoting safe driving campaigns, and encouraging community members to report unsafe driving behavior.

By addressing these factors through education, enforcement, and community involvement, we can work towards reducing the number of road accidents involving young drivers and improving overall road safety for everyone.

Auction clearance rates fall to lowest level since pandemic, reflecting 'lack of confidence'



Auction clearance rates have hit levels not seen since the start of the COVID-19 pandemic, falling below 50 per cent over the past week.

The weighted average for auction clearance rates across Australia was 47 per cent.

It was the first time since April 2020 that they had dropped under 50 per cent.

And once the data is finalised, the numbers could be even lower, according to Tim Lawless, research director with information services company Cotality.

“Probably seeing the final clearance rate around the low-to-mid 40 per cent range, which again we haven't seen since the initial lockdowns of the global pandemic,”

Mr Lawless said.

Last week in Sydney, 166 auctions were withdrawn — the largest number out of the capital cities, according to Cotality's data.

Only 225 out of 645 total auctions were cleared.

There were a lot of factors driving the low clearance rates, Mr Lawless said.

“We have seen a recent acceleration in the downwards trend, but we were seeing clearance rates coming down in line with higher interest rates with a crisis in confidence amid the Iran war and higher inflation,” he said.

“I think it's fair to say that, post-budget, we've probably seen a further blow to confidence that is seeing clearance rates fall even further.”

Last week, the Reserve Bank kept interest rates on hold at 4.35 per cent, after three rate increases earlier this

year.

The decision came after recent data showed that Australia's economy had lost momentum and that unemployment had risen.

There is a “lack of vendor confidence” in testing the market, according to Mr Lawless.

“I think absolutely, we should expect there's going to be a further loss of momentum in the pace of growth in housing values,” Mr Lawless said.

He said people looking to sell their homes needed to be “quite realistic” about what the market would be willing to pay.

“For buyers, they're back in the driver's seat in many ways; they've got more stock to choose from,”

he said.

“There's clearly less urgency in the market, and they can negotiate harder, so it is very much a buyer's market now in most markets.”

Sydney and Melbourne housing values have been falling since late last year, with mid-size capitals also losing momentum, Mr Lawless said.

“The last four weeks, Adelaide home values are only up 0.3 per cent — that's the lowest we've seen in more than a year,” he said.

“Brisbane's up half a per cent in four weeks.

“Perth's now up 0.9 per cent, which is still a really strong rate of growth, but it's less than a third of what it was at the end of last year.”

A minimum 30 per cent tax on capital gains will be introduced from July 2027, while negative gearing on residential property will be restricted to new builds.



ATO reveals top 10 highest paying jobs in Australia with salaries up to \$520,000 a year



The Australian Taxation Office (ATO) has revealed the highest paying jobs across the country, with the top role bringing in nearly \$520,000 a year. The list is based on the tax return data of millions of Aussies and gives a comprehensive insight into how much people are earning.

Surgeons were once again named the top earners in Australia, making an average of \$519,998 a year. This was up nearly \$47,500 from the previous year and accounts for 4,280 workers in the country.

For context, this means surgeons are earning more than six times the average taxable income of \$78,127 over the same period.

Medical professionals once again dominated the list, making up half of the top 10 roles. Anaesthetists took second place with average earnings of \$475,455 and internal medicine specialists were in third at \$362,120.

Financial dealers were the highest paid non-medical role, earning an average of \$347,375 based on the salaries of 5,148 individuals.

The more nebulous roles of CEOs and managing directors were the most common profession to crack the top 10, with 237,168 people in the role earning an average of \$200,418 a year.

What are the highest paid jobs in Australia?

The ATO data, which was released today, is based on the tax returns from the 2023-24 financial year.

The top 10 occupations have remained the same over the years, but incomes have gone up for most professions and some jobs have

switched places in the list.

Here is the full list of roles and how much their incomes have changed since the previous year.

1. Surgeon \$519,998 (up \$47,523)
2. Anaesthetists \$475,455 (up \$28,262)
3. Internal medicine specialist \$362,120 (up \$19,663)
4. Financial dealer \$347,375 (down \$7,858)
5. Psychiatrist \$305,282 (up \$19,136)
6. Other medical practitioners \$277,728 (up \$17,926)
7. Judicial or other legal professional \$217,127 (up \$10,719)
8. Mining engineer \$216,080 (up \$9,657)
9. Financial investment advisor or manager \$202,840 (up \$10,854)
10. Chief executive officer or managing director \$200,418 (up \$5,431)

How much does the average Aussie earn?

The ATO data also revealed the average Aussie income was \$78,127 a year, which was up from the previous year's average of \$74,240.

The median income was lower at \$58,739 a year, but also up from the previous year's median of \$55,868. Superannuation balances have also increased, with the average balance at \$182,781, up from \$172,834 the year prior. The median balance was \$63,339, up from \$60,037.

The ABS releases more up-to-date data on average weekly earnings for full-time adult workers. Its latest data showed average earnings were \$2,051.10 in November, or \$106,657.20 a year.

The Reject Shop new owner reveals plan to rival Kmart, Target as Dollarama overhaul begins



Discount retailer The Reject Shop has started updating store layouts and product ranges as it prepares to eventually rebrand under the Dollarama banner.

The new owner of The Reject Shop has revealed when Aussies can expect to say goodbye to the iconic red and yellow branding and see the transition over to the Dollarama banner. The Canadian discount giant bought the company for \$259 million in July last year and has begun steadily overhauling stores.

Nearly 7 per cent of The Reject Shop's 410 stores already feature new layouts and new ranges. Dollarama chief executive Neil Rossy said the company had begun its "transformation road map in earnest" as it aims to become the

"800-pound gorilla" of the discount general merchandise sector.

"On the merchandising front, the first Dollarama-sourced products started reaching shelves after quarter-end," Rossy told investors at the company's latest quarterly earnings conference.

The goal is to renovate 400 stores over the next four years, with between 60 to 80 Reject Shop stores to be renovated by the end of the year. It will then eventually rebrand the stores under the Dollarama signage.

"From the perspective of re-branding, we will never re-banner a store until it has been renovated or unless it's a new store, and there's not going to be a specific SKU count that's going to trigger that," Rossy explained.

Lleyton and Bec Hewitt list grand slam Sydney home for \$14 million



Lleyton and Bec Hewitt have put their grand Glenhaven home in Sydney's the Hills District on the market with a price guide of \$14 million.

The six-bedroom, four-bathroom mansion with a championship-sized tennis court is surplus to the jet-setting couple's requirements. Due to constant travel, domestically and abroad, they have decided to relocate.

Lleyton, a former world No.1 tennis champion, and Bec, a former Home and Away star, bought the abode from former NRL Parramatta Eels great and Fox Sports presenter Nathan Hindmarsh and his interior designer wife, Bonnie, for \$10.3 million in 2023, records show.

The Hewitts made some improvements to the property, including landscaping

Situated on about two hectares behind electric gates, the single-level residence with a guest cottage. The Hewitts, once the reigning king and queen of Australia's gossip magazines in the early 2000s, left Sydney for Melbourne in 2016, settling on a \$12.7 million mansion in the city's well-heeled Toorak. They sold the abode for \$15.2 million in 2022 and made their grand return to Sydney with the purchase of the Glenhaven estate.

RJS ALUMINIUM



Robert Sarkis

RJS Aluminium

SYDNEY'S LEADING SUPPLIER OF ALUMINIUM WINDOWS AND DOORS FOR DOMESTIC AND COMMERCIAL APPLICATIONS.

At RJS Aluminium, utility and style combine, resulting in high quality windows and doors which provide optimum security, whilst also enhancing the appearance of your house or building.

Manufacturing to meet your unique specifications and aesthetic preference, RJS Aluminium guarantees quality workmanship across all products within our extensive range.

RJS Aluminium have custom designed and manufactured products for a range of outstanding projects, including EDO project by award winning architects Stanistic Associates, Luxury Residential Unit SOHO Apartments and Cote d'Azur Apartments.

RJS Aluminium Proudly Offer

Free, no obligation, over the phone quotes
Quality assurance

Special sizes made to measure

Installation by a qualified RJS Aluminium installer

Courteous service

Our dedicated staff, led by Robert Sarkis, will happily assist you throughout every stage of the process, from selecting the right styles and colours through to completion.



ADDRESS 5 Cottam Avenue
Bankstown NSW 2200

TELEPHONE (02) 9796 1944

FAX (02) 9796 1944

ENQUIRIES enquiries@rjsaluminium.com.au

SALES sales@rjsaluminium.com.au



Social Media Is Addictive. Do Regulators Need to Step In?

Social media is designed to keep us scrolling even when we know we'd be better off putting the phone down. Yale SOM's Fiona Scott Morton and her co-authors argue that smarter and more robust antitrust enforcement can help, by making room for new social media platforms that promote themselves as healthier alternatives.

If you've ever delayed sleep to doomscroll on Twitter or checked Instagram just one more time to see if someone else liked that selfie, you know that social media can be a time suck. But is it addictive?

A growing body of medical evidence suggests it is, economist Fiona Scott Morton of Yale SOM writes in a new paper, co-authored with James Niel Rosenquist of Harvard Medical School and Samuel N. Weinstein of the Benjamin N. Cardozo School of Law. That has important implications for how regulators should oversee social media platforms. And it also has surprising implications for antitrust enforcement.

Scott Morton, Rosenquist, and Weinstein argue that antitrust enforcement has long relied on assumptions about how to measure consumer welfare that simply don't work when a company is making a habit-forming product. Indeed, Scott Morton points out, the entire field of behavioral economics has arisen to give us more sophisticated ways to understand "irrational" decision making, including evaluating the impact on our welfare of goods and services that come with self-control issues, from gym memberships and energy-inefficient air conditioners to opioids.

The addictive qualities of social media are compounded by a lack of competition in the industry. When air conditioners compete, the more efficient ones can gain an advantage by advertising their low running costs. But without meaningful social media competition or regulation, companies have little incentive to change the addictive quality of their content.

"We don't want to ban cars because they are dangerous, nor would that be a good solution for social media," Scott Morton emphasizes. "Instead we limit the danger of cars with tools like speed limits, traffic lights, drivers' licenses, and seatbelts—and we have lots of competition and choice. In digital media we need to find a way to control the stuff that's harming us, and our children in particular, while keeping the healthy part." She believes smarter antitrust enforcement could help, making room for newer and safer social media platforms in the market as well as more competition.

For decades, the medical community was hesitant to accept that addiction was possible without the ingestion of a physical substance. But, as Scott Morton and her co-authors write, growing understanding of so-called behavioral addiction has chipped away at that resistance. In fact, gambling addiction is now recognized in the latest edition of the American Psychiatric Association's Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders.

Social media and gambling can hijack the brain's reward system in similar ways, the researchers argue. In the case of gambling, you'll keep pulling the slot-machine lever even after you've lost hundreds of dollars, just in case the next one is a winner; in the case of social media, you'll get lost in the infinite



scroll, no matter what else you should be doing.

It's no coincidence that many of us find social media so hard to resist. The business model platforms have adopted depends on people giving up their time: the longer a user is swiping away, the more revenue-generating ads they'll see. Features such as likes, comments, autoplay, and algorithmic promotion of emotionally arousing content are designed to keep users coming back again and again.

Scott Morton has seen it all firsthand. "Twitter will show me some posts, I'll look at them, and then two minutes later, they'll meter out some more... You can watch them try to drip it out so that I stay on the platform longer," she says.

In theory, of course, there's nothing wrong with spending a lot of time on social media. Companies have argued that the hours we log represent positive engagement with the platform: we like what we're seeing, and so we stay.

But in practice, Scott Morton and her co-authors note, survey data finds that a large number of heavy social media users wish they used social media less because of its negative effects on their lives—a classic tug-of-war between short-term impulses and long-term goals that is a hallmark of compulsive behavior. Early data also links social media use among adolescents to mood disorders and ADHD. The dangers seem particularly acute for girls.

So, what does this all mean for regulators trying to decide whether social media platforms are engaging in anti-competitive conduct? Baked into antitrust enforcement is the idea of increasing consumer welfare: enforcement ought to make life better for

consumers by promoting competition so that goods become cheaper, better, or both.

And economists have long argued that one especially useful way to look at consumer welfare is through what's called output—the quantity of goods or services produced in a given market. "Historically, we have thought of pro-competitive things as being those that increase output and non-competitive things as those that decrease output," Scott Morton explains.

If the merger of two ice cream companies results in an overall larger ice cream market, then (the basic argument goes) consumers must have benefited, either because ice cream was cheaper and they bought more, or because it was better and they bought more. If the merger reduces the size of the ice cream market, it must have been anticompetitive.

But the logic of output maximization falls apart when it comes to any addictive product. For someone addicted to, say, OxyContin, giving them more OxyContin represents an increase in output—but it surely doesn't represent a simple increase in consumer welfare.

"This shortcut, which is, 'Let's use an output measure like number of pills to proxy for consumer surplus,'—it isn't a valid shortcut anymore, not when you've got an addictive product," Scott Morton says. "Giving people a larger quantity of something they're addicted to is likely not increasing social welfare."

So, rather than looking at output, regulators need to take a more expansive view of consumer welfare, Scott Morton and her co-authors argue—a view that incorporates the specific nature of the product in question. In the case of social media, an antitrust case might rely on whether a company's business model offers incentives for addiction or has other negative effects on users' behavior.

By looking at social media companies from this perspective, regulators can promote competition and innovation. It may seem paradoxical to argue that the answer to the problem of social media is more social media, but there's good reason to believe it. Basic consumer protection regulations would also help by creating a level playing field.

With more companies vying for users, Scott Morton explains, they'll have a greater incentive to differentiate in ways users value. In all kinds of markets—cars, movies, food—companies have thrived by promoting themselves as the safe option. A non-addictive social media platform could have similar consumer appeal. "More social media sites means I can choose the site that offers me fewer ads, less addiction, more of the content that interests me," Scott Morton says.

How far are we from a world of safer social media? Scott Morton thinks there's reason to be optimistic. Indeed, considering how long it took to rein in exploitative practices in products such as cigarettes and credit cards, there's an argument that social media regulation is on a fast track.

Lawmakers and regulators are paying more attention because "today, the harms are really much more visible to everybody," Scott Morton says. "I think the younger generation is speaking up more and they understand it. The Europeans are moving quickly. So all of that is, I think, creating an environment where there might really be some progress."

Minister Jihad Dib MP Shares Major Updates for Bankstown



- An intensive care unit (ICU)
- Maternity and birthing services
- A new emergency department
- Day surgery facilities
- Mental health services
- More than 1,000 additional parking spaces

Dedicated ambulance access routes will also improve emergency response times and help patients reach the Emergency Department more quickly. Importantly, the existing Bankstown-Lidcombe Hospital will remain operational and continue serving the community.

Safer Streets for Punchbowl

Funding secured through Transport for NSW will support significant safety upgrades to the Punchbowl Town Centre, including:

- Traffic-calming measures
- New road signage
- Raised pedestrian crossings

The proposed plans will soon be released for community consultation.

\$60 Toll Cap Providing Cost-of-Living Relief

Residents of Bankstown, Punchbowl and Wiley Park are among the highest users of the NSW Government's \$60 Toll Cap scheme.

This initiative is helping ease cost-of-living pressures for many families. Residents are encouraged to check their eligibility and lodge a claim through the Service NSW app or the Service NSW website.

Australia's First Digital Certificate Program

Minister Dib also highlighted the launch of Australia's first Digital Certificate initiative, aimed at modernising access to important government documentation and services.

Investing in Youth Justice and Community Safety

Through the new Community Safety Investment Fund, the NSW Government has committed \$5 million in grants to support 27 community projects focused on youth justice, crime prevention, and positive outcomes for young people.

The meeting provided an excellent opportunity to discuss community priorities and hear firsthand about major initiatives that will benefit local residents for years to come.

By Mamdouh Sukkarieh

Away from formalities, I was delighted to share a cup of coffee with Minister Jihad Dib at his office in Punchbowl, where we had a friendly and candid discussion about issues of importance to our Arab community and ways to strengthen its role in Australian political life.

We also exchanged views on the best ways to encourage greater participation by members of the community in public affairs and to enhance their active presence in Australian society through solidarity, positive engagement, and meaningful contributions to building a stronger and more diverse community.

During our meeting, Minister Dib also shared with me some important updates and news for residents living within his electorate:

Construction Begins on the New \$2 Billion Bankstown Hospital

Work has officially commenced on the new \$2 billion Bankstown Hospital, representing the largest public health infrastructure investment in New South Wales history.

The state-of-the-art facility will provide local families with access to world-class healthcare services and will include:

- Modern operating theatres

Drive Safely Earn Your L

Magic

Driving School

- * Easy Driving Techniques
- * Reasonable Rates
- * Patient and Reliable Instructors

0403 522 501



By Natalie Sukkarieh



oxygen

* It's like being able to breathe again,
After suffering from a drought of oxygen.

* We observe the lowly caterpillar,
Where his leaf is his pillar.

Unaware of the silk he will spin
And the chrysalis he'll settle in.

* Oh and how the days pass
Like droplets of rain on window glass!

* The butterfly creeps out so slight,
And pauses at the edge of light.

* The light spills warm across his wings,
A promise of forgotten things.

A moment frozen in time,
No thoughts or pretty things that rhyme.

* Dark brown and deep
Earth he sees that needs not speak.
A spark he didn't think he'd find,
Lighting corners of his dormant mind.

* The cool wind hums a tune,
Filling the silence of empty rooms.

Like fingers on dusty keys
Playing old forgotten melodies.

* Like a child without a care,
Finding something buried there.

Notes returning soft and slow,
Waking things I used to know.

* Archives buried in my soul,
Pages written but never told.

With a pen used to carve,
The sound of laughter in my heart.

* It's like being able to breathe again,
After suffering from a drought of oxygen.

Meloni says Trump 'completely made up' claim she 'begged' him for a photo at G7



Italian Prime Minister Giorgia Meloni has accused her one-time close ally Donald Trump of fabricating a story about her, after the US President told an Italian TV channel that she had “begged” him to take a photo with her at a G7 summit.

Ms Meloni said she was “astonished” by his comments, which she says were “completely made up”.

She accused Mr Trump of acting with far greater deference to the enemies of the West than he does towards old, established allies.

His comments mark a sharp deterioration in ties, coming just days after signs at the G7 summit that the two right-wing leaders had steadied a previously strained relationship following tensions this year over the war in Iran.

Video from the event in France showed Ms Meloni and Mr Trump deep in conversation, but the US leader suggested he had merely indulged her by chatting with her.

“She’s probably happy I talked to her. I didn’t have to talk to her,” Trump was quoted as saying by La7 TV channel in a brief interview, after he himself asked the journalist about Italy’s prime minister.

“She begged me to take a picture with her. She wanted a picture with me so badly. I wouldn’t have taken it, but I felt sorry for her,” Mr Trump said, according to La7’s translation.

The channel did not release the original audio, just a dubbed version.

Ms Meloni responded: “Donald Trump’s statements are completely made up. I am frankly astonished. I don’t know why the president of the United States behaves like this towards his allies: it is not the first time, moreover.”

“I can only say it is disappointing that he does not show the same determination with the enemies of the West and of the United States, whose leaders he instead treats with far greater indulgence,” she said.

“There is one thing he should remember: neither I nor Italy ever beg.”

Foreign minister cancels US visit

Italy’s foreign minister on Friday cancelled a visit to the United States over Mr Trump’s comments.

“The grave and offensive words of President Trump... offend the whole of Italy,” Foreign Minister Antonio Tajani, who had been due to visit the US on June 21 and 22, said on X.

Ms Meloni was once a vocal supporter of Mr Trump and the only European leader to attend his inauguration in 2025.

However, she later criticised the US president for lashing out at Pope Leo over his condemnation of the Iran conflict, distancing herself from Mr Trump after the war began.

That prompted the US leader to turn his fire on Ms Meloni.

“I’m shocked at her. I thought she had courage, but I was wrong,” Mr Trump said in an interview with Italian daily Corriere della Sera at the time.

He also accused Ms Meloni of failing to help the United States with NATO, and threatened to pull US troops from Italy, saying Rome “has not been of any help to us” in the Iran war.

Arab Council Australia Hosts Inspiring Discussion on Art, Culture and Identity in the Diaspora



The Arab Council Australia hosted the first event in its 2026 In Conversation series on Thursday, 28 May, bringing together leading Arab artists, creatives, and community members for an engaging evening exploring the role of art in reflecting society, culture, and contemporary life.

Held at the Arab Council Australia Community Room in Fairfield East, the event invited attendees to reflect on how artists in the diaspora respond to social change, cultural identity, and the challenges and opportunities of the present day through their creative practice.

The evening opened with MC Zizi Charida welcoming attendees and setting the tone for an engaging discussion. She then introduced renowned arts and community leaders Alissar Chidiac, a community arts

worker, performer, dramaturg, curator and creative producer, and Lena Nahlous, a respected arts leader and advocate for social change.

The discussion featured a distinguished panel of Arab creatives, including multidisciplinary producer Maya Ghattas, contemporary visual artist Ghassan Saaid, and actor, writer, and producer Hazem Shammas. The conversation examined how personal experiences, cultural heritage, and current social realities shape artistic expression and influence the creative process for artists living and working in Australia.

Panelists shared insights into their artistic journeys, highlighting the importance of storytelling, representation, and cultural dialogue in fostering understanding and

connection across diverse communities, the discussion also explored the role of art as a powerful medium for reflecting identity, challenging perceptions, and contributing to broader social conversations.

Adding to the richness of the evening were special performances by the poet Hemat Malak and the singer Ayse Goknur Shanal, whose artistic presentations captivated the audience and further demonstrated the diversity and vitality of contemporary creative expression within multicultural Australia.

The event attracted artists, community leaders, arts professionals, and members of the public, all eager to engage in meaningful dialogue about the intersection of art, culture, and society.

At the conclusion of the event, Hassan Moussa, CEO of the Arab Council Australia, spoke about the significance of the In Conversation series, which aims to provide a platform for dialogue, learning, and cultural exchange while celebrating the achievements and contributions of Arab artists and creatives. He noted that the successful launch of the 2026 series highlighted the vital role of art in reflecting community experiences and fostering meaningful discussions around identity, belonging, and social change.



AABC Australian Arab Business Council Dinner Explores Australia's Economic Outlook and Business Opportunities



The Australian Arab Business Council (AABC) recently hosted another successful corporate networking dinner, bringing together business leaders, professionals, entrepreneurs, and community members for an evening of insightful discussion and valuable networking opportunities.

The highlight of the evening was a presentation by Sian Fenner, Head of Australian Business & Industry Economics at Westpac, who delivered a timely and informative address on Australia's economic outlook and its implications for businesses.

Fenner provided attendees with an in-depth analysis of key economic issues, including

inflation trends, Reserve Bank of Australia (RBA) policy settings, energy cost inflation, economic growth forecasts, and the impact of the Federal Budget on Australian businesses. Her presentation offered practical insights into what businesses can expect in the months ahead and how they can navigate an evolving economic landscape.

Over the past 16 years, the Australian Arab Business Council has grown into one of Australia's leading multicultural business networks, bringing together members from a diverse range of industries, professional backgrounds, and business sectors. Despite this diversity, members remain united by a

shared commitment to supporting one another and contributing to each other's success.

The AABC's regular networking dinners continue to provide a welcoming platform where business owners, professionals, and emerging leaders can build meaningful connections, exchange ideas, and strengthen professional relationships in a social and collaborative environment.

The event once again demonstrated the important role the Australian Arab Business Council plays in fostering business growth, professional development, and community engagement across Australia's Arab-Australian business sector.

Kids On Wheels Alliance Inc. Hosts Charity Dinner to Support Displaced Lebanese Children



Kids On Wheels Alliance Inc. hosted a charity dinner at the Grand Roxy venue, sponsored and organised by the Hon. Shaoquett Moselmane, to raise support for providing essential school supplies to displaced Lebanese children and families affected by the ongoing conflict in Lebanon. The event attracted a distinguished gathering of politicians, community leaders, charity representatives, businesspeople, media representatives and supporters of humanitarian causes. Among those in

attendance were Mark Buttigieg MLC, Anthony D'Adam MLC, former Mayor of Bayside Council, CLR Joe Awada, as well as representatives from various charitable organisations and members of the wider community. The evening featured addresses by Magda Abboud, Anthony Adam, Mustafa Hamed and Mohammed Al-Sabsabi, who highlighted the urgent needs facing displaced families and the importance of community support in times of crisis.

The dinner concluded with a keynote address by Senator Shaoquett Moselmane, who spoke about the devastating impact of the conflict on civilians in Southern Lebanon. He noted that many villages have suffered extensive destruction, forcing large numbers of families to flee their homes and leaving communities without adequate access to healthcare, education and basic services. Senator Moselmane referred to reports



What the Socceroos teach us about belonging

The Socceroos' success is more than a sporting story – it is a reminder that the children of migrants and refugees are not outsiders to Australia's future, but part of the national story itself.

As the final whistle sounded in Australia's upset of Turkey in the World Cup on Sunday, celebrations erupted across Australia.

Thousands had gathered in Federation Square. Pubs overflowed with supporters wearing green and gold. Clubs stayed open long after the match had finished. Families crowded around televisions in living rooms from Perth to Brisbane. Complete strangers embraced. Flags appeared from nowhere. Car horns sounded into the night.

The victory mattered, of course. But the emotion seemed larger than the result itself. For a brief moment, people who would never meet one another, who lived in different suburbs, worked in different occupations and held different views about almost everything, felt part of the same story.

They belonged.

Perhaps that is why sport continues to exert such a powerful hold on us despite the growing commercialisation that surrounds it.

Administrators can sell broadcasting rights. Investors can buy clubs. Sponsors can place their logos on every available surface. Yet beneath all of this remains something stubbornly human. People are not really searching for entertainment, they are searching for connection.

The modern Socceroos are, in many ways, a reflection of contemporary Australia itself.

Their stories begin in different countries, different cultures and, in some cases, circumstances few Australians can easily imagine.

Some are the children of migrants. Some are the children of refugees. Some spent their earliest years in refugee camps or arrived after their families had escaped war, persecution and upheaval.

Their journeys could hardly be more different. Their destination is the same.

Much of our political debate about refugees is conducted in the language of threat and risk. Yet behind those debates sit individual lives and individual stories.

Awer Mabil was born in a refugee camp in Kenya after his family fled South Sudan. Mohamed Touré was born in Guinea after his Liberian family escaped civil war. Nestory Irankunda was born in a refugee camp in Tanzania before arriving in Australia as a child and later became the youngest Socceroos goal scorer at a World Cup. Milos Degenek arrived after his family experienced the upheaval of the Balkan conflicts.

There is a tendency to discuss refugees through the language of politics, yet the stories of the Socceroos remind us that belonging is not something people bring with them. It is something that is created over time.

For generations people have arrived on these shores seeking safety, opportunity and a future for their children.

Italians and Greeks arrived after the war. Vietnamese refugees arrived following the fall of Saigon. Families escaping conflict in the Balkans built new lives here. More recently, communities from Africa, the Middle East and Asia have added new threads to the national fabric.

There is an irony here that is difficult to ignore. At a time when migration and multiculturalism have become increasingly contentious political issues, some of Australia's most celebrated sporting heroes are the children of migrants and refugees.

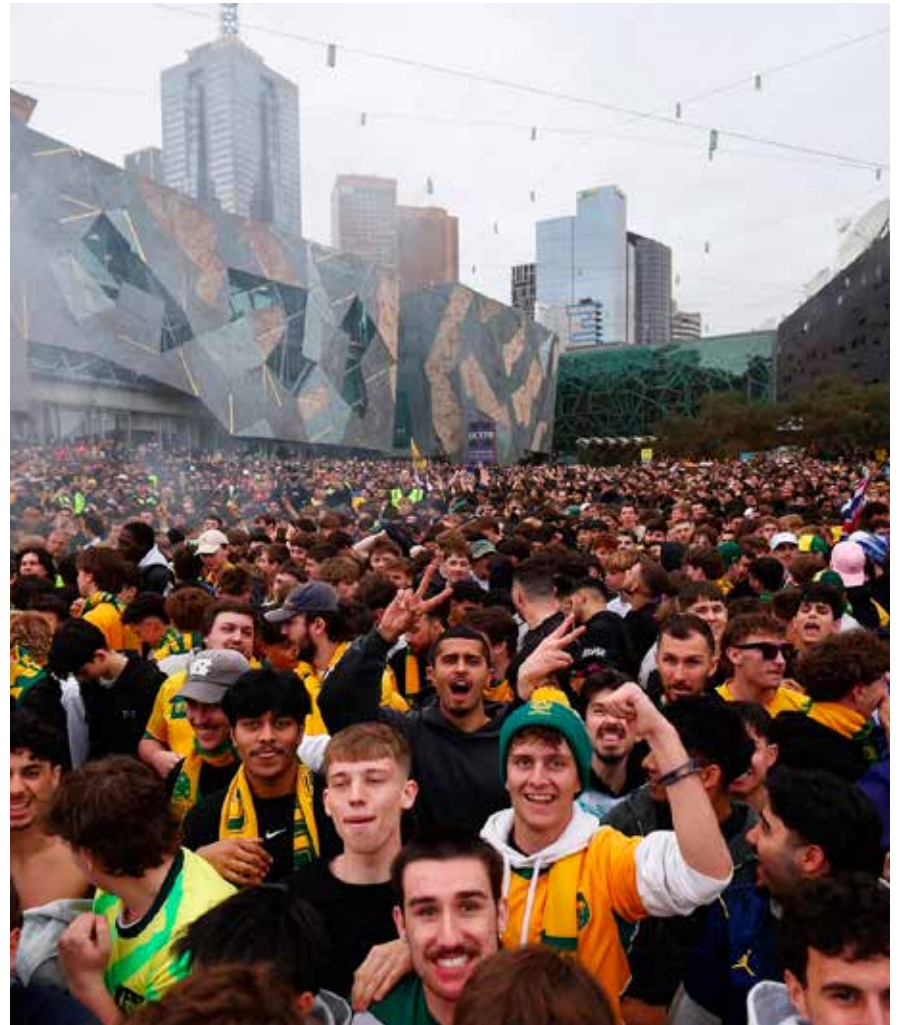
Their stories do not resolve every policy debate, nor should they, but they do serve as a reminder that today's newcomers are tomorrow's Australians.

The result is visible everywhere we choose to look, in our suburbs, our workplaces and our schools. It is visible in the doctors, teachers, tradespeople and business owners who quietly contribute to Australian life every day.

Yet behind the footballers who attract our attention stand thousands of less visible Australians whose stories follow a similar path, whose lives have become inseparable from the life of the nation itself.

It begins when families settle into unfamiliar suburbs and children walk through the gates of a local school for the first time. It unfolds in workplaces, sporting clubs and community organisations. It appears in friendships formed across cultures and in neighbourhoods that gradually become home.

Over time, the extraordinary becomes ordinary. The family that once seemed new simply becomes part of the community. Children grow up with Australian accents.



The local football team acquires a few unfamiliar surnames. New food appears at the school fete. New words enter the local vocabulary. New traditions sit comfortably alongside old ones. Life moves on, and looking back, it is difficult to imagine the community without them.

Australia's history is full of stories like these. Italians, Greeks, Vietnamese, Croatians, Lebanese and countless others arrived carrying memories of another place and hopes for a better future.

More recent generations have followed a similar path. Different journeys, different cultures, different circumstances. Yet the story that follows is often remarkably familiar.

The country that offered an opportunity gradually becomes home.

Perhaps this should not surprise us. Those who have experienced the loss of one homeland often develop a deep appreciation for another.

People who have searched for somewhere to belong rarely take belonging for granted once they find it. They invest themselves in their communities, contribute to the society around them and, over time, become part of the national story itself. Sometimes that story is visible in the quiet contributions of teachers, nurses, tradespeople, business owners and volunteers. Sometimes it appears on a larger stage.

And occasionally it appears wearing the green and gold.

Fab Four arrive at Taronga Zoo Sydney!



Taronga Zoo Sydney is thrilled to introduce the Fab Four at its newly opened Rhino Reserve: Hari, a four-year-old Greater One-horned Rhino, joined by three Asian Water Buffalo—Kahn, Sahasi, and Babu. This dynamic group is settling into their new home, and visitors can look forward to spotting them during their adventure these summer school holidays.

All four animals recently made the journey from Taronga Western Plains Zoo in Dubbo as part of a carefully coordinated convoy and have spent the past couple of weeks getting to know their new home. The Water Buffalo travelled together in a specialised transport unit, while Hari - weighing in at an impressive 1.8 tonnes – followed a few days later in a custom-designed transport crate.

Keepers from Taronga Western Plains Zoo and Taronga Zoo Sydney spent months working together to prepare Hari for his move. They helped him become comfortable with his travel crate and even acclimatised him to the sounds of Sydney by playing recordings of ferry horns and planes. These small but progressive steps ensured Hari's arrival and settling-in period has been smooth as possible.

Senior Ungulate Keeper, Renae Moss said the team was thrilled with how seamless the move and arrival process for both species were: "Animal moves of this scale take a lot of planning, and we're very pleased to say all four travelled without a hitch," Moss shared. "The best time to spot both species is first thing in the morning, as soon as the gates open. Hari already feels very confident in his barn, and he is building his confidence outdoors every day - we're seeing great progress," said Moss."

While Hari eases into his new surroundings, Kahn, Sahasi and Babu are already becoming familiar faces at the Reserve. The trio are building rapport with their Sydney keepers and making full use of the swimming hole and cascading waterfall

in the lower section of their habitat.

Hari's arrival marks the first time a Greater One-horned Rhino has lived at Taronga Zoo Sydney in more than a decade. Born to Australia's only breeding pair of this species, he stands as a meaningful ambassador for rhino conservation and the ongoing efforts needed to safeguard their future.

"These new arrivals are extraordinary animals, and together they help bring to life a vibrant habitat that reflects the ecosystems of India and Nepal," said Nick Boyle, Executive Director of Taronga Zoo Sydney.

Despite a population recovery in recent decades, the Greater One-horned Rhino remains classified as Vulnerable. Hari's story represents both the progress made and the conservation challenges that still lie ahead.

"Every visit to Taronga supports not only our exceptional wildlife care, but also vital conservation work around the world," added Boyle. "We're proud to welcome these remarkable animals to Sydney and look forward to sharing their stories with our community." Taronga Zoo Sydney's Rhino Reserve residents have arrived, with the Fab Four beginning the next chapter of their journey just in time for the summer holidays.



New laws to crack down on dodgy real estate agents underquoting

New laws are being introduced in one state to crack down on dodgy real estate agents who underquote property prices to lure in unsuspecting buyers.

Under the proposed legislation, agents in NSW will be forced to publish an accurate price guide on all advertising, ensuring buyers won't be tricked by misleading estimates.

The practice of underquoting has long been used by agents to generate more interest in homes for sale, with artificially low price guides attracting larger crowds to inspections and auctions.

Anyone caught breaking the new rules could face a hefty fine of \$110,000 or three times their commission, whichever is greater.

"We are substantially increasing the fines to take away the financial incentive for agents to engage in this misleading practice," Minister for Better Regulation and Fair Trading Anoulack Chanthivong said.

The new legislation is expected to pass state parliament this week, marking a significant win for property buyers who have long complained about deceptive pricing practices in the real estate industry.

Cave diver reveals how missing Laos group was found as South Australian joins rescue efforts

An Australian man is joining an international rescue ٢٠٠ squad to help retrieve a group of villagers trapped .metres deep in a flooded cave in central Laos

Meanwhile, a Finnish diver at the centre of the rescue efforts has described the extraordinary moment he found .them alive

The group entered the cave in Xaysomboun province last week to look for gold, but heavy rain caused a landslide .and flash flooding that blocked their exit

Despite fears about their survival, specialist divers found five men on Wednesday evening, a week after they went missing

South Australian diver Josh Richards, who is renowned locally for his efforts navigating deep and narrow underground caves in the Limestone Coast region, told the ABC the cave holding the men in Laos looked "scary ."as hell

Vision of their discovery by Thailand-based Finnish cave diver Mikko Paasi and Thai diver Norrased Palasing was Thai cave rescue, ٢٠١٨ reminiscent of the extraordinary showing the group of men huddled on a rocky shelf, .smiling back at rescuers

rescue, said he had ٢٠١٨ Mr Paasi, who played a role in the .been sleeping less than three hours a night in the lead-up ..to locating the group



Cate Blanchett asks why the MeToo movement 'got killed'



Australian star Cate Blanchett says she is disappointed the #MeToo movement “got killed very quickly” in Hollywood.

Blanchett has questioned why the initiative got “shut down” when it had such a power to effect change.

“It got killed very quickly, which I think is interesting,” Blanchett said in a conversation with moderator Didier Allouch at the Cannes Film Festival on Sunday (local time).

“There are a lot of people with platforms who are able to speak up with relative safety and say ‘this has happened to me’. And the so-called average woman on the street, person on the street, is saying me too. Why does that get shut down?”

“What the movement revealed is a systemic layer of abuse, not only in this industry but in all industries, and if you don’t identify a problem, you can’t solve the problem.”

The #MeToo movement – in which women in the public eye spoke about their experiences of sexual misconduct in their careers – gained traction in October 2017, following sexual abuse allegations against Harvey Weinstein.

Blanchett, 57, also highlighted the continued gender imbalance on film sets. She said she thought being in male-dominated environments had an “effect on the work”.

“I’m still on film sets and I do the headcount every day. There’s 10 women and there’s 75 men every morning,” she said.

“I love men, but what happens is the jokes become the same.

“You just have to brace yourself slightly, and I’m used to that. But it just gets boring for everybody when you walk into a homogeneous workplace. I think it has an effect on the work.”

At the 2018 Cannes Film Festival, Cate was president of the jury and led a women’s march in which 82 women – including Kristen Stewart, Lea Seydoux and Ava DuVernay – held hands to walk up the steps of the Palais des Festivals. The march highlighted the fact that, until that point, just 82 women had competed at Cannes – in contrast to 1866 male directors from the same period.

“Women are not a minority in the world, yet the current state of the industry says otherwise,” she said at the time.

“As women, we all face our own unique challenges, but we stand together.

‘A spark’: Rumours swirl about Pamela Anderson and Tom Cruise



The Hollywood rumour mill has gone into overdrive amid speculation that Baywatch icon Pamela Anderson is romantically involved with fellow A-lister Tom Cruise.

The buzz, which comes after Anderson was last year linked with her Naked Gun co-star Liam Neeson, appears to have begun with an unverified claim that there is “a spark” between the pair.

American tabloid The National Enquirer reported last month that Cruise, 63, and Anderson, 58, have been “keeping in touch” since he reached out to congratulate her for her Golden Globe-nominated performance in acclaimed 2024 film The Last Showgirl.

“The movie got people to see Pam in a very different light, including Tom,” it quoted a source as saying.

Further fuelling speculation, The Daily Mail reported this month that a source had told it Anderson was “making room for love in her

life” after a busy few years in the entertainment industry.

However, there has been no official comment from either actor, and some celebrity watchers believe it may all be a publicity stunt.

“To be fair, Pamela’s having a career resurgence right now so naturally I think people are linking her to huge stars,” American reporter and podcast host Kinsey Schofield told Sky News.

“I’ll believe Tom Cruise is dating someone when Tom Cruise confirms it himself – and even then I’ll wonder if it was manufactured by Scientology, OK?”

“Hollywood romance rumours are basically a marketing strategy.”

Schofield also noted that celebrity watchers were still “really confused” by the stories about Anderson’s relationship with Neeson, which was sparked by their intimate rapport while promoting The Naked Gun last year.

Man, 20, charged over alleged rape of elderly woman in own Palmerston home

A 20-year-old man has been charged with several offences after allegedly raping an elderly woman in her own Palmerston home. On Saturday, the Northern Territory Police Force (NTPF) said they had charged the man with sexual intercourse without consent, aggravated burglary, aggravated assault and depriving a person of personal liberty.

The incident occurred on Wednesday night about 8:50pm in Woodroffe, outside Darwin, after the man entered the woman’s house through the front door.

Following the alleged attack, police said he fled the scene before being arrested on Friday night by the NTPF’s Fugitive Task Force.

Detective Senior Sergeant Toby Wilson said the alleged crime was “particularly heinous”.

“This arrest reflects a co-ordinated effort by



Sex Crimes Unit, Forensics, Fugitive Task Force, Domestic Violence Investigation Unit, General Duties, Serious Crime, Territory Intel, CCTV operators and Dog Operations Unit,” he said.

“The Sex Crimes Unit remains dedicated to supporting victims of sexual violence while relentlessly pursuing and prosecuting those responsible.”

The man is expected to appear in Darwin Local Court on Monday and remains in custody.

The NTPF launched Operation Ventura last Monday to combat rising crime and anti-social activity in the Palmerston area.

Recent crime statistics trends show a rise in assaults and property offences across Palmerston.

Judge rules Spain must pay Shakira \$100m after tax

Colombian pop star Shakira has issued a scathing statement about her “brutal” eight-year legal battle after being acquitted of tax fraud by Spain’s High Court.

The court overturned a €55 million (\$89 million) fine imposed on the Hips Don’t Lie singer in 2021 by the Spanish tax agency.

Acting on Shakira’s appeal, the court ordered the Treasury to reimburse her with more than €60 million (\$98 million), including interest.

The judge ruled authorities had failed to prove Shakira spent more than 183 days in Spain in 2011, as required by Spanish law to be considered a tax resident in the country.

At the time, the tax agency had argued Shakira was linked to Spain through her relationship with former FC Barcelona footballer Gerard Pique and had her centre of activities in the Mediterranean country.

But the High Court ruled the fines were unlawful as they were “based on the assumption that the appellant’s tax residence was in Spain for the 2011 fiscal year, a fact which has not been proven”.

Shakira released a lengthy statement in response to the ruling, saying she had endured a “brutal” and “orchestrated” campaign to “destroy my reputation”.

She said she had suffered sleepless nights that ultimately affected her health and her family’s wellbeing.

“There was never any fraud, and the administration itself was never able to prove otherwise, simply because it wasn’t true,” she said.

“However, for nearly a decade, I was treated as guilty.



“Every step of the process was leaked, distorted, and amplified, using my name and public image to send a threatening message to the rest of the taxpayers.

“Today, that narrative collapses, and it does so with the full force of a judicial ruling.

“My greatest wish is that this resolution sets a precedent for the Tax Authority and serves the thousands of ordinary citizens who are abused and crushed every day by a system that presumes their guilt and forces them to prove their innocence at the cost of emotional and financial ruin.

“This victory is dedicated to them.”

The ruling can still be appealed before the Supreme Court and does not affect tax years after 2011.

“This decision comes after an eight-year ordeal that has taken an unacceptable toll, reflecting a lack of rigour in administrative practice,” Shakira’s lawyer, Jose Luis Prada, said.

In November 2023, Shakira reached a deal with prosecutors to avoid a trial in Barcelona over

Delta Goodrem wins praise as Australia places fourth at Eurovision



Delta Goodrem’s fourth-placed Eurovision finish has dashed Australia’s hopes of winning the world’s biggest song contest for the first time but won resounding praise for the “iconic” singer.

The former Neighbours star dazzled at the grand final of the Eurovision song contest in Vienna, Austria, early on Sunday morning Australian time. Performing her power ballad Eclipse, Goodrem had been considered one of Australia’s best chances for the top prize since Dami Im finished second in 2016.

While voters loved her, she couldn’t beat the Bulgarian singer Dara, whose party anthem Bangaranga took out the 70th edition of the contest in the first win for the eastern European nation.

Goodrem thanked those who supported her along the Eurovision journey after the release of the results.

“Representing Australia on the Eurovision stage and being part of this incredible community has been unforgettable,” the 41-year-old singer-songwriter said.

“I’m so grateful for all the love and support from home and around the world. It has carried me every step of the way.”

Performing eighth out of 25 acts, Goodrem stood at a sparkling, golden piano, dancing across the keys and belting out the lyrics, “One touch, one kiss, all my life for a night life this.”

As the song rose to a crescendo, she ascended to a platform that rose from the instrument while sparklers and fog machines unleashed behind her. Eurovision trappings, draped in flags, wigs and everything from fanciful golden gowns to traditional European clothing, braved the early morning chill across Australia to watch Goodrem sing.

Bruce Willis has ‘sweetness’ as he lives with dementia

Rumer Willis says her father Bruce Willis has developed a “sweetness” amid his battle with dementia.

The Die Hard actor was diagnosed with frontotemporal dementia in 2023 following an earlier aphasia diagnosis in 2022.

And his eldest daughter with ex-wife Demi Moore has seen her father go from the “macho” man famous in Hollywood to a much gentler person.

“I’m so grateful I get to go see him,” Rumer told The Inside Edit podcast.

“Even though it’s different now, I’m so grateful.”

Rumer said: “There’s a sweetness. He’s always been this kind of macho dude and there’s like a — fragile is not the right word but — just a tenderness that maybe being Bruce Willis might not have allowed him in a certain way.”

In November, Rumer admitted Willis did not always recognise her any more, but said was still “grateful” to be able to connect with him.

“I’m so happy and grateful that I still get to go and



hug him,” she said in an Instagram Stories video.

“I’m so grateful that when I go over there, and I give him a hug, whether he recognises me or not, that he can feel the love I’ve given him, and I can feel it back from him.

“That I still see a spark of him, and he can feel the love that I’m giving.

“So that feels really nice.

“I just feel grateful that I get to go over there with [daughter] Louetta and we get to spend time with him, and I get to feel the love that he has for me, and that I can love him and be with him.”



the US-Iran agreement...

Evian-les-Bains in France.

The 14-point agreement, which is known as a Memorandum of Understanding. The document opens with the declaration: The United States of America and the Islamic Republic of Iran have jointly agreed in good faith on [date] on the following:

1. The United States of America and the Islamic Republic of Iran, and their allies in the current war, by signing this MOU, declare the immediate and permanent termination of military operations on all fronts, including in Lebanon.
2. The United States of America and the Islamic Republic of Iran undertake to respect each other's sovereignty and territorial integrity, and to refrain from interfering in each other's internal affairs.
3. The United States of America and the Islamic Republic of Iran commit to negotiating and achieving the final deal in maximum 60 days extendable with mutual consent.
4. Immediately upon the signing of this MOU, the United States of America will begin the removal of its naval blockade and any disturbances or impediments against the Islamic Republic of Iran, and will fully end the naval blockade within 30 days.
5. Upon the signing of this MOU, the Islamic Republic of Iran will make arrangements using its best efforts for the safe passage of commercial vessels with no charge for 60 days only from the Gulf to the Sea of Oman and vice versa. The traffic of commercial vessels will immediately start, and considering the need for removing the technical and military obstacles and demining by the Islamic Republic of Iran will be instated within 30 days.
6. The United States of America undertakes with regional partners to develop a definitive, mutually agreed plan with at least \$300 billion for the reconstruction and economic development of the Islamic Republic of Iran. The mechanism for the implementation of this plan will be finalized as part of a final deal within 60 days. All required licenses, waivers, and permissions needed for the relevant financial transactions will be granted by the United States of America.
7. The United States of America undertakes to terminate all types of sanctions against the Islamic Republic of Iran, including the United Nations Security Council resolutions, IAEA Board of Governors resolutions, and all unilateral US sanctions, primary and secondary, in an agreed upon schedule as part of the final deal, the Islamic Republic of Iran and the United States of America.
8. The Islamic Republic of Iran reaffirms that it shall not procure or develop nuclear weapons. The United States of America and the Islamic Republic of Iran have agreed to resolve the disposition of stockpile enriched material pursuant to a mechanism that will be mutually agreed upon in accordance with the schedule mentioned in paragraph seven, with the minimum methodology to be down blending on site under the supervision of the IAEA.
9. Pending the final deal, the United States of America and the Islamic Republic of Iran agree to maintain the status quo. The Islamic Republic of Iran will maintain the current status quo of its nuclear program, and the United States of America will not impose any new sanctions and will not deploy additional forces in the region.
10. The United States of America undertakes that immediately upon the signing of this MOU, and until the termination of sanctions, US Department of Treasury will issue waivers for the export of Iranian crude oil, petroleum products, and derivatives, and all associated services, including banking transactions, insurances, transportation, etc.
11. The United States of America undertakes to make fully available for use the frozen or restricted funds and assets of the Islamic Republic of Iran. Upon the implementation of this MOU.
12. The United States of America and Islamic Republic of Iran agree that an executive mechanism will be established to monitor the successful implementation of this MOU and the future compliance of the final deal.
13. After signing this MOU and subject to the beginning of the implementation of paragraphs 1,4,5,10, and 11 of this MOU, .
14. The final deal will be endorsed by a binding UNSC resolution.

Against an unfamiliar.

Professional campaigners know this, and will regard Wednesday's appearance not as a cohesive piece of political theatre, but as a trove of raw source material — as fodder for clips.

And while Hanson's own campaign got ample material for her base to like and share online, her enemies also got plenty to work with, as the journalists' questions dragged her into tricky territory.

Here she is on child care, for example:

"I didn't have a university degree to look after my children. Why do we now expect these childcare centres to have... people with some sort of degree to look after a child? It's just got out of proportion. It's ridiculous."

On parental leave:

"If women take time off and they are not paid their wages because they're not working, fair enough. Why should businesses pay them if they're not at work?"

On health and education:

"I'd get rid of... those stupid education and health department duplications, that are duplicated with states. We can cut a lot of spending."

It's Hanson, a politician voters assume they know pretty well after 30 years in public life, stating views most would have no idea she held — and many otherwise sympathetic people will disagree with.

For Labor in particular, which has built its modern political brand on child care and health care, it is golden fodder, inviting them to use on Hanson the same playbook they use on Liberal leaders.

Frontbencher Murray Watt said: "She wants to cut healthcare funding, which means people would have to pay more to go and see a doctor ... She's coming after people who use child care."

It's the same approach Labor and the unions have already been using to highlight Hanson's hardline conservative views on workplace relations — as echoed in GetUp's banner stunt. But child care and health care may be just as important, if not more so, to Labor's present day appeal than workplace affairs.

US planning war...

a "Cold War mentality."

The tender documents published by the US Navy earlier in June suggest that it has allocated \$30 million to construct warehouses and offices at an Australian military base at Bandiana in the southwestern state of Victoria, AFP reported on Tuesday.

The American stockpile, which is expected to reach full capacity by 2028, will initially be stored in Melbourne before being moved to Victoria, according to the papers.

The US Navy is planning to hire around 110 engineers, mechanics, and safety experts via a global defense contractor to manage the arms depot, the agency said.

The job can't be performed by US servicemen due to an Australian ban on hosting foreign military bases.

A spokesman for the US Marine Corps told AFP that its activities in Australia "support integrated global sustainment by maintaining ready-for-issue equipment and supplies for operations and exercises across the Indo-Pacific."

The Pentagon has asked the US Congress for \$500 million in 2027 to position equipment and fuel across the Asia-Pacific to deter China. The first American stockpile in the region is expected to open in the Philippines later this year.

On Monday, the Lowy Institute think tank warned that Beijing now has the capability to strike northern Australia from its outposts in the South China Sea. AFP pointed out in its article that the American stockpile in Victoria is being set up outside of the range of Chinese ballistic missiles.

Chinese Foreign Ministry Spokesperson Lin Jian rejected the report by the Lowy Institute, urging Canberra to stop hyping up the "China threat." Beijing is developing its military capabilities for defensive purposes and has no plans of targeting other countries, Lin stressed.

In late May, Russian Security Council Secretary Sergey Shoigu warned that South Korea and Japan are preparing to host American nuclear arms. "Such weapons could also end up on the territory of Australia because of its participation in the AUKUS partnership," Shoigu stressed. The AUKUS pact was signed between the US, UK, and Australia in 2021 to facilitate the production of nuclear-powered submarines by Canberra.



ما الذي يتضمنه الاتفاق الأمريكي .. الإيراني الذي دخل حيز التنفيذ الآن؟

(of Understanding). ويستهل نص الوثيقة بالعبارة التالية: "اتفقت الولايات المتحدة الأمريكية التتمة ص ١٦

قمة مجموعة السبع (G7) المنعقدة في مدينة إيفيان ليه بان بفرنسا. ويتألف الاتفاق من ١٤ بنداً، ويُعرف باسم "مذكرة تفاهم" (Memorandum)

وقد وقع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب رسمياً على الاتفاق، الذي من المقرر أن يؤدي إلى إعادة فتح مضيق هرمز الاستراتيجي، وذلك خلال مشاركته في

أكد مسؤول في البيت الأبيض أن اتفاقاً بين الولايات المتحدة وإيران لتمديد وقف إطلاق النار بين البلدين قد تم توقيعه ودخل حيز التنفيذ.

الولايات المتحدة تخطط لتخزين أسلحة جاهزة للحرب في أستراليا



العسكري بين الولايات المتحدة وأستراليا، متهماً البلدين بتقويض الأمن في منطقة آسيا والمحيط الهادئ، وبامتلاكهما "عقلية الحرب الباردة". وأشارت وكالة فرانس برس، إلى أن وثائق المناقصة التي نشرتها البحرية وقد نددت الصين مرارًا وتكرارًا بالتعاون

أفادت وكالة فرانس برس، بعد مراجعة وثائق المناقصة وتلقي تأكيد من مسؤولين، أن الولايات المتحدة ستشئ مخزونًا دائمًا من الأسلحة الجاهزة للقتال لقوات مشاة البحرية الأمريكية في أستراليا. وقد نددت الصين مرارًا وتكرارًا بالتعاون

في مواجهة عدو غير مألوف، يستعد حزب العمال لحملة مألوفة تركز على الصحة ورعاية



السياسي: عبر هواتفهم، في شكل مقاطع قصيرة. يدرك القائمون على الحملات الانتخابية هذا الأمر، وسينظرون إلى ظهورها يوم الأربعاء ليس كمسرحية سياسية متماسكة، بل ككنز من المواد الخام - مادة دسمة التتمة ص ١٦

أقيمت ثلاثة عشر ألف كلمة خلال ظهور بولين هانسون المطول في نادي الصحافة هذا الأسبوع، لن يكون أحد تقريبًا، باستثناء قلة من المهووسين بالسياسة، قد سمعها كلها. بدلاً من ذلك، سيتفاعل معظم الناس مع الخطاب كما يتفاعلون مع معظم المحتوى

Ajjawai Translation & Immigration ATIS
Ajjawai Translation & Immigration
خبرة طويلة في جميع أنواع معاملات الهجرة
Mob: 0406111101
Address: 5/1 Highclere Ave, Punchbowl NSW 2196

Magic نتكلم
Driving School العربية
0403 522 501



أخبار قصيرة



من ميزانية الحكومة

لأشهر، سعى جيم تشالمرز جاهداً لوضع ميزانية تركز على المستقبل - الإنتاجية، والإصلاح، والتعافي. لكن للأحداث تأثيرها في إعادة الميزانيات إلى حاضرها. وفي الوقت الراهن، يبدو الحاضر مكلفاً. لا يزال الناس يعانون من ضغوط اقتصادية، وقد تضرر الاقتصاد من صدمة نفطية أخرى، ويحاول وزير الخزانة تبرير ضبط الإنفاق دون أن يبدو وكأنه يطلب من الأستراليين تحمل المزيد من الأعباء.



انفلونزا الطيور

أعلنت وزيرة الزراعة الأسترالية جولي كولينز اليوم السبت تسجيل أول حالة إصابة بإنفلونزا الطيور من السلالة H5N1 في منطقة نائية جنوب غرب أستراليا. وأوضحت كولينز أن الفحوصات المخبرية أكدت إصابة طائر عُث عليه على أحد الشواطئ، على بُعد نحو ٧٠٠ كيلومتر جنوب شرقي مدينة بيرث، عاصمة ولاية أستراليا الغربية. وكانت السلطات قد أشارت في وقت سابق إلى أن التحاليل الأولية أظهرت إصابة طائر بحري مهاجر تم العثور عليه داخل منتزه كيب لو جراند الوطني بالولاية.



الإيجارات

حذر خبير اقتصادي بارز في مجال العقارات من أن ملايين المستأجرين الأستراليين قد يواجهون قريباً زيادات كبيرة في الإيجارات مع تغير سوق العقارات.



نهر فينك

كشفت دراسة علمية حديثة في مجال علوم الأرض، أن نهر فينك (Finke River) في أستراليا يُعد من أقدم الأنظمة النهرية المعروفة على سطح الأرض، إذ يُقدَّر عمره بما يتراوح بين ٣٠٠ و ٤٠٠ مليون عام، ما يجعله نموذجاً فريداً لفهم تطور المجاري المائية عبر العصور الجيولوجية القديمة.

ألبانيزي يقلل من أهمية تقدّم بولين هانسون في استطلاعات الرأي: الحكم سيكون لصندوق



واستشهد ألبانيزي باستطلاعات سبقت انتخابات عام ٢٠٢٥، والتي أظهرت حينها تقدّم زعيم المعارضة السابق بيتر داتون عليه، قبل أن تسفر الانتخابات عن فوز حزب العمال. من جانبهم، أبدى بعض الناخبين انفتاحاً على دعم حزب «أمة واحدة» باعتباره خياراً للتغيير. وقال أنتوني بوتشر، وهو ناخب تقليدي لحزب العمال من مدينة بنديغو: «سواء أحببت بولين هانسون أم لا، فإنها سُنحَدت فرقاً. قد يكون التغيير جيداً أو سيئاً، لكنه سيبقى تغييراً، والناس يطالبون بالتغيير لأنهم سئموا من طريقة عيشهم الحالية».

وفي المقابل، قال الشاب أيدن كرونك (١٨ عاماً) إن رئيس الوزراء «بعيد عن الكمال»، لكنه يرى أنه يتعرض لانتقادات مبالغ فيها، مضيفاً أنه يتفهم رغبة بعض الأستراليين في اللجوء إلى حزب ثالث، لكنه يعتقد أن دعم حزب «أمة واحدة» ليس الخيار الأفضل. ورداً على نتائج الاستطلاع، قال زعيم المعارضة أنغوس تاييلور إنه كان يلتقي قادة أعمال ولم يكن الحديث يدور حول استطلاعات الرأي، بل حول مستقبل البلاد، مؤكداً أن تركيزه ينصب على تحقيق نتائج تخدم الأستراليين. بدوره، أقر النائب الأحراري أرون فيولي بأن الناخبين يشعرون بخيبة أمل تجاه الائتلاف بعد الخلافات الداخلية وتغيير القيادة، لكنه شدد على أن أمام الحزبين الليبرالي والوطني وقتاً كافياً لاستعادة ثقة الناخبين قبل الانتخابات المقبلة. أما النائب عن حزب «أمة واحدة» بارنابي جويس، فدعا إلى عدم المبالغة في تفسير نتائج الاستطلاع، معتبراً أن المشهد السياسي قد يتغير كثيراً قبل انتخابات عام ٢٠٢٨.

هوّن رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيزي من أهمية نتائج استطلاع رأي أظهر أن عدداً أكبر من الناخبين يفضلون زعيمة حزب «أمة واحدة» بولين هانسون لرئاسة الحكومة مقارنة به.

وأظهر استطلاع «يزولف بوليتيكال مونيتر»، الذي أجري لصالح صحف ناين، أن ٣٣ في المئة من المشاركين يفضلون هانسون رئيسة للوزراء، مقابل ٢٩ في المئة لألبانيزي. كما حظي زعيم المعارضة أنغوس تاييلور بتأييد ١٦ في المئة، فيما قال ٢٢ في المئة إنهم لم يحسموا موقفهم بعد.

ويُعد هذا أول استطلاع للمؤسسة يتيح للمشاركين الاختيار بين ثلاثة مرشحين لمنصب رئيس الوزراء.

وأقر ألبانيزي بأن الأستراليين يواجهون ضغوطاً متزايدة بسبب ارتفاع تكاليف المعيشة، لكنه أشار إلى أن جاذبية حزب «أمة واحدة» قد تتراجع بحلول موعد الانتخابات المقبلة.

وقال للصحفيين في العاصمة كانبيرا: «من السهل تحديد أسباب الاستياء، لكن التحدي الحقيقي يكمن في تقديم الحلول».

ويأتي هذا الاستطلاع ضمن سلسلة من استطلاعات الرأي التي أظهرت تراجعاً في شعبية الائتلاف المحافظ وارتفاعاً ملحوظاً في التأييد لحزب «أمة واحدة».

وقفزت نسبة التأييد الأولية للحزب خمس نقاط لتصل إلى ٢٩ في المئة، ما يعني أن نحو ثلث الناخبين سيمنحون أصواتهم له إذا أُجريت الانتخابات اليوم. في المقابل، تراجع حزب العمال نقطة واحدة إلى ٢٨ في المئة، بينما هبط تأييد حزبي الأحرار والوطنيين مجتمعين إلى ٢٠ في المئة.

أستراليا ونيوزيلندا ترحبان بالتوصل إلى اتفاق بين الولايات المتحدة وإيران

رحب رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيز بالتوصل إلى اتفاق بين الولايات المتحدة الأمريكية وإيران، كما أعرب عن أمله في أن يؤدي هذا الاتفاق إلى تحقيق سلام دائم.

وأكد ألبانيز - حسبما نقلت هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) في نسختها الإنجليزية اليوم / الإثنين / - أن إعادة فتح مضيق هرمز الذي وصفه بـ"الممر التجاري الحيوي" هو أمر بالغ الأهمية لتخفيف الضغط على أسعار الطاقة واقتصادات الدول.

من جانبه، وصف وزير خارجية نيوزيلندا وينستون بيترز هذا الاتفاق بأنه "صفقة محورية وبناءة"، كما اعتبره خطوة نحو تخفيف التوترات وتعزيز الاستقرار في منطقة بالغة الأهمية للأمن الاقتصادي العالمي.

وكان قادة كل من فرنسا والمملكة المتحدة وألمانيا وإيطاليا قد رحبوا بإعلان التوصل إلى مذكرة تفاهم بين الولايات المتحدة وإيران، معتبرين أنها تمثل خطوة دبلوماسية مهمة من شأنها فتح نافذة لإعادة الاستقرار إلى المنطقة وإنعاش الاقتصاد العالمي.



ممدوح سكرية

السلامة على الطرق

شهدت الآونة الأخيرة ارتفاعاً كبيراً في حوادث الطرق، والتي تُعزى في الغالب إلى قيادة السائقين الشباب، وقد أثار هذا الاتجاه مخاوف كبيرة عند الأهل والمجتمع الأوسع والسلطات فيما يتعلق بالسلامة على الطرق.

هناك عدة عوامل تساهم في ارتفاع نسبة حوادث الطرق بين السائقين الشباب:

نقص الخبرة: غالباً ما يفتقر السائقون الشباب إلى الخبرة اللازمة للتعامل مع مواقف القيادة الصعبة بفعالية، وربما لم يواجهوا ظروف الطريق المختلفة أو لم يتعلموا كيفية التصرف بشكل مناسب في حالات الطوارئ.

السلوك المحفوف بالمخاطر: ينخرط بعض السائقين الشباب في سلوكيات محفوفة بالمخاطر مثل السرعة، والقيادة المشتتة (مثل استخدام الموبايل وإرسال الرسائل النصية أثناء القيادة)، والقيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات، وعدم ارتداء أحزمة الأمان. هذه السلوكيات تزيد بشكل كبير من احتمال وقوع الحوادث.

تأثير الأصدقاء: يمكن أن يلعب ضغط الأصدقاء أيضاً دوراً في تشجيع سلوكيات القيادة المحفوفة بالمخاطر بين الشباب. قد يشعرون بالضغط لإبهار أصدقائهم أو الانخراط في القيادة المتهوره للتأقلم مع أقرانهم.

الثقة المفرطة: قد يُظهر بعض السائقين الشباب ثقة زائدة في قدراتهم على القيادة، مما يدفعهم إلى اتخاذ مخاطر غير ضرورية على الطريق. تتطلب معالجة هذه القضايا اتباع نهج متعدد الأوجه يتضمن التعليم والإنفاذ والمشاركة المجتمعية:

التعليم: ينبغي تنفيذ برامج شاملة لتعليم السائقين الشباب قواعد الطريق، وممارسات القيادة الآمنة، وعواقب السلوك المحفوف بالمخاطر. ويجب أن تؤكد هذه البرامج أيضاً على أهمية اتخاذ القرارات المسؤولة أثناء القيادة.

التنفيذ: يجب على هيئات تنفيذ القوانين تطبيق قوانين المرور بصرامة، ولا سيما استهداف السلوكيات مثل السرعة والقيادة المتهوره والقيادة تحت تأثير الكحول. وينبغي فرض عقوبات صارمة على أولئك الذين ينتهكون هذه القوانين لردع الآخرين عن الانخراط في سلوك مماثل.

مشاركة الوالدين: يلعب الأهل دوراً حاسماً في تشكيل مواقف أطفالهم وسلوكياتهم تجاه القيادة. وينبغي عليهم أن يكونوا قدوة إيجابية من خلال ممارسة عادات القيادة الآمنة بأنفسهم ومناقشة السلامة على الطرق مع أطفالهم بشكل فعال.

مشاركة المجتمع: يمكن أن يساعد إشراك المجتمع في مبادرات السلامة على الطرق في رفع مستوى الوعي حول هذه القضية وتعزيز ثقافة القيادة الآمنة، كما يمكن أن يشمل ذلك تنظيم أحداث تعليمية، وتعزيز حملات القيادة الآمنة، وتشجيع أفراد المجتمع على الإبلاغ عن سلوكيات القيادة غير الآمنة.

ومن خلال معالجة هذه العوامل من خلال التعليم وتطبيق القوانين بصرامة والمشاركة المجتمعية، يمكننا العمل على تقليل عدد حوادث الطرق التي يشارك فيها السائقون الشباب وتحسين السلامة على الطرق بشكل عام للجميع.

بكين ترد على تقرير معهد أسترالي حذر من قدراتها العسكرية: سلاحنا لحماية السيادة الوطنية



ورأى المعهد أن القدرات الصينية على استهداف أستراليا مرشحة للتوسع خلال العقد المقبل، مدفوعة بزيادة أعداد صواريخ "دي إف-٢٧" الباليستية متوسطة المدى، فضلاً عن احتمال نشر صواريخ باليستية عابرة للقارات مزودة برؤوس تقليدية.

صواريخ بعيدة المدى تثير المخاوف وأشار التقرير إلى أن الجيش الأمريكي أعلن في ديسمبر/كانون الأول الماضي أن مدى صواريخ "دي إف-٢٧" يتراوح بين خمسة آلاف وثمانية آلاف كيلومتر، وهو ما يضع أجزاء واسعة من الأراضي الأسترالية ضمن نطاقها المحتمل.

وخلص التقرير إلى أن التهديد الأبرز الذي قد تواجهه أستراليا مستقبلاً يتمثل في الصواريخ الصينية التي يمكن إطلاقها من السفن والغواصات، إضافة إلى صاروخ باليستي جديد متوسط المدى قادر على الوصول إلى القارة الأسترالية مباشرة من الأراضي الصينية. ومع ذلك، شدد معدو التقرير على أن الدراسة تركز على تقييم القدرات العسكرية الصينية المتنامية، وليس على استنتاج نوايا بكين أو توقع قرار سياسي بشأن هجوم.

وتأتي هذه التحذيرات في وقت تواصل فيه أستراليا إعادة هيكلة استراتيجيتها الدفاعية التي بدأت قبل نحو ثلاث سنوات، استجابة للتوسع البحري الصيني المتسارع وتساعد التوترات الإستراتيجية بين الصين والولايات المتحدة.

وركزت كانبيرا في استراتيجيتها الجديدة على تعزيز قدراتها الدفاعية وردع أي تهديد محتمل قد يأتي عبر الممرات والمداخل الشمالية للقارة، في ظل التحولات المتسارعة التي تشهدها منطقة المحيطين الهندي والهادئ والتنافس المتنامي بين القوى الكبرى في المنطقة.

جاءت التصريحات الصينية رداً على تقرير نشره، الأحد، "معهد لوي" الأسترالي للأبحاث، ومقره مدينة سيدني، حذر فيه من تزايد قدرة الصين على توجيه ضربات صاروخية مباشرة إلى الأراضي الأسترالية.

رفضت الصين الاتهامات التي تضمنها تقرير أسترالي حذر من تنامي القدرات العسكرية الصينية وإمكانية استخدامها لاستهداف أستراليا مستقبلاً، مؤكدة أن تعزيز قوتها العسكرية يهدف إلى حماية مصالحها الوطنية والإسهام في حفظ الاستقرار الدولي.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية، لين جيان، خلال مؤتمر صحفي عقده اليوم الاثنين، إن تنامي القدرات العسكرية لبلاده يمثل "زيادة في قوى السلام العالمي"، مشدداً على أن تطوير الجيش الصيني يأتي في إطار حماية السيادة الوطنية والأمن والمصالح التنموية للصين، وليس موجهاً ضد أي دولة بعينها.

وأضاف لين أن على الجهات والمؤسسات المعنية التوقف عن "تضخيم ما يسمى بالتهديد الصيني"، داعياً إلى النظر إلى مسيرة التنمية الصينية وتطورها العسكري "بموضوعية وإنصاف وعقلانية".

رد مباشر على تقرير معهد أسترالي وجاءت التصريحات الصينية رداً على تقرير نشره، الأحد، "معهد لوي" الأسترالي للأبحاث، ومقره مدينة سيدني، حذر فيه من تزايد قدرة الصين على توجيه ضربات صاروخية مباشرة إلى الأراضي الأسترالية.

ووفقاً لما أورده التقرير، فإن الخطر المحتمل يتزايد مع استمرار بكين في تطوير ترسانتها من الأسلحة بعيدة المدى والأسلحة الفرط صوتية، إلى جانب تعزيز وجودها العسكري من خلال بناء جزر ومنشآت في بحر الصين الجنوبي.

سائقة كانت تقود تحت تأثير الكحول نجت دون إصابات بعد أن اصطدمت بحاجز خشبي

وضحت الشرطة أنها تلقت بلاغاً قرابة الساعة ١٢:٣٠ بعد منتصف الليل يوم الأحد يفيد بوقوع حادث سير على طريق "إسبلانيد" في ألدينغا بيتش. وخضعت السائقة، البالغة من العمر ٣٢ عاماً، لفحص نسبة الكحول في الدم، حيث أظهرت النتيجة وجود نسبة ٠,١١٠، وهي أعلى بكثير من الحد القانوني المسموح به. ورغم أن أحد الأعمدة الخشبية اخترق الزجاج الأمامي للسيارة، فإن المرأة، وهي من سكان ألدينغا بيتش، لم تتعرض لأي إصابة.



تغريم بنك Westpac مبلغ ٦٢ مليون دولار بسبب إخفاقه في مساعدة العملاء المتعثرين مالياً



فُرضت غرامة قدرها ٦٢ مليون دولار على بنك Westpac بعد إدانته بسلوك وُصف بالإهمال الجسيم نتيجة فشله في الاستجابة لعملاء كانوا يواجهون صعوبات مالية.

وقضى قاضي المحكمة الفيدرالية Tim McEvoy يوم الثلاثاء بأن سلوك البنك لم يكن متعمداً، لكنه استمر لفترة طويلة نسبياً امتدت من عام ٢٠١٧ حتى ٢٠٢٣.

وكانت هيئة الأوراق المالية والاستثمارات الأسترالية Australian Securities and Investments Commission قد اتخذت إجراءات قانونية ضد البنك عام ٢٠٢٣، بعدما تبين أنه تجاهل أكثر من ٢٠٠ طلب مساعدة مالية قُدمت عبر الإنترنت من قبل عملائه خلال ست سنوات.

وأوضح القاضي أن هذه الطلبات جاءت من عملاء بنك ويستباك وفروعه التابعة، بما في ذلك Bank SA و St George Bank و Bank of Melbourne.

وكان العملاء يعانون من صعوبة في تسديد التزاماتهم المالية، بما في ذلك القروض السكنية، وبطاقات الائتمان، والقروض الشخصية، وقروض السيارات وغيرها من الالتزامات.

وقال القاضي مكافوي: "أقبل بأن المخالفات التي ارتكبها ويستباك في هذه القضية كانت خطيرة جداً." وأضاف:

"لقد أثرت على عدد كبير من العملاء الضعفاء واستمرت لفترة طويلة. ويمكن القول إن الظروف التي واجهها هؤلاء العملاء تجعل من الصعب المبالغة في وصف هشاشتهم المالية."

وأشار إلى أنه رغم عدم وجود نية متعمدة، فإن المخالفات نتجت عن أنظمة غير كافية وإخفاقات تشغيلية، لكنه اعتبرها "إهمالاً جسيماً".

من جهتها، قالت نائبة رئيس هيئة ASIC Sarah Court إن الغرامة توجه رسالة واضحة إلى بنك ويستباك وغيره من المقرضين بضرورة تحسين تعاملهم مع العملاء الذين يطلبون المساعدة.

وأضافت: "لقد خذل ويستباك العملاء الذين كانوا يأملون بالحاجة إلى الدعم في أصعب الأوقات."

Golden Nights Presents
Osama Nemeah
in concert

Saturday
20 June 2026

Saturday
27 June 2026

Golden Night Reception
12 Restwell Street Bankstown
Booking: 0414 998 882

"الرجل الأكثر كراهية" يمنح المنتخب الأسترالي حافزاً في كأس العالم



الدرجة الثانية الإنجليزي (التشامبيونشيب)، قبل أن ينضم إلى فرق من دوري الدرجة الأولى (ليغ ون) مثل كارلايل يونايتد، وسويندون تاون، وبرينتفورد، وبوري، وسكونثورب يونايتد.

كيف بدأت القصة؟

قبل انطلاق البطولة، وأثناء تحليله لمنافسي المنتخب الأمريكي في الدور الأول، وصف غريلا أستراليا بأنها "أضعف فريق في المجموعة" و"فرصة سهلة" للأمريكيين.

وقال: "أنا جاد تماماً عندما أقول هذا، ما الذي يشيرونه هناك؟ ليس لديهم أي فرصة لتحقيق أي شيء في كأس العالم."

"إنهم أضعف فريق في المجموعة. أما الولايات المتحدة، فرغم وجود بعض نقاط ضعفها... إلا أنها تضم ثمانية لاعبين في دوري أبطال أوروبا وبعضاً من أفضل الأندية في أوروبا.

"لا توجد أي فرصة لأستراليا في منافسة الولايات المتحدة".

انتقد غريلا أيضاً الجناح الأسترالي نيسيتوري إيرانكوندا، مُبالغاً في نطق اسمه على سبيل المزاح، ووصفه بأنه أفضل لاعب في أستراليا بنبرة ساخرة.

"إيرانكوندا. مع كامل احترامي، فأنا لا أحب التحدث بسوء عن اللاعبين، وأنا في الواقع من مُعجبي إيرانكوندا... لكن إيرانكوندا؟" وبالطبع، سجّل إيرانكوندا هدف أستراليا الأول في الفوز على تركيا.

لم يكن غريلا الأمريكي الوحيد الذي انتقد المنتخب الأسترالي، فقد وصف المهاجم الأمريكي السابق لاندون دونوفان المدرب توني بوبوفيتش بـ"المغرور"، وتوقع أن تحتل أستراليا المركز الأخير في مجموعتها.

وقال اللاعب الأمريكي السابق أليكسي لالاس عن حظوظ المذيع المشارك: "إذا كنت تؤمن بأهله كرة القدم، فعليك أن تشكرها.

لا أريد أن أقول إنها مجموعة سهلة، لكن علينا أيضاً أن نكون واقعيين بشأن ما لدينا هنا."

إلى جانب الغضب المتوقع من الجماهير على مواقع التواصل الاجتماعي ولاعب المنتخب الأسترالي السابقين، بمن فيهم هاري كيويل، أضاف إيرانكوندا رأيه الفلسفي حول "الثروة".

قال: "في النهاية، يجب أن ندع هؤلاء الناس يتحدثون، وهذا ما حدث مع هؤلاء (تركيا) هنا. جاؤوا، وتحدثوا، لكنهم لم يتمكنوا من إثبات ذلك على أرض الملعب، وحققتنا الفوز."

إذا تمكن المنتخب الأسترالي من التغلب على الولايات المتحدة، الدولة المضيفة، في ربما أهم مباراة له في كأس العالم صباح السبت، يعتقد أحد المحللين الرياضيين الأمريكيين أنه يستحق الشكر.

أصبح الأمريكي مايك غريلا شخصية مكروهة بين المشجعين الأستراليين ورمزاً لعدم الاحترام الذي يُنظر إليه تجاه المنتخب الأسترالي في هذه البطولة، وذلك بسبب تصريحاته الاستخفافية التي أدلى بها على التلفزيون الأمريكي.

غريلا، الذي لعب لفرق الدرجة الثانية البريطانية والأوروبية قبل أن يختم مسيرته الكروية المتواضعة مع الأندية الأمريكية، وصف المنتخب الأسترالي قبل البطولة بأنه "مباراة سهلة" للمنتخب الأمريكي، وهو تعبير عامي يعني فوزاً بسيطاً.

لم تمر تصريحاته مرور الكرام على المشجعين الأستراليين واللاعبين السابقين، الذين سارعوا إلى توثيقها بعد فوز المنتخب الأسترالي المفاجئ ٢-٠ على تركيا في المباراة الافتتاحية.

قال المدافع جوردان بوس قبل انطلاق البطولة: "أنا متحمس للغاية لمباراة الولايات المتحدة."

لأنني سمعت الكثير من الكلام والتعليقات المشابهة. لذا، بصراحة، لا أطيق الانتظار للفوز عليهم."

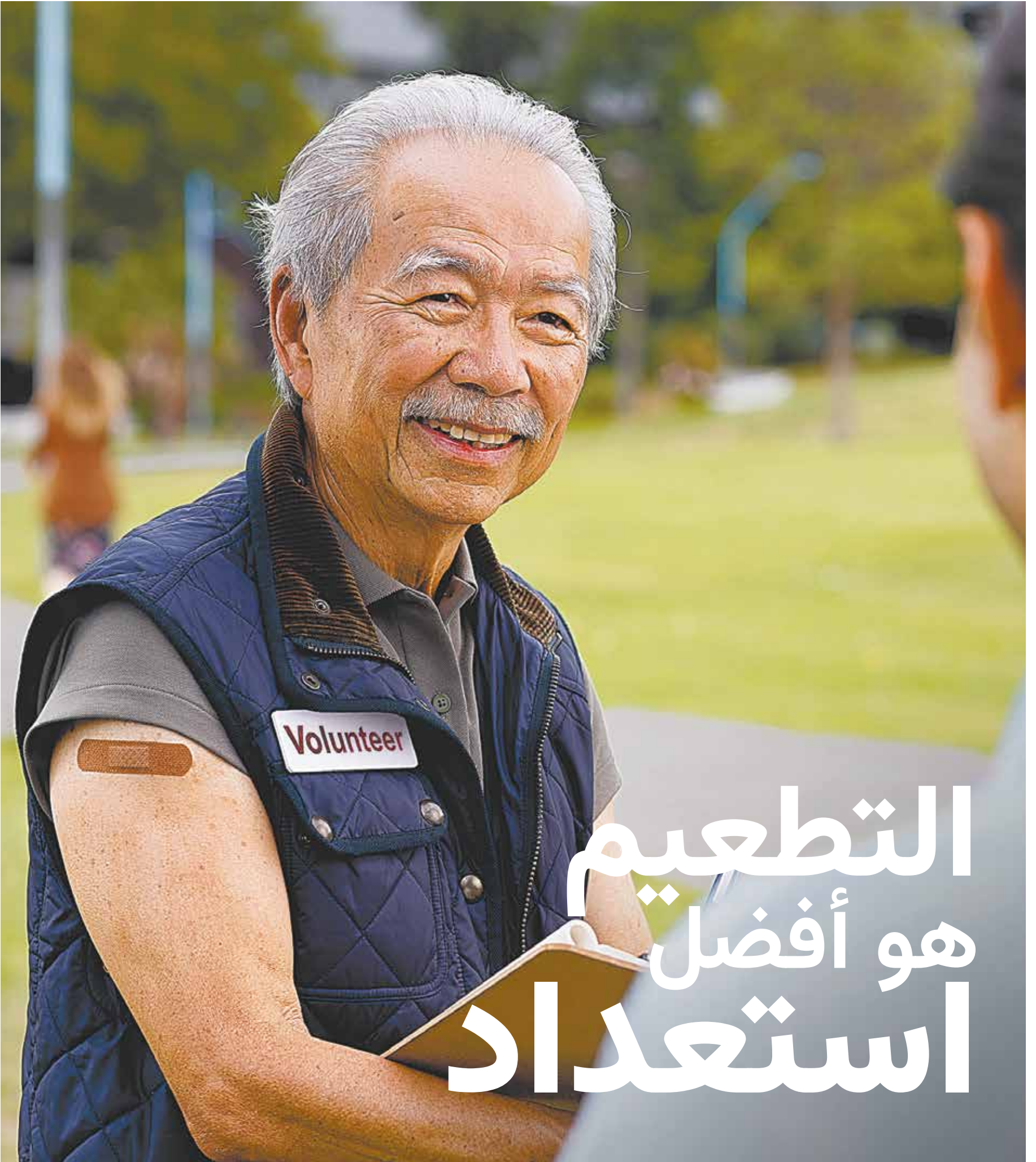
خلال ظهوره في برنامج بات مكافي الرياضي على قناة ESPN هذا الأسبوع، قال غريلا إنه كان سيشيد بمنتخب سوكيروس، لكنه تراجع عن ذلك قائلاً إن "الجماهير الأسترالية بالغت في ردود أفعالها".

قال: "بصراحة، الأمر لا يُصدق. يرتدون قميصاً أصفر، أعتقد أنهم ربما يخطون بين أنفسهم وبين البرازيل أو فريق آخر فاز بشيء ما في الماضي".

وأضاف غريلا، متجاهلاً فوز أستراليا بكأس آسيا ٢٠١٥: "لم يفوزوا بأي شيء قط". وتابع: "أبحث عن مواهب الأستراليين. أرى الكريكت، والرغبي، وربما الحياة البرية. أنا متأكد من أن لديهم رحلات سفاري رائعة هناك."

وفي وقت لاحق، وخلال ظهوره على شبكة سي بي إس الرياضية، قرر غريلا أن يُنسب الفضل في نجاح المنتخب الأسترالي حتى الآن.

قال: "إذا حققوا أي شيء في هذه البطولة، وهو أمر مستبعد، فعليهم أن يبنوا لي تمثالاً في أستراليا لأنني وحدت بلداً بأكمله". شارك غريلا في مباراة واحدة مع ليدز يونايتد في موسم ٢٠١٠-٢٠١١ ضمن دوري



التطعيم هو أفضل استعداد

تتغير فيروسات الإنفلونزا وكوفيد-19 و RSV باستمرار، ويزداد خطر الإصابة بأمراض خطيرة إذا تجاوزت سن 65 عامًا. بالتطعيم المنتظم، يمكنك حماية نفسك قبل ظهور سلالة جديدة من الفيروسات.

تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك واحجز موعدك للتطعيم اليوم أو تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني

[health.gov.au/winter-vaccinations/
translated-resources](https://health.gov.au/winter-vaccinations/translated-resources)



Australian Government



صرّحت به الحكومة الأسترالية، كنبرا

Authorised by the Australian Government, Canberra



(من كلِّ عقلك؟)

- شوقي مسلماني.



لماذا ترى "الإنديبندنت" أن أمريكا خسرت حربها مع إيران؟



في افتتاحية بعنوان "أمريكا خسرت حربها مع إيران"، تقول صحيفة "الإنديبندنت" إن وقف إطلاق النار المحتمل بين واشنطن وطهران -إذا صمد- لا يعني أن الولايات المتحدة خرجت منتصرة، إذ ترى الصحيفة أن تدخل دونالد ترامب في الشرق الأوسط ربما ترك النظام الإيراني أقوى مما كان عليه قبل النزاع. وتتوقف "الإنديبندنت" عند الكلفة الاقتصادية للحرب، من الدمار وارتفاع أسعار الطاقة إلى تراجع النمو العالمي والضغط على الحكومات والشركات والأسر، لكنها تشير إلى أن هذه الضغوط قد تبدأ بالتراجع مع عودة حركة النفط والغاز والمواد الخام والأدوية، وإعادة فتح مضيق هرمز أمام الملاحة. وترى الصحيفة أن بنيامين نتنياهو هو يظل العقبة الأخطر أمام سلام أكثر استقراراً، لأنه يعتبر أن إضعاف إيران يعزز أمن إسرائيل. وتقول إنه يواصل، رغم انزعاج ترامب، عملياته في

جنوب لبنان لتحديد حزب الله، كما يبدو أنه يسمح بتوسيع المستوطنات غير القانونية في الضفة الغربية. وتنتقل الافتتاحية إلى الداخل الأمريكي، حيث لم يوافق مجلس الشيوخ بعد على مذكرة التقاهم. وتشير إلى أن ترامب سيحتاج إلى إقناع جمهوريين متشددين، بينهم ليندسي غراهام، بأن اتفاقه أفضل من اتفاق باراك أوباما النووي مع إيران، حتى لو كان أقل شمولاً وربما تضمن الإفراج عن أموال إيرانية مجمدة. وتخلص "الإنديبندنت" إلى أن المشكلة الأكبر، في رأيها، هي أن ترامب منح إيران ورقة ضغط أشد فأعلية من أي جهاز نووي: القدرة على استخدام مضيق هرمز كسلاح اقتصادي عالمي. ولهذا ترى الصحيفة أن أمريكا خسرت الحرب، أياً تكن الوثيقة التي ستوقعها مع إيران.

رئيس وزراء لبنان: "إن الحكومة اللبنانية هي الجهة الوحيدة القادرة على حشد الموارد العربية والدولية اللازمة لإعادة الإعمار وهذه العملية لا يمكن أن تتم عبر حزب أو جهة موازية بل من خلال الدولة".

- "أخو الشليته عينه على هبشه" من "موارد" إعادة الإعمار!.

رئيس وزراء لبنان قال إنه لا ينظر إلى مستقبل لبنان "بتشاؤم" وبأن تفاؤله "لا يعني السذاجة".

- "إلا السذاجة أعيت من يداويها".
وتحدث عن "احتكار" الحكومة للقرارين: "السياسي والأمني".

- "بدليل يعرفه اللبنانيون جميعاً كيف بين ليلة وضحاها صار رئيساً للوزراء بمسخرة ما بعدها مسخرة وبدليل استلامه جنوب نهر الليطاني إلى الحدود مع فلسطين المحتلة من المقاومة ضمن مشروع وقف إطلاق النار بين لبنان والكيان الصهيوني بكفالة أميركا وفرنسا واستمر ١٤ شهراً من القيلم الصهيوني. الإجرامي الطويل.

ومع رئيسه. رئيس الجمهورية "أبي أسطل" سلما ما استلما. كامل جنوب نهر الليطاني. ٨٢ كلم طولاً وعمق ٣٠ كلم. لإسرائيل، وفراً مع الجيش المقهور من قرارهما المشبوه بانسحاب الجيش قبل إطلاق إسرائيل أول صاروخ أو قذيفة أو طلقة.

أحد المطبلين لرئيس الحكومة "شلومو" قال إن الأخير "يحاول بناء دولة!".

- "هلاً من كلِّ عقلك، يا زلمي، عم تحكي؟".

gmail.@Shawkimoselmani ١٩٥٧
com

THE PEACE AGREEMENT





الفنان أسامة نعمة يشعل أجواء سيدني في أمسية فنية استثنائية



أجمل الذكريات وأكدت من جديد قدرة الفن على جمع الناس حول الفرح والمحبة.

وفي ختام الحفل، توجه الفنان أسامة نعمة بالشكر والتقدير إلى الحضور على محبتهم وتفاعلهم الكبير، كما أثنى على الفرقة الموسيقية التي رافقته بقيادة المايسترو عمار، مشيداً بجهودها في إنجاح الأمسية. كما وجّه دعوة إلى جمهوره لحضور حفله الثاني المقرر إقامته مساء السبت المقبل ٢٧ حزيران/يونيو في صالة الغولدن نايت، واعداً إياهم بليلة فنية جديدة لا تقل جمالاً وتميزاً عن هذه السهرة الاستثنائية.

وقد أكد نجاح الحفل مرة أخرى الحضور المميز الذي يحظى به أسامة نعمة بين أبناء الجالية العربية، الذين وجدوا في هذه الأمسية فرصة للاحتفال بتراثهم الفني والاستمتاع بأجواء من الطرب الأصيل ولللقاء الاجتماعي الدافئ.

إيهاب هادي الذي أسعد الحضور بوصلته الفنية، من ثم قدم الفنان أسامة نعمة بكلمات معبّرة تليق بمكانة ومسيرته الفنية، مضيفاً على الأجواء روحاً من الألفة والمرح والتفاعل.

وما إن اعتلى أسامة نعمة المسرح حتى دوت التصفيقات والهتافات في أرجاء القاعة، حيث استقبله الجمهور بحفاوة كبيرة تعكس محبته ومكانته في قلوب محبيه. وقدم خلال السهرة باقة من أجمل الأغاني الطربية والشعبية والشبابية، إضافة إلى المواويل التي تميز بها صوته، فحلقت أنغامه في أرجاء الصالة وأشعلت حماس الحضور الذين رددوا معه الكلمات وتفاعلوا مع كل أغنية وسط أجواء من الفرح والسعادة.

واستمرت السهرة حتى الساعات الأولى من الصباح، حيث عاش الحضور لحظات فنية مميزة أعادت إلى الأذهان

شهدت مدينة سيدني واحدة من أجمل السهرات الفنية التي قلّ نظيرها، حيث أحيا الفنان المبدع أسامة نعمة، القادم من الولايات المتحدة الأمريكية، حفلاً غنائياً مميزاً في صالة الغولدن نايت في بانكستاون، وسط حضور حاشد من أبناء الجالية العربية، ولا سيما أبناء الجالية السورية وأهالي وادي النصارى الذين توافدوا من مختلف المناطق للقاء فنانيهم المحبوب والاستمتاع بأمسية طربية لا تُنسى.

أقيم الحفل بإشراف رجل الأعمال ربيع نهر الذي حرص على توفير كل مقومات النجاح لهذه الأمسية، فكانت ليلة امتزجت فيها أجواء الفرح والحنين والأصالة، وتحولت الصالة إلى لوحة فنية نابضة بالحياة جمعت أبناء الجالية على المحبة والطرب الأصيل.

وقدم الحفل الشاعر بدوي معوض الذي أبدع كعادته في إدارة فقرات السهرة، مرحباً بالحضور وقدم الفنان



ثالث أصغر دولة في تاريخ كأس العالم.. ماذا تعرف عن منتخب الرأس الأخضر الذي أخرج بطل أوروبا؟



وتأهل منتخب الرأس الأخضر إلى كأس العالم لأول مرة في تاريخه بعدما تصدر مجموعته في التصفيات الأفريقية برصيد ٢٣ نقطة بعد منافسة مع الكاميرون صاحبة المركز الثاني برصيد ١٩ نقطة، وليبيا صاحبة المركز الثالث برصيد ١٦ نقطة.

وتعتبر الرأس الأخضر، التي يبلغ عدد سكانها حوالي ٦٠٠ ألف نسمة، ثالث أصغر دولة تتأهل للنهائيات في تاريخ البطولة، بعد كوراساو التي تشارك في النسخة ذاتها ولا يتجاوز عدد سكانها ١٦٠ ألف نسمة، وكذلك أيسلندا التي شاركت في نسخة ٢٠١٨ في روسيا والتي كان عدد سكانها حينها ٣٥٠ ألف نسمة.

ويلعب منتخب الرأس الأخضر بقيادة مديره بوبيستا في الجولة المقبلة مع الأوروغواي قبل أن يختم مبارياته في دور المجموعات بمواجهة السعودية. احتفل لاعبو "القروش الزرقاء" مع جماهيرهم الحاضرة في أتلانتا بعد المباراة عقب الحصول على أول نقطة في تاريخ البلاد بكأس العالم.

ونالت الرأس الأخضر الاستقلال عام ١٩٧٥، ثم بدأت رحلة المنتخب الوطني بعد بضع سنوات فقط، وتحديداً في عام ١٩٧٨ بحسب موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وخلال العقود التالية، ومع استمرار الفرق واللاعبين في اكتساب الخبرة، نما طموح البلاد تدريجياً.

أخرج منتخب الرأس الأخضر منافسه إسبانيا بطل أوروبا بتعادله سلبياً دون أهداف في أتلانتا يوم الاثنين ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات بكأس العالم ٢٠٢٦، وهو الظهور الأول للفريق الملقب بـ"القروش الزرقاء" بالبطولة العالمية.

وشهدت المباراة تألقاً لافتاً لحارس مرمى الرأس الأخضر فوزينيا، والذي تصدى لتسع كرات بينها ست تسديدات من داخل منطقة الجزاء، وحصل على تقييم ٩,٧ من منصة "صوفا سكور" للإحصاءات.



9791 5955



allstar.mechanics



allstarmechanics@outlook.com

Licensed Vehicle Repairers

Youssef

0425 379 894

30 Clements Avenue Bankstown NSW 2200



حكاية مثل



كما تدين تُدان

قرر رجل التخلص من أبيه العجوز المسن بوضعه في بيت لرعاية المسنين، بعد أن ضاق ذرعاً من كثرة استياء زوجته منه، وتدمرها من تلبية حاجاته، وخرجها من المواقف التي يسببها لها أمام صديقاتها بسبب ما يعانیه من نسيان، فأخذ الرجل يُلمم حاجيات أبيه باكياً لما سيؤول إليه حاله، ناسياً ما قدمه له هذا الأب له من حب وتضحية عندما كان في صحته وقوته، لكنّ إلحاح الزوجة في كل حين أجبره على ما سيقوم عليه. تناول الرجل بعض الطعام والملابس ودسّها في حقيبة، وحمل معه قطعة كبيرة من الإسفنج لينام عليها والده هناك، وأخذ بيد أبيه متوجّهاً إلى بيت الرعاية، إلّا أنّ إصرار ابنه الصغير عليه ليترك جزءاً من قطعة الفراش التي يحملها معه أثار عجبه، ودفعه للتوقف وسؤاله متذمراً: وماذا تريد بهذا الجزء من الفراش أنت؟! فقال له الطفل ببراءة: أريد أن أبقيه لك حتى تجد ما تنام عليه عندما أصطحبك إلى دار الرعاية في كبرك يا أبي! وقف الرجل صعباً لما سمعه من طفله الصغير، وبكى بكاء ابتلت منه لحيته، واستنكر ما قام به أبوه لأجله في طفولته وما قدمه له، فرمى الحاجيات أرضاً وعانق أباه عناقاً طويلاً وتعهد أمام الله ثم أمام ابنه برعايته بنفسه ما دام على قيد الحياة.

قصة



ألاسكا

في ٣٠ مارس ١٨٦٧، باعت الإمبراطورية الروسية ألاسكا للولايات المتحدة مقابل ٧,٢ مليون دولار. يعتبر الكثيرون أن الصفقة التي تمت في عام ١٨٦٧ هي أسوأ صفقة لروسيا في تاريخها. ليس فقط لأن روسيا لن تمتد اليوم عبر ثلاث قارات - أوروبا وآسيا وأمريكا فحسب، ولكن أولاً وقبل كل شيء فقدت روسيا الأراضي التي اكتشف فيها كميات كبيرة من الذهب، واكتشف النفط والغاز الطبيعي لاحقاً. تم بيع ألاسكا من قبل القيصر ألكسندر الثاني بسبب تكاليف صيانتها الهائلة من قبل المحكمة القيصريّة. وأجرى المحادثات مع الولايات المتحدة السفير الروسي، إدوارد ستويكل، الذي تمكن من التفاوض على مبلغ ٧,٢ مليون دولار من الذهب في محادثات مع وزير الخارجية الأمريكي ويليام سيوارد.

حكمة رجل عجوز



جريمة واحدة .. وحكمة بالغة ...
قال رجل لابنه : يا ولدي في حياتنا هناك جريمة واحدة فقط وهي (القتل) فابتعد عنه ..
نظر الولد بدهشة شديدة إلى والده وكأنه يقول له : هل تشك في تربيتك لي!
وهل تظن إنه بإمكانني أن أقتل إنساناً على وجه الأرض!
ابتسم الأب بعدما رأى دهشة ابنه ، وأكمل كلامه : لا تندهش يا ولدي من كلامي ، واعلم يا ولدي أن :
* الكذب .. هو قتل الحقيقة ، وإعدام الصدق ..
* السرقة .. هي قتل الأمانة والاطمئنان والأمن والأمان ..
* الغش .. هو قتل الثقة والاعتماد ..
* التعصب .. هو قتل الحرية ، والقضاء على التنوع والاختلاف الذي حبانا به الله سبحانه وتعالى ..
* الخشونة والألفاظ السيئة .. هي قتل المشاعر والاحترام والتقدير ..
* الفساد .. هو قتل الشرف في المجتمع ..
* شهادة الزور .. هي قتل الحق ..
* الظلم والتجبر والإيذاء .. هو قتل العدل والكرامة ..
* سوء الظن .. هو قتل اليقين والأمل ..
فكل ذميمة أخلاقية تقتل وتبيد ما يقابلها من المبادئ والمثل والفضائل الحميدة هي في الحقيقة جريمة (قتل) متكاملة الأركان ..
فابتعد في حياتك يا بني عن القتل والتعدي على حياة الآخرين

مصيدة الطموح



أفعل ذلك؟" فردّ الرّجل: "لأنّك عندها تستطيع انّخاره وزيادة رصيدك في البنك"، فسأله: "ولم أفعل ذلك؟" فردّ الرّجل: "كي تصير غنياً"، فسأله الصّديق: "وماذا أفعل عندما أصبح غنياً؟" فردّ الرّجل: "تستطيع عندها في أحد الأيام أن تستمتع بوقتك مع زوجتك وأبنائك"، فقال له الصّديق العاقل: "وهذا ما أفعله الآن بالضبط، ولا أريد تأجيله حتى يضيع مني عمري!"

في يوم من الأيام ذهب صيادان لاصطياد الأسماك، اصطاد أحدهما سمكة كبيرة الحجم، فوضعاها في سلته وقرر العودة إلى بيته، فسأله الصياد الآخر: "إلى أين تذهب؟! فأجاب: "سأذهب للبيت، فقد اصطدت سمكة كبيرة جداً"، فردّ الرّجل: "إنّ من الأفضل اصطياد سمكٍ أكثر"، فسأله صديقه: "ولم عليّ فعل ذلك؟" فردّ الرّجل: لأنّك عندئذٍ تستطيع بيع الأسماك في السوق"، فسأله صديقه: "ولماذا أبيع الأسماك؟" قال: "لكي تحصل على نفودٍ أكثر"، فسأله صديقه: "ولماذا



كيف أعرف أن هذا الشخص لا يناسبني؟



قرار اختيار شريك الحياة ليس قراراً سهلاً، فالزواج بالشخص المناسب والبحث عن شريك الحياة، قرار يورق العديد من الفتيات، فقد تشعر الفتاة أحياناً بالفرح والأمل عندما تدخل في علاقة ارتباط رسمي، وهو ما يجعلها تتحمس كثيراً، وتتغاضى عن بعض العلامات، ولكن بعد الزواج، تحدث بعض العلامات قد تدل على أن هذا الشخص غير مناسب، بالسياق التالي، تطلعك "سيدتي" على علامات محددة؛ تنير لك الطريق وتخبرك بأنه شخص غير مناسب.

الاختيار هو الخطوة الأكثر أهمية لتكوين الأسرة تقول استشاري العلاقات الأسرية، أمانى نبيل رضا: "قرار اختيار شريك الحياة أحد أهم القرارات في حياة الإنسان، وهو قرار شخصي مهم بمباركة الأسرة، ويتطلب وقتاً وتفكيراً جيداً، ويتم اختيار شريك الحياة وفق مقاييس ومواصفات محددة، ومن المهم أن تأخذ أي فتاة مُقبلة على الزواج الوقت اللازم للتعرف إلى هذا الشخص بشكل جيد قبل اتخاذ قرار الزواج؛ لأن مستقبل حياتها مرتبط بهذا القرار؛ إذ تعيش بعده حياة سعيدة أو غير سعيدة نتيجة لهذا الاختيار، وهذا الاختيار يكون الخطوة الأكثر أهمية لتكوين الأسرة، ومحدداً مهماً لسعادتها واستمرار كيانها الاجتماعي، وحتى تتفادى الوقوع في المشاكل في الحياة الزوجية؛ لأنها الخطوة الأولى في مرحلة الإعداد للحياة الزوجية، وهي من أهم وأخطر القرارات في حياة الرجل والمرأة، بل هي المرحلة الحاسمة لسلامة الزواج واستمراره وسعادته، أو تعثره، فهي التي تخبرك إذا كان هذا الشخص غير مناسب أو العكس".

علامات تؤكد أنك مع الشخص غير المناسب يعرقل أحلامك وطموحاتك

إذا كان الشريك الذي معك يعرقل السعي لتحقيق أحلامك وطموحاتك الخاصة بك، ولا يهتم بأولوياتك، ويريد أن يكون معك، ويقوم بالاستحواذ على كل أوقاتك بانانية، بمجرد أنه شعر أن لديك أولويات أخرى غيره، فعليك الابتعاد عنه فوراً؛ لأنه شخص غير مناسب لك، ولا ينبغي لك الارتباط به.

شخص متحكم

عندما يقيد الرجل من حريتك، ويتحكم في كل صغيرة وكبيرة، بما لا يترك لك مساحة للاختيار، ولا يشترك معك في الأفكار، ويتشبث بأرائه، ويرفض الاستماع للنصيحة، ويسعى لانتقاد أفعالك والتقليل منها، والحد من حريتك في التصرف والفعل والقول، ويحكم على مشاعرك وخياراتك، حتى يصل الأمر إلى صراع معك؛ فعليك الابتعاد عنه فوراً.

المهتم بأدق التفاصيل

إذا كان هذا الشخص يُشعرك بأهميتك في حياته، ولكن بصورة زائدة عن الحد، ويهتم بأدق التفاصيل، فعليك القلق، فبالإضافة أنه سيسبب لك الإحتماق والشعور بالضيق منه، ويسبب حرمانك من المساحة الشخصية الخاصة بك، فاحترسي منه؛ فهو لن يكتفي منك أبداً.

الإنسان البخيل

إذا لاحظت أية مؤشرات على صفة البخل في شريكك، مثل عدم اهتمامه بالمناسبات الخاصة بك؛ كيوم ميلادك، ويوم الحب، حيث يعتبرها لا قيمة لها عنده، ويتجنب الخروج معك؛ حتى لا يكلفه الخروج معك شيئاً، ويتغير لونه ونبرات صوته عند دفع المال، فإنك أمام الشخص غير المناسب، وهذه الصفة لا تقتصر على المال فقط، ولكن على المشاعر والاهتمام أيضاً.

عدم الاهتمام

إذا كان شريكك لا يولي اهتماماً كافياً بالتفاصيل، فيما

يتعلق بمشاعرك وغضبك وسعادتك ومستقبلك، وإذا كان لا يفي بوعوده، ولا يتواصل معك إلا عند احتياجه لك، فعدم تقديره هذا وفقدان شعوره بالحب، وغيرها من الأفكار والمشاعر السلبية التي تُسهم في صناعة الفُرقة مستقبلاً؛ تعتبر عدم اهتمام ولا مبالاة، فتيقني أن هذا الشخص لا يُعتمد عليه، ولا يستحق اهتمامك ولا يناسبك. قد ترغبين في التعرف إلى: أسباب عدم اهتمام الخطيب بخصبيته

عدم الإنصات

إذا كان شريكك لا يصغي إليك فعلياً، وبعيد عن التركيز والإنصات لك عندما تتواجدان معاً، ويتعمد الانشغال بالهاتف أو غيره؛ فهذا يعني عدم تركيزه معك ولا يهتم للإنصات إلى كلامك، وهذا مسبب لكثير من الأزمات والعثرات في علاقتكما المستقبلية، فهذه إشارة تدل على أنك مع الشخص غير المناسب.

غياب العفوية

لا بد أن يتحلى الزوج والزوجة بالعفوية، ويتصرفان مع بعضهما على أساس الاحترام المتبادل، وإذا كان لديك شعور بأن علاقتك تدفعك إلى التصنع أو التكلف، ويجعلك إنسانة مختلفة عما أنت عليه في الحقيقة؛ فهذا يدل على أنك في علاقة خاطئة، فالشخص الذي يحاول أن يغير من شخصيتك ويحرمك من التعامل معه بعفوية؛ هو شخص غير مناسب.

انعدام الثقة

من السهل فقدان الثقة في الطرف الآخر، ولكن يصعب إعادة بناء تلك الثقة، وبعد الكذب السبب الرئيسي لهدم الثقة بين الطرفين، فالمصارحة والمكاشفة أساس الثقة،

قلة الاحترام

عدم احترام أحد الأطراف للطرف الآخر؛ يعني أن هذه العلاقة غير صحية، ومهددة بالانهيار في أي وقت، فإذا كان شريكك يتصرف معك بوقاحة ويتصرف بدون أي لباقة في الحديث، وبدون أي تقدير؛ فهو بلا شك شخص غير مناسب.

كثرة الشكوك

الشك وفقدان الثقة بين الشريكين هما من أهم أسباب الفشل في العلاقة بين الطرفين، فعندما تنعدم الثقة ويفقد الاحترام ويحل مكانهما الشك؛ فإن الحياة ستتحول إلى جحيم لا يطاق، ويسود التوتر، ويعم القلق والغيرة المفرطة والشكوك المرضية؛ بالتأكيد ستدمر الحياة والعلاقة القائمة بين الطرفين، والشخص غير المتحكم في سلوكه؛ هو شخص غير مناسب.

شخص أناني

يتميز الشخص الأناني بأنه يهتم بنفسه فقط، ويسعى دائماً إلى تحقيق رغباته، حتى لو كانت على حساب الآخرين، وتعتبر الأنانية من أهم الإشارات التي تدل على أنك مع الشخص غير المناسب، فيعتقد شريكك بأنه محور الكون، دون أن يضع أي اعتبار لاهتماماتك واحتياجاتك أو لرغباتك، فتأكدي أنك مع الشخص غير المناسب.



إطلاق جائزة الأديب عصمت الأيوبي السنوية وإصدار العدد الأول من مجلة "ليلي" في أمسية ثقافية مميزة



الأيوبي السنوية التي تهدف إلى تكريم الإبداع الأدبي وتشجيع المواهب الثقافية الجديدة، بما ينسجم مع القيم الفكرية والإنسانية التي آمن بها الراحل طوال حياته. كما شهدت المناسبة توزيع كتاب "على ضفاف الكارثة" للأديب عصمت الأيوبي هدية للحضور، في لفحة وفاء وتقدير لمسيرته الأدبية وإسهاماته الفكرية. وفي محطة ثقافية أخرى بارزة خلال الأمسية، تم إطلاق العدد الأول من مجلة "ليلي"، وهي مجلة ثقافية وأدبية تحمل رسالة فكرية وإبداعية متميزة، وتسعى إلى توفير منبر للحوار الثقافي والأدبي وتبسيط الضوء على إبداعات الكتاب والمثقفين. ويعد إطلاق المجلة إضافة نوعية إلى المشهد الثقافي والإعلامي، وإسهاما جديدا في تعزيز الحضور الأدبي والفكري في أوساط الجالية العربية.

الأديب الراحل عصمت الأيوبي، متوقفين عند إسهاماته الأدبية والفكرية والأكاديمية، ودوره في إثراء الحركة الثقافية العربية، إضافة إلى أثره الإنساني العميق في محيطه الثقافي والاجتماعي. وتحدث المشاركون عن إرث الراحل الأدبي وما تركه من مؤلفات وأبحاث ومواقف فكرية شكلت علامة فارقة في مسيرته، مؤكدين أن إطلاق جائزة تحمل اسمه يشكل خطوة مهمة للحفاظ على هذا الإرث وتشجيع الأجيال الجديدة من المبدعين والكتاب. وفي كلمتها الختامية، أعربت السيدة ليلي عصمت الأيوبي عن امتنانها للحضور والمتحدثين الذين ساهموا في إنجاح الأمسية، متحدثة عن مسيرة والدها الحافلة بالإنجازات الأدبية والأكاديمية، ومعلنة إطلاق جائزة الأديب عصمت

أطلقت الأدبية ليلي عصمت الأيوبي رسميًا جائزة باسم والدها الأديب والأكاديمي الراحل عصمت الأيوبي، وذلك خلال أمسية ثقافية وأدبية أقيمت مساء الأحد ١٤ حزيران/يونيو ٢٠٢٦ في صالة سيتي فيو - لاكمبا، بحضور نخبة من الأدباء والشعراء وأكاديميين، إلى جانب ممثلين عن مؤسسات إعلامية وأصدقاء وعائلة الراحل. افتتح الحفل وقدمه الأديب الدكتور شيبان هيكل، الذي ألقى على الأمسية أجواء أدبية راقية من خلال كلماته العطرة وتقديمه الاحترافي لفقرات البرنامج والمتحدثين. وشهدت الأمسية كلمات لكل من الأستاذ أنطوان القزي، والبروفيسور مصطفى طيبة، والدكتورة روعة الأيوبي، والدكتور غسان العشي، والأستاذ حسين علوش، والشاعر لطيف مخايل، الذين استعرضوا جوانب متعددة من مسيرة



كأس العالم ٢٠٢٦.. كيف تتأهل المنتخبات إلى دور الـ ٣٢؟



خصم نقاط عن أي بطاقات يحصل عليها اللاعبون
- أو طاقم التدريب - أو مسؤولي الفريق، كالتالي:
بطاقة صفراء: ١ -

بطاقة حمراء بسبب إنذارين: ٣ -

بطاقة حمراء مباشرة: ٤ -

إنذار ثم بطاقة حمراء مباشرة: ٥ -

كل ما اقتربت من الصفرة، كان السجل أفضل.
جنوب أفريقيا مثلاً لديها أسوأ سجل سلوك في
البطولة حتى الآن بـ ١٢ بعد حصولها على
بطاقتين حمراوين مباشرتين و ٤ إنذارات.

وفي هذه المرحلة، لا يزال ١٤ فريقاً عند الصفرة، إذا
تعادلو بكل الطرق السابقة، يتأهل من كان تصنيفه
أعلى في تصنيف (فيفا) الصادر في يونيو.

ماذا عن أصحاب المركز الثالث؟

تُطبق نفس المعايير لتحديد ترتيب أصحاب المركز
الثالث في المجموعات الـ ١٢، لكن ٨ منهم فقط
سيأهلون إلى دور الـ ٣٢.

٤ من متصدري المجموعات سيلعبون ضد أصحاب
المركز الثاني، أما الثمانية الباقون من متصدري
المجموعات فسويواجهون أفضل أصحاب المركز
الثالث المتأهلين، وأصحاب المركز الثاني المتبقون
سيلعبون ضد بعضهم.

جدول مباريات (فيفا) المُحدد مسبقاً يضع ٥ خيارات
محتملة لكل واحدة من مباريات دور الـ ٣٢ الثمانية
التي تشارك فيها فرق المركز الثالث.

أفضل أصحاب المركز الثالث من بين هذه الخيارات
يتم تخصيص أماكنهم حسب رقم المباراة، حتى
تتكمّل قائمة المواجهات.

مثال: متصدر مجموعة ألمانيا - المجموعة E -
سيلعب في المباراة رقم ٧٤ ضد أفضل فريق مركز
ثالث من المجموعات A، B، C، D، و F. وطوال
القرعة هناك ٤٩٥ احتمال لمواجهة.

ملخص سريع لنظام ٢٠٢٦:

٤٨ فريق × ١٢ مجموعة × ٤ فرق

يتأهل الأول والثاني مباشرة = ٢٤ فريق

أفضل ٨ ثوالث يتأهلون = المجموع ٣٢ فريق لدور
الـ ٣٢

المواجهات محددة مسبقاً حسب أي ٨ مجموعات
تأهل منها الثوالث



بينما تبذل منتخبات كأس العالم ٢٠٢٦ ما بوسعها
للتأهل إلى الأدوار الإقصائية، يعمل المشجعون
حول العالم بجهد مضاعف تقريباً لمحاولة فهم من
سيلعب ضد من في الأدوار الإقصائية.

البطولة الموسعة لـ ٤٨ منتخباً، والقواعد الجديدة
لكسر التعادل في النقاط، وثلاث دول مضيضة موزعة
على ٤ مناطق زمنية مختلفة، تجعل من الصعب
حتى على أكثر المشجعين حماساً متابعة الجدول،
فما بالك بالمشاهد العادي الذي تجذبه البطولات
الكبرى.

ومع وجود ٤٩٥ احتمالاً ممكناً لمباريات فرق المركز
الثالث الثمانية التي ستأهل إلى دور الـ ٣٢، يمكن
معدرتك إن فشلت في استيعاب النظام الجديد.

من يتأهل وكيف؟

خلال الأيام الثمانية القادمة، سينتهي دور المجموعات
في كأس العالم.

من العدد القياسي البالغ ٤٨ منتخباً، سيودّع ١٦
منتخباً البطولة، ليتبقى ٣٢ فريقاً - وهو نفس العدد
الذي كانت تبدأ به البطولة من ١٩٩٨ إلى ٢٠٢٢.
يتأهل أول فريقين من كل مجموعة من المجموعات
الـ ١٢ إلى دور الـ ٣٢.

وقد ضمن منتخباً البلدين المضيفين، المكسيك
والولايات المتحدة، تأهلها بالفعل بعد فوزين
متتاليين، إضافة إلى ألمانيا.

بطبيعة الحال، يتصدر المجموعة من يحصل على
أكبر عدد من النقاط، لكن الأمور تتعقد عندما
يتساوى فريقان أو أكثر.

ما هي معايير كسر التعادل؟

فارق الأهداف، الذي كان معيار (فيفا) المفضل منذ
١٩٧٠، تم استبداله الآن بنتائج المواجهات المباشرة،
وهي الطريقة التي فضلها (يويفا) منذ فترة طويلة.

قد يصاب التقليديون بالذهول، لكن المؤيدين يقولون
إن المواجهات المباشرة مقارنة أكثر إنصافاً بين الفرق
المتساوية من فارق الأهداف، الذي غالباً ما يتأثر
بالهزائم الساحقة التي تُمنى بها الفرق الضعيفة.

إذا فاز فريق على آخر كان متساوياً معه في النقاط
خلال دور المجموعات، سيحتل الفائز مركزاً أعلى
في الترتيب.

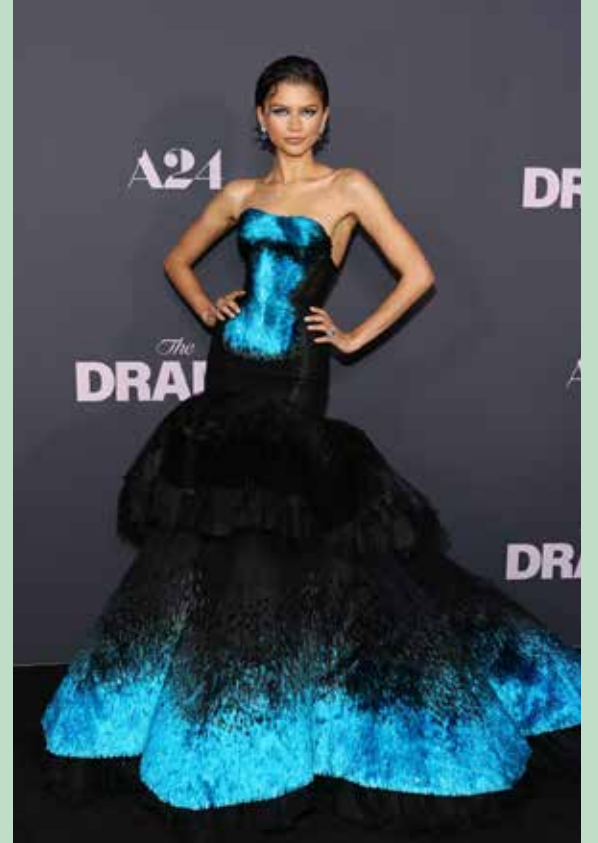
وعند تساوي أكثر من فريقين في النقاط، يتم إنشاء
"دوري مصغر" يتم فيه حذف نتائجهم ضد الفرق
الأخرى.

ترتّب الفرق المتساوية حسب النقاط التي حصلت
عليها في المباريات بينهم، ثم فارق الأهداف، ثم عدد
الأهداف المسجلة.

إذا لم يتم الفصل بينهم، تأتي المعايير التالية: فارق
الأهداف ثم الأهداف المسجلة - ولكن للمجموعة
كاملة هذه المرة. لا زالوا متساوين؟ هنا يدخل "نقاط
سلوك الفريق" TCS التي سميت بذكاء من (فيفا).

ما قد يُشار إليه عادة بسجل اللعب النظيف أو
الانضباط، بدأ كل منتخب البطولة بـ ٠ نقطة ويتم

بفستانها الأزرق تكمّل زيندايا تقليد العروس القديم



أطلت الممثلة والمغنية الأمريكية زيندايا في العرض
الأول لفيلم "ذا دراما" بمدينة نيويورك الأمريكية،
بفستان أزرق اللون، مستكملة بذلك التقليد العرائسي
الشهير: "شيء قديم، شيء جديد، شيء مُستعار،
وشيء أزرق".

اختارت زيندايا فستاناً من مجموعة دار "سكاباريللي"
الإيطالية للأزياء الراقية لموسم ربيع وصيف ٢٠٢٦،
من تصميم دانيال روزبيري.

وتميّز التصميم بكورسيه مُشكّل بالقلوب من قماش
الكرين الأسود، مُطرزاً بتأثير شعاعي باستخدام ٦٥
ألف ريشة من الحرير الخام باللونين الأزرق الملكي
والأسود، نُفذت بتطريز غرزة الساتان عبر ٢٧ درجة
مختلفة من اللون الأزرق، مع تتورة واسعة بطبقات
مزوجة شفاقة من التول والكرين، أعيد تطريزها
بالكامل.

وقد استغرق تنفيذ هذه الإطلالة نحو ٨,٠٠٠ ساعة
من العمل، بحسب الدار الإيطالية.

وأكملت زيندايا الإطلالة بحداء ساتان أزرق، وأقراط
من الياقوت الأزرق، ومكياج لامع وتسريحة شعر
قريبة من "الويت لوك".

وبهذه الإطلالة، طبقت المثل الإنجليزي القائل:
"شيء قديم، شيء جديد، شيء مُستعار، و شيء
أزرق"، الذي يعود إلى العصر الفيكتوري، والذي
لطالما شكّل دليلاً تقليدياً لإطلالة العروس وحظها
السعيد.

وقد تزامنت الجولة الترويجية للفيلم الذي يتحور
حول حفل زفاف، مع تزايد الشائعات حول زواجها
المرتقب من الممثل البريطاني توم هولاند.

شيء قديم، شيء جديد، شيء مُستعار
وكانت النجمة الأمريكية قد اختارت "شيئاً قديماً"،
في العرض الأول لفيلمها في مدينة لوس أنجلوس
الأمريكية، وهو فستان ساتان أبيض اللون من توقيع
المصممة البريطانية فيفيان وستود، كانت قد ارتدته
في حفل الأوسكار الأول لها، عام ٢٠١٥.

أما الشيء المُستعار فاخترته لظهورها في العاصمة
الإيطالية روما، حيث ارتدت فستاناً أسود بفتحة
عميقة من تصميم دار "أرماني بريفيه" الإيطالية،
سبق أن ارتدته الممثلة الأسترالية كيت بلانشيت في
مهرجان البندقية السينمائي العام الماضي.

وقد نسخت زيندايا الإطلالة بالكامل بشكل دقيق،
لدرجة أنها تزيّنت أيضاً بأقراط بلانشيت.



تأجيل جديد لمحاكمة فضل شاکر.. وشهادات أمنية تنفي تورطه



تابعت المحكمة العسكرية الدائمة في لبنان، اليوم الثلاثاء، جلسات محاكمة الفنان فضل شاکر في ملف أحداث عبرا التي وقعت عام ٢٠١٣، واستمعت إلى إفادات ثلاثة ضباط سابقين في الجيش اللبناني بشأن علاقته بالشيخ أحمد الأسير، ودوره خلال المواجهات التي شهدتها المنطقة مع الجيش اللبناني. وقررت المحكمة تأجيل الجلسة إلى ٢٣ حزيران/يونيو المقبل لاستكمال المحاكمة.

وخلال الجلسة، أكد الضباط في إفاداتهم أن التحقيقات والتقارير الأمنية لم تثبت تورط صاحب "صحاك الشوق" في القتال ضد الجيش اللبناني، مشيرين إلى أنه كان يحاول قبل اندلاع المواجهات الابتعاد عن أجواء التوتر السائدة في عبرا.

وقال شاکر خلال استجوابه إنه سلم مديرية المخابرات أسلحة فردية ووثائق تعود إلى مرافقيه قبل المعركة، موضحاً أنه كان يعتزم مغادرة لبنان وإنهاء هذا الملف بشكل نهائي.

خلاف حاد مع الأسير

كما تحدث الفنان اللبناني عن خلاف حاد وقع بينه وبين أحمد الأسير، بعدما طلب منه الأخير مغادرة المنطقة، الأمر الذي دفعه إلى التواصل مع قيادة الجيش اللبناني لمعالجة الأوضاع القانونية لبعض مرافقيه.

وأجمعت إفادات الضباط الأمنيين على أن فضل شاکر أبدى قبل اندلاع الاشتباكات، رغبته في مغادرة عبرا وتسليم الأسلحة الموجودة بحوزة مرافقيه، إلا أن اندلاع المعارك حال دون تنفيذ ذلك.

أيضاً أكدت الإفادات أن قيادة الجيش اللبناني كانت تعمل على فك ارتباط شاکر بأحمد الأسير، مشيرة إلى أن تقارير مخابرات الجيش لم تُظهر أي مشاركة مباشرة له في القتال ضد الجيش خلال أحداث عبرا.

يذكر أنه في ٥ مايو الجاري، أصدرت محكمة جنایات بيروت، حكماً ببراءة فضل شاکر، من تهمة محاولة قتل الشيخ هلال حمود، بعد عدة أشهر من المداولات القضائية والاستماع إلى شهادة شهود الإثبات والنفي.

ويمهد إعلان براءة فضل شاکر الطريق لصدور أحكام مماثلة جديدة أمام القضاء العسكري، كون الحكم بالبراءة في القضية الجنائية يشكل مؤشراً إضافياً على عدم تورط فضل شاکر في أحداث عبرا التي ينفي الفنان اللبناني المشاركة فيها، فضلاً عن عدم وجود أي دليل بالصوت أو الصورة أو الفيديو على وجوده، وهو الأمر الذي أكدته شهود المحكمة في الجلسات السابقة.

نانسي عجرم تحوّل جولتها الأمريكية إلى عرض أزياء متكامل



وتتوّعت بين سحر هوليوود الكلاسيكي، والقصصات النحتية العصرية، وصولاً إلى صيحة "الكروب توب" الجريئة والمعاصرة، من دون الخروج من إطار الخياطة الراقية، مضيئاً أنه يحاول اعتماد استراتيجية الطابع الموحد للأزياء في كل بلد تزوره عجرم. من جهته، كشف مصمم الأزياء اللبناني جان بيار خوري تفاصيل تعاونه مع أسمر وعجرم، موضحاً أن أحد الفساتين جاء من مجموعة الأزياء الراقية لربيع وصيف ٢٠٢٦، وكان مصنوعاً أساساً من المخمل، قبل أن يخضع لتعديلات كاملة ليتناسب مع طبيعة الأداء المسرحي، من خلال إضافة أريطة إضافية وإزالة العقدة الخلفية الكبيرة لتسهيل الحركة والغناء على المسرح.

كما عمل خوري على ثلاثة تصاميم أخرى، ارتدت عجرم اثنين منها، من بينهما فستان بقصة انسيابية مع طبقات من التول وتطريز كامل بالترتر الخزفي، بتدرجات لونية انتقلت بين الفضي والأسود والأزرق الداكن قبل أن تعود مجدداً إلى الأسود بأسلوب "الأومبري".

أما فستان لوس أنجلوس، فصمّم خصيصاً لها مع تدرجات لونية انتقلت من الأسود إلى الفضي، وتطريز كامل بالترتر الخزفي، إضافة إلى أحجار سواروفسكي على الجانبين، وتفاصيل لامعة في الوسط منحت الفستان تأثيراً معدنياً.

وأوضح خوري في مقابلة مع موقع CNN بالعربية أن الفكرة جاءت من أسلوب الرسم بقلم الرصاص، إذ استوحى الجوانب الداكنة من تقنية تظليل الخصر في الرسومات لإبراز القوام بطريقة مختلفة، مع الحفاظ على الأسلوب الذي تعتمده الفنانة اللبنانية عادة بين الكلاسيكي والعصري.

وأشار أيضاً إلى أن جميع الفساتين نُفذت بتطريز يدوي، واستغرق كل فستان بين ٢٠٠ و ٣٠٠ ساعة من العمل بين التطريز والخياطة.

كما ظهرت عجرم خلال الجولة بإطلالتين من تصميم جان لويس صبجي، من بينهما إطلالة مسرحية مرصعة بالكريستال صُمّمت خصيصاً لها، وفقاً لصفحة المصمم الرسمية على "إنستغرام".



لم تكن الجولة الأمريكية التي اختتمتها الفنانة اللبنانية نانسي عجرم في السادس عشر من مايو/أيار ٢٠٢٦ مجرد سلسلة حفلات موسيقية، بل رافقتها أيضاً إطلالات متنوعة ارتبطت بكل مدينة ضمن رؤية موضة متكاملة.

تنقّلت عجرم بين نيوجيرسي، وشيكاغو، وديترويت، ولوس أنجلوس، ومدن أخرى، بإطلالات من توقيع المصممين اللبنانيين جان بيار خوري وجان لويس صبجي.

أوضح المدير الإبداعي غي أسمر في مقابلة مع موقع CNN بالعربية أن الأسود اللامع كان العنصر الأساسي الذي تم اعتماده في مختلف الحفلات، بهدف صنع هوية بصرية موحدة للجولة.

وأشار أسمر إلى أن الإطلالات صُمّمت خصيصاً لكل حفل،



الدكتور مكي كشكول يوقع كتابه الجديد "الكوفة ومحنة الخلافة"



الدكتور عماد برو والدكتور يوسف اللو الضوء على فحوى الكتاب الذي تناول قضايا مفصلية في فترة مهمة من التاريخ الاسلامي ومناقشته مسائل وقضايا مجتمعية باعتماد العقل والمنطق بعيداً عن التحيز والعواطف والقيود السائدة ومسك الختام كانت كلمة صاحب الدعوة الدكتور مكي كشكول.

مبروك للدكتور مكي على هذا الانجاز ولمزيد من العطاء.

من تشردم وتفرق وانقسامات، ولا يزال نطاق تأثيرها دينيا واجتماعيا وسياسيا ونفسيا سار حتى يومنا هذا. حضر احتفال التوقيع نخبة من من الأكاديميين والأدباء والمثقفين والاعلاميين ومؤسسات اجتماعية وثقافية واعلامية وخيرية وتعليمية وجمهور غفير من أبناء الجاليتين العراقية والعربية. تكلم في المناسبة كل من المهندس الشاعر بدوي الحاج كمقدم للاحتفال والكتاب بحرفية مميزة وسلط كل من

وقّع الدكتور مكي كشكول الأحد الماضي كتابه والذي يحمل عنوان "الكوفة ومحنة الخلافة"، في المركز الاجتماعي في مدينة فيرفيلد وهو الكتاب الخامس من سلسلة "موسوعة الكوفة" وكان قد أصدر (الكوفة بين الولاء العلوي والعداء الأموي) و (الكوفة في الميزان) و (الكوفة قراءة جديدة). يتناول هذا الكتاب الاجتماعي الهادف مضمون الحوادث التي وقعت في فترة مفصلية من التاريخ الإسلامي والتي لاتزال تلقي بظلالها على الواقع الإسلامي والعربي المعاش



العلماء يكشفون عن أفضل وقت لممارسة الرياضة وفقدان الوزن الناجح!



أظهرت دراسة أمريكية أجريت على 5285 شخصاً، أن ممارسة الرياضة بين الساعة 7 و9 صباحاً تحقق أفضل نتيجة لفقدان الوزن.

وكان لدى المشاركين في هذه الفئة مؤشر كتلة جسم أقل (BMI) ومحيط خصر أصغر من الأشخاص الذين مارسوا الرياضة في منتصف النهار أو في المساء.

وقال العلماء إن التمارين الصباحية قد تكون الأفضل لأن الالتزام بالجدول الزمني أسهل، كما أن تقل احتمالات تشتيت انتباه الناس عن طريق المكالمات الهاتفية أو رسائل البريد الإلكتروني.

ودرس العلماء بيانات من المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (NHANES) - الذي يقيم صحة حوالي 5000 من البالغين والأطفال في الولايات المتحدة كل عام.

واستخدموا بيانات من عام 2003 إلى عام 2006، عندما ارتدى المشاركون أجهزة تتبع اللياقة البدنية - أو مقاييس التسارع - على السورك لتتبع التمارين لمدة سبعة أيام متتالية.

وكان محيط الخصر في أدنى مستوياته في المجموعة الصباحية حيث بلغ 36 بوصة (91.5 سم).

وبلغ في المجموعة المسائية 37.4 بوصة (95 سم)، وبلغ في مجموعة منتصف النهار 37.7 بوصة (95.8 سم).

وقالت الدكتورة ربيكا كروكوفسكي، عالمة النفس السريري في جامعة فيرجينيا: "هذا بحث جديد مثير يتوافق مع نصيحة شائعة لتحقيق أهداف التمارين الرياضية. أي أن تحدد موعداً للتمرين في الصباح قبل أن تشتت انتباهك رسائل البريد الإلكتروني أو المكالمات الهاتفية أو الاجتماعات".

ومع ذلك، اعترفت بأن النتائج يمكن أن تعزى إلى عوامل أخرى، مثل وجود جدول زمني أكثر قابلية للتنبؤ به أو عدم وجود أي مسؤوليات في تقديم الرعاية.

وأضافت: "يمكن أن يكون للجدول الزمني المتوقعة تأثيرات مفيدة أخرى على الوزن لم يتم قياسها في هذه الدراسة، مثل مدة النوم وجودته أو مستويات التوتر".

ووجدت الدراسات أن الأشخاص الذين يستيقظون مبكراً لديهم إيقاعات يومية تعمل مبكراً، ما قد يحسن جودة النوم ويضمن جدولاً زمنياً ثابتاً، ما قد يؤدي إلى فقدان الوزن.

عادات ليست صحية كما تعتقد.. منها تناول الكثير من الخضر



بهم، وتصنع زجاجاتهم الخاصة في المنزل. ربما يكون من المفيد الإطلاع على فوائد شرب الماء.

التخلص من الأطعمة الدسمة

أصبح من الشائع التحقق من الملصقات الغذائية للكميات العالية من الدهون والسعرات الحرارية، ولكن الحد من الإفراط في تناول الدهون له عواقبه. وعلى الرغم من أن الدهون تحتوي على أكثر من ضعف السعرات الحرارية الموجودة في الكربوهيدرات والبروتينات، إلا أن هناك أنواعاً صحية من الدهون يمكن أن يؤدي تناول الدهون الصحية، الموجودة في الأطعمة مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون، إلى تعزيز الصحة الجيدة. وتوفر مصادر الدهون هذه أيضاً مصدراً للطاقة متاحاً وقابلاً للتخزين، وتدعم الخلايا والهرمونات الصحية.

التمارين الرياضية

يمكن أن تساعد الرياضة في الحفاظ على نمط حياة نشط في تحسين صحة الدماغ، وتساعدك على التحكم في وزنك، وتقلل أيضاً من مخاطر الإصابة بالأمراض. ومع ذلك، يحذر ديفيد من أن ممارسة الكثير من التمارين أو الضغط بشدة بسرعة كبيرة جداً، خاصة إذا كنت مبتدئاً، يمكن أن يؤدي إلى ضرر أكثر مما ينفع. وبمرور الوقت، يمكن للإفراط في التدريب أن يضعف جهاز المناعة لديك، وقد يتسبب في هشاشة العظام وفقدان العظام، خاصة عند النساء. لذا، يقترح ممارسة الرياضة كل يوم، مع الحرص على أخذ أيام راحة بينهما.

مضغ العلكة

مضغ العلكة خصوصاً ذات المذاق الحلو بين الوجبات، أو حتى بدلاً من العشاء، قد يكون جيداً لمن يتبعون نظاماً غذائياً صارماً. ومع ذلك، عندما نمضغ العلكة، فإننا نبتلع جيوباً من الهواء بشكل طبيعي، مما قد يجعلنا نشعر بالانتفاخ. والعلكة الخالية من السكر ليست أفضل حالاً، حيث تحتوي على مٌحليات صناعية يصعب هضمها، والتي بدورها تسبب الانتفاخ. يمكن أن يجعلك مضغ العلكة أيضاً جائعاً، ويمكن أن يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام، حيث تتوقع معدتك أن الطعام وشيك.

استخدام الكثير من معقمات اليدين

منذ جائحة كوفيد - 19، أصبح معقم اليدين عنصراً أساسياً في العديد من منازلنا وسياراتنا وحقائب اليد. في حين أن الجل المضاد للبكتيريا ضروري لإبعاد البكتيريا، فإن الإفراط في استخدام المنتج يمكن أن يتسبب في اختلال التوازن في ميكروبيوم البشرة، وهو جزء مهم من نظام المناعة لدينا. يمكن أن يتسبب الجل الذي يبدو غير ضار أيضاً في تلف ميكروبيوم الجلد، مما قد يزيد من خطر اختراق الأشعة فوق البنفسجية، وردود الفعل التحسسية والجراثيم.

ملاحظة من "سيدتي.نت": قبل تطبيق هذه الوصفة أو هذا العلاج، عليك استشارة طبيب مختص.

عندما يتعلق الأمر بلوح من الشوكولاتة المفضل لدينا، أو كيس من الرقائق، أو أي نوع من الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، يقول الخبراء إنه يمكن تناولها ولكن باعتدال. ولكن هل تعلمين أن هذا ينطبق أيضاً على بعض الأطعمة الصحية وعادات نمط الحياة التي يعتبرها كثيرون صحية أيضاً؟

الخضار

وفقاً لصحيفة The Sun، فإن تناول الكثير من الخضروات يمكن أن يكون له تأثير سلبي على جسمك، خاصة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من متلازمة القولون العصبي. توصي منظمة الصحة العالمية البالغين بتناول ما لا يقل عن 400 جرام من الفاكهة والخضروات يومياً لتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض غير المعدية. وعلى الرغم من أهمية هذه الأطعمة الغنية بالألياف لصحتك العامة، إلا أن الاستهلاك المفرط يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

تقول أندريا بيرتون، المستشار الفني في Bio-Kult،

إن العديد من المصابين بمرض القولون العصبي يعانون من زيادة في الأعراض؛ مثل الانتفاخ والغازات والإسهال بعد تناول الخضروات مثل الكرنب والبروكلي. وأوضحت: "مع الخضار النيئة، قد لا يكسر الجهاز الهضمي جميع الألياف بشكل فعال، مما قد يؤدي إلى تهيج الجهاز الهضمي أثناء مروره". وقالت إن الأطعمة مثل الفطر والكرفس والقرنبيط والبصل؛ هي أطعمة عالية الفودماب، يمكن أن تؤدي إلى ظهور الأعراض. السكريات قليلة التخمر، السكريات الأحادية، السكريات الأحادية والبوليولات أو فودماب، هي اختصار جماعي لمجموعة من الكربوهيدرات قصيرة السلسلة القابلة للتخمر. ونصحت الخبيرة بالبداية في اتباع نظام غذائي منخفض من FODMAP لفترة قصيرة من الزمن، وأن أي زيادة يجب أن تتم تدريجياً لتقليل المشاكل الهضمية.

الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الهستامين

الهستامين مادة كيميائية يطلقها جهازك المناعي، وهي معروفة أساساً بدورها في التسبب في أعراض الحساسية. غالباً ما توجد المادة الكيميائية في الأطعمة التي نعتبرها صحية، مثل الفواكه المجففة والأفوكادو، ومنتجات الألبان مثل الزبادي. وتحذر هانا براي، اختصاصية التغذية في Bio-Kult، من أن تناول الكثير من الهستامين قد يتسبب في تعطيل آليات التحكم في الجسم، مما قد يؤدي بدوره إلى عدم تحمل الهستامين (HIT) لدى بعض الأفراد. وتقول هانا إن هذا يمكن أن يؤدي إلى أعراض مثل الإسهال، وفترات مؤلمة، وحُمى القش، وصعوبة في التنفس، ومشاكل ضغط الدم والصداع، على سبيل المثال لا الحصر. ربما يهمك الإطلاع على أعراض ضغط الدم المرتفع.

المكملات الغذائية

يوصى بشدة ببعض الفيتامينات الإضافية جنباً إلى جنب مع نظام غذائي متوازن، ومع ذلك، يقول ديفيد وينر، اختصاصي التدريب والتغذية في Freeletics، إن الاعتدال هو المفتاح. قد تؤدي زيادة كمية فيتامين سي C، الموجود غالباً في الفاكهة والخضروات، مثل البرتقال والبروكلي، إلى الشعور بالغثيان وتقلصات في المعدة أو مشاكل في الجهاز الهضمي. وينصح ديفيد بالالتزام بالكميات الموصى بها على الملصقات والحزم والبرطمانات، وأن تتم مراقبة الأعراض الغريبة، والتي يجب إبلاغ طبيبك بها مباشرة.

المياه المعبأة

إنها ملائمة وسريعة، وفي أغلب الأحيان تكون تذكيراً لأنفسنا بانتظام بشرب كمية كافية من الماء. ومع ذلك، فإن استهلاك المياه المعبأة فقط يمكن أن يكون له تأثير ضار على الجسم، ويمكن أن يكون

في مواجهة عدو غير مألوف..

الاتفاق الأمريكي - الإيراني ..

للمقاطع. وبينما حصلت حملة هانسون على مادة وفيرة لقاعدتها الجماهيرية للإعجاب بها ومشاركتها عبر الإنترنت، حصل خصومها أيضًا على الكثير للعمل عليه، حيث جرت أسئلة الصحفيين إلى منطقة شائكة.

إليك ما قالته عن رعاية الأطفال، على سبيل المثال:

"لم أحصل على شهادة جامعية لأعتني بأطفالي، فلماذا نتوقع الآن من مراكز رعاية الأطفال أن تضم... أشخاصًا حاصلين على شهادات جامعية لرعاية الأطفال؟ لقد تجاوز الأمر كل الحدود، إنه أمر سخيف."

عن إجازة الأمومة:

"إذا أخذت النساء إجازة ولم يتقاضين أجورهن لعدم عملهن، فهذا حقهن، لماذا تدفع لهن الشركات إذا لم يكن في العمل؟"

عن الصحة والتعليم:

"سأخلص من... تلك الازدواجية السخيفة بين وزارتي التعليم والصحة، الموجودة في الولايات، يمكننا خفض الكثير من الإنفاق."

إنها هانسون، سياسية يفترض الناخبون أنهم يعرفونها جيدًا بعد ٣٠ عامًا في الحياة العامة، تُدلي بآراء لم يكن لدى معظم الناس أدنى فكرة عنها - وسيختلف معها الكثير من المتعاطفين معها.

بالنسبة لحزب العمال تحديدًا، الذي بنى صورته السياسية الحديثة على رعاية الأطفال والرعاية الصحية، فهذه مادة دسمة، تدعوهم لاستخدام نفس الأساليب التي يستخدمونها مع قادة الحزب الأحرار ضد هانسون. لم يتردد موراي وات، العضو البارز في حزب العمال، في التعليق لبرنامج "توداي شو" صباح اليوم التالي لخطاب هانسون، قائلاً:

إنها تريد خفض تمويل الرعاية الصحية، ما يعني أن الناس سيدفعون أكثر لرؤية الطبيب... إنها تستهدف من يستخدمون خدمات رعاية الأطفال.

وهو نفس النهج الذي استخدمه حزب العمال والنقابات العمالية بالفعل لتسليط الضوء على آراء هانسون المحافظة المتشددة بشأن علاقات العمل، كما تجلى ذلك في حملة "غيت أب" الدعائية.

شاحنات الألعاب وبطاقات الإقامة الخضراء الصغيرة

لكن رعاية الأطفال والرعاية الصحية قد تكون بنفس أهمية، إن لم تكن أكثر أهمية، لجاذبية حزب العمال في الوقت الحاضر من شؤون العمل.

كانت إعانات رعاية الأطفال الموسعة وعمليات الرعاية العاجلة التابعة لبرنامج "ميدكير" بمثابة ركائز أساسية في حملة أنتوني ألبانيز الانتخابية لعام ٢٠٢٢.

الولايات المتحدة تخطط ..

الأمريكية في وقت سابق من شهر يونيو/حزيران، تُشير إلى تخصيصها ٣٠ مليون دولار لإنشاء مستودعات ومكاتب في قاعدة عسكرية أسترالية في بانديانا، بولاية فيكتوريا جنوب غرب البلاد.

ووفقًا للوثائق، سيتم تخزين المخزون الأمريكي، الذي من المتوقع أن يصل إلى طاقته الاستيعابية الكاملة بحلول عام ٢٠٢٨، مبدئيًا في ملبورن قبل نقله إلى فيكتوريا.

وأوضحت الوكالة أن البحرية الأمريكية تخطط لتوظيف نحو ١١٠ مهندسين وميكانيكيين وخبراء سلامة، عبر شركة عالمية متخصصة في مجال الدفاع، لإدارة مستودع الأسلحة.

ولا يمكن لأفراد الجيش الأمريكي القيام بهذه المهمة بسبب الحظر الأسترالي المفروض على استضافة قواعد عسكرية أجنبية.

صرح المتحدث باسم قوات مشاة البحرية الأمريكية لوكالة فرانس برس بأن أنشطتها في أستراليا "تدعم عمليات الدعم العالمية المتكاملة من خلال الحفاظ على جاهزية المعدات والإمدادات للعمليات والتدريبات في منطقة المحيطين الهندي والهادئ".

وقد طلب البنتاغون من الكونغرس الأمريكي تخصيص ٥٠٠ مليون دولار في عام ٢٠٢٧ لنشر المعدات والوقود في منطقة آسيا والمحيط الهادئ لردع الصين، ومن المتوقع افتتاح أول مخزون أمريكي في المنطقة في الفلبين في وقت لاحق من هذا العام.

يوم الاثنين، حذر مركز لوي للأبحاث من أن بكين باتت تمتلك القدرة على ضرب شمال أستراليا انطلاقاً من مواقعها في بحر الصين الجنوبي. وأشارت وكالة فرانس برس في مقالها إلى أن المخزون الأمريكي في ولاية فيكتوريا يُقام خارج نطاق الصواريخ الباليستية الصينية.

ورفض المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية، لين جيان، تقرير مركز لوي، وحثّ كانبيرا على الكف عن تضخيم "التهديد الصيني". وأكد لين أن بكين تُطوّر قدراتها العسكرية لأغراض دفاعية، ولا تخطط لاستهداف دول أخرى.

في أواخر مايو/أيار، حذر سكرتير مجلس الأمن الروسي، سيرغي شويغو، من أن كوريا الجنوبية واليابان تستعدان لاستضافة أسلحة نووية أمريكية. وأكد شويغو قائلاً: "قد ينتهي المطاف بهذه الأسلحة على الأراضي الأسترالية أيضاً بسبب مشاركتها في اتفاقية أوكوس". وقد وقعت اتفاقية أوكوس بين الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا عام ٢٠٢١ لتسهيل إنتاج الغواصات التي تعمل بالطاقة النووية في كانبيرا.

وجمهورية إيران الإسلامية، بحسن نية، على ما يلي:

١. تعلن إيران والولايات المتحدة، إلى جانب حلفائهما في الحرب الحالية، بمجرد توقيع مذكرة التفاهم، إنهاء فوراً ودائماً للحرب على جميع الجبهات، بما في ذلك في لبنان، وتتعهدان من الآن فصاعداً بعدم شن أي عمل عدائي ضد بعضهما البعض والامتناع عن التهديد باستخدام القوة أو استخدامها. وسيؤكد الاتفاق النهائي أحكام هذه الوثيقة وبقية الوثائق.

٢. تتعهد إيران والولايات المتحدة باحترام سيادة كل منهما وسلامة أراضي البلدين والامتناع عن التدخل في الشؤون الداخلية لكل منهما.

٣. تتعهد إيران والولايات المتحدة بالتفاوض والتوصل إلى اتفاق نهائي في غضون فترة أقصاها ٦٠ يوماً قابلة للتديد بشرط الموافقة المتبادلة.

٤. ترفع الولايات المتحدة بمجرد توقيع مذكرة التفاهم الحصار البحري على موانئ إيران وتمنع أي تدخل أو عرقلة ضد إيران، وتعيد إيران حركة الملاحة البحرية إلى طاقتها الكاملة في غضون فترة أقصاها ٣٠ يوماً، وتكون حركة السفن متناسبة مع حجم حركة الملاحة قبل اندلاع الحرب. وتتعهد الولايات المتحدة أيضاً بسحب قواتها من المناطق المحيطة في غضون ٣٠ يوماً من تاريخ الاتفاق النهائي.

٥. ستتخذ إيران بمجرد توقيع مذكرة التفاهم خطوات فورية لضمان استئناف حركة السفن التجارية من الخليج إلى خليج عمان والعكس في غضون ٣٠ يوماً إلى المستويات التي كانت عليها قبل الحرب، مع مراعاة ضرورة إزالة طهران للعوائق التقنية وإبطال مفعول الألغام.

٦. تتعهد الولايات المتحدة، بالتعاون مع شركائها بالمنطقة، بإعداد خطة شاملة متفق عليها بين الطرفين لإعادة الإعمار وتحقيق

النمو الاقتصادي في إيران، مع ضمان تمويل لا يقل عن ٣٠٠ مليار دولار. وسيتم وضع آلية تنفيذ هذه الخطة في غضون ٦٠ يوماً، وهي تأتي في إطار الاتفاق النهائي.

٧. تلتزم الولايات المتحدة بإلغاء جميع العقوبات التي تواجه إيران في الأونة الحالية، وفقاً لجدول زمني يجري الاتفاق عليه ضمن الاتفاق النهائي، بما في ذلك قرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة ومجلس محافظي الوكالة الدولية للطاقة الذرية، بالإضافة إلى جميع العقوبات الأميركية التي فرضتها واشنطن بشكل إحصائي، سواء كانت أولية أو ثانوية.

٨. تعيد إيران التأكيد على أنها لن تطور مطلقاً أسلحة نووية. اتفقت الجمهورية الإسلامية والولايات المتحدة على أن مصير المواد المخصبة ومصير جميع القضايا النووية الأخرى المتفق عليها بين الطرفين، بما في ذلك احتياجات طهران النووية، سيجري تناولها بشكل واف في اتفاق نهائي؛ وسيؤكد هذا الاتفاق النهائي أحكام هذه الوثيقة.

٩. تتفق إيران والولايات المتحدة على أنهما سيحافظان على الوضع الراهن لحين التوصل إلى اتفاق نهائي، إذ ستحافظ طهران على الوضع الراهن فيما يتعلق ببرامجها النووية، فيما لن تفرض واشنطن عقوبات جديدة على الجمهورية الإسلامية أو تعزز قواتها في المنطقة.

١٠. تتعهد الولايات المتحدة بأن تصدر وزارة الخزانة الأميركية بمجرد توقيع مذكرة التفاهم وحتى تاريخ رفع العقوبات إعفاءات

لصادرات النفط الخام الإيراني والمنتجات البترولية ومشتقاتها وجميع الخدمات ذات الصلة، بما في ذلك الخدمات المصرفية والتأمين والنقل وخلافه.

١١. تتعهد الولايات المتحدة، في ضوء التقدم المحرز في المفاوضات نحو التوصل إلى اتفاق نهائي، بالإفراج عن أموال إيران

وأصولها المجمدة أو المقيدة وإاحتها بالكامل. وستستخدم هذه الأموال، سواء كانت مودعة في الحساب الرئيسي أو تم تحويلها، لأي دفعة نهائية للمستفيد يحددها البنك المركزي الإيراني، وستكون متاحة للاستخدام بالكامل. وتتعهد الولايات المتحدة أيضاً بإصدار جميع التصاريح والتراخيص اللازمة بناء على ذلك.

١٢. تتفق إيران والولايات المتحدة على وضع آلية تنفيذ للإشراف على التنفيذ الناجح والالتزام المستقبلي بالاتفاق النهائي.

١٣. بعد توقيع مذكرة التفاهم، وبمجرد تلقي ضمانات بشأن بدء تنفيذ المواد ٤ و ٥ و ١٠ و ١١ من مذكرة التفاهم واستمرار تنفيذ هذه الخطوات، ستدخل إيران والولايات المتحدة في مفاوضات للتوصل إلى اتفاق نهائي فيما يتعلق فقط بباقي المواد.

١٤. سيتم إقرار الاتفاق النهائي بقرار ملزم من مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة.

L

Magic

Driving School

0403 522 501

نتكلم
العربية